

## **BAB IV**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Rancangan Penelitian**

Rancangan penelitian ini menggunakan deskriptif analitik dengan pendekatan potong lintang (*cross sectional*). Penelitian ini menganalisis hubungan pola tidur dengan tumbuh kembang (perubahan persentil tinggi badan dan berat badan) anak usia sekolah menurut WHO di sekolah dasar.

#### **B. Populasi dan Sampel**

##### **Populasi**

##### **1. Identifikasi dan Batasan Populasi atau Subjek Penelitian**

Populasi penelitian ini adalah anak usia 7-10 tahun di Sekolah Dasar Negeri Keboharan, Kecamatan Krian, Kabupaten Sidoarjo, Tahun Ajaran 2022/2023.

##### **2. Kriteria Inklusi dan Eksklusi**

###### **Kriteria Inklusi**

Kriteria inklusi dalam penelitian ini meliputi:

- a. Subjek merupakan siswa Sekolah Dasar Negeri Keboharan, Kecamatan Krian, Kabupaten Sidoarjo Tahun Ajaran 2022/2023.
- b. Berusia 7-10 tahun (usia anak sekolah menurut WHO).

- c. Siswa bersedia dan disetujui oleh wali murid untuk menjadi responden penelitian.
- d. Wali murid paham dengan pertanyaan yang diberikan dan mampu berkomunikasi verbal dengan baik terhadap peneliti.

#### Kriteria Eksklusi

Kriteria eksklusi dalam penelitian ini meliputi:

- a. Pada saat penelitian siswa sedang sakit.
- b. Siswa memiliki kelainan fisik sehingga tidak bisa dilakukan pengukuran tinggi badan dan berat badan.
- c. Siswa maupun wali murid tidak bersedia menjadi responden penelitian.

### **Sampel**

#### 1. Besar Sampel

Sampel pada penelitian ini adalah siswa sekolah dasar yang berusia 7-10 tahun. Sedangkan respondennya adalah wali murid dari siswa sekolah dasar yang berusia 7-10 tahun.

Besar sampel dalam penelitian ini, diperoleh menggunakan rumus Lemeshow:

$$n = \frac{Z^2 \times p \times q \times N}{d^2 (N - 1) + Z^2 \times p \times q}$$

Keterangan:

$n$  : Jumlah sampel

$N$  : Jumlah populasi 240

$Z$  : Nilai standar = 1,96

$d^2$  :  $\alpha$  (0,1) atau sampling error (10%)

$p$  : 25% = 0,25

$q$  :  $1 - p = 0,75$

$$n = \frac{Z^2 \times p \times q \times N}{d^2 (N - 1) + Z^2 \times p \times q}$$

$$n = \frac{1,96^2 \times 0,25 \times 0,75 \times 240}{0,1^2 (240 - 1) + 1,96^2 \times 0,25 \times 0,75}$$

$$n = \frac{172,87}{3,11}$$

$$n = 55,58$$

$$n = 56$$

Jadi, dapat disimpulkan pada penelitian ini didapati besar sampel minimal sebanyak 56 orang responden.

## 2. Prosedur dan Teknik Pengambilan Sampel

Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini dengan *random sampling*, yaitu pengambilan sampel dari populasi secara acak.

### **C. Variabel Penelitian**

#### 1. Variabel bebas (independen)

Variabel bebas dalam penelitian ini adalah pola tidur.

#### 2. Variabel terikat (dependen)

Variabel terikat dalam penelitian ini adalah tumbuh kembang anak (perubahan persentil tinggi badan dan berat badan anak).

### **D. Lokasi dan Waktu Penelitian**

Lokasi penelitian ini dilakukan di SD Negeri Keboharan, Kecamatan Krian, Kabupaten Sidoarjo. Waktu penelitian dilakukan pada bulan Maret-April 2023.

### **E. Bahan dan Alat/Instrumen Penelitian**

#### 1. Kuesioner

Pada penelitian ini menggunakan kuesioner *Sleep Disturbances Scale for Children* (SDSC) dan ditujukan kepada wali murid SD Negeri Keboharan, Kecamatan Krian, Kabupaten Sidoarjo, bertujuan untuk mengetahui adakah gangguan tidur pada anak.

#### 2. Timbangan berat dan tinggi badan

Pada penelitian ini timbangan berat dan tinggi badan yang telah teregistrasi digunakan untuk menimbang berat dan mengukur tinggi badan siswa. Hasilnya akan dinilai menggunakan lembar penilaian

tinggi dan berat badan dari *Centers for Disease Control and Prevention* (CDC).

### 3. Lembar penilaian tumbuh kembang anak

Pada penelitian ini lembar penilaian tumbuh kembang anak yang digunakan adalah *Stature-for-age and Weight-for-age percentiles (Boys & Girls)* dari *Centers for Disease Control and Prevention* (CDC).

### 4. Alat tulis

Pada penelitian ini alat tulis digunakan untuk menulis atau mencatat hal-hal yang penting atau diperlukan.

## F. Definisi Operasional

**Tabel IV.1 Definisi Operasional Hubungan Pola Tidur Dengan Tumbuh Kembang Anak Usia Sekolah di Sekolah Dasar**

Variabel	Definisi Operasional	Kategori & Kriteria	Alat Ukur	Skala
1. Pola tidur	Pola tidur adalah pola, bentuk atau patron tidur dalam jangka waktu yang relatif panjang dan meliputi jadwal tidur dan bangun, irama tidur, frekuensi tidur per hari, pemeliharaan kondisi tidur dan kepuasan tidur, dengan kategori: 1. Gangguan tidur, dan 2. Tidak gangguan tidur	1. <b>Gangguan tidur</b> bila skor > 39 2. <b>Tidak gangguan tidur</b> bila skor ≤ 39	Kuesioner <i>Sleep Disturbances Scale for Children</i> (SDSC)	Nominal
2. Perbaha n Persenti l tinggi badan	Tinggi badan adalah pengukuran maksimum panjang tubuh yang diukur dari titik tertinggi	1. <b>Naik</b> bila grafik persentil tinggi badan mengalami peningkatan dari	Timbangan tinggi badan	Ordinal

	kepala (vertex) ke titik terendah dari tulang kalkaneus (tuberositas calcanei), pada penelitian ini dinilai melalui persentil dengan kategori:				
	1. Persentil tinggi badan naik, 2. Persentil tinggi badan tetap, dan 3. Persentil tinggi badan turun		persentil 6 bulan sebelumnya 2. <b>Tetap</b> bila grafik persentil tinggi badan tetap atau sama dengan persentil 6 bulan sebelumnya 3. <b>Turun</b> bila grafik persentil tinggi badan mengalami penurunan dari persentil 6 bulan sebelumnya		
3.	Perubahan persentil 1 berat badan	Berat badan merupakan parameter yang menggambarkan massa tubuh, pada penelitian ini dinilai melalui persentil dengan kategori: 1. Persentil berat badan naik, 2. Persentil berat badan tetap, dan 3. Persentil berat badan turun	1. <b>Naik</b> bila grafik persentil berat badan mengalami peningkatan dari persentil 6 bulan sebelumnya 2. <b>Tetap</b> bila grafik persentil berat badan tetap atau sama dengan persentil 6 bulan sebelumnya 3. <b>Turun</b> bila grafik persentil berat badan mengalami penurunan dari persentil 6 bulan sebelumnya	Timbangan berat badan	Ordinal

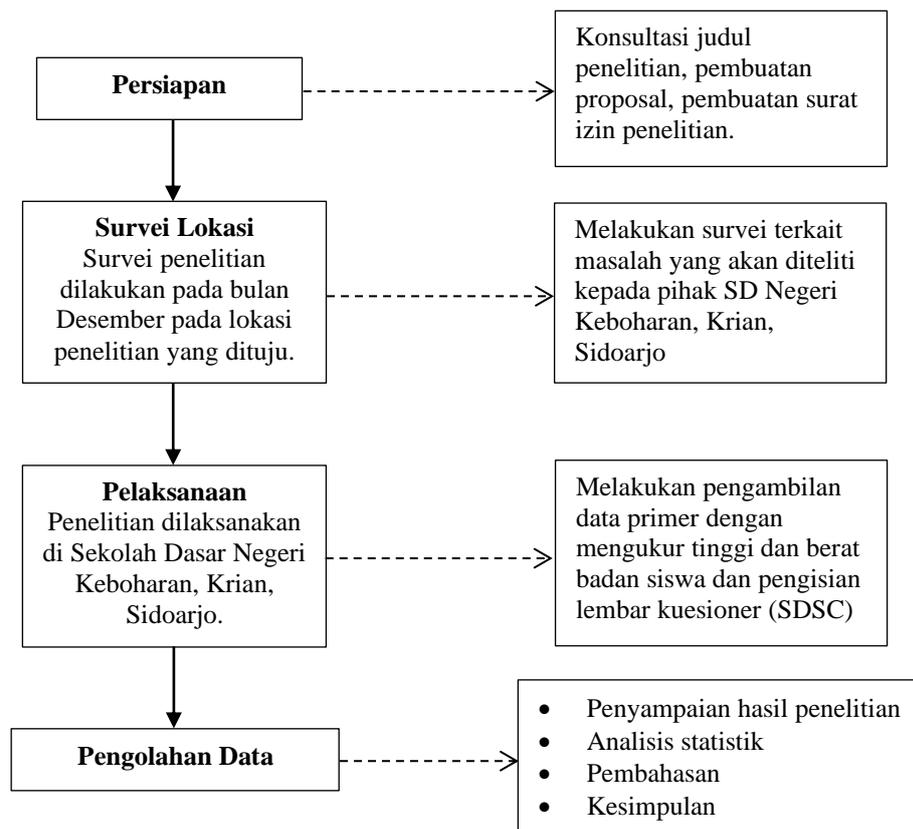
## G. Prosedur Penelitian/Pengumpulan Data

### 1. Prosedur Pengumpulan Data

Prosedur pengumpulan data pada penelitian ini adalah diambil secara langsung dengan menggunakan data primer dari pengisian kuesioner *Sleep Disturbances Scale for Children* (SDSC) dan pengukuran tinggi badan dan berat badan siswa SD Negeri Keboharan,

Krian, Sidoarjo. Prosedur yang digunakan adalah observasi dan pencatatan hasil pada lembar penelitian yang sesuai dengan kriteria masing-masing variabel yang dilakukan sendiri oleh peneliti.

## 2. Langkah-Langkah Penelitian



**Gambar IV.1 Langkah-Langkah Penelitian**

### 3. Jadwal Pengumpulan Data

**Tabel IV.2 Jadwal Pengumpulan Data**

Kegiatan	Tahun 2022					Tahun 2023
	September	Oktober	November	Desember	Januari	Februari-Juni
Kegiatan sosialisasi pelaksanaan skripsi	■					
Pendaftaran skripsi	■	■				
Pembuatan, ujian, dan revisi proposal	■	■	■	■		
Persetujuan Komisi Etik Penelitian FK UWKS					■	
Pemrograman Skripsi 2 pada KRS					■	
Mulai penelitian					■	
Penyusunan skripsi hasil penelitian dan ujian skripsi					■	■

### 4. Kualifikasi dan Jumlah Tenaga yang Terlibat Pengumpulan Data

Kualifikasi dan jumlah tenaga yang terlibat dalam pengumpulan data pada penelitian ini adalah 1 orang peneliti dan 2 orang guru dari Tim Humas SD Negeri Keboharan, Kecamatan Krian, Kabupaten Sidoarjo.

## H. Analisis Data

Metode analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis univariat dan analisis bivariat. Data yang telah dikumpulkan akan diolah dan dianalisis menggunakan program komputer *Software Statistical Package for The Social Sciences (SPSS) Version 29.0.0.0 (241) for MacOS*.

### 1. Analisis Univariat

Analisis univariat bertujuan untuk mendeskripsikan setiap variabel penelitian, yaitu pola tidur dan tumbuh kembang (perubahan persentil tinggi dan berat badan) anak.

### 2. Analisis Bivariat

Analisis bivariat bertujuan untuk mengetahui hubungan antara variabel bebas (independen) dengan variabel terikat (dependen). Analisis penelitian ini menggunakan uji Korelasi *Spearman* ( $r$ ).

$$r_s = 1 - \frac{6 \sum d_i^2}{n(n^2 - 1)}$$