

BAB IV

METODE PENELITIAN

4.1 Rancangan penelitian

Jenis penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah penelitian observasional analitik dengan pendekatan cross sectional. Cross sectional pada penelitian ini digunakan untuk mengetahui hubungan antara variable bebas dengan variable terikat dimana pada penelitian ini variable – variabelnya akan diukur secara serentak dalam waktu bersamaan.

4.2 Lokasi dan waktu penelitian

Penelitian ini dilakukan di Universitas Wijaya Kusuma dan pengambilan data dilakukan pada bulan Mei

4.3 Populasi dan sampel penelitian

4.3.1 Populasi

Populasi pada penelitian ini adalah mahasiswa Wijaya Kusuma yang mengalami pada kualitas tidurnya dan ketergantungan pada *smartphone*.

4.3.2 Kriteria inklusi

1. Merupakan mahasiswa Universitas Wijaya Kusuma
2. Mahasiswa yang menggunakan *smartphone*

4.3.3 Kriteria eksklusi

1. Mahasiswa yang mengalami gangguan tidur karena faktor lain

4.4 Sampel

4.4.1 Besar sampel

$$n = \frac{z^2 1 - \frac{a}{2} p(1-p)}{d^2}$$

Keterangan :

n = Jumlah sampel minimal

$z_{1-\alpha/2}$ = Derajat kemaknaan

p = proporsi pasien

D = tingkat presisi

Dengan kepercayaan yang diinginkan 95%; $z_{1-\alpha/2} = 1,960$; $p = 0,5$:

$d = 0,1$

Maka diperoleh besar sampel minimal :

$$n = \frac{1,960^2 \times 0,5 (1-0,5)}{0,1^2} = 96,04 \text{ sampel}$$

4.4.2 Prosedur dan Teknik pengambilan sampel

Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan metode *probability sampling*, yaitu *simple random sampling*. *Simple random sampling* adalah pengambilan sampel secara acak dimana setiap elemen atau anggota populasi memiliki peluang yang sama untuk terpilih menjadi sampel.

4.5 Variabel Penelitian

4.5.1 Variabel bebas

Variable bebas pada penelitian ini adalah penggunaan *smartphone* pada mahasiswa Universitas Wijaya Kusuma

4.5.2 Variabel terikat

Variabel terikat pada penelitian ini adalah kualitas tidur pada mahasiswa Universitas Wijaya Kusuma

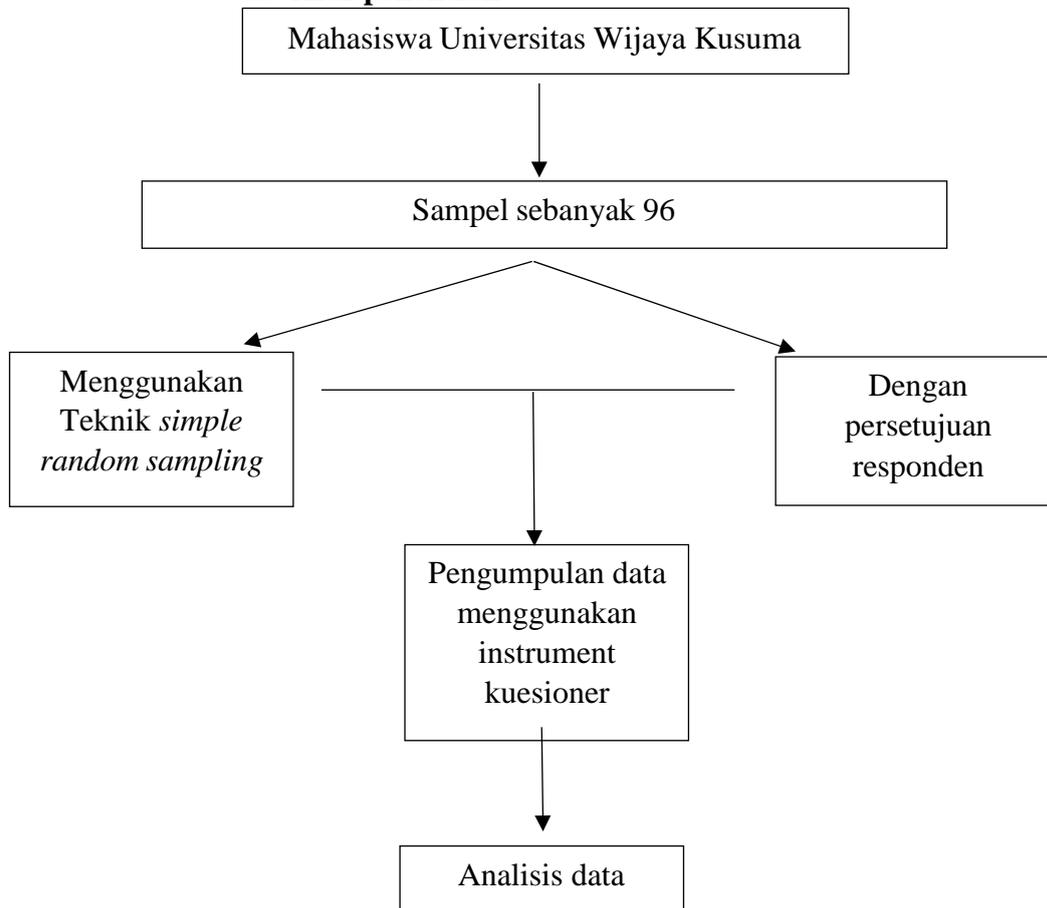
Tabel 4.1 Definisi operasional

Variabel Penelitian	Definisi Operasional	Alat ukur	Kriteria & kategori	Skala
Independen	Ketergantungan mahasiswa Universitas Wijaya Kusuma terhadap <i>smartphone</i>	Kuisoner <i>Smartphone Addiction Scale Short Version</i> (SAS-SV)	Ringan : skor 10 – 20 Sedang : skor 21 – 40 Berat : 41 – 60	Ordinal
Dependen	Gangguan kualitas tidur (gangguan tidur) pada mahasiswa Universitas Wijaya Kusuma	Kuisoner <i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i> (PSQI)	Baik : 0 - 5 Buruk : >5	Ordinal

4.6 Prosedur Pengumpulan dan Pengelolaan Data

4.6.1 Langkah dan Teknik pengumpulan data

a. Alur penelitian



b. Pengumpulan data

Prosedur pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan kuesioner yang dibagikan kepada responden oleh peneliti

c. Kualifikasi dan jumlah tenaga yang terlibat pengumpulan data

Kualifikasi dan jumlah tenaga yang terlibat dalam pengumpulan data penelitian ini sebanyak 1 orang yakni peneliti sendiri.

d. Jadwal waktu pengumpulan data

Pengumpulan data akan dilaksanakan antara bulan Mei – Juni 2023.

e. Teknik pengolahan data

Data penelitian yang sudah dikumpulkan selanjutnya akan diolah menggunakan program komputer yaitu *Microsoft Excel*.

f. Alat, bahan dan instrument yang digunakan

1. Kuesioner *Smartphone Addiction Scale Short version* (SAS – SV)
2. Kuesioner *Pittsburgh Sleep Quality Index* (PSQI)

g. Metode analisis data

Data yang diperoleh akan dievaluasi secara analitik dengan menganalisis hubungan antara penggunaan *smartphone* terhadap kualitas tidur menggunakan uji Kolerasi. Uji yang akan digunakan adalah uji *Spearman*.