

BAB VI

PEMBAHASAN

Penelitian ini memperoleh hasil gambaran penggunaan KB suntik 3 bulan di Puskesmas Dukuh Kupang Kota Surabaya berdasarkan usia, jarak penggunaan KB yang pertama dan kedua, dan perubahan berat badan dari responden. Dilihat dari penggunaan KB Suntik 3 Bulan ini memiliki gambaran perubahan berat badan yang berbeda yang dapat disebabkan banyak faktor diantaranya seperti usia kematangan ibu pengguna KB suntik, pola makan dan nutrisi dari ibu pengguna KB suntik, faktor pekerjaan dari ibu pengguna KB suntik, serta keadaan lingkungan dari ibu pengguna KB suntik, dan faktor social ekonomi dari ibu pengguna KB suntik di puskesmas Dukuh Kupang Kota Surabaya yang rata-rata merupakan pengguna aktif BPJS. Berdasarkan penelitian yang dilakukan oleh Aldy Valentino tahun 2017 yang menjelaskan bahwa penggunaan KB suntik dapat memberikan efek samping berupa sakit kepala, kenaikan berat badan, payudara nyeri, pendarahan, dan menstruasi menjadi tidak teratur. Proses pengembalian kesuburan pasca penghentian penggunaan suntik KB ini cukup lama, bisa memakan waktu hingga setahun setelah dihentikan. Suntikan ini diduga dapat sedikit mengurangi kepadatan tulang, namun akan segera kembali normal apabila injeksi dihentikan.

Dilihat dari gambaran penelitian bahwa tidak semua dari responden mengalami peningkatan maupun penurunan berat badan yang dapat

dipengaruhi banyak faktor diantaranya pada ibu pengguna KB suntik di Puskesmas Dukuh Kupang Kota Surabaya merupakan pengguna aktif KB dari BPJS sehingga keadaan dari social ekonomi pengguna KB suntik masih dalam keadaan berkecukupan, sehingga hal ini dapat mempengaruhi pola makan dan nutrisi pada pengguna KB suntik ini.

Hasil pada penelitian ini sesuai dengan penelitian yang dilakukan oleh Pebri Handayani tahun 2019 mengenai hubungan penggunaan kontrasepsi suntik 3 bulan dengan peningkatan berat badan pada akseptor KB diperoleh hasil bahwa Penggunaan kontrasepsi suntik 3 bulan di dapatkan sebagian besar teratur pada akseptor KB suntik di Puskesmas Dinoyo Malang. Peningkatan berat badan didapatkan lebih dari separuh mengalami kenaikan pada akseptor KB suntik di Puskesmas Dinoyo Malang. Ada hubungan penggunaan kontrasepsi suntik 3 bulan dengan peningkatan berat badan pada akseptor KB suntik di Puskesmas Dinoyo Malang.

Hasil pada penelitian ini sesuai dengan penelitian yang dilakukan oleh Devi Kurniasari tentang Pengaruh Kontrasepsi Suntik 3 Bulan Terhadap Kenaikan Berat Badan Ibu Di Puskesmas Gedong Air Kota Bandar Lampung Tahun 2020 diperoleh hasil bawah Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan diketahui mean peningkatan berat badan akseptor KB Suntik 3 bulan sebesar 3,7 Kg dengan peningkatan berat badan minimal 0 Kg dan maximal 9,0 Kg. Diketahui mean peningkatan berat

badan akseptor KB Suntik 1 bulan seberat 1,8 Kg dengan peningkatan berat badan minimal 0 Kg dan maximal 8,0 Kg. Ada Pengaruh Kontrasepsi Suntik 3 Bulan Terhadap Kenaikan Berat Badan Ibu Di Puskesmas Gedong Air Bandar Lampung Tahun 2020, hasil uji statistik didapatkan pvalue = 0,016 (p-value > $\alpha = 0,05$)