

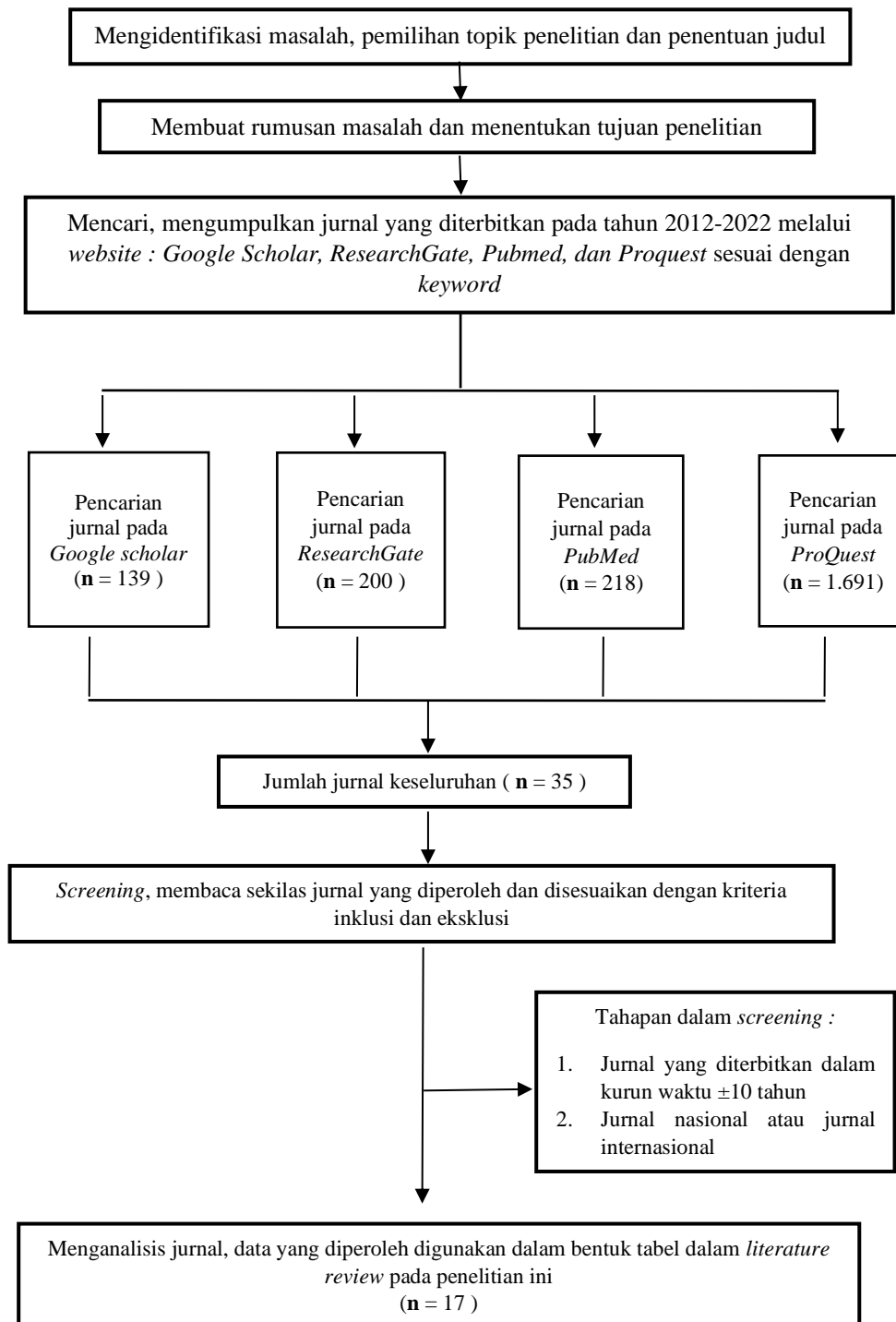
BAB III

METODE DAN BAGAN ALIR

A. Metode Penelitian

Mengumpulkan data dan analisis yang dilakukan pada penelitian ini yaitu dengan menggunakan *SLR* atau *Systemic Literature Review* yang merupakan metode yang digunakan untuk mengumpulkan sumber informasi dan data yang didapatkan dari berbagai jurnal baik nasional ataupun internasional yang dapat diakses melalui *Google Scholar*, *ResearchGate*, *Pubmed*, dan *Proquest* yang berhubungan dengan teori tertentu dan terkait dengan penelitian ini. Analisis dilakukan secara deskriptif menggunakan data dari penelitian yang telah diterbitkan sebelumnya. Secara garis besar, metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu mencari dan mengumpulkan jurnal, membaca sekilas, meringkas, lalu menarik kesimpulan dengan melakukan pengelompokkan data dan teori yang digunakan untuk menjawab dari tujuan penelitian.

B. Pendekatan Masalah



Gambar III.1. Tahapan Literature Review

Keterangan :

n : merupakan jumlah jurnal yang didapatkan melalui *website* (seperti *Google Scholar*, *ResearchGate*, *Pubmed*, dan *Proquest*).

1) Identifikasi Masalah

Identifikasi masalah merupakan proses pemahaman yang digunakan untuk menentukan sebuah masalah dalam penelitian dan merupakan hasil dari pengenalan sebuah masalah. Untuk menentukan kualitas penelitian dapat didapatkan dari hal yang paling utama yaitu masalah penelitian atau *research problem*. Penulis dalam penelitian ini melakukan pengkajian dari beberapa permasalahan yang didapatkan dari jurnal nasional dan internasional, ataupun berdasarkan permasalahan umum yang terjadi di lingkungan sekitar.

2) Pencarian Data

Untuk melakukan pencarian data pada penelitian ini menggunakan kata kunci atau *keyword*. Kata kunci yang digunakan untuk mendapatkan jurnal yang bersumber pada website penyedia jurnal yang bersumber dari *Google Scholar, ResearchGate, Pubmed, dan Proquest*, yaitu :

1. Bawang Putih
2. *Allium sativum L.*
3. Kadar kolesterol total
4. Kadar HDL
5. Kadar LDL
6. Dislipidemia

a. *Screening*

Adalah melakukan penyaringan atau melakukan seleksi secara cepat terhadap data yang diperoleh untuk menentukan data dan teori yang sesuai dengan kriteria yang telah ditentukan dan berkaitan dengan topik permasalahan yang disesuaikan dengan latar belakang sesuai dengan kriteria inklusi dalam penenilitan ini, yaitu :

1. Sumber jurnal : *Google Scholar, ResearchGate, Pubmed, dan Proquest*
2. Menganalisis jurnal yang sesuai dengan *Keyword*
3. Jenis jurnal yang Original article (jurnal internasional dan jurnal

nasional)

b. Kriteria Inklusi dan Eksklusi

1. Kriteria Inklusi

- a. Jurnal dapat diakses melalui *Google Scholar, ResearchGate, Pubmed, dan Proquest*
- b. Jurnal yang diterbitkan dalam kurun waktu tahun 2012-2022
- c. Jurnal yang diperoleh merupakan jurnal yang dapat di *download* atau dapat diakses dan meliputi jurnal *full text*.

2. Kriteria Eksklusi

- a. Jurnal tidak lengkap memuat tahun terbit
- b. Jurnal tidak lengkap sehingga meragukan dalam menarik kesimpulan.
- c. Jurnal tidak dapat di *download* / di akses

3) Definisi beberapa istilah penting

1. Allium Sativum

Bawang putih (*Allium sativum L.*) merupakan tanaman herba dari famili *Liliaceae*, dengan ciri khas memiliki umbi dan di dalamnya terdapat beberapa umbi. (dos Santos *et al.*, 2022).

2. Dislipidemia

Dislipidemia adalah suatu kondisi dimana terjadi peningkatan atau penurunan jumlah fraksi lipid dalam darah secara abnormal. Aspek terpenting dari fraksi lipid adalah pengukuran kolesterol total, kolesterol LDL, trigliserida, dan *high density lipoprotein* (HDL). (Sukma, Berawi and Wahyudo, 2018).

4) Tabel *Tracking* Pencarian Jurnal

Sebelum penulis membuat kesimpulan dari beberapa hasil literatur, penulis akan mengidentifikasi dalam bentuk ringkasan secara singkat berupa tabel yang berisi nama penulis, tahun penulisan, variable yang diteliti, hasil penelitian, dan kesimpulan (keterangan). Setelah hasil penulisan dari beberapa literatur sudah dikumpulkan, penulis akan

menganalisa pengaruh ekstrak bawang putih (*Allium sativum L.*) terhadap dislipidemia dalam bentuk pembahasan. Setiap jurnal yang telah dipilih dan dianalisa berdasarkan kriteria, dibuat sebuah kesimpulan yang menggambarkan penjelasan pengaruh ekstrak bawang putih (*Allium sativum L.*) terhadap dislipidemia.