

**HUBUNGAN STATUS EKONOMI TERHADAP KEJADIAN *STUNTING*
PADA BALITA DI KELURAHAN KALIRUNGKUT KOTA SURABAYA**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh :

Denik Putri Nabilasari

NPM: 20700042

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA

SURABAYA

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN STATUS EKONOMI TERHADAP KEJADIAN *STUNTING*
PADA BALITA DI KELURAHAN KALIRUNGKUT KOTA SURABAYA**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh:

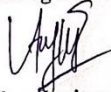
Denik Putri Nabilasari

NPM: 20700042

Menyetujui untuk diuji

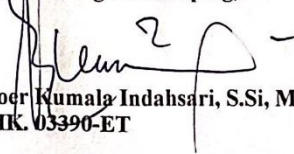
Pada tanggal: 14 Juni 2023

Pembimbing Utama,



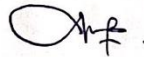
**Dr. Ayling Sanjaya, dr., M.Kes, Sp.A
NIK. 01315-ET**

Pembimbing Pendamping,



**Noer Kumala Indahsari, S.Si, M.Si
NIK. 03390-ET**

Penguji,



**dr. I Made Subhawa Harsa, M.Si
NIK. 12699-ET**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN STATUS EKONOMI TERHADAP KEJADIAN *STUNTING*
PADA BALITA DI KELURAHAN KALIRUNGKUT KOTA SURABAYA**

Oleh:

Denik Putri Nabilasari

NPM: 20700042

Telah diuji pada

Hari: Rabu

Tanggal: 14 Juni 2023

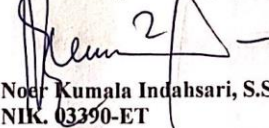
dan dinyatakan lulus oleh:

Pembimbing Utama,



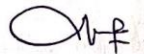
**Dr. Ayling Sanjaya, dr., M.Kes, Sp.A
NIK. 01315-ET**

Pembimbing Pendamping,



**Noer Kumala Indahsari, S.Si, M.Si
NIK. 03390-ET**

Penguji,



**dr. I Made Subhawa Harsa, M.Si
NIK. 12699-ET**

Lampiran 1: Pernyataan Keaslian Tulisan

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Denik Putri Nabilasari

NPM : 20700042

Program Studi : Pendidikan Kedokteran

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis dengan judul “Hubungan Status Ekonomi Terhadap Kejadian *Stunting* Pada Balita di Kelurahan Kalirungkut Kota Surabaya”, benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, Juni 2023

Yang membuat pernyataan,


(Denik Putri Nabilasari)

NPM: 20700042

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:


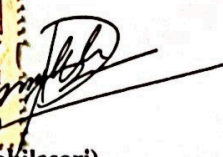
Nama : Denik Putri Nabilasari
NPM : 20700042
Program Studi : Pendidikan Dokter
Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul: Hubungan Status Ekonomi Terhadap Kejadian *Stunting* Pada Balita Di Kelurahan Kalirungkut Kota Surabaya, bersedia untuk diunggah dalam *e-repository* Universitas Wijaya Kusuma Surabaya dan dimanfaatkan untuk masyarakat luas.

Surat pernyataan persetujuan ini digunakan sebagaimana diperlukan.

Surabaya, Juli 2023

Yang membuat surat pernyataan,



(Denik Putri Nabilasari)
NPM: 20700042

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan segala rahmat dan karunia-Nya kepada penulis atas skripsi yang berjudul “Hubungan Status Ekonomi Terhadap Kejadian *Stunting* Pada Balita di Kelurahan Kalirungkut Kota Surabaya”.

Penulis terdorong untuk meneliti topik ini oleh karena adanya masalah balita *stunting* yang masih banyak terjadi di beberapa wilayah terutama di Kota Surabaya. Penelitian ini bertujuan untuk membuktikan bahwa status ekonomi berpengaruh terhadap kejadian *stunting* pada balita.

Skripsi ini berhasil penulis diselesaikan berkat dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. dr. Kuntaman, MS, SpMK(K), Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. Dr. Ayling Sanjaya, dr., M.Kes, Sp.A. sebagai Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Noer Kumala Indahsari, S.Si, M.Si. sebagai Dosen Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan skripsi ini.

4. dr. I Made Subhawa Harsa, M.Si. sebagai Dosen Penguji.
5. Kepala Puskesmas Kelurahan Kalirungkut Kota Surabaya.
6. Segenap Divisi Penelitian dan Skripsi dan kesekretariatan Unit Penelitian, Pengabdian kepada Masyarakat dan Publikasi Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian Skripsi.
7. Kepada Bapak Denny R. Boymau, Ibu Enik Endah Kurniawati, dan dr. Febriana Ayu Permatasari yang selalu mendoakan, memotivasi penulis, dan mendukung penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
8. Kepada Atha Khesya Boediamiseno, Fildzah Akhlaqulkarimah, dan Melinda Andriani Putri yang selalu memberikan dukungan, dan menyemangati penulis.
9. Kepada James, Sasti, Claudia, dan Dordya yang selalu memberikan dukungan, memberikan saran dan masukan, serta menyemangati penulis.
10. Kepada Lee Haechan, Na Jaemin, dan seluruh member NCT DREAM yang telah menjadi penyemangat dan memberikan memotivasi kepada penulis.
11. Semua pihak yang tidak mungkin saya sebut satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan saran untuk menyempurnakan skripsi ini. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi berbagai pihak.

Surabaya, Desember 2022

Penulis

ABSTRAK

Putri Nabilasari, Denik. 2023. *Hubungan Status Ekonomi Terhadap Kejadian Stunting Pada Balita Di Kelurahan Kalirungkut Kota Surabaya*. Skripsi, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.

Pembimbing: Dr. Ayling Sanjaya, dr., M.Kes, Sp.A¹⁾ ; Noer Kumala Indah Sari, S. Si. M.Si²⁾

Latar Belakang: Menurut beberapa penelitian Kawulusan dkk, Sari dkk, dan Lestari dkk menyatakan bahwa angka kejadian *stunting* pada balita hingga anak lebih sering terjadi dikarenakan pendapatan orang tua yang rendah, di mana mereka cenderung mengonsumsi makanan yang kurang gizi dan makanan yang lebih murah pada pendapatan orang tua yang tinggi mereka mengonsumsi makanan yang mahal tetapi makanan tersebut tidak memenuhi kebutuhan zat gizi yang dibutuhkan oleh tubuh. **Tujuan:** Untuk mengetahui hubungan status ekonomi terhadap kejadian *stunting* pada balita di Kelurahan Kalirungkut Kota Surabaya. **Metode:** Desain penelitian merupakan suatu pedoman dalam melakukan proses penelitian dan sebagai wadah untuk menjawab pertanyaan penelitian yang diteliti serta pola atau bentuk penelitian yang diinginkan oleh peneliti. Berdasarkan tujuan penelitian di atas, maka jenis penelitian yang akan digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian *observasional* yang di mana menggunakan metode pendekatan secara *case control*. **Hasil Penelitian:** Hasil penelitian ini sesuai dengan penelitian yang dilakukan oleh Sutriyawan dan kawan-kawan tahun 2020 yang dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Citarip Kota Bandung, yang menemukan adanya hubungan sosial ekonomi dengan kejadian *stunting*. **Kesimpulan:** Pendapatan keluarga akan meningkatkan peluang untuk membeli pangan dengan kualitas dan kuantitas yang lebih baik. Pada studi ini diketahui bahwa balita dengan sosial ekonomi rendah berpeluang mengalami *stunting* lebih besar dibandingkan dengan balita dengan sosial ekonomi baik. Penelitian ini sejalan dengan beberapa penelitian sebelumnya yang menyatakan bahwa sosial ekonomi berhubungan dengan kejadian *stunting*.

Kata Kunci: Status Ekonomi, *Stunting*, Balita

ABSTRACT

Putri Nabilasari, Denik. 2023. *The Relations Of Economic Status To The Occurrence Of Stunting In Toddlers At Kalirungkut Sub-District, Surabaya City*. Final Assignment, Medical Education Study Program, Faculty of Medicine, University Of Wijaya Kusuma Surabaya.
Supervisor: Dr. Ayling Sanjaya, dr., M.Kes, Sp.A¹⁾ ; Noer Kumala Indah Sari, S. Si. M.Si²⁾

Background: According to several studies by Kawulusan et al., Sari et al., and Lestari et al., it is stated that the incidence of stunting in toddlers and children occurs more due to the low income of parents, where they tend to consume less nutritious and unhealthy food. cheaper than other people's income. Elderly people who are tall eat expensive foods but these foods do not meet the nutritional needs needed by the body. **Purpose:** To determine the relations of economic status to the occurrence of stunting in toddlers at Kalirungkut Sub-District, Surabaya City. **Method:** The research design is a guide in carrying out the research process and as a forum for answering the research questions studied and the pattern or form of research desired by the researcher. Based on the research objectives above, the type of research that will be used in this study is an observational study with a case control approach. **Research Results:** The results of this study are in accordance with research conducted by Sutriyawan et al in 2020 which was carried out in the working area of the Citarip Health Center in Bandung City which found a socio-economic relationship with the incidence of stunting. **Conclusion:** Family income will increase the opportunity to buy food with better quality and quantity. In this study it was found that toddlers with depressed socioeconomic status experienced greater stunting than toddlers with good socioeconomic status. This research is in line with several previous studies which stated that socioeconomic status is related to the incidence of stunting.

Keywords: Economic Status, Stunting, Toddler

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	3
C. Tujuan Penelitian	3
1. Tujuan umum	3
2. Tujuan khusus	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Kejadian <i>Stunting</i>	5
1. Pengertian <i>stunting</i>	5
2. Prevalensi <i>stunting</i>	8
3. Diagnosis <i>stunting</i>	10
4. Dampak yang ditimbulkan <i>stunting</i>	10

5. Pencegahan <i>stunting</i>	11
B. Faktor Penyebab <i>Stunting</i>	12
1. Faktor genetik.....	13
2. Berat badan lahir rendah (BBLR)	13
3. Tingkat pengetahuan gizi Ibu.....	14
4. Akses keluarga terhadap air bersih dan sanitasi	14
5. Defisiensi zat gizi.....	15
6. Ekonomi keluarga	15
C. Konsep Ekonomi.....	18
1. Definisi ekonomi.....	18
2. Kondisi perekonomian Jawa Timur	19
3. Rata-rata pengeluaran perkapita penduduk Kota Surabaya	20
4. Upah minimum Kabupaten/Kota di Jawa Timur	21
5. Golongan pendapatan penduduk.....	21
D. Status Ekonomi Terhadap Kejadian <i>Stunting</i>	22
 BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep Penelitian.....	24
B. Penjelasan Kerangka Konsep.....	25
C. Hipotesis Penelitian.....	26
 BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Rancangan (<i>Desain</i>) Penelitian.....	27
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	27

C. Populasi dan Sampel/Subyek Penelitian	27
1. Populasi	27
2. Sampel	28
3. Kriteria sampel	29
D. Variabel Penelitian	30
1. Variabel bebas (<i>independent</i>)	30
2. Variabel terikat (<i>dependent</i>)	30
E. Definisi Operasional	30
F. Prosedur Penelitian	31
1. Langkah-langkah penelitian	31
2. Kualifikasi dan jumlah tenaga yang terlibat pengumpulan data	33
3. Pengumpulan data	34
4. Bahan, alat, dan instrumen yang digunakan	34
5. Teknik pengolahan data	34
G. Analisis Data	35

BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA

A. Gambaran Umum	36
B. Karakteristik Responden	36
1. Usia Balita	36
2. Jenis Kelamin	37
3. Status Ekonomi	38
4. Kejadian <i>Stunting</i>	39
C. Hasil Uji Statistik	39

1. Hubungan Antara Status Ekonomi Terhadap Kejadian <i>Stunting</i>	40
BAB VI PEMBAHASAN	
A. Status Ekonomi Keluarga di Wilayah Kerja Puskesmas Kelurahan Kalirungkut Kota Surabaya.....	42
B. Kejadian <i>Stunting</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Kelurahan Kalirungkut Kota Surabaya.....	43
C. Hubungan Antara Status Ekonomi Terhadap Kejadian <i>Stunting</i> Pada Balita di Kelurahan Kalirungkut Kota Surabaya	44
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	47
B. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	55

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar II.1 Prevalensi Kejadian <i>Stunting</i> di Indonesia Jawa Timur Tahun 2013-2018	9
Gambar II.2 Perekonomian Jawa Timur, Jawa, Nasional	20
Gambar II.3 Pertumbuhan Ekonomi Provinsi di Jawa	20
Gambar III.1 Kerangka Konsep Hubungan Status Ekonomi Terhadap Kejadian <i>Stunting</i>	24
Gambar IV.1 Alur Penelitian	33
Gambar V.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Kelurahan Kalirungkut Kota Surabaya.....	37
Gambar V.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Kelurahan Kalirungkut Kota Surabaya.....	37
Gambar V.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Status Ekonomi Keluarga di Wilayah Kerja Puskesmas Kelurahan Kalirungkut Kota Surabaya.....	38
Gambar V.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Kejadian <i>Stunting</i> di Wilayah Kerja Kelurahan Puskesmas Kalirungkut Kota Surabaya.....	39

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel II.1	Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak6
Tabel II.2	Rata-rata Pengeluaran Penduduk Menurut Tingkat Kesejahteraan Per Kapita Sebulan di Kota Surabaya, 2018-2019.....21
Tabel IV.1	Definisi Operasional.....31
Tabel V.1	Distribusi Responden Berdasarkan Usia Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Kelurahan Kalirungkut Kota Surabaya.....36
Tabel V.2	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Balita Wilayah Kerja di Puskesmas Kelurahan Kalirungkut Kota Surabaya.....37
Tabel V.3	Distribusi Responden Berdasarkan Status Ekonomi Keluarga di Wilayah Kerja Puskesmas Kelurahan Kalirungkut Kota Surabaya38
Tabel V.4	Distribusi Responden Berdasarkan Kejadian <i>Stunting</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Kelurahan Kalirungkut Kota Surabaya.....39
Tabel V.5	Hubungan Antara Status Ekonomi Terhadap Kejadian <i>Stunting</i> Pada Balita di Kelurahan Kalirungkut Kota Surabaya.....40

DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

ASI	Air Susu Ibu
Balitbang	Badan Penelitian dan Pengembangan
BBLR	Berat Badan Lahir Rendah
BB/U	Berat Badan menurut Umur
Dkk	Dan Kawan-Kawan
IMT/U	Indeks Massa Tubuh menurut Umur
MGRS	<i>Multicenter Growth Reference Study</i>
PB/U	Panjang Badan menurut Umur
Permenkes	Peraturan Menteri Kesehatan
Riskesdas	Riset Kesehatan Dasar
SEAR	<i>South East Asia Regional</i>
SPSS	<i>Social Science Statistic</i>
TB/U	Tinggi Badan menurut Umur
UMK	Upah Minimum Kabupaten/Kota
WHO	<i>World Health Organization</i>
%	Persen