

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pembahasan dalam *literature review* ini, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Hasil telaah literatur menunjukkan ada keterkaitan signifikan konsumsi minuman beralkohol dengan dampak penyakit sirosis hati memiliki peningkatan risiko kematian sirosis hati tertinggi sebesar 10,23 kali lipat daripada bukan peminum alkohol.
2. Hasil telaah literatur menunjukkan ada pengaruh kuat konsumsi alkohol yang berlebihan dapat meningkatkan risiko kematian kanker hati (liver) daripada bukan peminum alkohol. Risiko tertinggi konsumsi alkohol dapat meningkatkan risiko 3,43 kali lipat terhadap kanker liver.
3. Sebagian besar penelitian melaporkan bahwa ada pengaruh kuat konsumsi alkohol yang berlebihan dapat meningkatkan risiko kematian hepatitis, terutama hepatitis C daripada bukan peminum alkohol. Risiko kematian tertinggi mengonsumsi alkohol terhadap hepatitis adalah 3,88 kali lipat.
4. Berdasarkan hasil studi literatur, menunjukkan bahaya besar konsumsi alkohol dengan dampak penyakit fatty liver baik pria maupun wanita. Mengonsumsi alkohol dapat meningkatkan risiko kematian fatty liver Risiko kematian tertinggi (HR) pengaruh konsumsi alkohol terhadap fatty liver adalah 12,61 kali lipat untuk minum ≥ 70 g/hari dan

5. Secara keseluruhan berdasarkan studi literatur yang dilakukan, risiko kematian (HR) tertinggi pengaruh konsumsi alkohol terhadap penyakit liver kronik adalah fatty liver yaitu 12,61 kali lipat untuk minum ≥ 70 g/hari.

B. Saran

1. Bagi pengonsumsi minuman beralkohol

Pengonsumsi minuman beralkohol diharapkan menghindari konsumsi alkohol dapat membantu mencegah dan mengurangi risiko penyakit hati kronik, karena dapat meningkatkan penyakit sirosis hati, kanker liver, hepatitis C dan fatty liver.

2. Bagi Universitas

Temuan ini dapat digunakan untuk melengkapi informasi yang ada tentang upaya pencegahan penyakit hati kronik, salah satunya dengan pengendalian konsumsi minuman beralkohol, hal ini dapat digunakan sebagai langkah pencegahan dan pengobatan penyakit hati kronik, seperti sirosis hati, kanker liver, hepatitis C dan fatty liver.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan adanya penelitian tambahan mengenai faktor tambahan yang dapat menyebabkan penyakit hati kronik penyakit sirosis hati, kanker liver, hepatitis C dan fatty liver, sehingga dapat diperoleh hasil yang komprehensif dan dapat digeneralisasi.