

**STUDI LITERATUR HUBUNGAN ANTARA POLA HIDUP DAN  
PENGETAHUAN DENGAN PENCEGAHAN KEKAMBUHAN ASMA  
BRONKIALE**

**SKRIPSI**

**Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Sarjana Kedokteran**



**Oleh :**

**Dordya Paquita Wijaya**

**NPM : 20700103**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA  
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

Hubungan antara Pola Hidup dan Pengetahuan dengan Pencegahan  
Kekambuhan Asma Bronkiale

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh :

Dordya Paquita Wijaya

NPM : 20700103

Menyetujui untuk diuji

Pada tanggal : 11 Juni 2023

Pembimbing Utama,

Dr. Febtarini Rahmawati, dr., Sp.PK

NIK. 11558-ET

Pembimbing Pendamping,

Agusniat Fulkani Listyawati, M.Si

NIK. 13709-ET

Penguji,

Dr. Muzajadah Retno Arimbi, dr., Sp.P, FISR

NIP. 10340-ET

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

Hubungan antara Pola Hidup dan Pengetahuan dengan Pencegahan  
Kekambuhan Asma Bronkiale

Oleh :

Dordya Paquita Wijaya

NPM : 20700103

Telah diuji pada

Hari :

Tanggal :

dan dinyatakan lulus oleh:

Pembimbing Utama,

Dr. Febtarini Rahmawati, dr., Sp.PK

NIK. 11558-ET

Pembimbing Pendamping,

Agusniar Furkani Listyawati, M.Si

NIK. 13709-ET

Penguji,

Dr. Muzajadah Retno Arimbi, dr., Sp.P, FISR

NIP. 10340-ET



**Lampiran 2: Pernyataan Keaslian Tulisan**

**PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Dordya Paquita Wijaya

NPM : 20700103

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis dengan judul “Hubungan antara Pola Hidup dan Pengetahuan dengan Pencegahan Kekambuhan Asma Bronkiale”, benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 17 Juli 2023

Yang membuat pernyataan,



Dordya Paquita Wijaya  
NPM: 20700103

**Lampiran 1: Pernyataan Persetujuan Unggah E-repository**

**SURAT PERNYATAAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dordya Paquita Wijaya

NPM : 20700103

Program Studi : Pendidikan Dokter

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul:

HUBUNGAN ANTARA POLA HIDUP DAN PENGETAHUAN DENGAN  
PENCEGAHAN KEKAMBUHAN ASMA BRONKIALE

Bersedia untuk diunggah dalam *e-repository* Universitas Wijaya Kusuma  
Surabaya dan dimanfaatkan untuk masyarakat luas.

Surat pernyataan Persetujuan ini digunakan sebagaimana diperlukan.

Surabaya, 17 Juli 2023

Yang membuat pernyataan,



Dordya Paquita Wijaya  
NPM: 20700103

**Keterangan:**

Surat pernyataan ini harap diserahkan kepada petugas di Kesekretariatan Unit  
Penelitian, Pengabdian kepada Masyarakat, dan Publikasi (UPPP)

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur saya panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan berkat rahmat dan karunia-Nya semata sehingga penulis mampu menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan antara Pola Hidup dan Pengetahuan dengan Pencegahan Kekambuhan Asma Bronkiale”.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis mendapatkan banyak bimbingan dari berbagai pihak, karena dengan segala bantuan penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Oleh sebab itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Tuhan yang Maha Esa Allah SWT yang telah memberikan kemudahan, petunjuk dan kelancaran dalam menyelesaikan Tugas akhir ini;
2. Prof. Dr. H. Widodo Ario Kentjono, dr., Sp. THT-KL (K) selaku Rektor Universitas Wijaya Kusuma Surabaya;
3. Prof. Dr. Kuntaman, dr., MS., Sp.MK (K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya;
4. Dr. dr. Febtarini Rahmawati, Sp.PK sebagai Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktunya dalam memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan semangat dalam menyelesaikan penulisan Skripsi ini;
5. Agusniar Furkani Listyawati, M.Si sebagai dosen pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktunya dalam memberikan

bimbingan, arahan, serta dorongan semangat dalam menyelesaikan penulisan Skripsi ini;

6. Dr. Muzajadah Retno Arimbi, dr., Sp.P, FISR sebagai Penguji yang telah meluangkan waktunya dan telah memberikan saran serta masukan ;
7. Orang tua saya Hj.Yekti Murih Wiyati dan H.Djuwarto, kakak saya Srisaskara Ivander Moch, Taraka Karya Fadel Kastara dan adik saya Adji Bintang Pangestu yang selalu memberi dukungan, mendoakan, semangat serta motivasi kepada saya dalam menyelesaikan Skripsi ini;
8. Kepada semua teman-teman saya yang telah memberikan dukungan, semangat dan membantu saya dalam menyelesaikan Skripsi ini;
9. Serta semua pihak besangkutan yang tidak mungkin disebutkan satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan Skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan segala masukan demi kesempurnaan tulisan ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga Skripsi ini bermanfaat bagi berbagai pihak yang terkait.

Surabaya, 31 Mei 2023

A handwritten signature in black ink, consisting of stylized letters and a long horizontal stroke extending to the right.

Penulis



## DAFTAR ISI

Halaman Persetujuan .....	i
Halaman Pengesahan .....	ii
Kata Pengantar.....	iii
Abstrak.....	vi
Daftar Isi.....	viii
Daftar Gambar .....	x
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Singkatan .....	xii
Bab I Pendahuluan .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan umum .....	4
2. Tujuan khusus .....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Manfaat Teoritis .....	4
2. Manfaat Praktis .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	6
A. Pola Hidup Sehat .....	6
1. Definisi.....	6
2. Pola hidup masyarakat dalam upaya pencegahan kekambuhan Asma Bronkiale.....	6
B. Pengetahuan .....	9
1. Definisi.....	9
2. Tingkat Pengetahuan .....	10
3. Faktor yang mempengaruhi pengetahuan .....	11
C. Asma Bronkiale .....	15
1. Definisi.....	15
2. Epidemiologi .....	15
3. Klasifikasi Asma .....	16
4. Derajat Asma.....	17
5. Patofisiologi .....	17
6. Faktor pemicu kekambuhan asma .....	18
BAB III METODE PENELITIAN .....	24

A. Metode .....	24
B. Pendekatan Masalah.....	25
C. Penjelasan Bagan Alur .....	25
D. Kriteria <i>Penelitian</i> .....	26
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	28
A. Hasil Penelitian .....	28
B. Pembahasan.....	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	47
A. KESIMPULAN.....	47
B. SARAN.....	47
DAFTAR PUSTAKA .....	49

## DAFTAR TABEL

Tabel IV. 1 Analisis Critical Appraisal Mengenai Hubungan antara Pola Hidup dan Pengetahuan dengan Kekambuhan Asma Bronkiale .....	28
Tabel IV. 2 Analisis Critical Appraisal yang Tidak Sesuai Mengenai Hubungan antara Pola Hidup dan Pengetahuan dengan Kekambuhan Asma Bronkiale .....	41

## DAFTAR GAMBAR

Gambar II.1 Derajat Asma (Neola & Bustami, 2022) .....	17
Gambar III. 1 Tahapan Literatur Review .....	25
Gambar III. 2 Kerangka Konseptual Hubungan antara Pola Hidup dan Pengetahuan dengan Pencegahan Kekambuhan Asma Bronkiale.....	27



## ABSTRAK

Wijaya, Dordya Paquita. 2023. Hubungan antara Pola Hidup dan Pengetahuan dengan Pencegahan Kekambuhan Asma Bronkiale. Skripsi, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Pembimbing: dr. Febtarini Rahmawati <sup>1)</sup> ; Pembimbing II: Agusniar Furkani Listyawati <sup>2)</sup>

Asma bronkiale merupakan peradangan kronik di saluran napas yang menyebabkan penyempitan bronkus ditandai dengan gejala sesak napas, rasa berat di dada, mengi dan batuk pada malam hari atau dini hari. Penyakit ini termasuk penyakit tidak menular yang bisa diderita semua golongan baik anak-anak maupun orang dewasa. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis apakah ada hubungan antara pola hidup dan pengetahuan dengan pencegahan kekambuhan asma bronkiale. Metode penelitian ini menggunakan penelitian studi literatur dengan cara mengumpulkan jurnal yang diperoleh dari database *Google Scholar*, *PubMed* dan *ProQuest*. Penelitian ini menggunakan sebanyak 35 jurnal yang terdiri dari 27 jurnal nasional dan 8 jurnal internasional dengan tahun terbit 2012-2022. Hasil penelitian diperoleh terdapat hubungan antara pola hidup dan pengetahuan dengan pencegahan kekambuhan asma bronkiale. Hal ini dipengaruhi oleh semakin baik pengetahuan yang dimiliki penderita, maka penderita akan mengendalikan dan mengelola gejala asma agar dapat mencegah kekambuhan dan mempertahankan kualitas hidupnya sehingga terbentuk perilaku pola hidup yang sehat pada penderita asma bronkiale. Kesimpulan: pada *literatur review* atau studi literatur ini mendapatkan hasil yang sesuai dengan jurnal kepustakaan yang sudah dibahas, yaitu terdapat hubungan antara pola hidup dan pengetahuan dengan pencegahan kekambuhan asma bronkiale.

**Kata Kunci** : Pengetahuan, Pola Hidup, Pencegahan, Kekambuhan, Asma Bronkiale