

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan antara indeks massa tubuh dengan tingkat keparahan asma pada pasien asma di RSUD Bangli (*p-value* 0,000, *r*: 0,891).

A. Saran

Beberapa saran yang dapat diberikan adalah

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dapat dilakukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui faktor – faktor pemicu lain selain IMT yang dapat menyebabkan keparahan asma.

2. Bagi Masyarakat

Bagi masyarakat yang menderita asma agar memperhatikan berat badan dan menjaga agar asma tetap terkontrol untuk menghindari terjadinya keparahan pada asma.

3. Bagi Instansi Terkait

Diharapkan bagi instansi terkait untuk meningkatkan penyuluhan terhadap pasien mengenai faktor apa saja yang dapat meningkatkan keparahan pada asma.