

**PENGARUH VITAMIN A TERHADAP PERTUMBUHAN DAN
PERKEMBANGAN ANAK BALITA**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh:

**Christopher Taka Winata
NPM: 19700062**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
SURABAYA**

2023

**PENGARUH VITAMIN A TERHADAP PERTUMBUHAN DAN
PERKEMBANGAN ANAK BALITA**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh:

**Christopher Taka Winata
NPM: 19700062**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
SURABAYA**

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PENGARUH VITAMIN A TERHADAP PERTUMBUHAN DAN
PERKEMBANGAN ANAK BALITA**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh:

**Christopher Taka Winata
NPM: 19700062**

Menyetujui untuk diuji

Pada tanggal: 27 Desember 2023

Pembimbing,



**Prof. Dr. Suhartati, dr.,MS.
NIK: 17785-ET**

Penguji,



**Dr. Kartika Ishartadiati, M.Ked
NIP: 1971032005012001**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**PENGARUH VITAMIN A TERHADAP PERTUMBUHAN DAN
PERKEMBANGAN ANAK BALITA**

Oleh:

**Christopher Taka Winata
NPM: 19700062**

Telah diuji pada

Hari: Rabu

Tanggal: 27 Desember 2023

dan dinyatakan lulus oleh:

Pembimbing,



**Prof. Dr. Suhartati, dr.,MS.
NIK: 17785-ET**

Penguji,



**Dr. Kartika Ishartadiati, M.Ked
NIP: 1971032005012001**

PERUNTUKAN

**Skripsi ini saya persembahkan
untuk ibunda dan ayahanda tercinta
yang senantiasa mendukungku**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmatNya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul "Pengaruh Vitamin A terhadap Pertumbuhan dan Perkembangan Balita" ini.

Penulis terdorong untuk meneliti topik ini karena penulis mendapatkan bahwa angka *stunting* di Indonesia masih tinggi, sehingga penulis ingin meneliti salah satu faktor penting yang berdampak terhadap *stunting*.

Karena bantuan dari berbagai pihak, penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan baik. Oleh karena itu, pada kesempatan ini izinkan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Kuntaman, dr., MS., SP. MK(K) selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya
2. Prof. Dr. Suhartati. dr., MS. sebagai Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan dorongan dalam menyelesaikan Skripsi serta selalu bersabar dan menuntun penulis dari awal pembuatan Skripsi ini.
3. Dr. Kartika Ishartadiati, M.Ked Dosen Penguji yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya dan sudah meluangkan waktunya untuk menguji penulis demi perkembangan penulis dalam perbaikan Skripsi ini.

4. Segenap Divisi Penelitian dan Skripsi dan kesekretariatan Unit Penelitian, Pengabdian kepada Masyarakat dan Publikasi Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian Skripsi ini.
5. Orang tua dan kedua kakak saya yang selalu memberikan dukungan dan doa dalam menyelesaikan pembuatan Skripsi ini.
6. Saudara, sahabat, dan teman-teman yang telah memberi dukungan semangat serta doa dalam menyelesaikan Skripsi ini.
7. Semua pihak yang tidak mungkin disebutkan satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan Skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan berbagai masukan yang dapat membantu menyempurnakan Skripsi ini agar dapat diterima dengan baik.

Surabaya, 20 Maret 2023

Penulis

ABSTRAK

Winata, Christopher Taka. 2023. *Pengaruh Vitamin A terhadap Pertumbuhan dan Perkembangan Anak Balita*. Skripsi, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Pembimbing: Suhartati

Kejadian *stunting* masih tinggi secara global maupun regional. Kejadian *stunting* balita (12-59 bulan) di dunia memiliki prevalensi sebesar 22%, sedangkan *WHO region South-East Asia* dimana Indonesia termasuk didalamnya memiliki prevalensi *stunting* sebesar 30.1% pada tahun 2020. Nutrisi berpertan penting dalam mencegah terjadinya *stunting*. Nutrisi dibagi menjadi 2 jenis, yaitu: makronutrien dan mikronutrien. Salah satu mikronutrien yang penting adalah vitamin A. Skripsi ini bertujuan untuk mengetahui hubungan vitamin A terhadap pertumbuhan dan perkembangan balita. Skripsi ini berbentuk kajian pustaka, menggunakan metode *literature review* atau studi literatur. Artikel ilmiah yang digunakan adalah artikel berhubungan yang dipublikasi dalam rentang waktu 10 tahun terakhir serta *guideline* WHO. Artikel yang didapatkan dianalisis secara deskriptif untuk kemudian ditarik kesimpulan. Peneliti menemukan 25 artikel terkait vitamin A dan *stunting*. Sejumlah 23 artikel menyatakan bahwa ada hubungan positif antara vitamin A dan *stunting*, dan 2 artikel menyatakan bahwa tidak ada hubungan antara vitamin A dan *stunting*. Peneliti menarik kesimpulan bahwa vitamin A dan *stunting* memiliki hubungan yang erat, sehingga suplementasi vitamin A tetap harus diberikan terhadap balita untuk mencegah *stunting*.

Kata kunci: balita, *stunting*, vitamin a

ABSTRACT

Winata, Christopher Taka. 2023. *The Impact of Vitamin A Supplementation towards Growth and Development of Children Under Five Years Old to Prevent Stunting*. Final Assignment, Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma Surabaya University, Supervisor: Suhartati

The prevalence of stunting is still high globally and regionally. The prevalence of children under five years of age (12-59 months) in the world is 22%, meanwhile WHO region South-East Asia in which Indonesia is included has a prevalence of 30.1% in the year 2020. Nutrients play a big part in preventing stunting. Nutrients are grouped into 2 kinds: macronutrients and micronutrients. One of the essential micronutrients is vitamin A. This thesis is made to find out the relation of vitamin A with the growth and development of children under five years of age to prevent stunting. This thesis is in the form of literature review. Scientific articles that are used for this thesis are related articles that are published within the time span of the last 10 years and WHO guidelines. Articles that are used are analyzed descriptively then used for drawing conclusions. The researcher found a total of 25 researches, in which 23 state that there is a positive relation between vitamin A and stunting, and 2 researches state that there is no relation between vitamin A and stunting. The researcher draws a conclusion that there is a strong relation between vitamin A and stunting hence vitamin A supplementation should still be applied for children under 5 years of age to prevent stunting.

Keywords: children under five years old, stunting, vitamin a

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Christopher Taka Winata

NPM : 19700062

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran

Universitas : Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis dengan judul "Pengaruh Vitamin A terhadap Pertumbuhan dan Perkembangan Anak Balita", benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 18 Januari 2024

Yang membuat pernyataan,



Christopher Taka Winata

NPM:19700062

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI E-REPOSITORY

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Christopher Taka Winata

NPM : 19700062

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran

Universitas : Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil studi literatur saya dengan judul:

"Pengaruh Vitamin A terhadap Pertumbuhan dan Perkembangan Anak Balita"

Bersedia untuk di unggah di dalam e-repository Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Surat pernyataan persetujuan ini digunakan sebagaimana diperlukan.

Surabaya, 18 Januari 2024

Yang membuat pernyataan,



Christopher Taka Winata

NPM:19700062

DAFTAR ISI

JUDUL LUAR.....	I
JUDUL DALAM.....	II
HALAMAN PERSETUJUAN.....	III
HALAMAN PENGESAHAN	IV
PERUNTUKAN.....	V
KATA PENGANTAR.....	VI
ABSTRAK.....	VIII
ABSTRACT	IX
DAFTAR ISI.....	X
DAFTAR TABEL	XII
DAFTAR GAMBAR.....	XIII
DAFTAR SINGKATAN.....	XIV
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	3
D. Manfaat.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Stunting	5
B. Vitamin A	7
C. Pengaruh Vitamin A Terhadap <i>Stunting</i>	9
BAB III METODE.....	11
A. Metode	11
B. Bagan Alir Tahapan Studi Literatur	12
C. Bagan Alir Pendekatan Penelitian	15
D. Pembahasan Bagan Alir Pendekatan Penelitian.....	16
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	18
A. Penelusuran	18
B. Hasil dan Pembahasan.....	20
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	27
1. Kesimpulan.....	27
2. Saran	27

DAFTAR PUSTAKA.....	28
LAMPIRAN.....	32

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1	
Hasil Penelusuran Literatur untuk pengaruh vitamin A terhadap pertumbuhan dan perkembangan anak balita.....	20

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar II.1 Struktur vitamin A.....	8
Gambar III.2 Bagan alir tahapan studi literatur.....	12
Gambar III.3 Bagan alir pendekatan penelitian.....	15
Gambar IV.4 Penelusuran literatur.....	19

DAFTAR SINGKATAN

	Halaman
ASI : Air Susu Ibu.....	1
WHO : World Health Organization.....	2
IU : <i>International Unit</i>	9
IQ : <i>Intelligence Quotient</i>	10
NCBI : National Center for Biotechnology Information.....	14
OR : <i>Odds Ratio</i>	26

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Pernyataan Persetujuan Unggah E-repository.....	32
Lampiran 2 Pernyataan Keaslian Tulisan.....	33
Lampiran 3 Pernyataan Persetujuan Unggah Majalah/Jurnal.....	34
Lampiran 4 Lembar Konsultasi.....	35
Lampiran 5 Jurnal.....	36
Lampiran 6 Bukti Submit Jurnal.....	44
Lampiran 7 Pernyataan Publikasi.....	45