

**HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI IBU SAAT HAMIL DENGAN  
KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA  
DI KELURAHAN KALIRUNGKUT KOTA SURABAYA**

**SKRIPSI**

**Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



**Oleh:  
Claudia Key  
NPM: 20700065**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA  
SURABAYA**

**2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI IBU SAAT HAMIL DENGAN  
KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA  
DI KELURAHAN KALIRUNGKUT KOTA SURABAYA**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

**Oleh:**

**Claudia Key  
NPM: 20700065**

**Menyetujui untuk diuji**

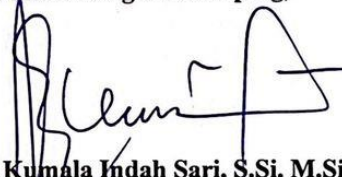
**Pada tanggal: 14 Juni 2023**

**Pembimbing Utama,**



**Dr. Ayling Sanjaya, dr., M.Kes, Sp.A  
NIDN: 0714047403**

**Pembimbing Pendamping,**



**Noer Kumala Indah Sari, S.Si. M.Si  
NIDN: 0704017604**

**Penguji,**



**dr. I Made Subhawa Harsa, M.Si  
NIDN: 0705098202**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI IBU SAAT HAMIL DENGAN  
KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA  
DI KELURAHAN KALIRUNGKUT KOTA SURABAYA**

**Oleh:**

**Claudia Key  
NPM: 20700065**

**Telah diuji pada**

**Hari : Rabu  
Tanggal : 14 Juni 2023**

**dan dinyatakan lulus oleh:**

**Pembimbing Utama,**



**Dr. Ayling Sanjaya, dr., M.Kes, Sp.A  
NIDN: 0714047403**

**Pembimbing Pendamping,**



**Noer Kumala Indah Sari, S.Si. M.Si  
NIDN: 0704017604**

**Penguji,**



**dr. I Made Subhawa Harsa, M.Si  
NIDN: 0705098202**

## **Lampiran 7 PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

### **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Claudia Key

NPM : 20700065

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya;

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis dengan judul “Hubungan Antara Status Gizi Ibu Saat Hamil Dengan Kejadian *Stunting* Pada Balita Di Kelurahan Kalirungkut Kota Surabaya”, benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 20 Juli 2023

Yang membuat pernyataan,



**(Claudia Key)**

NPM : 20700065

## **Lampiran 8 Surat Pernyataan Kesiapan diunggah ke *e-repository***

### **SURAT PERNYATAAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Claudia Key  
NPM : 20700065  
Program Studi : Pendidikan Dokter  
Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya;

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul: Hubungan Antara Status Gizi Ibu Saat Hamil Dengan Kejadian *Stunting* Pada Balita Di Kelurahan Kalirungkut Kota Surabaya, bersedia untuk diunggah dalam *e-repository* Universitas Wijaya Kusuma Surabaya dan dimanfaatkan untuk masyarakat luas.

Surat pernyataan persetujuan ini digunakan sebagaimana diperlukan.

Surabaya, 20 Juli 2023

Yang membuat surat pernyataan,



**(Claudia Key)**

NPM: 20700065

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Status Gizi Ibu saat Hamil dengan Kejadian *Stunting* pada Balita di Kelurahan Kalirungkut, Kota Surabaya.

Penulis terdorong untuk meneliti topik ini karena masalah *stunting* merupakan masalah yang sangat sering dijumpai, terutama di Provinsi Jawa Timur yang merupakan provinsi dengan prevalensi *stunting* yang cukup besar. Penelitian ini bertujuan untuk membuktikan bahwa adanya hubungan dari status gizi ibu saat hamil terhadap kejadian *stunting* pada balita.

Proposal skripsi ini berhasil penulis selesaikan karena dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu pada kesempatan ini penulis sampaikan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Prof.Dr. Kuntaman, dr.,MS.,Sp.MK (K) Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. Dr. Ayling Sanjaya, dr., M.Kes, Sp.A. sebagai Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan Skripsi ini.
3. Noer Kumala Indah Sari, S.Si. M.Si. sebagai Dosen Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan Skripsi ini.

4. dr. I Made Subhawa Harsa, M.Si. sebagai Dosen Penguji skripsi
5. Kepala puskesmas Kelurahan Kalirungkut, Surabaya
6. Segenap Divisi Penelitian dan Skripsi dan kesekretariatan Unit Penelitian, Pengabdian kepada Masyarakat dan Publikasi Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian Skripsi.
7. Kepada Keluarga saya yang telah memberikan doa, dorongan dan semangat selama penyusunan Skripsi ini.
8. Teman-teman satu bimbingan yang telah berjuang bersama-sama penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.
9. Serta semua pihak yang tidak mungkin disebut satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan proposal skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan segala masukan demi sempurnanya tulisan ini.

Akhirnya kami berharap semoga Skripsi ini bermanfaat bagi berbagai pihak yang terkait.

Surabaya, Juni 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL .....</b>	<b>v</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	2
C. Tujuan Penelitian .....	3
1. Tujuan Umum .....	3
2. Tujuan khusus .....	3
D. Manfaat penelitian.....	3
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>5</b>
A. <i>Stunting</i> .....	5
1. Definisi <i>Stunting</i> .....	5
2. Epidemiologi.....	5
3. Etiologi.....	7



4.	Penentuan Anak <i>Stunting</i> .....	8
5.	Faktor yang mempengaruhi <i>Stunting</i> .....	9
6.	Dampak dari <i>Stunting</i> .....	14
B.	Konsep Status Gizi .....	16
1.	Definisi Status Gizi .....	16
2.	Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi.....	17
3.	Pengukuran Zat Gizi .....	19
4.	Pengukuran Status Nutrisi pada Balita.....	20
5.	Masalah gizi pada ibu hamil .....	23
6.	Penilaian Status Gizi pada Ibu Hamil .....	25
C.	Status Gizi Ibu Saat Hamil Dengan Kondisi <i>Stunting</i> .....	26
<b>BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....</b>		<b>29</b>
A.	Kerangka Konsep .....	29
B.	Penjelasan Kerangka Konsep Penelitian .....	30
C.	Hipotesis.....	33
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>		<b>34</b>
A.	Rancangan ( <i>Desain</i> ) Penelitian .....	34
B.	Lokasi Penelitian .....	34
C.	Populasi dan Sampel/subyek penelitian .....	34
1.	Populasi Penelitian .....	34
2.	Sampel Penelitian.....	36
D.	Variabel Penelitian .....	37
E.	Definisi Operasional.....	38

F. Prosedur Penelitian.....	39
1. Langkah-langkah Penelitian.....	39
2. Kualifikasi dan Jumlah tenaga yang terlibat pengumpulan data.....	40
3. Pengumpulan data .....	40
4. Bahan, alat, dan instrument yang digunakan .....	40
5. Teknik pengolahan data .....	41
G. Analisis Data .....	42
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA .....</b>	<b>43</b>
A. Gambaran Umum Penelitian .....	43
B. Hasil Penelitian .....	43
1. Usia Balita.....	43
2. Jenis Kelamin .....	44
3. Status Gizi Ibu.....	45
4. Kejadian <i>Stunting</i> .....	46
C. <i>Crosstab</i> Karakteristik Responden dengan Kejadian <i>Stunting</i> .....	47
D. Hasil Uji Statistik .....	48
1. Hubungan Antara Status Gizi Ibu Saat Hamil Dengan Kejadian <i>Stunting</i>	
49	
<b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>	<b>51</b>
A. Status Gizi Ibu Saat Hamil di Kelurahan Kalirungkut, Kota Surabaya....	51
B. Kejadian <i>Stunting</i> di Kelurahan Kalirungkut, Kota Surabaya .....	52
C. Hubungan Status Gizi Ibu Saat Hamil Dengan Kejadian <i>Stunting</i> Pada Balita di Kelurahan Kalirungkut Kota Surabaya .....	54

<b>BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>57</b>
A. Kesimpulan .....	57
B. Saran.....	57
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>58</b>
<i>Lampiran 1</i> .....	<b>61</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel II.1. Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak Usia 0-60 Bulan.....	9
Tabel II.2. Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak Usia 0-60 Bulan.....	22
Tabel II.3. Ambang Batas Status Gizi pada orang dewasa .....	26
Tabel IV.1. Definisi Operasional .....	38
Tabel V.1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia Balita di Kelurahan Kalirungkut, Kota Surabaya.....	43
Tabel V.2 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Balita di Kelurahan Kalirungkut, Kota Surabaya.....	44
Tabel V.3 Distribusi Responden Berdasarkan Status Gizi Ibu di Kelurahan Kalirungkut, Kota Surabaya.....	45
Tabel V.4 Distribusi Responden Berdasarkan Kejadian Stunting di Kelurahan Kalirungkut, Kota Surabaya.....	46
Tabel V.5 Crosstab Usia Balita dengan Kejadian Stunting di Kelurahan Kalirungkut, Kota Surabaya.....	47
Tabel V.6 Crosstab Jenis Kelamin Balita terhadap Kejadian Stunting di Kelurahan Kalirungkut, Kota Surabaya .....	48
Tabel V.7 Hubungan Antara Status Gizi Ibu Saat Hamil Dengan Kejadian Stunting di Kelurahan Kalirungkut, Kota Surabaya.....	49

## DAFTAR GAMBAR

Gambar II.1. Faktor yang Mempengaruhi Stunting .....	14
Gambar III.1. Kerangka Konsep Penelitian .....	29
Gambar IV.1. Prosedur Penelitian .....	39
Gambar V.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Balita di Kelurahan Kalirungkut, Kota Surabaya .....	44
Gambar V.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Balita di Kelurahan Kalirungkut, Kota Surabaya.....	45
Gambar V.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Status Gizi Ibu di Kelurahan Kalirungkut, Kota Surabaya .....	46
Gambar V.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Kejadian Stunting di Kelurahan Kalirungkut, Kota Surabaya.....	47

## DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

AKG	Angka Kecukupan Gizi
ASI	Air Susu Ibu
BBLR	Berat Badan Lahir Rendah
BB/TB	Berat Badan/Tinggi badan
BB/PB	Berat Badan/panjang badan
BB/U	Berat Badan/umur
GAKY	Gangguan Akibat Kekurangan Iodium
Hb	Hemoglobin
HPK	Hari Pertama Kelahiran
IMT	Indeks Masa Tubuh
IMT/U	Indeks Massa Tubuh/Umur
IUGR	<i>Intrauterine Growth Retardation</i>
KEK	Kondisi Kurang Energi
Kemendes RI	Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Kemendagri	Kementerian Dalam Negeri
KIA	Kesehatan Ibu dan Anak
LiLA	Lingkar Lengan Atas
MP-ASI	Makanan Pendamping- Air Susu Ibu
PMK	Peraturan Menteri Kesehatan
PB/U	Panjang badan/umur
SD	Standar Deviasi
SEAR	<i>Southeast/Southeast Asia</i>
SPSS	<i>Social Science Statistics</i>
SSGI	Studi Status Gizi Indonesia
TB/U	Tinggi badan/umur
WHO	<i>World Health Organization</i>

## ABSTRAK

Key, Claudia. 2023. *Hubungan Status Gizi Ibu saat Hamil dengan Kejadian Stunting pada Balita di Kelurahan Kalirungkut, Kota Surabaya*. Skripsi, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.

Pembimbing: Dr. Ayling Sanjaya, dr., M.Kes, Sp.A<sup>1)</sup> ; Noer Kumala Indah Sari, S.Si. M.Si<sup>2)</sup>

**Latar belakang:** *stunting* menurut Kementerian Kesehatan (Kemenkes) adalah anak balita dengan nilai *Z-score*nya kurang dari -2SD/standar deviasi (*Stunted*) dan kurang dari -3SD (*Severely Stunted*). Balita yang mengalami *stunting* masuk ke dalam masalah gizi kronik yang disebabkan oleh berbagai faktor, salah satunya adalah status gizi ibu saat hamil. Kondisi *stunting* pada anak sangat dipengaruhi oleh status gizi dari ibu. *Stunting* terjadi mulai dari pra-konsepsi ketika seorang remaja menjadi ibu yang kurang gizi dan anemia. Nutrisi yang tidak memadai. Kondisi kesehatan dan gizi ibu sebelum dan saat kehamilan serta setelah persalinan mempengaruhi pertumbuhan janin dan risiko terjadinya *stunting*. **Tujuan:** Menganalisis hubungan antara status gizi ibu saat hamil dengan kejadian *stunting* pada balita di Kelurahan Kalirungkut, Surabaya. **Metode:** Penelitian ini merupakan *observasional* dengan desain penelitian yang digunakan adalah *case control*. Sample berjumlah 60 responden Ibu yang memiliki anak balita. Hasil penelitian di analisis dengan uji statistik *spearman*. **Hasil:** Sebagian besar balita dalam penelitian ini tidak mengalami *stunting* (Normal) yaitu sebanyak 50%, sedangkan yang mengalami *stunting* kategori sangat pendek sebanyak 40% dan pendek sebanyak 10%. Mayoritas ibu balita di Kelurahan Kalirungkut, Kota Surabaya mempunyai status gizi normal yaitu sebanyak 53,3%, sedangkan yang mempunyai status gizi kurus sebanyak 20% dan yang gemuk sebanyak 26,7%. **Kesimpulan:** Ada hubungan antara status gizi ibu saat hamil dengan kejadian *stunting* di Kelurahan Kalirungkut, Kota Surabaya, terbukti dengan nilai *p-value* sebesar  $0,008 < 0,05$

**Kata Kunci :** Status Gizi Ibu Hamil, Stunting, Balita