

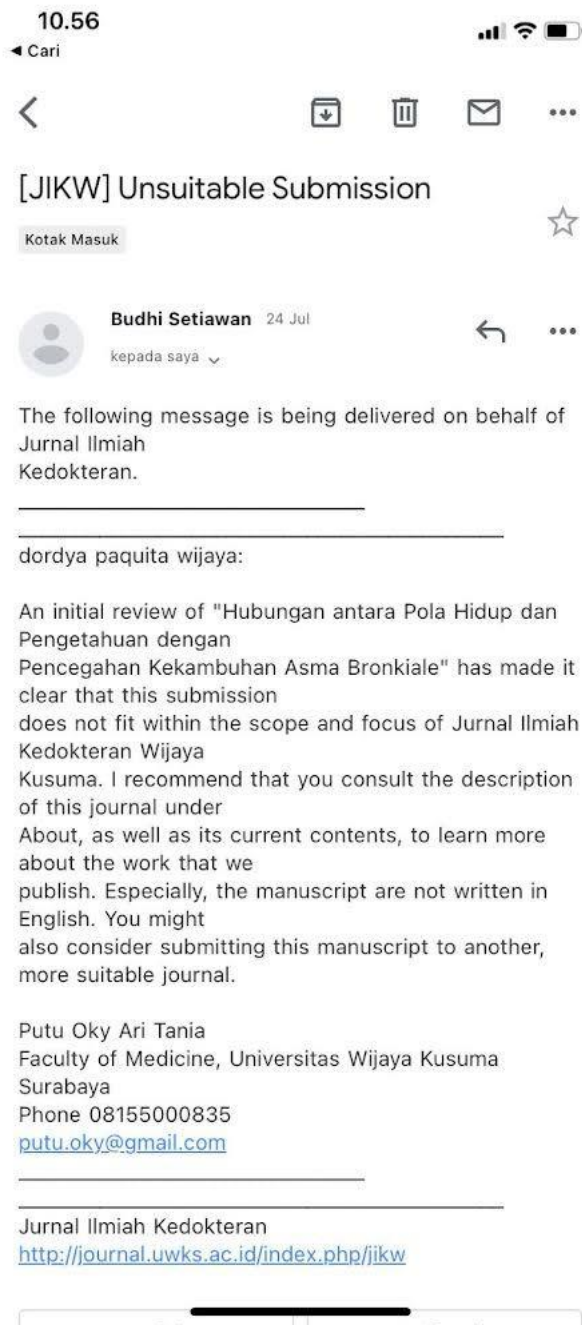
DAFTAR GAMBAR

Gambar II.1 Derajat Asma (Neola & Bustami, 2022)	17
Gambar III. 1 Tahapan Literatur Review	25
Gambar III. 2 Kerangka Konseptual Hubungan antara Pola Hidup dan Pengetahuan dengan Pencegahan Kekambuhan Asma Bronkiale.....	27

DAFTAR TABEL

Tabel IV. 1 Analisis Critical Appraisal Mengenai Hubungan antara Pola Hidup dan Pengetahuan dengan Kekambuhan Asma Bronkiale	28
Tabel IV. 2 Analisis Critical Appraisal yang Tidak Sesuai Mengenai Hubungan antara Pola Hidup dan Pengetahuan dengan Kekambuhan Asma Bronkiale	41

Bukti submit jurnal



Lampiran 1: Pernyataan Persetujuan Unggah E-repository

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dordya Paquita Wijaya

NPM : 20700103

Program Studi : Pendidikan Dokter

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul:

HUBUNGAN ANTARA POLA HIDUP DAN PENGETAHUAN DENGAN
PENCEGAHAN KEKAMBUHAN ASMA BRONKIALE

Bersedia untuk diunggah dalam *e-repository* Universitas Wijaya Kusuma
Surabaya dan dimanfaatkan untuk masyarakat luas.

Surat pernyataan Persetujuan ini digunakan sebagaimana diperlukan.

Surabaya, 17 Juli 2023

Yang membuat pernyataan,



Dordya Paquita Wijaya
NPM: 20700103

Keterangan:

Surat pernyataan ini harap diserahkan kepada petugas di Kesekretariatan Unit
Penelitian, Pengabdian kepada Masyarakat, dan Publikasi (UPPP)

Lampiran 2: Pernyataan Keaslian Tulisan

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Dordya Paquita Wijaya

NPM : 20700103

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis dengan judul “Hubungan antara Pola Hidup dan Pengetahuan dengan Pencegahan Kekambuhan Asma Bronkiale”, benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 17 Juli 2023

Yang membuat pernyataan,



Dordya Paquita Wijaya
NPM: 20700103

Lampiran 3: Pernyataan Persetujuan Unggah Majalah /Jurnal

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dordya Paquita Wijaya

NPM : 20700103

Program Studi : Pendidikan Dokter

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul:

HUBUNGAN ANTARA POLA HIDUP DAN PENGETAHUAN DENGAN
PENCEGAHAN KEKAMBUHAN ASMA BRONKIALE

Bersedia untuk dimuat di dalam majalah atau jurnal ilmiah atas nama pembimbing
dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti.

Surabaya, 17 Juli 2023

Yang membuat pernyataan,




Dordya Paquita Wijaya
NPM: 20700103

Keterangan:

Surat pernyataan ini harap diserahkan kepada petugas di Kesekretariatan Unit
Penelitian, Pengabdian kepada Masyarakat, dan Publikasi (UPPP)

Lampiran 4: Lembar Konsultasi



**YAYASAN WIJAYA KUSUMA
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA**
 FAKULTAS KEDOKTERAN
 UNIT PENELITIAN, PENGABDIAN MASYARAKAT DAN PUBLIKASI
 Jln. Dukuh Kupang XIV/94, Surabaya Telp/Fax. 568531-5616031

Form TA 10

LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI

Nama: **Dorhya Fauzha Wijaya**
 NPM: **20120145**
 Instansi Skripsi: **Penelitian tentang Pola Hidup dan Pengetahuan dengan Persebaran Kematihan**
 Di Fakultas: **Kedokteran**
 Di Jurusan: **Kedokteran**
 Di Kelas: **101101001**

Dosen Pembimbing			Ahli/Instansi Terkait		
No	Tanggal	Isi Konsultasi	No	Tanggal	Isi Konsultasi
1	10/10/2021	Perencanaan awal	1	10/10/2021	BAB 5
2	10/10/2021	Perencanaan awal	2	10/10/2021	Metode Penelitian
3	10/10/2021	Perencanaan awal	3	10/10/2021	Metode Penelitian
4	10/10/2021	Perencanaan awal	4	10/10/2021	Metode Penelitian
5	10/10/2021	Perencanaan awal	5	10/10/2021	Metode Penelitian
6	10/10/2021	Perencanaan awal	6	10/10/2021	Metode Penelitian
7	10/10/2021	Perencanaan awal	7	10/10/2021	Metode Penelitian
8	10/10/2021	Perencanaan awal	8	10/10/2021	Metode Penelitian
9	10/10/2021	Perencanaan awal	9	10/10/2021	Metode Penelitian
10	10/10/2021	Perencanaan awal	10	10/10/2021	Metode Penelitian


**YAYASAN WIJAYA KUSUMA
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA**
 FAKULTAS KEDOKTERAN
 UNIT PENELITIAN, PENGABDIAN MASYARAKAT DAN PUBLIKASI
 Jln. Dukuh Kupang XIV/94, Surabaya Telp/Fax. 568531-5616031

Form TA 10

LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI

Nama: **Dorhya Fauzha Wijaya**
 NPM: **20120145**
 Instansi Skripsi: **Penelitian tentang Pola Hidup dan Pengetahuan dengan Persebaran Kematihan**
 Di Fakultas: **Kedokteran**
 Di Jurusan: **Kedokteran**
 Di Kelas: **101101001**

Dosen Pembimbing			Ahli/Instansi Terkait		
No	Tanggal	Isi Konsultasi	No	Tanggal	Isi Konsultasi
1	10/10/2021	Perencanaan awal	1	10/10/2021	Perencanaan awal
2	10/10/2021	Perencanaan awal	2	10/10/2021	Perencanaan awal
3	10/10/2021	Perencanaan awal	3	10/10/2021	Perencanaan awal
4	10/10/2021	Perencanaan awal	4	10/10/2021	Perencanaan awal
5	10/10/2021	Perencanaan awal	5	10/10/2021	Perencanaan awal
6	10/10/2021	Perencanaan awal	6	10/10/2021	Perencanaan awal
7	10/10/2021	Perencanaan awal	7	10/10/2021	Perencanaan awal
8	10/10/2021	Perencanaan awal	8	10/10/2021	Perencanaan awal
9	10/10/2021	Perencanaan awal	9	10/10/2021	Perencanaan awal
10	10/10/2021	Perencanaan awal	10	10/10/2021	Perencanaan awal

Lampiran 5: Jurnal

Hubungan antara Pola Hidup dan Pengetahuan dengan Pencegahan Kekambuhan Asma Bronkiale

Dordya Paquita Wijaya¹, Febtarini Rahmawati², Agusniar Furkani Listyawati³

Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya¹

Departemen Patologi Klinik Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya²

Departemen Mikrobiologi Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya³

Jalan Dukuh Kupang XXV No.54, Dukuh Kupang, Dukuh Pakis, Surabaya

email: dordya2021@gmail.com

phone: 082112144890

Abstrak

Latar Belakang: Asma bronkiale merupakan peradangan kronik di saluran napas yang menyebabkan penyempitan bronkus ditandai dengan gejala sesak napas, rasa berat di dada, mengi dan batuk pada malam hari atau dini hari. Penyakit ini termasuk penyakit tidak menular yang bisa diderita semua golongan baik anak-anak maupun orang dewasa. **Tujuan:** untuk menganalisis apakah ada hubungan antara pola hidup dan pengetahuan dengan pencegahan kekambuhan asma bronkiale. **Metode:** menggunakan penelitian studi literatur dengan cara mengumpulkan jurnal yang diperoleh dari database *Google Scholar*, *PubMed* dan *ProQuest*. Penelitian ini menggunakan sebanyak 35 jurnal yang terdiri dari 27 jurnal nasional dan 8 jurnal internasional dengan tahun terbit 2012-2022. **Hasil penelitian:** diperoleh terdapat hubungan antara pola hidup dan pengetahuan dengan pencegahan kekambuhan asma bronkiale. Hal ini dipengaruhi oleh semakin baik pengetahuan yang dimiliki penderita, maka penderita akan mengendalikan dan mengelola gejala asma agar dapat mencegah kekambuhan dan mempertahankan kualitas hidupnya sehingga terbentuk perilaku pola hidup yang sehat pada penderita asma bronkiale. **Kesimpulan:** pada *literatur review* atau studi literatur ini mendapatkan hasil yang sesuai dengan jurnal kepustakaan yang sudah dibahas, yaitu terdapat hubungan antara pola hidup dan pengetahuan dengan pencegahan kekambuhan asma bronkiale.

Kata Kunci: Pengetahuan, Pola Hidup, Pencegahan, Kekambuhan, Asma Bronkiale

PENDAHULUAN

Asma bronkiale merupakan suatu kelainan peradangan kronik atau terjadi inflamasi di saluran napas yang menyebabkan terjadinya hipereaktifitas bronkus, sehingga menyebabkan gejala episodik berulang berupa sesak napas, mengi, rasa berat di dada, dan batuk terutama pada dini hari atau malam hari. Gejala yang ditimbulkan bervariasi serta dapat kembali normal atau reversibel dengan atau tanpa pengobatan (Astuti & Darliana, 2018).

Peningkatan jumlah penderita asma dikarenakan perubahan pola hidup masyarakat dan buruknya kualitas udara (Yuswatiningsih, 2022).

Penyakit asma bronkiale sampai saat ini belum diketahui penyebab utamanya. Faktor risiko utama yang memicu terjadinya asma yaitu karena faktor genetik dan terkena paparan dari lingkungan. Alergen yaitu debu, tungau, polusi, bulu hewan peliharaan, kapas, pewarna makanan, bahan kimia sintesis, jamur, serbuk sari bunga, asap rokok. Faktor Psikologi seseorang, ketidastabilan emosi, ketakutan, kecemasan, kemarahan yang tidak terkontrol, kelelahan fisik, udara dingin juga bisa memicu kekambuhan asma bronkiale. Penggunaan obat-obatan yang dapat menstimulus asma bronkiale adalah obat anti-inflamasi non steroid, beta-bloker (untuk mengobati tekanan darah tinggi, migrain dan kondisi jantung), dan aspirin (Yuniasari & Saftarina, 2021).

Penatalaksanaan asma bronkiale yang dilakukan dengan cepat dan tepat maka penderita dapat menikmati kualitas hidup yang lebih baik (Balqis & Hidayati, 2022).

Penyakit asma bronkiale merupakan penyakit yang tidak bisa sembuh tetapi bisa dikontrol agar mencegah kekambuhan asma. Pola hidup dan tingkat pengetahuan terhadap asma dapat berpengaruh terhadap kualitas hidup seorang penderita asma bronkiale. Oleh karena itu, perlu dilakukan

upaya pengendalian pencegahan penyakit asma bronkial agar tidak terjadi komplikasi lebih lanjut seperti gagal napas yang dapat menyebabkan kematian. Berdasarkan latar belakang diatas, maka/ pentingnya hal tersebut diatas, penulis menggali lebih dalam mengenai masalah kesehatan sistem respirasi mengenai "Hubungan antara Pola Hidup dan Pengetahuan dengan Pencegahan Kekambuhan Asma bronkiale".

METODE PENELITIAN

Penelitian tentang Hubungan antara Pola Hidup dan Pengetahuan dengan Pencegahan Kekambuhan Asma Bronkiale ini menggunakan metode *literatur review*. Pada penelitian ini, peneliti melakukan pengumpulan data atau informasi yang relevan untuk dianalisis, dibaca, dicatat dan dilakukan pengelolaan bahan penelitian. Penelitian ini menggunakan penelitian terdahulu sebagai acuan untuk menarik kesimpulan dari hasil penelitian. Penulis mengumpulkan data Pustaka yang diperoleh dari jurnal nasional maupun jurnal internasional yang diperoleh dari sumber data *Google Scholar*, *PubMed*, *ProQuest*, maupun sumber lain. Peneliti melakukan analisis yang bersifat deskriptif. Data yang telah terkumpul dan relevan akan digunakan untuk menarik kesimpulan dari tujuan yang telah dirumuskan.

ALUR TAHAPAN STUDI LITERATUR

Sebelum melanjutkan tahapan studi literatur, peneliti mencari topik dan tujuan yang akan diteliti dengan melihat kejadian yang berada di lingkungan sekitar peneliti, kemudian peneliti menemukan judul yang sesuai dengan topik dan mencari jurnal nasional dan internasional yang berhubungan dengan judul melalui *Google Scholar*, *PubMed* dan *ProQuest*. Penulis menggunakan kata kunci untuk mencari penelusuran jurnal yang sesuai dengan topik. Setelah mendapat data atau jurnal yang

relevan maka dilakukan *screening* dengan periode jurnal 2012-2022. Terdapat syarat pengumpulan data studi literatur ini yaitu minimal 25 jurnal nasional dan 8 jurnal internasional yang bertujuan untuk menjawab permasalahan dengan menggunakan referensi karya tulis yang sebelumnya pernah dibuat.

Kemudian, peneliti melakukan analisis data yang sudah diperoleh dan dilakukan *screening* berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. Kriteria inklusi dari penelitian ini yaitu, jurnal ilmiah yang mempunyai hubungan dengan tema "Hubungan antara Pola Hidup dan Pengetahuan dengan Pencegahan Kekambuhan Asma Bronkiale". Sedangkan untuk kriteria eksklusi dari penelitian ini yaitu, jurnal yang tidak mempunyai hubungan dengan tema "Hubungan antara Pola Hidup dan Pengetahuan dengan Pencegahan Kekambuhan Asma Bronkiale".

Berdasarkan hasil analisis didapatkan 36 jurnal yang sesuai dengan kriteria inklusi dan 2 jurnal yang termasuk kriteria eksklusi.

HASIL PENELITIAN

Literatur review ini dilakukan untuk mengetahui hubungan antara pola hidup dan pengetahuan dengan pencegahan kekambuhan asma bronkiale dengan menggunakan metode kajian pustaka yaitu melakukan review, telaah, dan evaluasi yang terstruktur pada jurnal nasional dan internasional yang sudah terkumpul melalui tahapan *screening*.

Table 1. Analisis Critical Appraisal Mengenai Hubungan antara Pola Hidup dan Pengetahuan dengan Pencegahan Kekambuhan Asma Bronkiale

No	Penulis	KESIMPULAN
1.	Abebe <i>et al.</i> , 2021	Terdapat hubungan antara Determinan asma yaitu usia, jenis kelamin dan paparan bahan bakar rumah tangga dengan

		pencegahan kekambuhan asma. Untuk mengurangi risiko kekambuhan pada asma dapat membuka pintu saat memasak, menghindari penggunaan kayu, sisa pertanian untuk bahan bakar memasak dan menahan diri untuk merokok.
2.	Afrizal, 2021	Ada hubungan antara perilaku merokok dengan pengetahuan. Semakin baik pengetahuan kepala keluarga maka upaya agar tidak merokok semakin baik sebaliknya jika pengetahuan kepala keluarga kurang mengakibatkan buruknya perilaku merokok.
3.	Andayani & Waladi, 2014	Ada hubungan antara tingkat kontrol asma dengan tingkat pengetahuan pasien asma.
4.	Astuti & Darliana, 2018	Terdapat hubungan yang bermakna antara upaya pencegahan kekambuhan asma bronkhial dengan pengetahuan.
5.	Daud <i>et al.</i> , 2017	Terdapat korelasi yang sangat kuat antara kejadian asma pada pasien dan tingkat kecemasan.
6.	Susanto <i>et al.</i> , 2018	Terdapat hubungan antara paparan alergen dengan penyakit asma
7.	Erlia <i>et al.</i> , 2022	Terdapat hubungan antara teknik pernafasan buteyko dengan penurunan gejala asma. Teknik pernafasan Buteyko dilakukan 3 kali dalam seminggu selama 2 minggu. Teknik ini dapat memberi dampak positif terhadap penurunan gejala asma. Teknik pernafasan buteyko menurunkan hiperventilasi sehingga asma dapat terkontrol
8.	Kurniasari, 2015	Terdapat hubungan antara kekambuhan ulang pada penderita asma dengan faktor makanan.

9.	Kartikasari & Nafiah, 2022	Ada hubungan antara pencegahan asma pada masyarakat di Desa Kebonsari Pekalongan dengan pengetahuan.
10.	Husna, 2014	Terdapat hubungan upaya pencegahan kekambuhan asma bronkial dengan pengetahuan.
11.	Dwisari, 2022	Terdapat hubungan asma bronkial dalam pemenuhan kebutuhan oksigenasi
12.	Sumantrie & Lembong, 2022	Terdapat hubungan antara pengetahuan dengan pencegahan kekambuhan asma bronkial.
13.	Herlambang <i>et al.</i> , 2022	Terdapat adanya hubungan antara peningkatan fungsi paru pada penderita asma dengan efektifitas senam asma.
14.	Namvar <i>et al.</i> , 2022	Terdapat hubungan antara <i>Aspergillus fumigatus</i> dengan <i>remodelling</i> jalan nafas.
15.	Nawangwulan <i>et al.</i> , 2021	Terdapat hubungan antara bersih jalan nafas dengan asma bronkial.
16.	Nurlatifah <i>et al.</i> , 2021	Ada hubungan yang signifikan tingkat kontrol penderita asma dengan paparan asap rokok.
17.	Nazaruddin <i>et al.</i> , 2021	Terdapat hubungan antara sosialisasi kesehatan tentang peningkatan pengetahuan penderita asma bronkial dengan pencegahan kekambuhan asma.
18.	Putri <i>et al.</i> , 2017	Terdapat hubungan antara program renang dengan pencegahan kekambuhan asma bronkial.
19.	González <i>et al.</i> , 2022	Ada hubungan antara psikologis dan sosiokultural dengan kualitas

		hidup pada penderita asma.
20.	Putri <i>et al.</i> , 2022	Terdapat hubungan antara faktor resiko dengan kekambuhan pada asma.
21.	Rahayu, 2022	Terdapat hubungan antara debu, asap rokok, infeksi saluran napas, perubahan cuaca, kehamilan, dan kecemasan dengan kambuhnya asma pada orang dewasa.
22.	Regita, 2021	Terdapat hubungan antara upaya untuk mencegah asma bronkiale dengan perilaku yang dimiliki anggota keluarga.
23.	Manese <i>et al.</i> , 2021	Adanya hubungan antara faktor infeksi, faktor alergen, faktor perubahan cuaca dengan riwayat serangan asma.
24.	Szaflik <i>et al.</i> , 2022	Terdapat hubungan antara dampak intervensi diet pada anak obesitas dengan pencegahan dan pengendalian asma
25.	Silfiani, 2021	Terdapat hubungan antara Faktor pengalaman dengan perilaku penderita asma
26.	Sozanska & Sikorska, 2021	Terdapat hubungan antara modifikasi diet dengan pencegahan primer asma.
27.	Sekarlati & Maryuni, 2021	Terdapat hubungan antara penyuluhan kesehatan dengan pencegahan kekambuhan asma.
28.	Mutius & Smits, 2020	Terdapat hubungan antara pencegahan primer asma dengan faktor risiko dan pelindung
29.	Wahyuni & Indah, 2022	Terdapat hubungan antara peningkatan wawasan penderita asma dengan <i>self management</i> dengan <i>supportive educative</i> berbasis <i>caring</i> .

30.	Yuswatinin gsih, 2022	Terdapat hubungan antara pembakaran sampah dan perilaku merokok dengan penyakit asma.
31.	Nurhalisa <i>et al.</i> , 2022	Terdapat hubungan antara stress dan kecemasan dengan penderita asma yang mengalami kekambuhan.
32.	Abbas & Amen, 2019	Terdapat adanya korelasi positif antara kontrol asma dengan pengetahuan dari pasien asma.
33.	Ningrum, 2012	Terdapat hubungan yang bermakna antara upaya untuk mencegah kambuhnya asma dengan pengetahuan tentang asma.
34.	Hardina <i>et al.</i> , 2019	Terdapat hubungan antara konsumsi air putih hangat dengan penurunan frekuensi pernafasan pada pasien asma post kasus dan post kontrol.
35.	Putri <i>et al.</i> , 2022	Terdapat hubungan antara perilaku swamedikasi dengan penyakit asma dan batuk.
36.	Hartini & Karyus, 2023	Terdapat hubungan antara tatalaksana secara holistik pada pasien laki-laki usia 40 pada asma bronkial intermiten dengan pendekatan dokter keluarga.

Table 1. Analisis Critical Appraisal yang Tidak Sesuai Mengenai Hubungan antara Pola Hidup dan Pengetahuan dengan Pencegahan Kekambuhan Asma Bronkiale

No	Penulis	Kesimpulan
1.	Balqis & Hidayati, 2022	Tidak terdapat hubungan antara Pengetahuan dengan kesadaran pasien asma

2.	Hansen <i>et al.</i> , 2022	Tidak terdapat perbedaan yang diamati antara pasien dengan asma ringan-sedang dan berat mengenai perilaku menetap, langkah harian atau tingkat kebugaran kardiopulmoner. Selanjutnya, pasien dengan VO ₂ max tertinggi memiliki skor kualitas hidup yang lebih tinggi
----	-----------------------------	--

Berdasarkan analisis dari 38 jurnal didapatkan sebanyak 36 jurnal yang terdapat hubungan antara pola hidup dan pengetahuan dengan pencegahan kekambuhan asma bronkiale terdapat dan terdapat 2 jurnal yang tidak terdapat hubungan antara pola hidup dan pengetahuan dengan pencegahan kekambuhan asma bronkiale.

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan analisis dari berbagai penelitian sebelumnya dengan menggunakan studi literatur review jurnal, terdapat 38 jurnal Nasional dan Internasional dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Terdapat hubungan antara pola hidup dan pengetahuan dengan pencegahan kekambuhan asma bronkiale.
2. Program penyuluhan kesehatan tentang penyakit asma sangat dibutuhkan agar meningkatkan pengetahuan pasien asma dan dapat mempraktikkan pola hidup yang sehat seperti melakukan *self management*, teknik pernafasan buteyko, menggunakan alat penyaring udara, olahraga renang, pemakaian masker, konsumsi air putih hangat, rutin berkonsultasi dengan dokter keluarga, berhenti merokok serta menghindari asap rokok sehingga dapat mengontrol dan mengurangi tingkat kekambuhan pada asma bronkiale.
3. Pengetahuan berpengaruh pada pola hidup penderita asma bronkiale. Semakin baik pengetahuan yang dimiliki penderita maka penderita akan mengendalikan dan mengelola gejala asma agar dapat mencegah terjadinya

kekambuhan sehingga terbentuk pola hidup yang sehat.

B. SARAN

1. Bagi Masyarakat

Perlu dilakukan kegiatan penyuluhan terutama pada masyarakat perdesaan agar mengetahui faktor risiko yang dapat mengakibatkan kekambuhan ulang pada asma serta menurunkan tingkat kekambuhan pada asma bronkiale.

2. Bagi Institusi Kesehatan

Perlu dilakukan upaya penyuluhan kesehatan tentang pola hidup yang baik dan sehat dalam mencegah kekambuhan asma bronkiale secara menyeluruh kepada masyarakat yang lebih luas agar dapat meningkatkan mutu kesehatan dan pengetahuan pasien asma yang buruk karena keterbatasan dalam mengakses informasi

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a) Dari hasil penelitian yang diperoleh ini diharapkan dapat menjadi referensi penulisan atau penelitian berikutnya dengan metode penelitian menggunakan sampel yang besar dan perlakuan pemeriksaan alergi (pasien asma bronkiale).
- b) Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat lebih lanjut melakukan penelitian tentang hubungan antara pola hidup dan pengetahuan dengan pencegahan kekambuhan asma bronkiale. Informasi yang diberikan jauh lebih lengkap serta menggunakan jurnal yang terbaru sehingga hasil lebih akurat.
- c) Perlu dilakukan penelitian yang lebih lanjut tentang hubungan antara pola hidup dan pengetahuan dengan pencegahan kekambuhan asma bronkiale berdasarkan rumusan masalah yang lebih kompleks

DAFTAR PUSTAKA

- Abbas, N. Q., & Amen, M. R. (2019). *Knowledge on Self-Management and Level of Asthma Control among Adult Asthmatic Patients Attending Kalar General Hospital. Journal of Garmian University.*
- Abebe, Y., Ali, A., Kumie, A., Haile, T., Tamire, M., & Addissie, A. (2021). Determinants of asthma in Ethiopia: age and sex matched case control study with special reference to household fuel exposure and housing characteristics. *Asthma Research and Practice, 7*(1).
- Afrizal, F. (2021). Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Merokok pada Kepala Keluarga di Kelurahan Padang Nangka Kecamatan Singaran Pati Kota Bengkulu. Bengkulu: Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu.
- Andayani, N., & Waladi, Z. (2014). Hubungan Tingkat Pengetahuan Pasien Asma dengan Tingkat Kontrol Asma di Poliklinik Paru RSUD Dr. Zainoel Abidin Banda Aceh. Banda Aceh: Universitas Syiah Kuala.
- Astuti, R., & Darliana, D. (2018). Hubungan Pengetahuan Dengan Upaya Pencegahan Kekambuhan Asma Bronkial. *Banda Aceh: Idea Nursing Journal, 9*(1), 9–15.
- Balqis, D., & Hidayati, I. (2022). Penatalaksanaan Asma Persisten Ringan Melalui Pendekatan Dokter Keluarga. Bandar Lampung: Universitas Lampung.
- Daud, I., Mauriefle, A., Yanti, E. D. (2017). Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kejadian Asma pada Pasien Asma Bronkial di Wilayah Kerja Puskesmas Kuin Raya Banjarmasin. Banjarmasin: *Dinamika Kesehatan (Vol. 8, Issue 1).*
- Dwi, A., Mirza, S., & Budhi, P. (2018). Dampak Polusi Udara terhadap Asma. Bandar Lampung: Universitas Lampung.
- Dwisari, H. (2022). Asuhan Keperawatan pada Nn. R dengan Asma Bronkial dalam Pemenuhan Kebutuhan Oksigenasi di RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu. Bengkulu: Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
- Erlia, F., Eliyanti, Y., & Nugraha. (2022). Pengaruh Terapi Pernafasan Buteyko

- Terhadap Penurunan Gejala Asma di Puskesmas Air Beliti Kabupaten Musi Rawas. Bengkulu: *Nursing Journal* (Vol. 2).
- Hansen, N. B., Henriksen, M., Dall, C. H., Vest, S., Larsen, L., Suppli Ulrik, C., & Backer, V. (2022). Physical activity, physical capacity and sedentary behavior among asthma patients. *European Clinical Respiratory Journal*, 9(1).
- Hardina, S., Septiyanti., & Wulandari. D. (2019). Pengaruh konsumsi air hangat terhadap frekuensi nafas pada pasien asma di puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu tahun 2019. *Journal of nursing and public health*.
- Hartini, M., Karyus, A. (2023). Penatalaksanaan holistik pasien laki-laki usia 40 tahun dengan asma bronkial intermitten melalui pendekatan dokter keluarga. *Medical Profession Journal of Lampung*.
- Husna, C. (2014). Upaya Pencegahan Kekambuhan Asma Bronchial di Tinjau dari Teori Health Belief Model di RSUDZA Banda Aceh. Syiah Kuala Banda Aceh: *Idea Nursing Journal*, 3.
- Herlambang, T., Maryono., Anasril., Bustami., & Amiruddin. (2022). Efektifitas Senam Asma untuk Meningkatkan Fungsi Paru Penderita Asma di Rumah Sakit Umum Daerah Cut Nyak Dhien Meulaboh. Aceh: *Syntax Literate*.
- Kurniasari, L. (2015). Hubungan Faktor Makanan terhadap Kejadian Kambuh Ulang Asma pada Penderita Asma di Wilayah Kerja Puskesmas Olak Kemang Kota Jambi Tahun 2015. Jambi: *Scientia Journal*.
- Kartikasari, D., & Nafiah, H. (2022). Edukasi Pencegahan Asma Pada Masyarakat Di Desa Kebonsari Kecamatan Karangdadap Kabupaten Pekalongan. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(2), 1620–1623.
- Manese, M., Bidjuni, H., & Rompas, S. (2021a) Resiko Yang Berhubungan Dengan Riwayat Serangan pada Penderita Asma di Kabupaten Minahasa. . In *Jurnal Keperawatan* (Vol. 9, Issue 2).
- Namvar, S., Labram, B., Rowley, J., & Herrick, S. (2022). Aspergillus fumigatus—Host Interactions Mediating Airway Wall Remodelling in Asthma. In *Journal of Fungi* (Vol. 8, Issue 2). MDPI.
- Nawangwulan, K., & Leni, L. (2021). Asma Bronkial dengan Bersihan Jalan Nafas di RSUD Pasar Rebo. *Journal Health & Science : Gorontalo Journal Health and Science Community*, 5(1), 179–187.
- Ningrum. (2012). Hubungan Pengetahuan tentang Asma dengan Upaya Pencegahan Kekambuhan pada Penderita Asma di Wilayah Kerja Puskesmas Gorang Gareng Taji Kabupaten Magetan. *Jurnal Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Nurrasyidah, I., & Heriyani, F. (2021). Hubungan Paparan Asap Rokok dengan Tingkat Kontrol Asma pada Penderita Asma. Banjarmasin: *Universitas Lampung Mangkurat*.
- Nazaruddin., Purnamasari, A., & Ode Aisa Zoahira, W. (2021). Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Tentang Pencegahan Kekambuhan Asma Terhadap Peningkatan Pengetahuan Penderita Asma Bronkhial Di Wilayah Kerja Puskesmas Katobu Kabupaten Muna. *Jurnal Anoa Pengabdian Mandala Waluya. JIKMW-1*, 1.
- Permata Putri, P., Nisa, K., & Wahyudo, R. (2017). Program Olahraga Renang: Intervensi Non-Farmakologis yang Efektif pada. In *Asma Anak Medula* / (Vol. 7).
- Plaza-González, S., Zabala-Baños, M. D. C., Astasio-Picado, Á., & Jurado-Palomo, J. (2022). Psychological and Sociocultural Determinants in Childhood Asthma

- Disease: Impact on Quality of Life. In *International Journal of Environmental Research and Public Health* (Vol. 19, Issue 5). MDPI.
- Putri, A. A., Rahmawati, I., & Mardihusodo, H. R. (2022). Prevalensi dan Faktor-Faktor Resiko Penyebab Asma pada Anak di Puskesmas Sumbang 1 Periode Januari 2018-Desember 2020. Purwokerto: Mandala of Health.
- Putri, D. S., Naros, D. N., & Kunaedi, A. (2022). *Review: perilaku swamedikasi batuk dan asma*. *Jurnal Kesehatan Muhammadiyah*.
- Rahayu. (2022). Faktor yang Mempengaruhi Kekambuhan pada Penderita Asma Dewasa. Yogyakarta: Universitas Aisyiyah Yogyakarta.
- Regita, R. (2021). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Anggota Keluarga dalam Upaya Pencegahan Penyakit Asma Bronkial. Medan: Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
- Sikorska-Szaflik, H., Potomska, J., & Sozańska, B. (2022). *The Impact of Dietary Intervention in Obese Children on Asthma Prevention and Control*. In *Nutrients* (Vol. 14, Issue 20). MDPI.
- Silfiani, R. (2021). Faktor Pengalaman Dapat Merubah Perilaku Penderita Asma Untuk Berhenti Merokok.
- Sumantrie, P & Limbong, M. (2022). Edukasi Manajemen Pola Hidup Sehat di Desa Pegagan Julu, Kabupaten Dairi. Pegagan Julu: Jurnal Surya Masyarakat.
- Sekarlati, T., & Maryuni Sri. (2021). Penyuluhan kesehatan tentang asma. Bandar Lampung: Universitas Mitra Lampung.
- Sozańska, B., & Sikorska-Szaflik, H. (2021). *Diet modifications in primary prevention of asthma. Where do we stand? In Nutrients* (Vol. 13, Issue 1, pp. 1–18). MDPI AG.
- Von Mutius, E., & Smits, H. (2020). Primary prevention of asthma: from risk and protective factors to targeted strategies for prevention. In *The Lancet* (Vol. 396, Issue 10254, pp. 854–866). *Lancet Publishing Group*.
- Wahyuni., & Indah. (2022). Pengaruh *Supportive Educative* Berbasis *Caring* Terhadap *Self Management* Penderita Asma Di Puskesmas Kalianget. Universitas Wiraraja
- Yuswatiningsih, E. (2022). Analisis Hubungan Perilaku Merokok dan Pembakaran Sampah dengan Penyakit Asma. Jombang: Medica Majapahit (Vol. 14, Issue 1).
- Yoanny Putri Nurhalisa, S., Tresnawan, T., & Budhiana, J. (2022). Hubungan Stress dengan Kecemasan dengan Kekambuhan Sesak Napas pada Penderita Asma di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Sukabumi Kota Sukabumi. *Jurnal Health Society*, 11(2).

Lampiran 6: Bukti Submit/ Publikasi Jurnal

Lampiran 7: Pernyataan Publikasi

FORMULIR PERNYATAAN PUBLIKASI

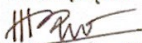
Nama Mahasiswa : Dordya Paquita Wijaya
NPM : 20700103
Dosen Pembimbing Utama : Dr. dr. Febtarini Rahmawati, Sp.PK
Dosen Pembimbing Pendamping*) : Agusniar Furkani Listyawati, M.Si
Dosen Penguji : Dr. Muzaijadah Retno Arimbi, dr., Sp.P, FISR
Judul Naskah/Artikel : Hubungan antara Pola Hidup dan Pengetahuan dengan Pencegahan Kekambuhan Asma Bronkiale
Nama Jurnal Tujuan : journal.uwks.ac.id
Username Akun : dordyapaquitawijaya
Password Akun : 2070010301

Kesepakatan penulis atas tahapan rencana publikasi artikel yang akan dicapai¹⁾:

1. Submit
2. Publish

Surabaya, 17 Juli 2023

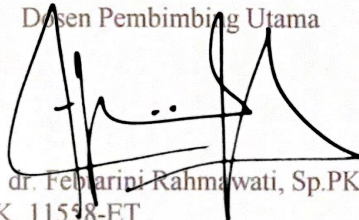
Mahasiswa



Dordya Paquita Wijaya

Menyetujui,

Dosen Pembimbing Utama



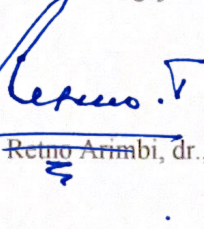
Dr. dr. Febtarini Rahmawati, Sp.PK
NIK. 11538-ET

Dosen Pembimbing Pendamping



Agusniar Furkani Listyawati, M.Si
NIK. 13709-ET

Dosen Penguji



Dr. Muzaijadah Retno Arimbi, dr., Sp.P, FISR
NIK. 10340-ET

Keterangan:

1) Berikan tanda centang untuk tahapan yang sepakat akan diselesaikan oleh para penulis (mahasiswa, Dosen atau lainnya).