

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan pada analisis dan pembahasan pada bab sebelumnya maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Sebagian besar responden dalam penelitian ini (55%) memberikan MPASI secara tepat pada bayi usia 6—24 bulan. Namun, masih ditemukan 45% yang tidak tepat dalam memberikan MPASI.
2. Sebagian besar bayi dalam penelitian ini (53.85%) pernah mengalami diare, sedangkan 46.15% lainnya tidak mengalami diare.
3. Terdapat hubungan antara pemberian MPASI dengan kejadian diare pada anak usia 0—24 bulan di wilayah kerja Puskesmas Dukuh Kupang Surabaya, terbukti dengan *p-value* sebesar $0,009 < 0,05$.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas maka dapat di ambil beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi Pihak Instansi Terkait

Perlu adanya perhatian dari pemerintah khususnya Dinas Kesehatan bagian promosi kesehatan untuk penyebarluasan informasi dengan strategi KIE kepada ibu yang memiliki balita dan keluarganya

tentang upaya penanganan diare pada balita seperti tentang penyebab diare, cara penanganan diare, gejala diare dan akibat diare pada anak.

2. Bagi Orangtua Anak

Orangtua khususnya yang memiliki anak berusia 4 - 24 bulan diharapkan untuk memerhatikan ketepatan pemberian MPASI, mengatur cara pengolahan makanan, dan memerhatikan asupan nutrisi dari MPASI sehingga diharapkan akan memperkecil risiko balita untuk mengalami penyakit diare.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai referensi untuk melanjutkan penelitian tentang diare pada anak umur 4-24 bulan. Peneliti selanjutnya hendaknya dapat menambahkan variabel lain yang lebih spesifik sehingga nantinya akan mendapatkan informasi yang lebih luas dan lengkap.