

Kuesioner Penelitian

*KUESIONER SMARTPHONE ADDICTION SCALE-SHORT VERSION (SAS-SV)*

PERNYATAAN	SS	S	TS	STS		
1. Karena penggunaan smartphone saya sulit melakukan pekerjaan sesuai dengan jadwal yang sudah saya tentukan sebelumnya.						
2. Saya merasa sulit berkonsentrasi saat di kelas, mengerjakan tugas, atau bekerja disebabkan oleh penggunaan smartphone.						
3. Saya merasakan nyeri pada pergelangan tangan atau leher bagian belakang saat menggunakan smartphone.						
4. Saya tidak sanggup apabila saya diharuskan untuk tidak memiliki smartphone.						
5. Saya merasa tidak sabaran dan gelisah saat saya tidak memegang smartphone milik saya.						
6. Saya berfikir tentang smartphone saya bahkan saat saya						

tidak menggunakannya.						
7. Saya tidak akan pernah berhenti menggunakan smartphone meskipun saya tahu bahwa kehidupan sehari-hari saya sudah sangat terpengaruh oleh smartphone.						
8. Saya memeriksa smartphone saya secara berkala sehingga saya tidak akan melewatkan percakapan orang lain di social media.						
9. Saya selalu menggunakan smartphone lebih lama dari waktu yang saya rencanakan.						
10. Orang-orang di sekitar saya memberitahu saya bahwa saya menggunakan smartphone secara berlebihan.						

**KUESIONER PITTSBURGH SLEEP QUALITY INDEX**

The Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) KUESIONER KUALITAS TIDUR (PSQI)

1. Jam berapa biasanya anda mulai tidur malam?
2. Berapa lama anda biasanya baru bisa tertidur tiap malam?
3. Jam berapa anda biasanya bangun pagi?
4. Berapa lama anda tidur di malam hari?

PERNYATAAN	Tidak pernah	1x seminggu	2x seminggu	3x seminggu
5. Seberapa sering masalah-masalah dibawah ini mengganggu tidur anda?				

a. Tidak mampu tertidur selama 30 menit sejak berbaring				
b. Terbangun ditengah malam atau dini hari				
c. Terbangun untuk ke kamar mandi				
d. Sulit bernafas dengan baik				
e. Batuk atau mengorok				
f. Kedinginan dimalam hari				
g. Kepanasan dimalam hari				
h. Mimpi buruk				
i. Terasa nyeri ( memiliki luka)				
j. Alasan lain.....				
	Sangat baik	baik	buruk	Sangat buruk
6 Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda menggunakan obat tidur				
7 Selama sebulan terakhir,seberapa sering anda mengantuk ketika melakukan aktivitas disiang hari				
8. Selama satu bulan terakhir, berapa banyak masalah yang anda dapatkan dan anda selesaikan permasalahan tersebut?				
9. Selama bulan terakhir, bagaiman anda menilai kepuasan tidur anda?				

Lampiran Data Sampel Responden Mahasiswa Universitas Wijaya Kusuma

Lampiran Tabulasi Silang Hubungan Penggunaan *Smartphone* terhadap Kualitas Tidur Mahasiswa Universitas Wijaya Kusuma

**penggunaan smartphone \* kualitas tidur Crosstabulation**

		kualitas tidur		Total	
		baik	buruk		
penggunaan smartphone	ringan	Count	1	1	2
		Expected Count	.7	1.3	2.0
		% within penggunaan smartphone	50.0%	50.0%	100.0%
		% within kualitas tidur	2.9%	1.5%	2.0%
		% of Total	1.0%	1.0%	2.0%
	sedang	Count	21	33	54
		Expected Count	18.9	35.1	54.0
		% within penggunaan smartphone	38.9%	61.1%	100.0%
		% within kualitas tidur	60.0%	50.8%	54.0%
		% of Total	21.0%	33.0%	54.0%
	berat	Count	13	31	44
		Expected Count	15.4	28.6	44.0
		% within penggunaan smartphone	29.5%	70.5%	100.0%
		% within kualitas tidur	37.1%	47.7%	44.0%
		% of Total	13.0%	31.0%	44.0%
Total	Count	35	65	100	
	Expected Count	35.0	65.0	100.0	
	% within penggunaan smartphone	35.0%	65.0%	100.0%	
	% within kualitas tidur	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	35.0%	65.0%	100.0%	

Lampiran Uji Kolerasi Spearmen Hubungan Penggunaan *Smartphone* Terhadap Kualitas Tidur Mahasiswa Universitas Wijaya Kusuma

**Correlations**

	penggunaan smartphone	kualitas tidur

Spearman's rho	penggunaan smartphone	Correlation Coefficient	1.000	.105
		Sig. (2-tailed)	.	.298
		N	100	100
	kualitas tidur	Correlation Coefficient	.105	1.000
		Sig. (2-tailed)	.298	.
		N	100	100

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rayhan Saiful Rahman

NPM : 20700143

Program Studi : Pendidikan dokteraan

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil studi literatur dengan judul:

“Hubungan Penggunaan *Smartphone* Terhadap Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Universitas Wijaya Kusuma”

Bersedia untuk dimuat di dalam majalah atau jurnal ilmiah atas nama pembimbing dengan tetap mencatumkan nama saya sebagai penelitian.

Surabaya, 10 Januari 2024

Yang membuat pernyataan,



(Rayhan Saiful Rahman)

NPM: 20700143

### Keterangan:

Surat pernyataan ini harap diserahkan kepada petugas di Kesekretarian Unit Penelitian, Pengabdian kepada Masyarakat, dan Publikasi (UPPP)

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rayhan Saiful Rahman

NPM : 20700143

Program Studi : Pendidikan dokteraan

*Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya*

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis dengan judul “Penggunaan *Smartphone* Terhadap Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Universitas Wijaya Kusuma Surabaya”, benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 10 Januari 2024

Yang membuat pernyataan,

  
(Rayhan Saiful Rahman)  
NPM: 20700143

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI E-REPOSITORY

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rayhan Saiful Rahman  
NPM : 20700143  
Program Studi : Pendidikan dokteraan  
Fakultas : Kedokteran  
Universitas : Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul: "Hubungan Penggunaan *Smartphone* Terhadap Kualitas Tidur Pada mahasiswa Universitas Wijaya Kusuma Surabaya" bersedia untuk diunggah di dalam e-Repository Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Surat pernyataan persetujuan ini digunakan sebagaimana diperlukan.

Surabaya, 10 Januari 2024

Yang membuat pernyataan,



(Rayhan Saiful Rahman)

NPM: 20700143



**FORMULIR PERNYATAAN PUBLIKASI**

Nama Mahasiswa : Rayhan Saiful Rahman  
 NPM : 20700143  
 Dosen Pembimbing I : dr Budiono Raharjo, M. Th., Sp PK(K)  
 Dosen Pembimbing II\*) : dr Diana Tri Ratnasari Sp. KK.  
 Dosen Penguji : Dr. dr Budhi Setiawan M. Kes.  
 Judul Naskah/Artikel : Hubungan Penggunaan Smartphone Terhadap Kualitas tidur Pada Mahasiswa Universitas Wijaya Kusuma Surabaya  
 Nama Jurnal Tujuan : .....  
 Username Akun : 20700143  
 Password Akun : Rayhan.70

Kesepakatan penulis atas tahapan rencana publikasi artikel yang akan dicapai<sup>1)</sup>:

- 1. Submit
- 2. Publish

Surabaya, .....  
 Mahasiswa

\_\_\_\_\_  
 Rayhan Saiful Rahman

Menyetujui,

Dosen Pembimbing

  
 dr Budiono Raharjo M. Th., Sp PK(K)

\_\_\_\_\_  
 NIK. 15736-ET

Dosen Penguji<sup>2)</sup>

  
 dr Budhi Setiawan M. Kes.

\_\_\_\_\_  
 NIK. ~~99294-ET~~  
 99294-ET

**Keterangan:**

- 1) Berikan tanda centang untuk tahapan yang sepakat akan diselesaikan oleh para penulis (mahasiswa, Dosen atau lainnya).
- 2) Dosen Penguji bisa atau tidak dimasukkan sebagai penulis sesuai kesepakatan mahasiswa dan Dosen Pembimbing berdasarkan kontribusi terhadap naskah/artikel yang dipublikasi sebagai bagian dari *Academic Honesty*
- \*) Coret jika tidak ada

## FORMULIR PERNYATAAN PUBLIKASI

Nama Mahasiswa : Rayhan Saiful Rahman  
 NPM : 20700143  
 Dosen Pembimbing 1 : dr Budiono Raharjo, M. Th., Sp PK(K)  
 Dosen Pembimbing II\*) : dr Diana Tri Ratnasari Sp. KK.  
 Dosen Penguji : Dr. dr Budhi Setiawan M. Kes.  
 Judul Naskah/Artikel : Hubungan Penggunaan Smartphone Terhadap Kualitas tidur Pada Mahasiswa Universitas Wijaya Kusuma Surabaya  
 Nama Jurnal Tujuan : .....  
 Username Akun : 20700143  
 Password Akun : Rayhan.70

Kesepakatan penulis atas tahapan rencana publikasi artikel yang akan dicapai<sup>1)</sup>:

1. Submit   
 2. Publish


Surabaya, .....

Mahasiswa

\_\_\_\_\_  
 Rayhan Saiful Rahman

Menyetujui,

Dosen Pembimbing

  
 dr Budiono Raharjo M. Th., Sp PK(K)

\_\_\_\_\_  
 NIK. 15736-ET

Dosen Penguji<sup>2)</sup>

  
 dr Budhi Setiawan M. Kes.

\_\_\_\_\_  
 NIK. ~~11548~~-ET  
 99299

**Keterangan:**

- 1) Berikan tanda centang untuk tahapan yang sepakat akan diselesaikan oleh para penulis (mahasiswa, Dosen atau lainnya).  
 2) Dosen Penguji bisa atau tidak dimasukkan sebagai penulis sesuai kesepakatan mahasiswa dan Dosen Pembimbing berdasarkan kontribusi terhadap naskah/artikel yang dipublikasi sebagai bagian dari *Academic Honesty*  
 \*) Coret jika tidak ada



**KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
**UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA**

**KETERANGAN KELAIKAN ETIK**  
**"ETHICAL CLEARANCE"**

**No. 1 /SLE/FK/UWKS/2024**

**KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN**

**PENELITIAN BERJUDUL:**  
**HUBUNGAN PENGGUNAAN SMARTPHONE TERHADAP KUALITAS TIDUR**  
**MAHASISWA UNIVERISTAS WIJAYA KUSUMA**

**PENELITI UTAMA:**  
**RAYHAN SAIFUL RAHMAN**

**UNIT / LEMBAGA / TEMPAT PENELITIAN:**  
**UNIVERISTAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA**

**MENYATAKAN:**  
**" LAIK ETIK "**

**Mengetahui,**  
**Dekan**

**Prof. Dr. Kuntaman, dr. MS., Sp.MK(K)**



**Surabaya, 9 Januari 2024**

**Ketua Unit,**

**Dr. dr. Muzaijadah Retno Arimbi, Sp.P.FISR**