

**STUDI LITERATUR TENTANG HUBUNGAN ANGKA KEJADIAN
METABOLIK SINDROM DENGAN DISLIPIDEMIA**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh :

M. Amiril Abrori

NPM: 20700024

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUSMA SURABAYA**

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**Studi Literatur Tentang Hubungan Angka Kejadian Metabolik Sindrom
Dengan Dislipidemia**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



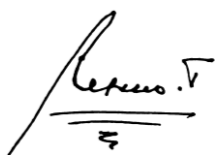
Oleh :

M.Amiril Abrori

NPM : 20700024

Menyetujui untuk diuji

Pada tanggal : 11 Juni 2023

<p>Pembimbing Utama,</p>  <p>Dr. Febtarini Rahmawati, dr., Sp.PK NIK. 11558-ET</p>	<p>Pembimbing Pendamping,</p>  <p>Agusniar Furkani Listyawati, M.Si NIK. 13709-ET</p>
<p>Penguji,</p>  <p>Dr.Muzaijadah Retno Arimbi, dr., Sp.P, FISRNIP. 10340-ET</p>	

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**Studi Literatur Tentang Hubungan Angka Kejadian Metabolik Sindrom
Dengan Dislipidemia**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh :

M.Amiril Abrori


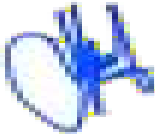

NPM : 20700024

Telah Diuji Pada

Hari : Minggu

Tanggal : 11 Juni 2023

Dan di nyatakan lulus oleh :

<p>Pembimbing Utama,</p>  <p>Dr. Febtarini Rahmawati, dr., Sp.PK NIK. 11558-ET</p>	<p>Pembimbing Pendamping,</p>  <p>Agusniar Furkani Listyawati, M.Si NIK. 13709-ET</p>
<p>Penguji,</p>  <p>Dr. Muzajadah Retno Arimbi, dr., Sp.P, FISRNIP. 10340-ET</p>	

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat, hidayah dan inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul “Studi Literatur Hubungan Angka kejadian Metabolik Sindrom Dengan Dislipidemia” ini.

Dalam menyelesaikan proposal skripsi ini, penulis mendapatkan banyak bimbingan dari berbagai pihak, Karena bantuan dari berbagai pihak, penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi ini dengan baik. Oleh karena itu, pada kesempatan ini izinkan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

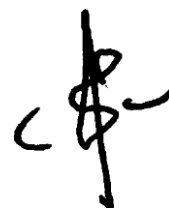
1. Tuhan Yang Maha Esa Allah SWT. yang telah memberikan kemudahan, kelancaran serta petunjuk untuk merampungkan Proposal Tugas Akhir ini sampai selesai;
2. Prof. Dr. H. Widodo Ario Kentjono, dr. Sp.THT-KL (K), FICS, selaku Rektor Universitas Wijaya Kusuma Surabaya;
3. Prof. Dr. Kuntaman, dr., MS., Sp.MK (K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya;
4. Dr. dr. Febtarini Rahmawati, Sp.PK sebagai Dosen Pembimbing yang sudah meluangkan waktunya untuk membimbing, memberikan masukan, arahan, semangat, serta nasihat kepada penulis demi kemudahan dalam menyelesaikan proposal skripsi ini;
5. Agusniar Furkani Listyawati, M.Si selaku dosen pembimbing pendamping yang sudah meluangkan waktunya untuk membimbing, memberikan masukan, arahan, semangat, serta

nasihat kepada penulis demi kemudahan dalam menyelesaikan proposal skripsi ini

6. Dr. Muzajadah Retno Arimbi, dr. Sp.P, FISR sebagai dosen penguji yang telah berkenan menyediakan waktu untuk menguji penulis demi perkembangan penulis dan perbaikan proposal skripsi ini.
7. Kedua orang tua saya, dan Sherlya Fadila serta semua kalangan yang telah memberikan doa tulus dan selalu memberikan dukungan penuh selama pembuatan proposal skripsi ini.

Penulis sepenuhnya menyadari bahwa proposal skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, baik dalam teknik penulisan maupun isi. Oleh sebab itu dibutuhkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca untuk menyempurnakan proposal skripsi ini.

Surabaya, 11 Juni 2023



M. Amiril Abrori

ABSTRAK

Abrori, Amiril,M. 2023. *Hubungan Angka Kejadian Metabolik Sindrom Dengan Dislipidemia*. Skripsi, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Pembimbing : dr. Febtarini Rahmawati¹ ; Agusniar Furkani Listyawati²

Metabolik Sindrom merupakan gabungan beberapa penyebab masalah gangguan kardiovaskular yang ditandai dengan obesitas perut/pusat, peningkatan gula darah, tekanan darah, trigliserida, dan penurunan *high-density lipoprotein* (HDL) kriteria untuk Metabolik Sindrom berfokus pada gangguan glukosa, juga dikenal sebagai diabetes mellitus, dan/atau resistensi insulin, Kelainan lipoprotein dapat ditemukan pada individu dengan obesitas sentral. Akibat gangguan yang disebabkan oleh Metabolik Sindrom yang menyebabkan salah satunya penyakit Dislipidemia yang merupakan kelainan metabolisme lipid (akibat dari interaksi faktor genetik dan faktor lingkungan). Tujuan penelitian ini Untuk mengetahui hubungan angka kejadian Metabolik Sindrom dengan Dislipidemia Penelitian ini menggunakan metode penelitian studi literatur yang dilakukan dengan kegiatan pengumpulan data melalui penelusuran literatur atau kajian pustaka berbasis elektronik dengan menggunakan media internet. Pada *literature review* ini penulis mengutip tiga puluh jurnal yang terdiri dari delapan belas jurnal nasional dan dua belas jurnal internasional. Dua puluh lima jurnal dalam penelitian ini menunjukkan korelasi antara Hubungan Angka Kejadian Metabolik Sindrom dengan dislipidemia Dan memperoleh data Hasil penelitian memaparkan bahwa ada korelasi antara Angka Kejadian Metabolik Sindrom dengan dislipidemia (akibat dari interaksi faktor genetik dan faktor lingkungan) dikarenakan kurang memperhatikan makanan dan sering mengkonsumsi *junk food* dan kurang olahraga secara teratur.

Kata Kunci : Angka Kejadian, Metabolik Sindrom, Dyslipidemia.

ABSTRACT

Abrori, Amiril.M. 2023. *Hubungan Angka Kejadian Metabolik Sindrom Dengan Dislipidemia*. Skripsi, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Pembimbing : dr. Febtarini Rahmawati¹ Agusniar Furkani Listyawati²

Metabolic syndrome is a composite of multiple cardiovascular disorders characterized by abdominal/central obesity, increased blood sugar, blood pressure, triglycerides, and decreased high-density lipoprotein (HDL) criteria for metabolic syndrome focusing on glucose disorders, also known as diabetes mellitus, and/or insulin resistance, lipoprotein abnormalities may be found in individuals with central obesity. As a result of disorders caused by Metabolic Syndrome which causes one of the diseases Dyslipidemia which is a disorder of lipid metabolism (the result of the interaction of genetic factors and environmental factors). The purpose of this study was to determine the relationship between the incidence of Metabolic Syndrome and Dyslipidemia. This study used a literature study research method which was carried out by collecting data through literature searches or electronic-based literature reviews using internet media. In this literature review, the authors cite thirty journals consisting of eighteen national journals and twelve international journals. Twenty-five journals in this study showed a correlation between the relationship between the incidence of metabolic syndrome and dyslipidemia. junk food and lack of regular exercise.

Keywords: *Incidence Rate, Metabolic Syndrome, Dyslipidemia.*

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
ABSTRAK	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SINGKATAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
1. Tujuan umum	4
2. Tujuan khusus	4
D. Manfaat Hasil Penelitian	5
1. Manfaat bagi institusi	5
2. Manfaat bagi ilmu pengetahuan	5
3. Manfaat bagi peneliti.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Metabolik Sindrom.....	6
1. Definisi.....	6

2.	Patofisiologi	7
3.	Prevalensi	7
4.	Etiologi.....	Error! Bookmark not defined.
5.	Kriteria Diagnosis	9
B.	Dislipidemia	11
1..	Definisi.....	11
2.	Patofisiologi	12
3.	Prevalensi	12
4.	Profil Lipid dan Peran Lipid Darah terhadap Metabolik.....	13
5.	Etiologi.....	15
C.	Hubungan Angka Kejadian Metabolik Sindrom Dengan	16
	Dislipidemia.	16
 BAB III METODE PENELITIAN.....		19
A.	Metode	19
B.	Penjelasan Bagian Alur Tahapan Studi Literatur	21
1.	Identifikasi masalah.....	21
2.	Pencarian data	21
3.	Screening.....	22
4.	Kriteria penelitian.....	22
C.	Ekstraksi data	22
D.	Analisis data	23
E.	Bagan Alur Pendekatan Masalah.....	23
F.	Daftar Literatur Hasil Penelusuran.....	24

BAB IV	28
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	28
A. Hasil Penelitian	28
B. Pembahasan.....	37
BAB V.....	42
KESIMPULAN DAN SARAN	42
A. KESIMPULAN	42
B. SARAN	42
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN.....	53

DAFTAR TABEL

Gambar III. 1 Alur Pendekatan Masalah	21
Gambar III.2 Bagan Alur Pendekatan Masalah	24
Gambar IV.1 Analisis Critical Appraisal Mengenai Hubungan Angka Kejadian Metabolik Sindrom Dengan Dislipidemia.....	29
Gambar IV.2 Analisis Critical Appraisal yang Tidak Sesuai Antara Mengenai Hubungan Angka Kejadian Metabolik Sindrom Dengan Dislipidemia.....	36

DAFTAR SINGKATAN

AHA	:	American Heart Association
DM	:	Diabetes Mellitus
HDL	:	High-Density Lipoprotein
IDF	:	International Diabetes Federation
LDL	:	Low-density lipoprotein
MONICA	:	Monitoring Trends And Determinants Of Cardiovascular
MS	:	Metabolik Sindrom
NADPH	:	Nikotinamid Adenin Dinukleotida
Oxidasi Nitric	:	FosfataseNO
REIKEDASNAS	:	Survei Kesehatan Dasar Nasional
ROS	:	Reactive Oxygen Species
TG	:	Trigliserida
WHO	:	World Health Organization