

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan data hasil analisis *literature review* yang telah dilakukan maka dapat ditarik kesimpulan. Bawang putih *Allium sativum L.* memiliki peranan dalam dislipidemia, ekstrak bawang putih mampu menurunkan kadar kolesterol total dan marker lain seperti kadar trigliserida dan LDL (*low density lipoprotein*).

#### B. Saran

Berdasarkan hasil analisa dan kesimpulan pada studi literatur ini dapat disampaikan bahwa perlu dilakukan penelitian yang lebih lanjut mengenai efektivitas dosis dan lama pemberian ekstrak bawang putih (*Allium sativum L.*) terhadap Dislipidemia .