

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian Gambaran hubungan pemakaian KB Suntik terhadap berat badan pada akseptor KB suntik 3 bulan di Puskesmas Dukuh Kupang Kota Surabaya secara umum dibagi menjadi tiga hasil yaitu :

1. Responden yang mengalami perubahan penurunan berat badan yaitu berjumlah 13 responden (43,33%).
2. Responden yang mengalami perubahan peningkatan berat badan berjumlah 14 responden (46,67%)
3. Responden yang tidak mengalami perubahan (konsisten) berat badan berjumlah 3 responden (10%).

B. Saran-saran

Adapun saran yang dapat disampaikan peneliti untuk penelitian selanjutnya atau untuk pihak-pihak lain yaitu:

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan untuk peneliti selanjutnya agar dapat melakukan penelitian yang lebih luas lagi agar dapat menambah wawasan pengetahuan dan

kemampuan untuk berpikir kritis terhadap permasalahan yang berkaitan dengan KB, maupun masalah kesehatan yang lebih spesifik lagi.

2. Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan untuk tempat penelitian dapat mengetahui secara keseluruhan tentang kontrasepsi suntik, serta sebagai bahan acuan untuk mengajak seluruh lapisan masyarakat melakukan program KB, sehingga tercipta masyarakat keluarga bahagia dan sejahtera.

3. Bagi Masyarakat

Diharapkan untuk masyarakat dapat meningkatkan wawasan masyarakat terkait pemilihan alat kontrasepsi, baik dari kelebihan dan kekurangannya, sehingga kalangan masyarakat dapat menentukan pilihan jenis kontrasepsi KB Suntik atau tidak untuk dirinya sendiri.

C. Keterbatasan Penelitian

Penelitian ini hanya terbatas pada populasi pengguna KB Suntik di Puskesmas Dukuh Kupang Kota Surabaya, serta akseptor KB yang digunakan hanya terbatas pada akseptor KB Suntik 3 bulan saja.