

BAB IV

METODA PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian

Penelitian ini menggunakan desain penelitian observasional analitik, dengan pendekatan *case control*, untuk mengidentifikasi penyakit atau akibat pada masa kini lalu menelusuri secara retrospektif (waktu lampau) mengenai bagaimana *risk factor* bisa terjadi di kelompok kasus yaitu pasien yang mengalami akibat atau penyakit tertentu. Dan analisis data yang digunakan adalah analisis chi square dan koefisien kontingensi sebab peneliti ingin membandingkan antar dua variabel yang tergolong dalam kategorik (nominal) dengan sesamanya, untuk melihat hubungan antara usia ibu saat hamil dengan kejadian *stunting* pada balita di Kelurahan Kali Rungkut Surabaya. Data yang digunakan peneliti yakni data primer, dengan metode pengumpulan data menggunakan media kuesioner yang akan diisi oleh responden. Pendekatan tersebut dilakukan dengan tujuan untuk melihat hubungan antara usia ibu saat hamil dengan kejadian *stunting* pada balita di Kelurahan Kali Rungkut Surabaya.

B. Lokasi dan Waktu Penelitian

Penelitian ini akan dilakukan di Kelurahan Kalirungkut Surabaya pada bulan Februari – Maret 2023.

C. Populasi dan Sampel

1. Populasi

a. Identifikasi dan batasan populasi atau subyek penelitian

Populasi dari penelitian ini sendiri merupakan ibu yang memiliki balita dan datang ke posyandu di Kelurahan Kalirungkut Surabaya pada bulan Februari—Maret 2023.

b. Kriteria inklusi dan eksklusi

Populasi ini dilakukan pada balita yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi sebagai berikut:

✓ Kelompok kasus

1) Kriteria inklusi

- a) Ibu dari balita yang mengalami *stunting* di Kelurahan Kali Rungkut Surabaya.
- b) Ibu yang bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
- c) Ibu dengan segala status paritas di Kelurahan Kali Rungkut Surabaya.

2) Kriteria eksklusi

- a) Ibu dengan balita yang tidak sehat jiwa dan raganya.
- b) Ibu yang tidak kooperatif
- c) Data kuesioner yang tidak diisi dengan lengkap.

✓ Kelompok kontrol

3) Kriteria inklusi

- a. Ibu dari balita yang sehat atau tidak *stunting* di Kelurahan

Kali Rungkut Surabaya.

- b. Ibu yang bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
- c. Ibu dengan segala status paritas di Kelurahan Kali Rungkut Surabaya.

4) Kriteria eksklusi

- a. Ibu dengan balita yang tidak sehat jiwa dan raganya.
- b. Ibu yang tidak kooperatif
- c. Data kuesioner yang tidak diisi dengan lengkap.

2. Sampel

Menurut Widiyanto (2010), Populasi merupakan suatu kelompok atau kumpulan objek atau objek yang akan digeneralisasikan dari hasil penelitian. Sedangkan sampel menurut Djarwanto (1994), didefinisikan sebagai sebagian dari populasi yang karakteristiknya hendak diteliti. Metode *sampling* yang digunakan dalam penelitian ini adalah *probability sampling*, yakni *simple random sampling*. Sampel yang diambil merupakan seluruh subjek yang diamati dan memenuhi kriteria inklusi pemilihan sampel yang kemudian dimasukkan dalam sampel sampai besar sampel yang di perlukan terpenuhi. Metode ini dilakukan dengan memberikan kesempatan yang sama bagi setiap populasi yang ada, dengan syarat memenuhi kriteria inklusi yang telah di tetapkan. Baku minimal sampel sejumlah 30 dianggap mewakili distribusi normal sampel atau populasi. Besar sampel yang dibutuhkan dalam penelitian ini dihitung dengan menggunakan rumus untuk

analisis korelasi, sebagai berikut (Dowson, B and Trapp, R.G., 2004 ; Sastroasmoro, 2014 ; Syafni, 2022) :

$$n = \left[\frac{Z\alpha + Z\beta}{-0,5 \ln \frac{1+r}{1-r}} \right]^2 + 3$$

$$n = \left[\frac{1,96 + 0,84}{-0,5 \ln \frac{1+0,5}{1-0,5}} \right]^2 + 3 = \left[\frac{2,8}{-0,5 \ln 3} \right]^2 + 3$$

$$n = \left[\frac{2,8}{0,549} \right]^2 + 3$$

$$n = 29,012 \text{ (dibulatkan menjadi 30, dengan prosentase } n+2(n)$$

maka ditetapkan case sebanyak 15 sampel, dan control sebanyak 30 sampel).

D. Variabel Penelitian

Pada penelitian ini terdiri dari dua variabel, antara lain:

1. Variabel Bebas

Variabel bebas dalam penelitian ini merupakan usia ibu saat hamil.

2. Variabel Terikat

Variabel terikat dalam penelitian ini adalah kejadian *stunting*.

E. Definisi Operasional

Tabel IV.1 Definisi operasional

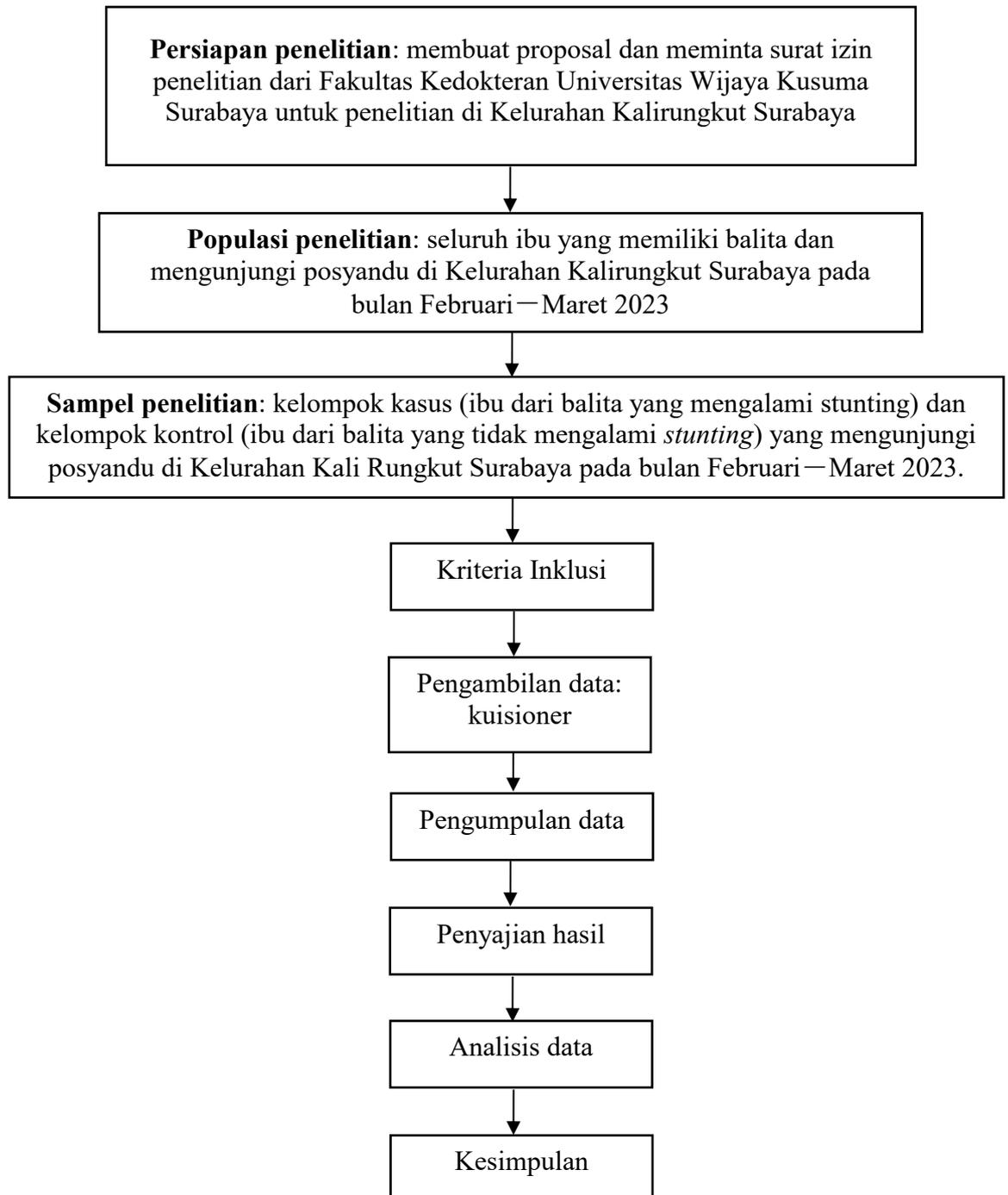
No	Variabel	Definisi operasional	Kategori	Alat ukur	Skala
1	Usia ibu saat hamil	Ibu yang mempunyai balita dengan usia saat hamil berisiko (<20 & >35 tahun) dan tidak berisiko (20-35 tahun) dilihat berdasarkan identitas diri berupa KTP (Sofiyana, 2019)	Kategori yang digunakan: 1. Berisiko : < 20 & ≥ 35 tahun 2. Tidak berisiko : 20-35 tahun	Wawancara (kuesioner)	Nominal
2	Balita Stunting	Balita dengan usia di bawah 5 tahun atau 0-59 bulan. Dikategorikan <i>stunting</i> jika tinggi badan balita berdasar umur (TB/U) kurang dari -2 SD (standart deviasi) (Kairupan <i>et al.</i> , 2018 ; Rachman, 2018)	Kategori yang digunakan: 1. <i>Stunting</i> : Z-Score -3 SD sd < -2 SD atau < -3 SD 2. Tidak <i>Stunting</i> : Z-Score - 2 SD sd +3 SD	Kurva <i>WHO</i> 2006	Nominal

Sumber : diolah oleh penulis (2022)

F. Prosedur Penelitian

1. Langkah-langkah penelitian

Prosedur penelitian ini menggunakan langkah-langkah sebagai berikut:



Gambar IV. 1 Bagan prosedur penelitian

2. Kualifikasi dan Jumlah Tenaga yang Terlibat Pengumpulan Data

Tenaga yang terlibat dalam penelitian ini ialah mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya sebanyak 1 orang. Dan dibantu oleh beberapa petugas gizi dari Puskesmas Kelurahan Kali Rungkut Surabaya yang berperan sebagai *stake holder*.

3. Prosedur pengumpulan data

Data yang dikumpulkan oleh peneliti merupakan data primer, yang mana peneliti memperoleh data secara langsung dari responden dengan menggunakan media kuesioner yang dikumpulkan pada bulan Februari – Maret 2023. Data yang diperlukan oleh peneliti terdiri atas ; identitas orang tua, usia ibu saat hamil, berat badan (BB) dan tinggi badan (TB) balita terkini, serta beberapa faktor pendukung yang berkaitan dengan faktor risiko kejadian *stunting*.

4. Bahan, alat dan instrumen yang digunakan

Bahan yang digunakan dalam penelitian ini yaitu data primer yang didapat melalui kuisisioner yang diberikan pada responden sedangkan alat yang digunakan yaitu alat elektronik berupa laptop yang terdapat *software Microsoft excel* untuk mengolah data dan *handphone* untuk komunikasi dengan kader serta alat tulis berupa bolpoint dan kertas kuisisioner.

Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini yaitu subjek yang dipilih menurut kelengkapan dalam mengisi kuisisioner sebagai sampel. Selanjutnya melakukan analisa data apakah ada hubungan antara usia

ibu saat hamil dengan kejadian *stunting* pada balita.

Kuisisioner diberikan pada ibu balita yang menyetujui untuk menjadi responden dan menjawab pertanyaan di kuisisioner yang terdiri atas ; identitas orang tua, usia ibu saat hamil, berat badan (BB) dan tinggi badan (TB) balita terkini, serta beberapa faktor pendukung yang berkaitan dengan faktor risiko kejadian *stunting*.

5. Teknik pengolahan data

Proses pengolahan data pada penelitian ini melalui beberapa tahapan sebagai berikut:

a. *Editing*

Peneliti meneliti data yang telah terkumpul dari kuisisioner yang diperoleh apakah terdapat kekeliruan atau tidak dalam pengisian.

b. *Coding*

Peneliti memberikan kode pada setiap data supaya mudah saat memasukan data ke program *computer* dengan *software Microsoft Excell*.

c. *Entry*

Peneliti memasukan data pada program komputer untuk analisis lebih lanjut.

d. Tabulasi

Setelah data masuk kemudian data direkap dan disajikan dalam bentuk tabel agar dapat dibaca dengan mudah.

G. Analisa data

1. Analisis univariat

Analisis univariat berfungsi untuk mengidentifikasi karakteristik dari tiap variabel yang diteliti baik sampel kasus maupun sampel kontrol. Sehingga pada penelitian ini dapat mengetahui distribusi frekuensi dan presentasi dari usia ibu saat hamil dan kejadian *stunting*. Datanya dapat disajikan berupa narasi atau presentase.

2. Analisis bivariat

Analisis bivariat pada penelitian ini berfungsi untuk mengetahui hubungan antara variabel bebas (*independent*) yang berupa usia ibu saat hamil dan variabel terikat (*dependent*) yang berupa kejadian *stunting*. Analisis ini menggunakan *crosstab* yaitu tabulasi/tabel silang dan dianalisis dengan uji *Chi square* serta uji OR (*ODD ratio*) guna mengetahui kemungkinan hubungan sebab akibat antar variabel.

H. Hipotesis statistik yang akan diuji (H0 dan H1)

H0: Tidak terdapat hubungan antara usia ibu saat hamil dengan kejadian *stunting* pada balita di Kelurahan Kali Rungkut Surabaya

H1: Terdapat hubungan antara usia ibu saat hamil dengan kejadian *stunting* pada balita di Kelurahan Kali Rungkut Surabaya

I. Jadwal Pengumpulan Data

No	Uraian Kegiatan	Okt 22	Nov 22	Des 22	Jan 23	Feb 23	Mar 23	Apr 23	Mei 23	Jun 23	Jul 23
1.	Penyusunan proposal penelitian										
2.	Penyerahan proposal penelitian										
3.	Pengujian surat ijin penelitian										
4.	Uji validitas dan uji etik										
5.	Pengumpulan data										
6.	Pengolahan data										
7.	Penyusunan skripsi										
8.	Pengumpulan skripsi										
9.	Siding skripsi										