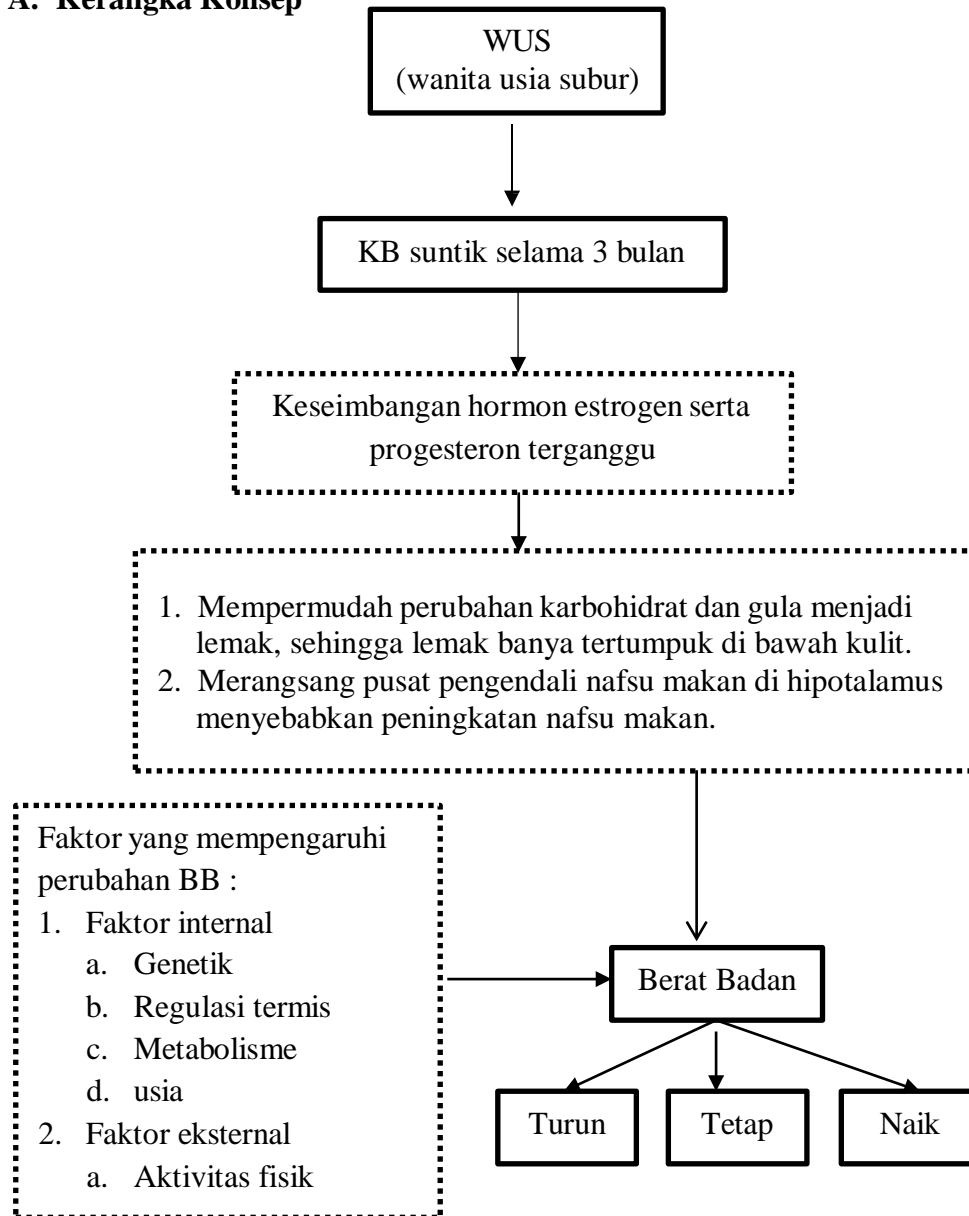


### BAB III

#### KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN

##### A. Kerangka Konsep



Keterangan :

———— : Variabel diteliti

- - - - : Variabel tidak diteliti

**Gambar III.1 Kerangka konsep**

Berdasarkan kerangka konseptual di atas dapat dijelaskan penggunaan KB suntik oleh WUS (wanita usia subur) dengan menggunakan KB Suntik 3 bulan menggunakan Depo Medroxyprogesterone Acetate (DMPA) yang merupakan hormon progesteron (Purwoastuti & Wlayani, 2015). Dari penggunaan KB suntik ini menyebabkan keseimbangan hormon progesteron dan estrogen terganggu yang mengakibatkan mempermudah perubahan karbohidrat dan gula menjadi lemak, mengakibatkan terjadi peningkatan pengendapan lemak yang tersimpan pada bawah kulit, disamping hal tersebut progesteron mempunyai efek merangsang pusat lapar di Ventromedial hipotalamus (VMH) sehingga menyebabkan nafsu makan meningkat maka terjadi peningkatan berat badan. Disamping itu perubahan berat badan dipengaruhi oleh dua faktor yaitu faktor internal dan eksternal. Faktor internal meliputi faktor genetik, regulasi termis, metabolisme, dan usia yang dapat mempengaruhi kenaikan berat badan. Sedangkan faktor eksternal meliputi aktivitas fisik dan asupan nutrisi yang dapat mempengaruhi kenaikan berat badan. Dalam penelitian ini peneliti hanya meneliti hubungan jenis pemakaian KB suntik dengan peningkatan berat badan pada akseptor KB suntik.