

**STUDI LITERATUR SISTEMATIS TENTANG PENGARUH KONSUMSI
ALKOHOL TERHADAP PENYAKIT LIVER KRONIK**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan

Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran



Oleh:

Wiowen Izaaz Hernando

NPM: 19700092

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

**STUDI LITERATUR SISTEMATIS TENTANG PENGARUH KONSUMSI
ALKOHOL TERHADAP PENYAKIT LIVER KRONIK**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh:

Wiowen Izaaz Hernando

NPM: 19700092

Menyetujui untuk diuji

Pada tanggal: 28 Desember 2023

Pembimbing ,



dr. Pratika Yuhyi Hernanda, Msc., PhD

Penguji,



Dr.dr Muzaijadah Retno Arimbi, Sp.P, FISR

HALAMAN PENGESAHAN

**STUDI LITERATUR SISTEMATIS TENTANG PENGARUH KONSUMSI
ALKOHOL TERHADAP PENYAKIT LIVER KRONIK**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh:

Wiowen Izaaz Hernando

NPM: 19700092

Menyetujui untuk diuji

Pada tanggal: 28 Desember 2023

dan dinyatakan lulus oleh:

Pembimbing ,



dr. Pratika Yuhyi Hernanda, Msc., PhD

Penguji,



Dr.dr Muzaijadah Retno Arimbi, Sp.P, FISR

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan berbagai kemudahan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi untuk salah satu syarat wajib yang harus dipenuhi oleh mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Wijaya Kusuma Surabaya dengan judul “STUDI LITERATUR SISTEMATIS TENTANG PENGARUH KONSUMSI ALKOHOL TERHADAP PENYAKIT LIVER KRONIK”

Penulis menyadari Skripsi ini tidak bisa selesai tanpa dorongan dari berbagai pihak. Sebab itu peneliti sampaikan terima kasih yang tidak terhingga kepada:

- 1. Prof.Dr. Kuntaman, dr. MS.,Sp.MK(K) sebagai Dekan, Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.**
- 2. dr. Titik Sunaryati M.Kes sebagai Ketua Program Studi S-1 Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.**
- 3. dr. Pratika Yuhyi Hernanda, Msc., PhD selaku pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.**
- 4. Dr.dr Muzajadah Retno Arimbi, Sp.P, FISR selaku dosen penguji yang sudah meluangkan waktunya untuk menguji demi perkembangan dan perbaikan skripsi ini.**
- 5. Serta seluruh keluarga yang mendukung dan mendoakan penulis untuk selalu kuat dalam mengerjakan hingga menyelesaikan skripsi ini**
- 6. Dan seluruh pihak yang membantu dalam pengerjaan skripsi ini yang tidak bisa disebut satu persatu**

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini sangat jauh dari kata sempurna oleh sebab itu penulis mengharapkan komentar serta masukan agar sempurnanya skripsi ini.

Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi berbagai pihak yang terkait.

Surabaya, 21 Januari 2024

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, stylized initial 'W' followed by a series of connected loops and a horizontal stroke.

Wiowen Izaaz Hernando

ABKSTRAK

Penyakit hati kronis merupakan masalah kesehatan yang signifikan di seluruh dunia, dengan konsumsi alkohol menjadi penyebab utama penyakit hati. Penyakit hati yang disebabkan oleh alkohol adalah spektrum penyakit hati yang berkisar dari steatosis sederhana hingga hepatitis alkoholik, fibrosis, sirosis, dan karsinoma hepatoseluler (HCC). Beberapa penelitian menunjukkan hubungan yang kuat antara konsumsi alkohol dan risiko terkena penyakit liver kronik. Selain itu, individu yang memiliki faktor risiko lain untuk penyakit liver, seperti infeksi virus hepatitis B atau C, obesitas, atau diabetes, memiliki risiko yang lebih tinggi terkena penyakit karena alkohol yaitu penyakit liver kronik. Adapun tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisa sejauh mana keterkaitan antara konsumsi alkohol terhadap kejadian penyakit liver kronik. Metode penelitian yang digunakan pada penelitian ini yaitu studi literatur. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada keterkaitan signifikan konsumsi minuman beralkohol dengan dampak penyakit sirosis hati memiliki peningkatan risiko kematian sirosis hati tertinggi sebesar 10,23 kali lipat daripada bukan peminum alkohol. Penelitian ini juga menunjukkan ada pengaruh kuat konsumsi alkohol yang berlebihan dapat meningkatkan risiko kematian kanker hati (liver) daripada bukan peminum alkohol. Risiko tertinggi konsumsi alkohol dapat meningkatkan risiko 3,43 kali lipat terhadap kanker liver

Kata Kunci : Alkohol, Penyakit, Liver Kronik

ABSTRACT

Chronic liver disease is a significant health problem worldwide, with alcohol consumption being the leading cause of liver disease. Alcohol-induced liver disease is a spectrum of liver disease that ranges from simple steatosis to alcoholic hepatitis, fibrosis, cirrhosis, and hepatocellular carcinoma (HCC). Several studies show a strong relationship between alcohol consumption and the risk of developing chronic liver disease. In addition, individuals who have other risk factors for liver disease, such as hepatitis B or C virus infection, obesity, or diabetes, have a higher risk of developing alcohol-related illnesses, namely chronic liver disease. The aim of this research is to analyze the extent of the relationship between alcohol consumption and the incidence of chronic liver disease. The research method used in this research is literature study. The results of the study show that there is a significant association between the consumption of alcoholic drinks and the impact of liver cirrhosis, with the highest risk of death from liver cirrhosis being 10.23 times compared to non-alcohol drinkers. This research also shows that excessive alcohol consumption can increase the risk of liver cancer death compared to non-drinkers. The highest risk of alcohol consumption can increase the risk 3.43 times of liver cancer.

Keywords: Alcohol, Disease, Chronic Liver

DAFTAR ISI

<i>HALAMAN PERSETUJUAN</i>	2
<i>HALAMAN PENGESAHAN</i>	3
<i>ABKSTRAK</i>	6
<i>BAB I</i>	9
<i>PENDAHULUAN</i>	9
A. LATAR BELAKANG	9
B. RUMUSAN MASALAH	10
C. TUJUAN PENELITIAN.....	10
D. MANFAAT PENELITIAN	11
<i>BAB II</i>	12
<i>TINJAUAN PUSTAKA</i>	12
2.1 PENYAKIT LIVER KRONIK	12
2.1.1 SIROSIS HATI	13
2.1.2 KANKER LIVER	14
2.1.3 HEPATITIS.....	15
2.1.4 FATTY LIVER.....	16
2.2. MEKANISME ALKOHOL SEBAGAI PENYEBAB PENYAKIT LIVER KRONIK	17
<i>BAB III</i>	18
<i>METODE PENELITIAN</i>	18
A. Desain Penelitian	18
B. Tahapan Literatur Review.....	19
C. Pencarian data	19
D. Screening.....	20
E. Ekstraksi Data.....	20
<i>BAB IV</i>	21
<i>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</i>	21
A. Hasil Penelitian	21
B. Pembahasan.....	33
1. Pengaruh Konsumsi Alkohol Terhadap Sirosis Hati	33
2. Pengaruh Konsumsi Alkohol Terhadap Kanker Liver	36
3. Pengaruh Konsumsi Alkohol Terhadap Hepatitis	41
4. Pengaruh Konsumsi Alkohol Terhadap Fatty Liver	45

<i>BAB V</i>	48
<i>KESIMPULAN DAN SARAN</i>	48
A. Kesimpulan	48
B. Saran	49
<i>DAFTAR PUSTAKA</i>	51

LAMPIRAN FORMULIR PERNYATAAN PUBLIKASI

FORMULIR PERNYATAAN PUBLIKASI

Nama Mahasiswa : Wiowen Izaaz Hernando
NPM : 19700092
Dosen Pembimbing : dr. Pratika Yuhyi Hernanda, Msc., PhD
Dosen Penguji : Dr.dr Muzajadah Retno Arimbi, Sp.P, FISR
Judul Naskah/Artikel : **STUDI LITERATUR SISTEMATIS TENTANG PENGARUH KONSUMSI
ALKOHOL TERHADAP PENYAKIT LIVER KRONIK**
Nama Jurnal Tujuan : e-Repository Universitas Wijaya Kusuma Surabaya
Username Akun : 19700092
Password Akun : 19700092

Kesepakatan penulis atas tahapan rencana publikasi artikel yang dicapai:

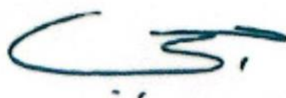
1. Submit
2. Publish

Surabaya 27 Januari 2023
Mahasiswa


Wiowen Izaaz Hernando

Menyetujui:

Dosen Pembimbing



dr. Pratika Yuhyi Hernanda, Msc., PhD

Dosen Penguji



Dr.dr Muzajadah Retno Arimbi, Sp.P, FISR

Keterangan:

- 1) Berikan tanda centang untuk tahapan yang sepakat akan diselesaikan oleh para penulis (Mahasiswa, Dosen atau lainnya)
- 2) Dosen Penguji bisa atau tidak dimasukkan sebagai penulis sesuai kesepakatan mahasiswa dan Dosen Pembimbing berdasarkan kontribusi terhadap naskah/artikel yang dipublikasi sebagai bagian dari *Academic Honesty*

LAMPIRAN PERNYATAAN PUBLIKASI JURNAL

SURAT PERNYATAAN UNGGAH JURNAL

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Wiowen Izaaz Hernando
NPM : 19700092
Program studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran
Universitas : Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil studi literatur saya dengan judul “Studi literatur sistematis tentang pengaruh konsumsi alkohol terhadap penyakit liver kronik”.

Bersedia untuk diunggah dalam majalah atau jurnal ilmiah atas nama pembimbing dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti.

Surabaya, 25 Mei 2022



Wiowen Izaaz Hernando
NPM: 19700092

LAMPIRAN PERSETUJUAN PUBLIKASI E-REPOSITORY

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Wiowen Izaaz Hernando
NPM : 19700092
Program studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran
Universitas : Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil studi literatur saya dengan judul "Studi literatur sistematis tentang pengaruh konsumsi alkohol terhadap penyakit liver kronik".

Bersedia untuk diunggah dalam *e-repository* Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Surat pernyataan persetujuan digunakan sebagaimana diperlukan

Surabaya, 25 Mei 2022



Wiowen Izaaz Hernando
NPM: 19700092

LAMPIRAN SUBMIT JURNAL CALVARIA

