

**HUBUNGAN STRES DENGAN KEJADIAN AKNE VULGARIS
PADA REMAJA
(STUDI LITERATUR)**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh:

Edward John Varentino Topang

NPM: 20700126

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA

2023

**HALAMAN PERSETUJUAN
SKRIPSI**

**HUBUNGAN STRES DENGAN KEAJADIAN AKNE VULGARIS PADA
REMAJA (STUDI LITERATUR)**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh:

**Edward John Varentino Topang
NPM: 20700126**

**Menyetujui Untuk Diuji
Pada Tanggal: 20 Desember 2023**

Pembimbing Utama



dr. Ayly Soekanto, M.Kes

NIDN. 02370-ET

Pembimbing Pendamping



dr. Maria Widijanti Sugeng, M.Kes

NIDN. 01313-ET

Penguji



Dr Retno Dwi Wulandari, drg., M.Kes

NIDN. 05408-ET

**HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI**

**HUBUNGAN STRES DENGAN KEAJADIAN AKNE VULGARIS PADA
REMAJA (STUDI LITERATUR)**

Oleh:

Edward John Varentino Topang

NPM: 20700126

Telah Diuji Pada

Hari: Rabu

Tanggal: 20 Desember 2023

Dan dinyatakan lulus oleh:

Pembimbing Utama



dr. Avly Soekanto, M.Kes

NIDN.02370-ET

Pembimbing Pendamping



dr. Maria Widiyanti Sugeng, M.Kes

NIDN. 01313-ET

Penguji



Dr Retno Dwi Wulandari, drg., M.Kes

NIDN. 05408-ET

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Edward John Varentino Topang

NPM : 20700126

Program Studi : Pendidikan dokteraan

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis dengan judul “Hubungan Stres Dengan Kejadian Akne Vulgaris pada Remaja (Studi Literatur)”, benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 10 Januari 2024

Yang membuat pernyataan,



(Edward John Varentino Topang)

NPM: 20700126

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI E-REPOSITORY

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Edward John Varentino Topang
NPM : 20700126
Program Studi : Pendidikan dokteraan
Fakultas : Kedokteran
Universitas : Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul: “Hubungan Stres Dengan Kejadian Akne Vulgaris Pada Remaja (Studi Literatur)” bersedia untuk diunggah di dalam e-Repository Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Surat pernyataan persetujuan ini digunakan sebagaimana diperlukan.

Surabaya, 10 Januari 2024

Yang membuat pernyataan,



(Edward John Varentino Topang)

NPM: 20700126

Arsip: Blok Skripsi

Form: Skripsi 21

FORMULIR PERNYATAAN PUBLIKASI

Nama Mahasiswa : Edward John Varentino Topang
NPM : 20700126
Dosen Pembimbing I : dr. Ayly Soekanto, M.Kes
Dosen Pembimbing II : dr. Maria Widijanti Sugeng, M.Kes
Dosen Penguji : Dr. Retno Dwi Wulandari, drg., M.Kes
Judul Naskah/Artikel : HUBUNGAN STRES DENGAN KEJADIAN AKNE
VULGARIS PADA REMAJA (STUDI LITERATUR)
Nama Jurnal Tujuan : calvaria
Username Akun : Edward - John - Varentino - Topang
Password Akun : -

Kesepakatan penulis atas tahapan rencana publikasi artikel yang akan dicapai¹⁾:

1. Submit
2. Publish

Surabaya, 11 Januari 2024

Mahasiswa



Edward John Varentino Topang

Menyetujui,

Dosen Pembimbing I



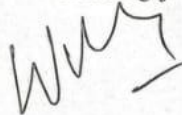
dr. Ayly Soekanto, M.Kes
NIK. 02370-ET

Dosen Pembimbing II



dr. Maria Widijanti Sugeng, M.Kes
NIK. 01313-ET

Dosen Penguji



Dr Retno Dwi Wulandari, drg., M.Kes
NIK. 05408-ET

Keterangan:

- 1) Berikan tanda centang untuk tahapan yang sepakat akan diselesaikan oleh para penulis (mahasiswa, Dosen atau lainnya).
2) Dosen Penguji bisa atau tidak dimasukkan sebagai penulis sesuai kesepakatan mahasiswa dan Dosen Pembimbing berdasarkan kontribusi terhadap naskah/artikel yang dipublikasi sebagai bagian dari *Academic Honesty*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan berbagai kemudahan kepada penulis untuk menyelesaikan Skripsi dengan judul “**Hubungan Stres Dengan Kejadian Akne Vulgaris Pada Remaja**”

Skripsi ini merupakan salah satu syarat yang wajib dipenuhi mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Wijaya Kusuma Surabaya untuk memperoleh gelar sarjana kedokteran.

Penulis menyadari Skripsi ini tidak bisa selesai tanpa dorongan dari berbagai pihak. Sebab itu peneliti sampaikan terima kasih yang tidak terhingga kepada:

1. Prof.Dr. Kuntaman, dr. MS.,Sp.MK(K) sebagai Dekan, Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. dr. Titik Sunaryati M.Kes sebagai Ketua Program Studi S-1 Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
3. dr. Ayly Soekanto, M.Kes selaku pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
4. dr. Maria Widijanti Sugeng, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
5. Dr Retno Dwi Wulandari, drg., M.Kes selaku dosen penguji yang sudah meluangkan waktunya untuk menguji demi perkembangan dan perbaikan skripsi ini.
6. Serta seluruh keluarga yang telah mempercayai, mendoakan serta memotivasi penulis untuk senantiasa semangat dalam menghadapi apapun rintangan yang datang, terima kasih karena telah memberikan dukungan penuh, baik secara materiil maupun

spiritual sampai terselesaikannya skripsi ini.

7. Sahabat-sahabat, terutama Komang, Lailatul, dan Alfia terima kasih atas seluruh kebaikan, tawa, kebersamaan, dan doa serta dukungan moril hingga terselesaikannya skripsi ini
8. Seluruh pihak yang sudah membantu dalam penyelesaian skripsi ini, yang tidak bisa disebutkan satu persatu

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini sangat jauh dari kata sempurna oleh sebab itu penulis mengharapkan komentar serta masukan agar sempurnanya skripsi ini.

Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi berbagai pihak yang terkait.

Surabaya, 10 Desember 2023



Penulis

ABSTRAK

Topang, Edward J.V. 2023. *Hubungan Stres Dengan Kejadian Akne Vulgaris Pada Remaja (Studi Literatur)*. Skripsi, Program Studi Kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya, Pembimbing: dr. Aylly Soekanto, M.Kes dan dr. Maria Widijanti Sugeng, M.Kes

Stres psikologis merupakan salah satu faktor pemicu timbulnya akne vulgaris atau memperberat kondisi akne vulgaris yang telah ada. Stres psikologis akan merangsang hipotalamus untuk memproduksi Corticotropin Releasing Faktor (CRF) sehingga terjadi peningkatan kadar Adenocorticotropin Hormon (ACTH) yaitu hormon androgen yang berperan penting dalam timbulnya akne vulgaris. Berdasarkan hal tersebut, maka perlu dilakukan penelusuran untuk analisis lebih lanjut mengenai “hubungan tentang stres dengan kejadian akne vulgaris pada usia remaja. Sebelum memulai tahapan studi literatur, peneliti harus menentukan topik terlebih dahulu dengan cara melihat fenomena penyakit yang paling marak di daerah peneliti, selanjutnya peneliti mencari jurnal yang sesuai dengan kata kunci yang didapat dari *Google Scholar*. Selanjutnya dilakukan seleksi jurnal, dimana jurnal yang digunakan adalah jurnal yang sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi sesuai dengan judul penelitian. Kemudian, peneliti akan melakukan analisis data dari jurnal yang telah didapat. Dalam penelitian studi literatur ini, seluruhnya (100%) 12 jurnal menyebutkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat stres dengan kejadian akne vulgaris pada remaja. Meskipun ada faktor lainnya yang dapat menjadi pencetus dari timbulnya akne vulgaris namun dari penelitian ini memperlihatkan terdapat hubungan antara kedua variabel sehingga semakin tinggi tingkat stres seseorang semakin tinggi pula peluang seseorang tersebut menderita akne vulgaris dari hasil penelitian studi literatur pada jurnal yang mengkaji tentang hubungan tingkat stres dengan kejadian akne vulgaris pada remaja dapat disimpulkan bahwa seluruh jurnal menyebutkan ada hubungan yang signifikan tingkat stres dengan kejadian akne vulgaris pada remaja.

Kata Kunci: Stres, akne vulgaris, remaja

ABSTRACT

Psychological stress is one of the triggering factors for the onset or exacerbation of existing acne vulgaris. Psychological stress stimulates the hypothalamus to produce Corticotropin Releasing Factor (CRF), leading to an increase in Adrenocorticotrophic Hormone (ACTH) levels, which is an androgen hormone playing a crucial role in the occurrence of acne vulgaris. Based on this, it is necessary to conduct further analysis on the "relationship between stress and the occurrence of acne vulgaris in adolescents." Before starting the literature review process, researchers must first determine the topic by observing the most prevalent disease phenomena in their region. Subsequently, researchers search for journals that match the keywords obtained from Google Scholar. Next, journal selection is performed, where the chosen journals meet the inclusion criteria and align with the research title. Following this, researchers will analyze the data from the selected journals. In this literature review study, all 12 journals (100%) mention a significant relationship between stress levels and the occurrence of acne vulgaris in adolescents. Although there may be other factors triggering acne vulgaris, this research indicates a correlation between the two variables. Thus, the higher an individual's stress level, the higher the likelihood of them suffering from acne vulgaris. From the results of this literature review study on journals examining the relationship between stress levels and the occurrence of acne vulgaris in adolescents, it can be concluded that all the journals state a significant connection between stress levels and the incidence of acne vulgaris in adolescents.

Keywords: Stress, acne vulgaris, adolescence

DAFTAR ISI

| | |
|--|-----------|
| KATA PENGANTAR..... | vi |
| ABSTRAK | viii |
| DAFTAR SINGKATAN | xii |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan masalah..... | 2 |
| C. Tujuan penelitian..... | 2 |
| 1. Tujuan umum: | 2 |
| 2. Tujuan Khusus: | 2 |
| D. Manfaat Penelitian: | 2 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 3 |
| A. Landasan Teori..... | 3 |
| 1. Devinisi Akne Vulgaris | 3 |
| 2. Epidemiologi Akne Vulgaris | 3 |
| 3. Faktor resiko dan Etiologi Akne Vulgaris | 5 |
| 4. Patogenesis | 7 |
| 5. Lesi pada Akne Vulgaris | 8 |
| 6. Definisi Remaja..... | 9 |
| 7. Definisi Stres | 9 |
| 8. Gejala Stres..... | 9 |
| 9. Etiologi dan Sumber Stres..... | 11 |
| 10. Tingkatan stres | 12 |
| B. Hubungan stres degan kejadian akne vulgaris | 12 |
| BAB III METODOLOGI PENELITIAN | 13 |
| A. Jenis Penelitian | 13 |
| B. Populasi Sampel dan Teknik Pengambilann Sampel | 13 |
| C. Tahapan Studi Literatur | 15 |
| D. Kerangka Konsep | 16 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN..... | 17 |
| A. Tabel Analisis | 17 |
| B. Pembahasan | 26 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | 29 |
| A. Kesimpulan | 29 |
| B. Saran | 29 |

| | |
|-----------------------------|-----------|
| DAFTAR PUSTAKA | 30 |
|-----------------------------|-----------|

DAFTAR SINGKATAN

| | |
|---------|--|
| ACTH | : <i>Adenocorticotropin Hormon</i> |
| CRF | : <i>Corticotropin Releasing Faktor</i> |
| DASS | : <i>Depression Anxiety Stress Scale</i> |
| HPA | : <i>hypothalamic-pituitary-adrenal</i> |
| P acnes | : <i>Propionibacterium</i> |
| WHO | : <i>World Health Organization</i> |