

**HUBUNGAN ANTARA USIA IBU SAAT HAMIL DENGAN
KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA
DI KELURAHAN KALIRUNGKUT SURABAYA**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh:

Alya Rahmanningrum

NPM: 20700112

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
2023**

HALAMAN PESETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA USIA IBU SAAT HAMIL DENGAN
KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA
DI KELURAHAN KALIRUNGKUT SURABAYA

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh:

Alya Rahmanningrum
NPM: 20700112

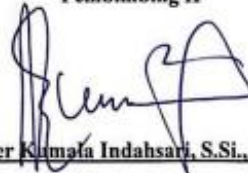
Menyetujui untuk diuji
Pada tanggal: 15 Juni, 2023

Pembimbing I



Dr. dr. Ayling Sanjaya, M.Kes, Sp. A
NIDN. 0714047403

Pembimbing II



Noer Klamala Indahsari, S.Si., M.Si
NIDN. 0704017604

Penguji



dr. I Made Subhawa Harsa, M.Si
NIDN. 0705098202

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA USIA IBU SAAT HAMIL DENGAN
KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA
DI KELURAHAN KALIRUNGKUT SURABAYA**

Oleh:

Alya Rahmanningrum

NPM: 20700112

Telah diuji pada

Hari : Kamis

Tanggal : 15 Juni 2023

dan dinyatakan lulus oleh:

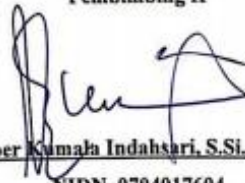
Pembimbing I



Dr. dr. Avling Sanjaya, M.Kes, Sp. A

NIDN. 0714047403

Pembimbing II



Noer Kumala Indahsari, S.Si., M.Si

NIDN. 0704017604

Penguji



dr. I Made Subhawa Harsa, M.Si

NIDN. 0705098202

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan berkah, rahmat dan hidayah-Nya serta berbagai kemudahan yang senantiasa dilimpahkan kepada penulis, sehingga bisa menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Antara Usia Ibu saat Hamil Dengan Kejadian *Stunting* Pada Balita Di Kelurahan Kalirungkut Surabaya” sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.

Penulis terdorong untuk melakukan penelitian topik ini dikarenakan angka kejadian *stunting* pada balita di Kota Surabaya masih tinggi sehingga diharapkan dengan adanya penelitian ini dapat membantu menanggulangi kejadian *stunting* pada balita.

Selama penulisan skripsi penulis mendapat banyak bantuan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, di kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberi hikmat dan karunia-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat dilancarkan dalam menulis skripsi ini dengan baik.
2. Prof. Suhartati, dr., MS., Dr., sebagai Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
3. Dr. dr. Ayling Sanjaya, M.Kes, Sp. A, sebagai Dosen Pembimbing I yang telah memberikan arahan, bimbingan, serta kasih sayang terhadap

penulis selama proses pembuatan skripsi.

4. Noer Kumala Indahsari, S.Si., M.Si, sebagai Dosen Pembimbing II yang telah memberikan arahan, bimbingan, serta kasih sayang terhadap penulis selama proses pembuatan skripsi.
5. dr. I Made Subhawa Harsa, M.Si, sebagai Dosen Penguji Proposal maupun Sidang Skripsi.
6. Kedua Orang Tua, nenek, om, tante, adik-adik, dan seluruh keluarga yang tak dapat saya sebutkan satu persatu yang selalu memberikan doa tulus dan dukungan penuh selama pembuatan skripsi.
7. Kepada semua teman dan sahabat saya yang telah mendukung dan membantu saya selama pengerjaan skripsi saya selama ini.
8. Kepada semua rekan-rekan Badan Eksekutif Mahasiswa Kabinet Abhipraya Nawasena yang telah mendukung dan membantu saya selama pengerjaan skripsi saya ini.
9. Semua pihak yang tidak mungkin disebutkan satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan segala bentuk saran serta masukan bahkan kritik yang membangun dari berbagai pihak. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Surabaya, 15 Juni 2023

Penulis

HUBUNGAN ANTARA USIA IBU SAAT HAMIL DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA DI KELURAHAN KALIRUNGKUT SURABAYA

Alya Rahmanningrum, Ayling
Sanjaya, Noer Kumala Indahsari

Fakultas Kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

Alyarhmnngrm25@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang: Stunting adalah kejadian kurang gizi khususnya pada balita yang berlangsung lama dan stunting memiliki beberapa dampak diantaranya peningkatan resiko terjadinya morbiditas berupa peningkatan resiko terjadinya dan juga adanya mortalitas yang dapat disebabkan oleh kejadian infeksi. Menurut penelitian ada beberapa penyebab terjadinya stunting mulai dari ibu hamil hingga melahirkan dan merawat bayi hingga balita. Usia ibu saat hamil menjadi salah satu faktor penyebab terjadinya stunting.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan usia ibu saat hamil dengan kejadian stunting pada balita.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan jenis penelitian observasional analitik dengan pendekatan *case control* terdiri dari kelompok kasus (stunting) dan kelompok sehat (tidak stunting). Populasi pada penelitian ini seluruh ibu dengan anak stunting dan non stunting yang mengunjungi di posyandu Kelurahan Kalirungkut Surabaya dengan sampel yaitu 1:1 atau 30:30 untuk masing – masing kelompok. Analisis data menggunakan Uji Chi Square.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian menunjukkan jika terdapat hubungan antara usia ibu saat hamil dengan kejadian stunting pada balita dengan P Value $0,000 < 0,05$. Hasil *Contingency Coefficient* diperoleh hasil nilai approximate signficance (P Value) sebesar $0,000 < 0,05$ artinya ad hubungan yang signifikan antara usia ibu saat hamil dengan kejadian stunting. Nilai korelasi yang di dapat diperoleh sebesar 0,535 maka dapat diartikan jika kekuatan hubungan antara usia ibu saat hamil dengan status stunting pada balita adalah kuat.

Kata Kunci: Stunting, Usia ibu saat hamil, Balita

**RELATIONSHIP BETWEEN AGE OF MOTHER AT
PREGNANCY WITH INCIDENCE OF STUNTING IN UNDER-
FIVES
IN THE KALIRUNGKUT SUB-DISTRICT, SURABAYA**

**Alya Rahmanningrum, Ayling
Sanjaya, Noer Kumala Indahsari**

Medical School, Wijaya Kusuma University, Surabaya
alyarhmngrm25@gmail.com

ABSTRACT

Background: Stunting is an event of malnutrition, especially in toddlers that lasts a long time and stunting has several impacts including an increased risk of morbidity in the form of an increased risk of occurrence and also mortality that can be caused by infection. According to research, there are several causes of stunting, starting from pregnant women to giving birth and caring for babies to toddlers. Maternal age during pregnancy is one of the factors causing stunting.

Purpose: This study aims to determine the relationship between maternal age during pregnancy and the incidence of stunting in toddlers.

Research Method: This study used an analytic observational study with a case control approach consisting of a case group (stunting) and a healthy group (not stunting). The population in this study were all mothers with stunted and non-stunted children who visited the Posyandu in the Kalirungkut Village Surabaya with a sample of 1:1 or 30:30 for each group. Data analysis using the Chi Square Test.

Research Results: The results showed that there was a relationship between the age of the mother during pregnancy and the incidence of stunting in toddlers with a P Value of $0.000 < 0.05$. The Contingency Coefficient results obtained an approximate significance (P Value) value of $0.000 < 0.05$, meaning that there was a significant relationship between the age of the mother during pregnancy and the incidence of stunting. The correlation value obtained is 0.535, it can be interpreted that the strength of the relationship between maternal age during pregnancy and stunting status in toddlers is strong

Keywords: Stunting, Maternal age during pregnancy, Toddlers

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Persetujuan	i
Halaman Pengesahan	ii
Kata Pengantar	iii
Daftar Isi	v
Daftar Tabel	vii
Daftar Gambar	viii
Lampiran.....	ix
Daftar Singkatan dan Simbol	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan umum	4
2. Tujuan khusus	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Stunting	7
1. Definisi	7
2. Epidemiologi.....	8
3. Etiologi	11
4. Patofisiologi	14
5. Dampak.....	15
6. Upaya pencegahan.....	17
B. Kehamilan	18
1. Definisi	18
2. Klasifikasi usia kehamilan.....	19
3. Fisiologi kehamilan	21
4. Kehamilan berisiko.....	22
5. Kehamilan tidak berisiko.....	25

C. Hubungan Usia Ibu Dengan Kehamilan.....	26
D. Hubungan Usia Ibu Saat Hamil Dengan Stunting.....	27
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep	30
B. Penjelasan Kerangka Konsep	31
B. Hipotesis Penelitian	33
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	34
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	34
C. Populasi dan Sampel	35
1. Populasi	35
2. Sampel	35
D. Variabel Penelitian.....	36
1. Variabel bebas	36
2. Variabel terikat	36
E. Definisi Operasional	37
F. Prosedur Penelitian	38
1. Langkah-langkah	38
2. Kualifikasi dan jumlah tenaga yang terlibat.....	39
3. Prosedur pengumpulan data	39
4. Bahan, alat dan instrumen yang digunakan	39
5. Teknik pengolahan data	40
G. Analisa Data	41
BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Gambaran Umum Penelitian	44
B. Karakteristik Responden dan Analisa Univariat.....	44
C. Hasil Analisa Data Bivariat.....	48
BAB VI PEMBAHASAN	
A. Karakteristik responden	50
B. Prevalensi Usia Ibu saat Hamil.....	53
C. Prevalensi Kejadian Stunting di Kelurahan Kalirungkut.....	54

E. Hubungan antara Usia Ibu Saat Hamil dengan Kejadian <i>Stunting</i> pada Balita.....	55
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	61
B. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	63

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi operasional	37
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin balita.....	45
Tabel 5.2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia balita.....	45
Tabel 5.3 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pendidikan ibu.....	45
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi responden berdasarkan pekerjaan ibu.....	46
Tabel 5.5 Distribusi frekuensi responden berdasarkan status paritas ibu.....	46
Tabel 5.6 Frekuensi Kejadian Stunting.....	47
Tabel 5.7 Frekuensi Usia Ibu saat Hamil.....	47
Tabel 5.8 Hubungan Usia ibu saat hamil dengan kejadian Stunting.....	48
Tabel 5.9 Hasil <i>Contingency Coefficient</i>	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka konsep penelitian	30
Gambar 2. Bagan prosedur penelitian	38

LAMPIRAN

Lampiran 1. Pengantar kuesioner	67
Lampiran 2. Surat persetujuan (Informed consent)	68
Lampiran 3. Lembar kuesioner penelitian	69
Lampiran 4. Lampiran Uji Etik.....	72
Lampiran 5. Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi E-Repository.....	73
Lampiran 6. Surat Pernyataan Keaslian Tulisan.....	74
Lampiran 7. Surat Pernyataan Persetujuan Unggah Majalah / Jurnal.....	75
Lampiran 8. Lembar Konsultasi.....	72
Lampiran 9. Lampiran Dokumentasi Penelitian.....	74
Lampiran 10. Lampiran Hasil Analisa SPSS.....	76
Lampiran 11. Lampiran Hasil Analisa SPSS.....	76

DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

<i>Abortus</i>	Keguguran
<i>AKB</i>	Angka kematian bayi
<i>AKI</i>	Angka kematian ibu
<i>ANC</i>	<i>Antenatal care</i>
ASI	Air susu ibu
BBLR	Berat badan lahir bayi
<i>GTT</i>	<i>Glucose tolerant test</i>
<i>HAZ</i>	<i>Height age Z-Score</i>
<i>hCG</i>	<i>Human chorionic gonadotropin</i>
<i>HIV</i>	<i>Human immunodeficiency virus</i>
HPHT	Hari pertama haid terakhir
<i>IUFD</i>	<i>Intrauterine fetal defect</i>
<i>IUGR</i>	<i>Intrauterine growth restriction</i>
<i>IGF-1</i>	<i>Insulin-like growth factor-1</i>
Kemendes RI	Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
PB/U	Panjang badan/umur
PJT	Pertumbuhan janin terhambat
<i>SC</i>	<i>Sectio caesaria</i>
SD	Standar deviasi
SSGI	Studi Status Gizi Indonesia
TB/U	Tinggi badan/umur

TNP2K	Tim Nasional Percepatan Penanggulangan Kemiskinan
<i>TORCH</i>	<i>Toxoplasma gondii (Toxo), Rubella, Cyto Megalo Virus (CMV), Herpes Simplex Virus (HSV)</i>
<i>UNICEF</i>	<i>United Nations Children's Fund</i>
<i>WAZ</i>	<i>Weight age Z-score</i>
<i>WHO</i>	<i>World Health Organization</i>