

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI DAN MP-ASI IBU TERHADAP
KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI KELURAHAN
KALIRUNGKUT SURABAYA**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



**Oleh:
Tritisia Emyn Anggraeni
NPM: 20700062**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
SURABAYA
2023**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI DAN MP-ASI IBU TERHADAP KEJADIAN
STUNTING ANAK DI KELURAHAN KALIRUNGKUT SURABAYA**

Oleh:

Tritisia Emyn Anggraeni

NPM: 20700062

Telah diuji pada

Hari : Kamis

Tanggal : 22 Juni 2023

dan dinyatakan lulus oleh:

Pembimbing Utama,



Dr. dr. Ayling Sanjaya, M.Kes, Sp.A(K)
NIDN. 0714047403

Pembimbing Pendamping,



dr. Novina Aryanti, Sp.PK
NIDN. 0720117002

Penguji,



Dr. dr. Herni Suprapti, M.Kes.
NIDN. 070711660

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI DAN MP-ASI IBU TERHADAP KEJADIAN
STUNTING ANAK DI KELURAHAN KALIRUNGKUT SURABAYA**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh:

Tritisia Emyn Anggraeni

NPM: 20700062

Menyetujui untuk diuji

Pada tanggal: 22 Juni 2023

Pembimbing Utama,



Dr. dr. Ayling Sanjaya, M.Kes, Sp.A(K)
NIDN. 0714047403

Pembimbing Pendamping,



dr. Novina Aryanti, Sp.PK
NIDN. 0720117002

Penguji,



Dr. dr. Herni Suprapti, M.Kes.
NIDN. 070711660

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Tritisia Emyh Anggraeni

NPM : 20700062

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma
Surabaya;

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis dengan judul “Hubungan Pemberian ASI dan MP-ASI Ibu terhadap Kejadian Stunting pada Balita di Kelurahan Kalirungkut Surabaya”, benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 18 Juli 2023

Yang membuat pernyataan



Tritisia Emyh Anggraeni
NPM: 20700062

FORMULIR PERNYATAAN PUBLIKASI

Nama Mahasiswa : Tritisia Emyn Anggraeni
NPM : 20700062
Dosen Pembimbing Utama : Dr. dr. Ayling Sanjaya, M.Kes., Sp.A(K)
Dosen Pembimbing Pendamping*) : dr. Novina Aryanti, Sp. PK
Dosen Penguji : Dr. dr. Herni Suprpti, M.Kes
Judul Naskah/Artikel : Hubungan ASI dan MP-ASI Ibu terhadap Kejadian Stunting pada
Balita di Kelurahan Kalirungkut Surabaya
Nama Jurnal Tujuan : Jurnal Ilmu Kesehatan (JI-KES)
Username Akun : tritisiaemyn
Password Akun : TIS.tis123

Kesepakatan penulis atas tahapan rencana publikasi artikel yang akan dicapai¹⁾:

1. Submit
2. Publish

Surabaya, 19 Juli 2023

Mahasiswa


Tritisia Emyn Anggraeni

Menyetujui,


Dosen Pembimbing Utama

Dosen Pembimbing Pendamping


Dr. dr. Ayling Sanjaya, M.Kes., Sp.A (K)
NIDN. 07140474403


dr. Novina Aryanti, Sp. PK
NIDN. 0710117002

Dosen Penguji


Dr. dr. Herni Suprpti
NIDN. 0707116602

Keterangan:

- 1) Berikan tanda centang untuk tahapan yang sepakat akan diselesaikan oleh para penulis (mahasiswa, Dosen atau lainnya).
2) Dosen Penguji bisa atau tidak dimasukkan sebagai penulis sesuai kesepakatan mahasiswa dan Dosen Pembimbing berdasarkan kontribusi terhadap naskah/artikel yang dipublikasi sebagai bagian dari *Academic Honesty*

^{*)} Coret jika tidak ada

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Maha Esa atas berkat dan karuniaNya yang telah memberikan berbagai kemudahan kepada penulis untuk menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan Pemberian ASI dan MP-ASI terhadap Kejadian *Stunting* Balita di Kelurahan Kalirungkut Surabaya”.

Skripsi telah berhasil penulis kerjakan berkat dukungan berbagai pihak. Oleh sebab itu penulis menyampaikan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus yang selalu memberikan semangat, kesabaran, petunjuk serta kesempatan sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan baik.
2. Prof. Dr. Kuntaman, dr., MS., Sp.MK(K)., Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma.
3. Dr. dr. Ayling Sanjaya, M.Kes, Sp.A, sebagai Dosen Pembimbing Utama yang sudah meluangkan waktu bimbingan dan memberi arahan, serta motivasi dalam menyelesaikan Skripsi ini.
4. dr. Novina Aryanti, Sp.PK, sebagai Dosen Pembimbing Pendamping yang telah meluangkan waktu bimbingan dan memberi arahan, serta motivasi dalam menyelesaikan Skripsi ini.
5. Dr.dr. Herni Suprpti, M.Kes, sebagai Dosen Penguji Proposal maupun Skripsi.
6. Segenap Divisi Penelitian dan Skripsi dan kesekretariatan Unit Penelitian, Pengabdian kepada Masyarakat dan Publikasi Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian Skripsi.
7. Orang tua saya Ngatimin dan Nugrahani, serta saudara-saudara saya Mas Cahya dan Mas Novian yang selalu memberikan dukungan, doa dan semangat.

8. Kepada Khifdiatul Ilmi, Nivio Luciano Soares Felicidade, Jesuina Istinah Matos, dan Claudia Key yang bersedia direpotkan namun tetap selalu mendukung saya selama pengerjaan skripsi ini.
9. Kepada semua teman sekelompok saya termasuk teman seangkatan yang selalu membantu saya selama pengerjaan skripsi ini hingga selesai.
10. Semua pihak yang tidak bisa saya sebut satu per satu yang telah ikut terlibat dalam skripsi ini.
11. “So in everything Lord, I give u praise and that put a smile in my face. Lord thank you for sunshine, thank you for rain, thank you for joy, thank you for pain, it’s a beautiful day ay ay – Jermaine Edwards”

Penulis menyadari bahwa skripsi yang dibuat masih belum sempurna. Sehingga penulis mengharapkan masukan saran demi kesempurnaan skripsi ini. Namun, saya harap skripsi ini dapat bermanfaat bagi pihak terkait.

Surabaya, 19 Desember 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
ABSTRAK	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Tinjauan Umum Air Susu Ibu (ASI).....	9
1. Definisi Air Susu Ibu.....	9
2. Klasifikasi Air Susu Ibu	9
3. Manfaat Air Susu Ibu	10
4. Kandungan Air Susu Ibu	13
5. Fisiologi Menyusui.....	16
B. Tinjauan Makanan Pendamping ASI (MP-ASI)	17
1. Definisi Makanan Pendamping ASI.....	17
2. Waktu Pemberian Makanan Pendamping ASI yang Dianjurkan	17

3. Kandungan Makanan Pendamping ASI yang Dianjurkan.....	19
4. Kategori Makanan Pendamping ASI secara Usia.....	20
5. Manfaat Makanan Pendamping ASI bagi Anak.....	21
C. Tinjauan Umum Stunting.....	22
1. Definisi Stunting.....	22
2. Epidemiologi Stunting.....	23
3. Klasifikasi Stunting	25
4. Etiologi Stunting.....	25
5. Dampak Stunting pada Anak.....	27
6. Upaya Pencegahan Stunting	28
D. Hubungan ASI dan MP-ASI dengan Stunting pada Anak.....	29

BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN..... 32

A. Kerangka Konsep.....	32
B. Penjelasan Kerangka Konsep.....	33
C. Hipotesis	34

BAB IV METODE PENELITIAN 35

A. Rancangan Penelitian.....	35
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	35
C. Populasi dan Sampel/Subjek Penelitian.....	36
1. Populasi	36
2. Sampel	37
D. Variabel Penelitian.....	38
E. Definisi Operasional	39
F. Prosedur Penelitian	40
1. Alur Penelitian.....	40
2. Kualifikasi dan Jumlah Tenaga yang Terlibat.....	41
3. Pengumpulan Data	41

4. Bahan, alat, dan Instrumen yang Digunakan.....	41
5. Teknik Pengolahan Data	42
G. Analisis Data.....	43
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	44
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	44
B. Karakteristik Responden.....	44
C. Hasil Analisa Data	46
BAB VI PEMBAHASAN	49
A. Karakteristik Responden.....	49
B. Hubungan antara Pemberian ASI Eksklusif terhadap Kejadian Stunting	53
C. Hubungan antara Pemberian MP-ASI terhadap Kejadian Stunting	55
D. Keterbatasan Penelitian.....	58
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN.....	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA.....	61
LAMPIRAN.....	67

DAFTAR TABEL

Tabel II.1	Manfaat ASI bagi Ibu dan Anak	10
Tabel II.2	Rekomendasi Pemberian MP-ASI	20
Tabel IV.1	Definisi Operasional.....	39
Tabel V.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Balita.....	45
Tabel V.2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Ibu.....	45
Tabel V.3	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu.....	45
Tabel V.4	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu	46
Tabel V.5	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Penghasilan Ibu	46
Tabel V.6	Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Kejadian Stunting.....	46
Tabel V.7	Hubungan Pemberian MP-ASI dengan kejadian Stunting pada Balita.....	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar I.1	Prevalensi Balita <i>Stunted</i> Nasional Tahun 2007-2021	3
Gambar II.1	Prevalensi Balita <i>Stunting</i> Provinsi Jawa Timur	24
Gambar III.1	Kerangka Konsep	32
Gambar IV.1	Alur Penelitian.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Sertifikat Laik Etik	67
Lampiran 2	Kuesioner	68
Lampiran 3	Pengantar Kuesioner	70
Lampiran 4	Surat Persetujuan Ketersediaan Responden Penelitian	71
Lampiran 5	Dokumentasi Penelitian di Lapangan.....	72
Lampiran 6	Hasil Analisis SPSS	73
Lampiran 7	Lembar Konsultasi	78

ABSTRAK

Anggraeni, Tritisia E. 2023. *Hubungan Pemberian ASI dan MP-ASI Ibu terhadap Kejadian Stunting pada Balita di Kelurahan Kalirungkut Surabaya*. Tugas Akhir, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Pembimbing: Dr. dr. Ayling Sanjaya, M.Kes., Sp. A

Latar Belakang: Prevalensi *stunting* di Indonesia masih tergolong tinggi. Kota Surabaya yang menjadi kota metropolitan kedua memiliki fasilitas cukup memadai tetapi menurut data yang didapat Surabaya memiliki prevalensi *stunting* hampir 30%. Beberapa faktor penyebab *stunting* masih terjadi di kota besar yaitu pemberian gizi. **Tujuan:** Mengidentifikasi hubungan pemberian ASI dan MP-ASI Ibu terhadap Kejadian *Stunting* pada Balita di Kelurahan Kalirungkut Surabaya. **Metode:** Desain penelitian yang digunakan adalah penelitian observasional analitik dengan pendekatan *case control*. Populasi penelitian ini adalah ibu yang mempunyai anak yang datang ke Posyandu di Kelurahan Kalirungkut Surabaya pada bulan Januari-Februari 2023, pengambilan sampel dilakukan secara *consecutive sampling* dengan jumlah sebanyak 60 orang dan alat ukur yang digunakan adalah antropometri dan kuesioner. Analisis data menggunakan uji χ^2 . **Hasil:** Status *stunting* juga dialami oleh balita yang tidak diberi ASI eksklusif sebanyak 28 orang (96,6%), serta 2 orang dialami oleh balita yang diberikan ASI eksklusif. Pada pemberian MP-ASI, berdasarkan jumlah tersebut sebanyak 24 orang anak yang diberikan MP-ASI usia > 6 bulan mengalami *stunting*, dan 6 orang yang diberi MP-ASI tepat usia ≤ 6 bulan juga mengalami *stunting*. **Kesimpulan:** Penelitian didapatkan hubungan pemberian ASI secara eksklusif ($p\text{-value } 0,000 < 0,05$) dan MP-ASI yang tepat usia ($p\text{-value } 0,000 < 0,05$) dengan kejadian *stunting* di Kelurahan Kalirungkut.

Kata kunci: Pemberian ASI, Pemberian MP-ASI, *Stunting*

ABSTRACT

Anggraeni, Tritisia E. 2023. *The Relationship between breastfeeding and complementary feeding of mother on the incidence of stunting in toddlers at Surabaya, Kalirungkut Village*. Final Assignment, Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma Surabaya University. Supervisor: Dr. dr. Ayling Sanjaya, M.Kes., Sp. A

Background: *The prevalence of stunting in Indonesia is still relatively high. Surabaya City, which is the second metropolitan city, has adequate facilities, but according to data obtained Surabaya has a stunting prevalence of almost 30%. Some factors that cause stunting still occur in big cities, namely nutrition. Objective:* *To identify the relationship between breastfeeding and maternal complementary foods on the incidence of stunting in toddlers at Kalirungkut Village, Surabaya. Methods:* *The research design used was an analytical observational study with a case control approach. The population of this study was mothers who had children who came to the Posyandu in Kalirungkut Village Surabaya in January-February 2023, sampling was carried out by consecutive sampling with a total of 60 people and the measuring instruments used were anthropometry and questionnaires. Data analysis using chi-square test. Results:* *Stunting status was also experienced by toddlers who were not exclusively breastfed as many as 28 people (96.6%), and 2 people experienced by toddlers who were exclusively breastfed. In the provision of complementary food, based on this number, as many as 24 children who were given complementary food at the age of > 6 months were stunted, and 6 people who were given complementary food at the age of ≤ 6 months were also stunted. Conclusion:* *The study found a relationship between exclusive breastfeeding (p-value 0.000 < 0.05) and age-appropriate complementary food (p-value 0.000 < 0.05) with the incidence of stunting in Kalirungkut Village.*

Keywords: *Breastfeeding, Complementary feeding, Stunting*