

**HUBUNGAN KONSUMSI TABLET ZAT BESI PADA IBU HAMIL DENGAN
KEJADIAN *STUNTING* PADA BAYI DI PUSKESMAS SEMPOL
KABUPATEN BONDOWOSO**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh:

Yusuf Badrus Zaman

NPM: 20700107

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
SURABAYA**

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN KONSUMSI TABLET ZAT BESI PADA IBU HAMIL DENGAN
KEJADIAN *STUNTING* PADA BAYI DI PUSKESMAS SEMPOL
KABUPATEN BONDOWOSO**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh:

**Yusuf Badrus Zaman
NPM: 20700107**

Menyetujui untuk diuji

Pada Tanggal :7 Juni 2023

Pembimbing Utama



**Dr. dr Ayling Sanjaya, M.Kes., Sp.A
NIK. 01315-ET**

Penguji



**dr. Inawati, M.Kes
NIK. 02349-LB**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN KONSUMSI TABLET ZAT BESIPADA IBU HAMIL DENGAN
KEJADIAN *STUNTING* PADA BAYI DI PUSKESMAS SEMPOL
KABUPATEN BONDOWOSO**

Oleh:

**Yusuf Badrus Zaman
NPM: 20700107**

Telah diuji pada

Hari : Rabu

Tanggal : 7 Juni 2023

dan dinyatakan lulus oleh:

Pembimbing Utama



**Dr. dr Ayling Sanjaya, M.Kes., Sp.A
NIK. 01315-ET**

Penguji



**dr. Inawati, M.Kes
NIK. 02349-LB**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Yusuf Badrus Zaman
NPM : 20700107
Program studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran
Universitas : Wijaya Kusuma Surabaya

Mengatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir ini saya buat dengan judul "Hubungan Konsumsi Tablet Zat Besi Pada Ibu Hamil Dengan Kejadian Stunting Pada Bayi Di Puskesmas Sempol Kabupaten Bondowoso", merupakan hasil karya saya sendiri, bukan tulisan orang lain yang saya akui sebagai tulisan saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 7 Juni 2023

Yang membuat pernyataan,



(Yusuf Badrus Zaman)

NPM: 20700107

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis sampaikan kehadirat Allah SWT, karena atas izin dan ridho-Nya, sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “Hubungan Konsumsi Tablet Zat Besi pada Ibu Hamil Dengan Kejadian *Stunting* pada Bayi di Puskesmas Sempol Kabupaten Bondowoso”.

Penulis tertarik untuk membuat penelitian dengan topik ini karena masih banyak bayi penderita *stunting* yang terdiagnosis meskipun dalam era yang sangat informatif saat ini, konsumsi tablet zat besi merupakan salah satu langkah pengobatan dan pencegahan untuk mencegah terjadinya bayi *stunting*, oleh karena itu peneliti tertarik meneliti apakah ada hubungan konsumsi tablet zat besi pada ibu hamil dengan kejadian *stunting* pada bayi di Puskesmas Sempol Kabupaten Bondowoso.

Pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu atas selesainya tugas akhir ini. Ucapan terima kasih ini penulis sampaikan kepada:

1. Allah SWT, yang telah memberikan izin-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
2. Prof.Dr. Kuntaman, dr., MS.,Sp.MK(K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberikan fasilitas kepada penulis untuk menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.

3. Dr. dr Ayling Sanjaya, M.Kes., Sp.A selaku pembimbing utama yang telah memberikan motivasi, mengoreksi dan memberikan dukungan atas terselesaikannya tugas akhir ini.
4. Dr. Inawati, M.Kes selaku dosen penguji proposal maupun skripsi.
5. Seluruh Tim Pelaksana Tugas Akhir dan sekretariat Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi administrasi proses penyelesaian tugas akhir ini.
6. Orang tua saya IPTU H. Iis Kusuma Wardana S.Sos dan Candra Dewi Anggraini, serta ketiga kakak saya dr. Dewi Kholifatul Ummah M.Kes, IPTU A.Elyasarif Martadinata S.T.K., S.I.K, dan Karim Abdul S.H yang selalu memberikan dukungan.
7. Hafis Hendriansyah, Nyoman Nugraha, Fikri Listianto, dan Alya Magfira Cantika sebagai sahabat setia dan kekasih yang sangat membantu dalam proses pemecahan masalah dalam penyusunan tugas akhir ini.
8. Semua pihak yang tidak mungkin saya sebut, yang telah memberikan dukungan atas terselesaikannya tugas akhir ini.

Penulis sadar bahwa penyusunan tugas akhir ini masih terdapat kekurangan dan oleh karena itu penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat kepada para pembaca sekaligus penulis.

Surabaya, 7 Juni 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR LAMPIRAN	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan.....	4
1. Tujuan umum.....	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Ibu Hamil.....	6
1. Definisi dan Tanda Gejala Kehamilan	6
2. Perubahan Hematologi Pada Ibu Hamil	7
B. Tablet Besi.....	10
1. Definisi dan Fungsi Zat Besi Pada Kehamilan	10
2. Efek Samping Tablet Zat Besi	12

C. <i>Stunting</i>	14
1. Definisi	14
2. Dampak <i>Stunting</i> dan Pencegahan <i>Stunting</i>	15
D. Hubungan Tablet Zat Besi pada Ibu Hamil dengan Kejadian <i>Stunting</i>	16
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	19
A. Kerangka Konsep.....	19
B. Penjelasan Kerangka Konsep.....	20
C. Hipotesis Penelitian.....	20
BAB IV METODE PENELITIAN	22
A. Rancangan Penelitian	22
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	22
C. Populasi dan Sampel	22
1. Populasi	22
2. Sampel.....	23
D. Variabel Penelitian.....	24
E. Definisi Operasional.....	26
F. Prosedur Penelitian	27
G. Analisis Data	28
H. Etika Penelitian.....	30
Bab V HASIL PENELITIAN	31
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	31
B. Karakteristik Tablet Zat Besi.....	32
Bab VI Pembahasan	34

Bab VII KESIMPULAN DAN SARAN 38

A. Simpulan..... 38

B. Saran..... 38

DAFTAR GAMBAR

Gambar III.1 Kerangka Konsep Penelitian	19
---	----

DAFTAR TABEL

Tabel IV.1 Definisi Operasional.....	24
Tabel V.1 Karakteristik Konsumsi Tablet Zat Besi	30

**HUBUNGAN KONSUMSI TABLET ZAT BESI PADA IBU HAMIL
DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BAYI DI PUSKESMAS
SEMPOL KABUPATEN BONDOWOSO**

Yusuf Badrus Zaman, Ayling Sanjaya 2023

Corresponding Author: aylink_sanjaya@yahoo.com

Program Studi Pendidikan Dokter

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

ABSTRAK

Stunting adalah suatu kondisi masalah perkembangan dan pertumbuhan yang diakibatkan oleh kondisi gizi dimana panjang badan atau tinggi badan menurut umur berada di bawah -2 SD dari Median Standar Pertumbuhan Anak menurut WHO. Masa kehamilan membutuhkan berbagai nutrisi dalam jumlah yang banyak salah satunya Tablet zat besi, jika kekurangan tablet zat besi ibu hamil akan mengalami anemia defisiensi besi dan akan memungkinkan melahirkan bayi dengan berat badan rendah atau kurang dari 2500gram yang kemudian terjadi gangguan dan pertumbuhan dan perkembangan sehingga bayi menjadi bayi *stunting*.

Tingginya kejadian *stunting* dan masih rendahnya konsumsi tablet zat besi di Puskesmas Sempol Kabupaten Bondowoso menjadi alasan dilaksanakan penelitian ini. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pemberian tablet zat besi pada ibu hamil dengan kejadian *stunting* pada bayi di Puskesmas Sempol Kabupaten Bondowoso.

Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan antara pemberian tablet zat besi pada ibu hamil dengan kejadian *stunting* pada bayi di Puskesmas Sempol Kabupaten Bondowoso, dengan hasil perolehan nilai $p=0,000$ (CI:95%).

Kata Kunci: Tablet zat besi, *stunting*, ibu hamil.

**RELATIONSHIP CONSUMPTION ADMINISTRATION OF IRON
TABLET TO PREGNANT MOTHER WITH STUNTING INCIDENCE IN
PUSKESMAS SEMPOL KABUPATEN BONDOWOSO**

Yusuf Badrus Zaman, Ayling Sanjaya 2023

Corresponding Author: aylink_sanjaya@yahoo.com

Medical Education Program

Medical Faculty Wijaya Kusuma Surabaya University

ABSTRACT

Stunting is a condition of developmental and growth problems caused by nutritional conditions where body length or height for age is below -2 SD of the Median Child Growth Standards according to WHO. The gestation period requires large amounts of various nutrients, one of which is iron tablets. If there is a deficiency of iron tablets, pregnant women will experience iron deficiency anemia and will allow them to give birth to babies with low body weight or less than 2500 grams, which then disrupts growth and development so that the baby become a stunted baby.

The high incidence of stunting and the low consumption of iron tablets at the Sempol Community Health Center in Bondowoso Regency is the reason for this research. The purpose of this study was to determine the relationship between giving iron tablets to pregnant women and the incidence of stunting in infants at the Sempol Community Health Center, Bondowoso Regency.

The results of the study showed that there was a relationship between giving iron tablets to pregnant women and the incidence of stunting in infants at the Sempol Community Health Center, Bondowoso Regency, with a value of $p = 0.000$ (CI: 95%).

Keywords: Iron Tablet, Stunting, Pregnant mother