

**STUDI LITERATUR HUBUNGAN PEMAKAIAN ALAT KONTRASEPSI  
HORMONAL SECARA ORAL DENGAN KEJADIAN KANKER  
PAYUDARA PADA WANITA**

**SKRIPSI**

**Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



**Oleh :**

**Aflacha Alivia Risalatul Ilma**

**NPM: 20700085**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA  
SURABAYA**

**2022**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PEMAKAIAN ALAT KONTRASEPSI HORMONAL  
SECARA ORAL DENGAN KEJADIAN KANKER PAYUDARA PADA  
WANITA**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat**

**Guna Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

**Oleh:**

**Aflacha Alivia Risalatul Ilma**

**NPM: 20700085**

**Menyetujui untuk diuji**

**Pada tanggal: 26 Juni 2023**

**Pembimbing I**



**dr. Titiek Sunaryati, M.Ked**

**NIDN: 0013037401**

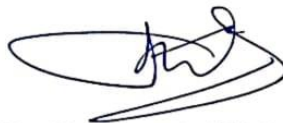
**Pembimbing II**



**dr. Ira Idawati, M.Kes**

**NIDN: 0705105902**

**Penguji**



**Prof. Dr. Kuntaman, dr., MS., Sp.MK(K)**

**NIDN: 8933650022**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PEMAKAIAN ALAT KONTRASEPSI HORMONAL  
SECARA ORAL DENGAN KEJADIAN KANKER PAYUDARA PADA  
WANITA**

**Oleh:**

**Aflacha Alivia Risalatul Ilma**

**NPM:20700085**

**Telah diuji pada:**

**Hari : Senin**

**Tanggal : 26 Juni 2023**

**Dan dinyatakan lulus oleh:**

**Pembimbing I**



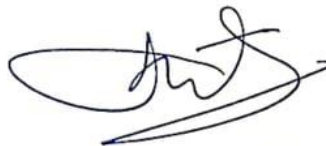
**dr. Titiek Sunaryati, M.Ked  
NIDN: 0013037401**

**Pembimbing II**



**dr. Ira Idawati, M.Kes  
NIDN: 0705105902**

**Penguji**



**Prof.Dr. Kuntaman, dr.,MS.,Sp.MK(K)  
NIDN: 8933650022**

**Lampiran 5: Pernyataan Persetujuan Unggah Majalah /Jurnal**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aflacha Alivia Risalatul Ilma

NPM : 20700085

Program Studi : Pendidikan Dokter

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul:

“Studi Literatur: Hubungan Pemakaian Alat Kontrasepsi Hormonal Secara Oral Dengan Kejadian Kanker Payudara Pada Wanita”. Bersedia untuk dimuat di dalam majalah atau jurnal ilmiah atas nama pembimbing dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti.

Surabaya, 3 Juli 2023

Yang membuat pernyataan,



Aflacha Alivia Risalatul Ilma  
NPM: 20700085

**Keterangan:**

Surat pernyataan ini harap diserahkan kepada petugas di Kesekretariatan Unit Penelitian, Pengabdian kepada Masyarakat, dan Publikasi (UPPP)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan peneliti untuk menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul Hubungan Pemakaian Alat Kontrasepsi Hormonal Secara Oral Dengan Kejadian Kanker Payudara Pada Wanita melalui studi literatur. Sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Kedokteran, di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Dalam penyusunan skripsi ini penulis mendapat bantuan dari berbagai pihak, Tidak lupa penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada berbagai pihak yang membantu terwujudnya laporan ini di antaranya :

1. Tuhan Yang Maha Kuasa yang telah memberikan petunjuk dan kesempatan untuk menyelesaikan skripsi Tugas Akhir ini hingga selesai.
2. Prof. Dr. Widodo Ario, dr., Sp.THT-KL (K), FISC selaku Rektor Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
3. Prof. Dr. Suhartati, dr., MS. selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
4. dr. Titiek Sunaryati, M.Ked. dan dr. Ira Idawati, M.Kes. selaku Pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan dorongan, serta nasihat kepada penulis demi kelancaran dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
5. Prof.Dr. Kuntaman, dr.,MS.,Sp.MK(K). selaku Penguji yang telah meluangkan waktunya untuk menguji, memberikan bimbingan, arahan, dorongan, serta nasihat kepada penulis demi kelancaran dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
6. Segenap Tim Pelaksana Tugas Akhir dan sekretariat Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian skripsi maupun Tugas Akhir.
7. Orang tua, saudara, keluarga serta teman dekat yang selalu memberikan semangat kepada saya dalam menyelesaikan skripsi Tugas Akhir ini.

8. Semua pihak yang tidak mungkin disebut satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi Tugas Akhir ini. Penulis menyadari bahwa penulisan Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu peneliti mengharapkan segala masukan demi sempurnanya tulisan ini sehingga dapat diterima

Suarabaya, 3 juli 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PESETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>BAB I.....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
<b>A. Latar Belakang.....</b>	<b>1</b>
<b>B. Rumusan Masalah .....</b>	<b>3</b>
<b>C. Tujuan Penelitian.....</b>	<b>3</b>
<b>D. Manfaat Penelitian.....</b>	<b>3</b>
<b>1. Bagi peneliti.....</b>	<b>3</b>
<b>2. Bagi masyarakat .....</b>	<b>4</b>
<b>BAB II .....</b>	<b>5</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>5</b>
<b>A. Alat Kontrasepsi Hormonal.....</b>	<b>5</b>
<b>1. Definisi .....</b>	<b>5</b>
<b>2. Macam-Macam Kontrasepsi Hormonal .....</b>	<b>5</b>
<b>3. Manfaat dan Efek Samping .....</b>	<b>5</b>
<b>B. Pil KB .....</b>	<b>6</b>
<b>C. Estrogen dan Progesteron .....</b>	<b>7</b>
<b>D. Gen HER2.....</b>	<b>8</b>
<b>E. Kanker Payudara.....</b>	<b>9</b>
<b>1. Definisi dan Epidemiologi .....</b>	<b>9</b>
<b>2. Faktor risiko .....</b>	<b>10</b>
<b>3. Patofisiologi .....</b>	<b>11</b>
<b>4. Diagnosis .....</b>	<b>12</b>
<b>5. Pencegahan .....</b>	<b>14</b>
<b>6. Manifestasi klinis .....</b>	<b>14</b>

<b>F. Hubungan Pemakaian Alat Kontrasepsi Hormonal Secara Oral Dengan Kejadian Kanker Payudara Pada Wanita.....</b>	<b>15</b>
<b>BAB III.....</b>	<b>17</b>
<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>17</b>
<b>A. Metode.....</b>	<b>17</b>
<b>B. Penjelasan Bagan Alir .....</b>	<b>20</b>
<b>BAB IV .....</b>	<b>23</b>
<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>23</b>
<b>A. Hasil Penelitian .....</b>	<b>23</b>
<b>B. Pembahasan.....</b>	<b>23</b>
<b>BAB V.....</b>	<b>26</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>26</b>
<b>A. Kesimpulan .....</b>	<b>26</b>
<b>B. Saran .....</b>	<b>26</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>27</b>



## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar II.1 Mekanisme Hormon Estrogen dan Progesteron.....	8
Gambar II.4 Pemeriksaan Fisik Payudara.....	13
Gambar III.1 Tahapan Studi Literatur.....	18
Gambar III.2 Bagan Alur Pendekatan Masalah.....	21

## **DAFTAR TABEL**

Tabel IV.1 Tabel Hubungan Lama Penggunaan Kontrasepsi Oral dengan Kejadian Kanker Payudara.....	25
---	----

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Pernyataan Keaslian Tulisan.....	31
Lampiran 2 Lembar Konsultasi Penelitian Tugas Akhir.....	32
Lampiran 3 Jurnal.....	35
Lampiran 4 Pernyataan Persetujuan Unggah E-repository.....	40
Lampiran 5 Persetujuan Unggah Majalah/Jurnal.....	41
Lampiran 6 Bukti Submit Jurnal.....	42
Lampiran 7 Pernyataan Publikasi Jurnal.....	43
Lampiran 8 Laporan Unggah E-Repository.....	45
Lampiran 9 Cek Plagiasi.....	46
Lampiran 10 Laporan Cek Plagiasi Lengkap.....	4

## **Studi Literatur Hubungan Pemakaian Alat Kontrasepsi Hormonal Secara Oral Dengan Kejadian Kanker Payudara Pada Wanita**

### **Abstrak**

Kanker payudara termasuk salah satu masalah utama kesehatan masyarakat di dunia yang paling umum dikalangan wanita. Kanker payudara termasuk dampak kesehatan reproduksi yang menyebabkan kematian utama pada wanita. Di Indonesia kejadian kanker payudara menduduki peringkat kedua setelah kanker serviks. Penggunaan kontrasepsi hormonal dalam jangka waktu lama diduga berperan dalam peningkatan kejadian kanker payudara karena paparan hormon estrogen dan progesterone yang lama menyebabkan ketidakseimbangan kadar hormon tersebut dalam tubuh. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara pemakaian alat kontrasepsi hormonal secara oral dengan kejadian kanker payudara pada wanita. Metode penelitian yang digunakan yaitu studi literatur atau *literature review* yang bersifat deskriptif. Hasil penelitian ini wanita yang menggunakan kontrasepsi hormonal dapat meningkatkan resiko kanker payudara dalam penggunaan lebih dari 5 sampai 10 tahun karena hormon estrogen dan progestin dianggap sebagai promotor tumor yang bersifat karsinogenik. Hasil penelitian dapat ditarik kesimpulan bahwa pemakaian alat kontrasepsi hormonal dapat meningkatkan faktor resiko penyakit kanker payudara jika dibandingkan dengan wanita yang tidak menggunakan kontrasepsi hormonal. Pada penelitian selanjutnya disarankan untuk melakukan pembahasan lebih spesifik mengenai jenis kontrasepsi hormonal yang dapat mempengaruhi kejadian kanker payudara.

**Kata Kunci:** Kanker Payudara dan Kontrasepsi.