

**STUDI LITERATUR HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI DENGAN  
TERJADINYA DISMENORE DAN CARA PENANGANANNYA PADA  
REMAJA PUTRI  
(MELALUI REVIEW JURNAL PERIODE 2014-2021)**

**SKRIPSI**

**Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



**Oleh:**

**Jesuina Istinah Matos**

**NPM: 20700142**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA**

**2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**STUDI LITERATUR HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI DENGAN TERJADINYA  
DISMENORE DAN CARA PENANGANANNYA PADA REMAJA PUTRI**

*(MELALUI REVIEW JURNAL PERIODE 2014-2021)*

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

**Oleh:**

**Jesuina Istinah Matos**

**NPM: 20700142**

**Menyetujui Untuk diuji**

**Pada tanggal: 19 April 2023**

**dan dinyatakan lulus oleh:**

**Pembimbing I**



**dr. Nugroho Eko W. Budianto, M.Si**

**NIDN. 0730048602**

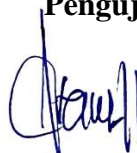
**Pembimbing II**



**dr. Stephani Linggawan, Sp. THT-KL**

**NIDN. 0726098201**

**Penguji**



**Dr. Atik Sri Wulandari, SKM, M.Kes**

**NIDN. 0731076901**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**STUDI LITERATUR HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI DENGAN TERJADINYA  
DISMENORE DAN CARA PENANGANANNYA PADA REMAJA PUTRI**

*(MELALUI REVIEW JURNAL PERIODE 2014-2021)*

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

**Oleh:**

**Jesuina Istinah Matos**

**NPM: 20700142**

**Telah diuji pada**

**Hari: Kamis**

**Tanggal: 19 April 2023**

**Dan dinyatakan lulus oleh:**

**Pembimbing I**



**dr. Nugroho Eko W. Budianto, M.Si**

**NIDN. 0730048602**

**Pembimbing II**



**dr. Stephani Linggawan, Sp. THT-KL**

**NIDN. 0726098201**

**Penguji**



**Dr. Atik Sri Wulandari, SKM, M.Kes**

**NIDN. 0731076901**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, Saya:

Nama : Jesuina Istinah Matos

NPM : 20700142

Program Studi : Pendidikan Dokter

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis dengan judul “ **Studi Literatur Hubungan Antara Status Gizi Dengan Terjadinya Dismenore Dan Cara Penanganannya Pada Remaja Putri (Melalui Review Jurnal Periode 2014-2021)**” benar benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 17 April 2023

Yang Membuat Pernyataan,



Jesuina Istinah Matos

NPM. 20700142

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI E-REPOSITORY

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Jesuina Istinah Matos

NPM : 20700142

Program Studi : Pendidikan Dokter

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian dengan judul: STUDI LITERATUR HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI DENGAN TERJADINYA DISMENORE DAN CARA PENANGANANNYA PADA REMAJA PUTRI (*Melalui review jurnal periode 2014-2021*).

Bersedia untuk dimuat di dalam E-REPOSITORY Universitas Wijaya Kusuma Surabaya dan dimanfaatkan untuk masyarakat luas.

Surat pernyataan persetujuan ini digunakan sebagaimana diperlukan.

Surabaya, 13 Juli 2023

Yang membuat pernyataan,



Jesuina Istinah Matos

NPM. 20700142

Keterangan :

Surat pernyataan ini harap diserahkan kepada petugas di Kesekretariaan Unit Penelitian, Pengabdian kepada Masyarakat, dan Publikasi (UPPP)

## PERNYATAAN PERSETUJUAN UNGGAH JURNAL

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Jesuina Istinah Matos

NPM : 20700142

Program Studi : Pendidikan Dokter

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian dengan judul: STUDI LITERATUR HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI DENGAN TERJADINYA DISMENORE DAN CARA PENANGANANNYA PADA REMAJA PUTRI (*Melalui review jurnal periode 2014-2021*).

Bersedia untuk dimuat di dalam majalah atau jurnal ilmiah atas nama pembimbing dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti.

Surabaya, 13 Juli 2023

Yang membuat pernyataan,



Jesuina Istinah Matos

NPM. 20700142

Keterangan :

Surat pernyataan ini harap diserahkan kepada petugas di Kesekretariaan Unit Penelitian, Pengabdian kepada Masyarakat, dan Publikasi (UPPP)

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kepada Tuhan Yesus Kristus dan Bunda Maria karena atas berkat rahmat dan karunia-Nya semata sehingga penulis mampu menyelesaikan Skripsi dengan judul “Studi Literatur Hubungan antara Status Gizi dengan terjadinya Dismenore dan cara Penanganannya pada Remaja Putri (Melalui Review Jurnal Periode 2014-2021)”.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini tidak dapat selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Karena itu peneliti sampaikan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Prof. Dr. Suhartati, dr., MS., dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberi kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. dr. Nugroho Eko Wirawan Budianto, M.Si. sebagai pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, semangat serta dorongan dalam menyelesaikan Skripsi ini.
3. dr. Stephani Linggawan, Sp. THT-LK. Sebagai pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dan mendampingi serta dorongan dalam menyelesaikan Skripsi ini
4. Dr. Atik Sri Wulandari, SKM, M.Kes. selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktunya untuk menguji penulis demi perkembangan penulis dan perbaikan Skripsi.
5. Papa Salvador do Rego Martins Soriano Henriques dan mama Puji Istinah selaku kedua Orang Tua, Cristovao Istinah Martins, Natalino Istinah Matos do Rego selaku saudara kandung dan seluruh keluarga besar yang selalu memberi doa, dukungan dan semangat tiada henti kepada penulis untuk menyelesaikan Skripsi ini.
6. Sahabat sejawat Jessica Putry Natasia, Khifdiatul Ilmi, Tansatrisna Vony Rei Siswanto, Nivio Lucanio Soares Felicidade dan Tritisia Emyn Anggraeni yang senantiasa selalu

memberikan masukan, semangat, kebersamaan di setiap kesenangan maupun kesulitan, serta dukungan moral kepada penulis sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.

7. Segenap Tim Pelaksana Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian Skripsi.
8. Semua pihak yang tidak mungkin penulis sebut satu persatu yang telah membantu penyelesaian Skripsi.

Penulisan Proposal Skripsi ini tidak luput dari berbagai kesalahan, maka dari itu penulis mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan tulisan ini.

Surabaya, 01 December 2022



Jesuina Istinah Matos

NPM. 20700142



## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>2</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>2</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>7</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>9</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>12</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan .....	4
D. Manfaat .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
A. Remaja Putri.....	7
B. Menstruasi.....	8
<b>1. Definisi Menstruasi .....</b>	<b>8</b>
<b>2. Siklus Menstruasi .....</b>	<b>9</b>
C. Dismenore .....	11
<b>1. Definisi Dismenore .....</b>	<b>11</b>
<b>2. Gejala Dismenore .....</b>	<b>12</b>
<b>3. Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Dismenore .....</b>	<b>13</b>
<b>4. Etiologi Dismenore .....</b>	<b>15</b>
<b>5. Epidemiologi Dismenore .....</b>	<b>15</b>
<b>6. Patofisiologi Dismenore .....</b>	<b>16</b>
<b>7. Klasifikasi Dismenore .....</b>	<b>17</b>
<b>8. Penatalaksanaan Dismenore .....</b>	<b>20</b>
D. Status Gizi .....	23
<b>1. Definisi status gizi.....</b>	<b>23</b>

<b>2. Metode Penilaian Gizi</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>Tabel II.1. Sumber pustaka</b> .....	<b>27</b>
<b>BAB III METODE</b> .....	<b>29</b>
A. Metode Penelitian .....	29
B. Pendekatan Masalah.....	29
<b>Gambar III. 1. Bagan Alur Tahapan Literatur Review</b> .....	<b>30</b>
C. Penjelasan Bagan Alur .....	30
<b>Gambar III.2. Tahapan Studi Literatur</b> .....	<b>32</b>
D. Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	32
1. Kriteria Inklusi .....	32
2. Kriteria Eksklusi.....	33
E. Definisi Operasional .....	33
<b>Tabel III.1. Definisi operasional</b> .....	<b>33</b>
<b>BAB IV</b> .....	<b>36</b>
PEMBAHASAN DAN DISKUSI.....	36
<b>BAB V</b> .....	<b>51</b>
KESIMPULAN DAN SARAN.....	51
<b>A. KESIMPULAN</b> .....	<b>51</b>
<b>B. SARAN</b> .....	<b>52</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>54</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel II.1. Sumber pustaka .....	27
Tabel III.1. Definisi operasional .....	33

## DAFTAR GAMBAR

Gambar III. 1. Bagan Alur Tahapan Literatur Review.....	30
Gambar III.2. Tahapan Studi Literatur .....	32

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 : Pernyataan Keaslian Tulisan.....	59
Lampiran 2 : Lembar Konsultasi Penelitian Tugas Akhir.....	60
Lampiran 3 : Jurnal.....	61

## ABSTRAK

### Hubungan antara Status Gizi dengan terjadinya Dismenore dan Cara Penanganannya pada Remaja Putri

Remaja yaitu pada saat seseorang tersebut mulai menunjukkan adanya indikasi kematangan pada organ seksualnya sehingga pada remaja putri akan mengalami menstruasi. Status gizi remaja perempuan sangat mempengaruhi pada terjadinya menstruasi, sehingga adanya keluhan-keluhan yang akan dirasakan semasa fase tersebut, keluhan-keluhan tersebut dinamakan dismenore. Dismenore dipengaruhi oleh status gizi seseorang. Tujuan Penelitian: mengetahui hubungan antara status gizi dengan terjadinya dismenore dan penanganannya pada remaja putri (melalui review jurnal periode 2014-2021). Penyajian data bersifat deskriptif dengan mengumpulkan data pada jurnal, textbook atau sumber lain yang sudah diterbitkan dengan melakukan pendekatan secara meta-analisis. Data diperoleh dari 25 sumber referensi dengan hasil yang didapatkan bahwa terdapat hubungan antara status gizi dengan terjadinya dismenore dengan cara penanganannya pada remaja putri. Didapatkan presentase 84% untuk literatur yang mendukung adanya hubungan antara status gizi dengan terjadinya dismenore. Sedangkan 16% untuk literatur yang tidak menyetujui bahwa adanya hubungan antara status gizi dengan terjadinya dismenore. Dari hasil analisis tersebut dapat disimpulkan bahwa: 1) terdapat hubungan antara status gizi (*overweight* dan *underweight*) terhadap terjadinya dismenore, 2) dapat disimpulkan bahwa banyak remaja yang melakukan penanganan pada dismenore dengan meminum obat-obatan Pereda nyeri (NSAID).

**Kata Kunci:** Status Gizi, Dismenore, Cara Penanganan

## **ABSTRACT**

*The Relationship between Nutritional Status, the Incidence of Dysmenorrhea and How to handle it in Adolescent Girls*

*Adolescents, namely when a person begins to show indications of maturity in their sexual organs so that young women will experience menstruation. The nutritional status of adolescent girls greatly influences the occurrence of menstruation, so there are illnesses that will be felt during this phase, these illnesses are called dysmenorrhea. Dysmenorrhea is influenced by a person's nutritional status. Research Objectives: to determine the relationship between nutritional status and the incidence of dysmenorrhea and its treatment in adolescent girls (through journal reviews for the 2014-2021 period). Presentation of data is descriptive by collecting data from journals, textbooks or other sources that have been published using a meta-analysis approach. Data were obtained from 25 reference sources with the results obtained that there was a relationship between nutritional status and the incidence of dysmenorrhea and the way it was handled in adolescent girls. Obtained a percentage of 84% for the literature that supports the relationship between nutritional status and the incidence of dysmenorrhea. Meanwhile, 16% for the literature does not agree that there is a relationship between nutritional status and the incidence of dysmenorrhea. Though the results of this analysis it can be concluded that: 1) there is a relationship between nutritional status (overweight and underweight) to the occurrence of dysmenorrhea, 2) it can be concluded that many adolescents treated their dysmenorrhea by taking pain relievers (NSAID).*

**Keyword:** *Nutritional Status, Dysmenorrhea, How to handle it*

