

**HUBUNGAN ANTARA KUALITAS TIDUR DENGAN KEJADIAN *ACNE*  
*VULGARIS* PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA USIA 17-23 TAHUN**

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat guna  
meraih gelar Sarjana Kedokteran**



**Oleh:**

**Tansatrisna Vony Rei Siswanto**

**20700145**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA**

**2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA KUALITAS TIDUR DENGAN KEJADIAN ACNE  
VULGARIS PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA USIA 17-23 TAHUN**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna**

**Meraih Gelar Sarjana Kedokteran**

**Oleh :**

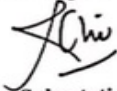
**Tansatrisna Vony Rei Siswanto**

**NPM : 20700145**

**Menyetujui untuk diuji pada**

**Hari, Tanggal : Selasa, 11 April 2023**

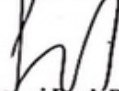
**Pembimbing Utama,**



**Prof. Dr. Suhartati, dr., M.S.**

**NIK. 17785-ET**

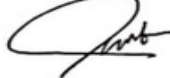
**Pembimbing Pendamping,**



**Drg. Wahyuni Dyah Parmasari, Sp.Ort.**

**NIK. 11559-ET**

**Penguji,**



**Dr. Nugroho Eko W. B, M.Si**

**NIK. 13717-ET**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA KUALITAS TIDUR DENGAN KEJADIAN ACNE  
VULGARIS PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA USIA 17-23 TAHUN**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna**

**Meraih Gelar Sarjana Kedokteran**

**Oleh :**

**Tansatrisna Vony Rei Siswanto**

**NPM : 20700145**

**Telah diuji pada**

**Hari, Tanggal : Senin, 5 Juni 2023**

**dan dinyatakan lulus oleh :**

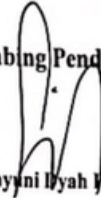
**Pembimbing Utama,**



**Prof. Dr. Suhartati, dr., M.S.**

**NIK. 17785-ET**

**Pembimbing Pendamping,**



**Drg. Wahyuni Ilyah Parmasari, Sp.Ort.**

**NIK. 11559-ET**

**Penguji,**



**Dr. Nugroho Eko W. B, M.Si**

**NIK. 13717-ET**

**KATA PENGANTAR**

Segala puji dan syukur penulis sampaikan kepada Allah SWT Sang mahakuasa, atas seluruh limpahan rahmat dan hidayah-Nya serta memberikan berbagai kemudahan kepada penulis untuk menyelesaikan tugas akhir dengan judul “ Hubungan antara Kualitas Tidur dengan Kejadian *Acne Vulgaris* pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya Usia 17-23 Tahun ”

Penulis terdorong untuk meneliti topik ini karena masalah *acne vulgaris* khususnya pada remaja masih banyak dijumpai. Penelitian bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kualitas tidur dengan kejadian *acne vulgaris* pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya usia 17-23 tahun.

Tugas akhir ini berhasil penulis selesaikan karena dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu pada kesempatan ini penulis sampaikan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Prof. Dr. Kuntaman, dr., MS., Sp.MK(K), Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberi kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. Prof. Suhartati, Dr., dr., M.S, sebagai pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
3. Drg. Wahyuni Dyah Parmasari, Sp.Ort sebagai pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
4. Prof. H. Didik Sarudji, M.Sc selaku penguji proposal tugas akhir saya.
5. Dr. Meivy Isnoviana, SH., M.H dan Dr. Drs. Sueb Hadi Saputro, M.Pd selaku penguji etik saya.
6. Dr. Nugroho Eko Wirawan Budianto, M.Si selaku penguji akhir skripsi saya.

7. Orang tua, saudara, keluarga dan teman dekat yang selalu mendukung dan memberikan semangat kepada saya dalam menyelesaikan proposal tugas akhir ini.
8. Semua pihak yang tidak mungkin disebut satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan proposal tugas akhir.

Sebagai manusia biasa penulis menyadari penyusunan tugas akhir ini jauh dari kata sempurna karena keterbatasan kemampuan dan ilmu pengetahuan yang dimiliki oleh penulis. Oleh karena itu atas kesalahan dan kekurangan dalam penulisan tugas akhir ini, penulis memohon maaf dan bersedia menerima kritik yang membangun.

Terakhir, penulis berharap semoga tugas akhir ini dapat memberikan manfaat bagi siapa saja yang membacanya.

Surabaya, 31 Maret 2023

Penulis

## ABSTRAK

**Vony R.S, Tansatrisna. 2023.** Hubungan Antara Kualitas Tidur dengan Kejadian Acne Vulgaris Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya Usia 17-23 Tahun. Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya Pembimbing 1 : Prof. Dr. Suhartati, dr. M.S, Pembimbing 2 : Drg. Wahyuni Dyah Parmasari, Sp. Ort

*Acne vulgaris* merupakan penyakit peradangan kronis pada glandula sebaceous yang bermanifestasi sebagai komedo, papula, pustula, nodul. *Acne vulgaris* terjadi pada 80-100% populasi. Insiden tertinggi pada laki-laki remaja usia 16-19 tahun dan perempuan usia 14-17 tahun. Tidur larut malam diprediksi dapat menyebabkan meningkatnya aktivitas *hormon androgenic* dalam mengatur mekanisme produksi sebum dalam kulit sehingga membuat kulit semakin berminyak yang menyebabkan kulit menjadi lebih mudah berjerawat dibandingkan kulit normal dan kering. Tujuan penelitian meninjau hubungan antara kualitas tidur dengan kejadian *acne vulgaris* pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya usia 17-23 tahun. Penelitian ini menggunakan desain penelitian *cross-sectional study* dengan pengumpulan data responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan *simple random sampling*. Analisis data menggunakan uji *Chi Square* yang diolah menggunakan *SPSS Statistics Version 29.0.0.0*. Hasil penelitian menunjukkan sebanyak 83 responden (58,5%) menderita *acne vulgaris* ringan, 52 responden (36,6%) menderita *acne vulgaris* sedang, dan 7 responden (4,9%) menderita *acne vulgaris* berat. Mayoritas responden memiliki kualitas tidur kurang baik yaitu 116 responden (81,7%) sedangkan responden yang memiliki kualitas tidur baik yaitu 26 responden (18,3%). Hasil uji *chi square* nilai *chi square* sebesar 0,456 >0,05 artinya tidak terdapat hubungan antara Kualitas Tidur dengan Kejadian *Acne Vulgaris* Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya Usia 17-23 Tahun.

**Kata Kunci:** Kualitas Tidur, *Acne Vulgaris*

## **ABSTRACT**

**Vony R.S, Tansatrisna. 2023. *The Relationship Between Sleep Quality and The Incidence of Acne Vulgaris in Wijaya Kusuma Surabaya University Medical Students Aged 17-23 Years. Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma Surabaya University Supervisor 1 : Prof. Dr. Suhartati, dr. M.S, Supervisor 2 : Drg. Wahyuni Dyah Parmasari, Sp. Ort***

*Acne vulgaris is a chronic inflammatory disease of the sebaceous glands which manifests as comedones, papules, pustules, nodules. Acne vulgaris occurs in 80-100% of the population. The highest incidence was in male adolescents aged 16-19 years and women aged 14-17 years. Sleeping late at night is predicted to cause increased activity of androgenic hormones in regulating the mechanism of sebum production in the skin so that it makes the skin more oily which causes the skin to become more prone to breakouts compared to normal and dry skin. The aim of this study was to review the relationship between sleep quality and the incidence of acne vulgaris in students of the Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma University, Surabaya, aged 17-23 years. This study uses a cross-sectional study design with data collection of respondents. The sampling technique uses simple random sampling. Data analysis used the Chi Square test which was processed using SPSS Statistics Version 29.0.0.0. The results showed that 83 respondents (58.5%) had mild acne vulgaris, 52 respondents (36.6%) had moderate acne vulgaris, and 7 respondents (4.9%) had severe acne vulgaris. The majority of respondents had poor sleep quality, namely 116 respondents (81.7%) while respondents who had good sleep quality, namely 26 respondents (18.3%). The results of the chi square test with a chi square value of  $0.456 > 0.05$  means that there is no relationship between sleep quality and the incidence of acne vulgaris in students of the Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma University, Surabaya, aged 17-23 years.*

**Keywords:** Sleep Quality, Acne Vulgaris

## DAFTAR ISI

### HALAMAN

<b>Judul</b> .....	i
<b>Halaman Persetujuan</b> .....	ii
<b>Halaman Pengesahan</b> .....	iii
<b>Kata Pengantar</b> .....	iv
<b>Abstrak</b> .....	vii
<i>Abstract</i> .....	viii
<b>Daftar Isi</b> .....	ix
<b>Daftar Tabel</b> .....	xii
<b>Daftar Bagan</b> .....	xiii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. <i>Acne Vulgaris</i> .....	6
B. Manifestasi Klinis .....	6
C. Etiologi dan Patogenesis .....	7
D. Epidemiologi .....	7
E. Faktor Risiko .....	8
F. Gejala dan Tanda .....	12



G. Klasifikasi <i>acne vulgaris</i> .....	12
H. Diagnosis .....	12
I. Diagnosis Banding .....	13
J. Komplikasi .....	14
K. Tata Laksana .....	15
L. Prognosis .....	15
M. Definisi Tidur .....	15
N. Kualitas Tidur .....	16
O. Hubungan Antara Kualitas Tidur dengan <i>Acne Vulgaris</i> .....	16
P. Remaja dengan <i>Acne Vulgaris</i> .....	17
Q. Kerangka Teori .....	17
R. Bagan Kerangka Teori .....	18
<b>BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN</b>	
A. Kerangka Konsep .....	19
B. Hipotesis Penelitian .....	20
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian .....	21
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	21
C. Populasi dan Sampel/Subjek Penelitian .....	22
D. Variabel Penelitian .....	24
E. Definisi Operasional .....	24
F. Prosedur Penelitian .....	25
G. Analisis Data .....	26
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA</b>	
A. Hasil Penelitian.....	27

B. Analisis Hasil Penelitian.....29

**BAB VI PEMBAHASAN**

A. Pembahasan.....31

B. Keterbatasan Penelitian.....36

**BAB VII PENUTUP**

A. Kesimpulan.....37

B. Saran.....37

**DAFTAR PUSTAKA.....38**

**LAMPIRAN-LAMPIRAN.....42**

## DAFTAR TABEL

Tabel II.1 Klasifikasi <i>Acne Vulgaris</i> menurut Lehmann.....	12
Tabel II.2 Pilihan Farmakoterapi pada <i>Acne</i> .....	15
Tabel IV.1 Definisi Variabel, Kategori dan Kriteria, Alat Ukur dan Skala Data.	24
Tabel V.1 Distribusi Responden Menurut Jenis <i>Acne Vulgaris</i> .....	28
Tabel V.2 Distribusi Responden Menurut Kualitas Tidur.....	28
Tabel V.3 Distribusi Frekuensi Univariat.....	29
Tabel V.4 Hubungan Antara Kualitas Tidur dengan Kejadian <i>Acne Vulgaris</i> Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya Usia 17-23 Tahun.....	30

## DAFTAR BAGAN

Bagan II.1 Hubungan Kualitas Tidur dengan <i>Acne Vulgaris</i> .....	18
Bagan III.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	19
Bagan IV.1 Prosedur Penelitian.....	25