

**STUDI LITERATUR :**  
**RISIKO PENGGUNAAN TAS PUNGGUNG PADA TULANG BELAKANG**  
**TERHADAP TERJADINYA SKOLIOSIS**

**SKRIPSI**

**Untuk Memenuhi Persyaratan**  
**Memperoleh Sarjana Kedokteran**



**Oleh :**

**Nabhila Annisa Rizqi Nisrina Alfany**

**NPM : 20700109**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
**UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA**  
**2022/2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**RISIKO PENGGUNAAN TAS PUNGGUNG PADA TULANG BELAKANG  
TERHADAP TERJADINYA SKOLIOSIS**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

**Oleh :**

**Nabhila Annisa Rizqi Nisrina Alfany**

**NPM : 20700109**

**Menyetujui untuk diuji**

**Pada tanggal : 20 Juli 2023**

**Pembimbing Utama**

**Prof. Sri Harmadji, dr.,  
Sp.THT-KL (K)  
NIDN. 0889171001**

**Pembimbing Pendamping**

**Theodora, drg., Sp.Ort  
NIDN. 0723067102**

**Penguji**

**Dr. dr. Erny, Sp.A (K)  
NIDN. 0722106502**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**RISIKO PENGGUNAAN TAS PUNGGUNG PADA TULANG BELAKANG  
TERHADAP TERJADINYA SKOLIOSIS**

Oleh :

**Nabhila Annisa Rizqi Nisrina Alfany**

**NPM : 20700109**

**Telah diuji pada**

**Hari : Kamis**

**Tanggal : 20 Juli 2023**


**dan dinyatakan lulus oleh :**

**Pembimbing Utama**



**Prof. Sri Harmadji, dr.,  
Sp.THT-KL (K)  
NIDN. 0889171001**

**Pembimbing Pendamping**



**Theodora, drg., Sp.Ort  
NIDN. 0723067102**

**Penguji**



**Dr. dr. Erny, Sp.A (K)  
NIDN. 0722106502**

## Daftar Isi

	<b>Halaman</b>
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	2
C. Tujuan.....	2
1. Tujuan Umum .....	2
2. Tujuan Khusus .....	2
D. Manfaat.....	2
1. Bagi Masyarakat .....	2
2. Bagi Institusi Pendidikan .....	3
3. Bagi Peneliti.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	4
A. Tulang Belakang .....	4
1. Definisi Tulang Belakang .....	4
2. Anatomi Tulang Belakang .....	4
B. Skoliosis.....	8
1. Definisi Skoliosis .....	8
2. Jenis-Jenis Skoliosis.....	10
3. Etiologi Skoliosis .....	10

4. Faktor Risiko Skoliosis .....	12
5. Diagnosis Skoliosis .....	12
6. Pencegahan Skoliosis .....	13
7. Tatalaksana Skoliosis .....	14
8. Epidemiologi Skoliosis .....	14
C. Pengaruh Penggunaan Tas Punggung yang Salah .....	14
BAB III METODE .....	13
A. Metode .....	13
B. Pendekatan Masalah .....	13
1. Identifikasi Masalah .....	14
2. Pencarian Data .....	14
3. <i>Screening</i> .....	15
4. Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	15
C. Tabel Tracking Pencarian Jurnal .....	16
D. Penelitian Kualitas .....	21
E. Analisis Data .....	21
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	19
A. Hasil Studi Literatur .....	19
B. Pembahasan Studi Literatur .....	29
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	36
A. Kesimpulan .....	36
B. Saran .....	37
DAFTAR PUSTAKA .....	38

## ***Studi Literatur: Risiko Penggunaan Tas Punggung Pada Tulang Belakang Terhadap Terjadinya Skoliosis***

### **Abstrak**

**Latar Belakang:** Penggunaan tas punggung yang hanya mengandalkan satu sisi dan penggunaan dengan massa beban yang terlalu berat yang melebihi berat badan penggunanya dan juga dilakukan secara berulang dapat berdampak buruk pada kondisi tulang belakang seperti terjadinya skoliosis. Jika dibiarkan, kelengkungan tulang belakang akan semakin progresif dan tidak dapat dikembalikan ke keadaan semula (irreversible). Skoliosis memiliki definisi deviasi tulang belakang yang terjadi pada tiga bidang gerak. Bentuk kelainan tersebut berupa deviasi ke arah lateral, rotasi, dan juga perubahan kurva pada bidang sagittal baik berupa penurunan kurva kifosis pada thoracal dan atau kurva lordosis pada lumbal. **Tujuan:** Studi literatur ini bertujuan untuk mengetahui risiko yang ditimbulkan akibat penggunaan tas punggung pada tulang belakang terhadap terjadinya skoliosis. **Metode:** Metode yang digunakan adalah *literature review* yang bersifat deskriptif. **Hasil:** Terdapat hubungan dan tidak terdapat hubungan antara penggunaan tas punggung berat dan penggunaan tas punggung yang salah pada tulang belakang terhadap kejadian skoliosis. **Kesimpulan:** Dari hasil analisa studi literatur didapatkan hasil yang bervariasi mengenai hubungan risiko penggunaan tas punggung pada tulang belakang terhadap terjadinya skoliosis. Hal tersebut dikarenakan pengaruh dari sikap atau perilaku dalam penggunaan tas punggung pada setiap orang berbeda-beda. **Saran:** Studi literatur ini diharapkan dapat memberikan manfaat bagi penelitian selanjutnya sebagai sumber literatur dan peneliti dapat melanjutkan penelitian menjadi lebih baik menggunakan metode maupun cara yang berbeda.

**Kata Kunci:** *Faktor Risiko Penggunaan Tas Punggung, Beban Tas Punggung, Penggunaan Tas Punggung Satu Sisi, Skoliosis.*

## **Studi Literatur: Risiko Penggunaan Tas Punggung Pada Tulang Belakang Terhadap Terjadinya Skoliosis**

### **Abstract**

**Background:** The use of backpacks that rely only on one side and use with too heavy a mass load that exceeds the user's weight and is also done repeatedly can have an adverse impact on spinal conditions such as the occurrence of scoliosis. If left unchecked, the curvature of the spine will be more progressive and cannot be restored to its original state (irreversible). Scoliosis has a definition of spinal deviation that occurs in three spheres of motion. The form of the disorder is in the form of deviation in the lateral direction, rotation, and also curve changes in the sagittal plane in the form of a decrease in the kyphosis curve in the thoracal and or lordosis curve in the lumbar. **Objective:** This literature study aims to determine the risk posed by the use of backpacks on the spine to the occurrence of scoliosis. **Method:** The method used is a descriptive literature review. **Result:** Results: There was an association and no association between heavy backpack use and incorrect spinal backpack use of the spine on the incidence of scoliosis. **Conclusion:** From the analysis of literature studies, there were mixed results regarding the relationship between the risk of using backpacks on the spine to the occurrence of scoliosis. This is because the influence of attitudes or behaviors in the use of backpacks in each person is different. **Suggestion:** This literature study is expected to provide benefits for future research as a source of literature and researchers can continue research to be better using different methods and methods.

**Keywords:** Risk factors of backpack use, backpack load, single-sided backpack use, scoliosis.