

**HUBUNGAN FREKUENSI MENCUCI TANGAN SEBELUM
MENYENTUH WAJAH DENGAN TIMBULNYA DERAJAT ACNE
VULGARIS PADA PASIEN ACNE VULGARIS DI KLINIK KECANTIKAN
KOTA MOJOKERTO**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh:

Alya Rosyidah Putri Ramadhani

NPM: 20700027

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
SURABAYA**

2023

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN FREKUENSI MENCUCI TANGAN SEBELUM MENYENYUHKAN
WAJAH DENGAN TIMBULNYA DERAJAT *ACNE VULGARIS* PADA PASIEN
ACNE VULGARIS DI KLINIK KECANTIKAN KOTA MOJOKERTO**

Oleh:

Alya Rosyidah Putri Ramadhani

NPM: 20700027

Telah diuji pada

Hari : Kamis


Tanggal : 18 Mei 2023

dan dinyatakan lulus oleh:

Pembimbing Utama,


dr. Budiogo Raharjo, Sp.PK(K)
NIDN 0725108102

Pembimbing Pendamping,


dr. Diana Tri Ratnasari, Sp.KK
NIDN 0708017804

Penguji,


Dr. dr. Budhi Setiawan, M. Kes
NIDN 0707087103

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN FREKUENSI MENCUCI TANGAN SEBELUM MENYENYUH
WAJAH DENGAN TIMBULNYA DERAJAT *ACNE VULGARIS* PADA PASIEN
ACNE VULGARIS DI KLINIK KECANTIKAN KOTA MOJOKERTO**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh:

Alya Rosyidah Putri Ramadhani

NPM: 20700027

Menyetujui untuk diuji

Pada tanggal: 18 Mei 2023

Pembimbing Utama,


dr. Budiono Raharjo, Sp.PK(K)
NIDN 0725108102

Pembimbing Pendamping,


dr. Diana Tri Ratnasari, Sp.KK
NIDN 0708017804

Penguji,


Dr. dr. Budhi Setiawan, M. Kes
NIDN 0707087103

KATA PENGANTAR

Dengan rasa syukur yang teramat dalam kepada kehadiran Allah SWT, penulis telah senantiasa diberikan anugerah ilmu pengetahuan, kelancaran, dan kemudahan dalam merampungkan skripsi “Hubungan Frekuensi Mencuci Tangan Sebelum Menyentuh Wajah dengan Timbulnya Derajat Acne Vulgaris pada pasien *acne vulgaris* di Klinik Kecantikan Kota Mojokerto,” yang pada banyak kesempatan selalu diberikan kesempatan baik untuk mengerjakan tugas akhir ini dengan baik.

Sementara itu, proyek tugas ini dapat penulis selesaikan karena banyaknya dukungan dan masukan yang penulis terima dari berbagai pihak. Penulis secara tulus berterima kasih dan tidak hentinya mengucapkan syukur kepada segenap rekan-rekan dan berbagai pihak yang secara sukarela memberikan motivasi dan dukungan moral bagi penulis. Ungkapan ini merupakan representasi dari rasa syukur penulis, yang ingin penulis sampaikan:

1. Prof. Dr. Kuntaman, dr., MS., Sp.MK (K) merupakan Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya, Saya sangat berterima kasih kepada beliau yang telah memberikan saya kesempatan untuk menjadi mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma;
2. dr. Budiono Raharjo, M.Th, Sp.PK(K) merupakan dosen pembimbing, telah berkenan memberikan arahan dan bimbingan serta dukungan kepada saya untuk menuntaskan tugas akhir;

3. dr. Diana Tri Ratnasari, Sp.KK merupakan dosen pembimbing, yang dengan sabar memberikan petunjuk, arahan, dan bimbingan kepada penulis untuk menuntaskan tugas akhir;
4. Dr. Budhi Setiawan, dr., M.Kes merupakan dosen penguji, berkenan memberikan masukan dan arahan yang sangat penulis butuhkan demi kesempurnaan tugas akhir;
5. Seluruh Tim Pelaksana Tugas Akhir dan kepada sekretariat Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang berkenan memberikan sarana dan prasarana pada proses pembuatan skripsi penulis;
6. Kedua orang tua saya, Bapak Akhmad Fatoni dan Ibu Laila Lutfiana yang setiap saat memberi doa, cinta, kasih sayang, harapan, dan semangat kepada penulis yang oleh karenanya penulis dapat merampungkan studi penulis;
7. Saudara saya, Ranny, Shindu, Agung, dan Intan yang setiap saat semangat kepada penulis yang oleh karenanya penulis dapat merampungkan studi penulis;
8. Rekan karib saya yaitu Tio, Diah, Chintya, Nurwasilah, dan Ninda yang selalu mendoakan, mendukung, menghibur, membantu dan berbagi dalam canda tawa disaat suka dan duka saya dalam proses pembuatan tugas akhir;
9. Segenap pihak dan rekan-rekan yang tidak sanggup penulis sebutkan satu-satu, secara sukarela mau menyalurkan dukungan moral dan sumbangsih ide dalam merampungkan skripsi ini.

Saya memahami bahwa penyusunan skripsi memiliki banyak kelemahan dan belum sempurna, sehingga karena itu, saya benar-benar mengharapkan kritik,

masukan dan bimbingan agar sempurnanya tulisan ini dan dapat berkontribusi ke dalam pengembangan ilmu pengetahuan bagi peradaban manusia dan alam semesta.

Surabaya, 03 Mei 2023

Penulis

ABSTRAK

Ramadhani, A. R. P. (2023). *Hubungan Mencuci Tangan Sebelum Menyentuh Wajah dengan Timbulnya Derajat Acne Vulgaris Pada Pasien Acne Vulgaris Di Klinik Kecantikan Kota Mojokerto*. Skripsi, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Pembimbing: Dr. Budiono Raharjo, M.Th. Sp.PK(K), dr. Diana Tri Ratnasari, Sp. KK.

Acne vulgaris (AV) adalah suatu penyakit yang mengenai pada daerah kulit yang mengalami adanya inflamasi kronis pada folikel pilosebacea, disertai manifestasi klinis seperti komedo, papula, pustula, kista, nodul, dan kadang-kadang bekas luka. Setiap tahunnya, angka prevalensi AV menunjukkan adanya peningkatan di Indonesia. Penyebab dari AV sangat banyak diantaranya genetik, lingkungan, pekerjaan, infeksi, kebersihan, stres psikologis, jenis kulit, dan penggunaan kosmetik. Infeksi bisa didapatkan dari kurangnya menjaga kebersihan. Tindakan mencuci tangan pakai sabun merupakan suatu usaha untuk mencegah terjadinya penyakit. Penelitian di Indonesia tahun 2018 menyatakan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara *personal hygiene* dengan AV. Berdasarkan uraian tersebut, penulis ingin meneliti mengenai hubungan frekuensi mencuci tangan sebelum menyentuh wajah dengan timbulnya derajat *acne vulgaris* pada pasien *acne vulgaris* di Klinik Kecantikan Kota Mojokerto. Pada penelitian merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan metode penelitian observasional analitik dengan desain penelitian *cross-sectional*. Karakteristik sampel berdasarkan jenis kelamin distribusi terbanyak adalah perempuan. Berdasarkan usia distribusi terbanyak adalah usia ≤ 24 tahun. Berdasarkan derajat *acne vulgaris*, kelompok paling banyak pada kelompok dengan derajat *acne vulgaris* ringan. Berdasarkan frekuensi mencuci tangan sebelum menyentuh wajah, kelompok paling banyak pada kelompok mencuci tangan dengan kategori kadang-kadang. Dari uji korelasi spearman didapatkan *p value* $< 0,001$ lebih kecil dari $\alpha 0,05$. Ada hubungan signifikan antara tangan sebelum menyentuh wajah dengan timbulnya derajat *acne vulgaris* pada pasien *acne* di Klinik kecantikan Kota Mojokerto.

Kata kunci : *acne vulgaris*, cuci tangan

ABSTRACT

Ramadhani, A. R. P. (2023). *Relationship Between the Frequency of Washing Hands Before Touching the Face and the Grades of Acne Vulgaris in Acne Vulgaris Patients in the Aesthetic Center Mojokerto*. Final Assignment, Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma Surabaya University. Mentor: Dr. Budiono Raharjo, M.Th. Sp.PK(K), dr. Diana Tri Ratnasari, Sp. KK.

Acne vulgaris (AV) is a disease that affects areas of the skin that experience chronic inflammation of the pilosebaceous follicles, accompanied by clinical manifestations such as comedones, papules, pustules, cysts, nodules, and sometimes scars. Every year, the AV prevalence rate shows an increase in Indonesia. The causes of AV are many, including genetics, environment, occupation, infection, hygiene, psychological stress, skin type, and use of cosmetics. Infection can be obtained from a lack of hygiene. The act of washing hands with soap is an effort to prevent disease. Research in Indonesia in 2018 stated that there was a significant relationship between personal hygiene and AV. Based on this description, the authors wanted to examine the relationship between the frequency of washing hands before touching the face and the grades of acne vulgaris in acne vulgaris patients in the esthetic Center in Mojokerto. This research is a quantitative study using an analytic observational research method with a cross-sectional research design. Characteristics of the sample based on gender distribution is mostly women. Based on age, the largest distribution is aged ≤ 24 years. Based on the degree of acne vulgaris, the most numerous group was in the group with a mild degree of acne vulgaris. Based on the frequency of washing hands before touching the face, the group with the most frequent hand washing category is sometimes. From the Spearman correlation test, it was found that the p value < 0.001 was smaller than $\alpha 0.05$. There is a significant relationship between the hands before touching the face and the grades of acne vulgaris in acne patients in the Aesthetic Center Mojokerto.

Keywords: acne vulgaris, hand washing

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
KATA PENGANTAR	iii
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	14
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan	3
D. Manfaat Hasil Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
A. Acne Vulgaris	4
1. Definisi acne vulgaris	4
2. Epidemiologi.....	4
3. Etiologi	5
4. Patogenesis	9
5. Derajat Keparahan	11
6. Manifestasi Klinis	11
7. Tatalaksana	13
B. Kebersihan Tangan	17
1. Definisi kebersihan	17
2. Frekuensi mencuci tangan	18
C. Perilaku Menyentuh Wajah.....	19
1. Definisi	19
2. Frekuensi menyentuh wajah	19
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	20
A. Kerangka Konsep.....	20
B. Hipotesis Penelitian.....	21

BAB IV METODE PENELITIAN	22
A. Rancangan Penelitian	22
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	22
1. Lokasi	22
2. Waktu	22
C. Populasi dan Sampel	22
1. Populasi	22
2. Sampel	22
D. Variabel Penelitian	23
1. Variabel Terikat/Dependen	23
2. Variabel Bebas/Independen	23
E. Definisi Operasional	24
F. Prosedur Pengumpulan dan Pengolahan Data	25
1. Langkah dan teknik pengumpulan data	25
2. Kualifikasi dan jumlah tenaga yang terlibat pengumpulan data	25
3. Jadwal waktu pengumpulan data	25
4. Bahan, alat dan instrument yang digunakan	26
5. Teknik pengolahan data	27
G. Metode Analisis Data	27
1. Uji Hipotesis	27
BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA	29
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	29
B. Hasil Penelitian	29
C. Analisis Data	29
1. Karakteristik Responden	29
2. Usia Responden	30
3. Jenis Kelamin Responden	31
4. Tindakan Mencuci Tangan Sebelum Menyentuh Wajah Responden	32
5. Frekuensi Mencuci Tangan Sebelum Menyentuh Wajah Terhadap Derajat <i>Acne Vulgaris</i>	33
6. Uji Korelasi <i>Spearman Rank</i> Hubungan Mencuci Tangan Sebelum Menyentuh Wajah dengan Timbulnya Derajat <i>Acne Vulgaris</i>	35
BAB VI PEMBAHASAN	37
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	40
A. Kesimpulan	40

B. Saran.....	40
C. Keterbatasan Penelitian	41
DAFTAR PUSTAKA	42

DAFTAR TABEL

Tabel II.1 Tabel Derajat Acne Vulgaris (Sumber : Harper JC, 2007)	11
Tabel II.2 Tabel Tipe Acne Vulgaris (Sumber : Stephanie, 2022)	12
Tabel II.3 Tabel Frekuensi Rata-rata Menyentuh Kepala (Sumber : Lee et al., 2020)	19
Tabel IV. 1 Tabel Definisi Operasional	24
Tabel IV.2 Jadwal Penelitian	25

DAFTAR GAMBAR

Gambar II.1 Gambar Derajat Acne Vulgaris	11
Gambar III. 1 Kerangka Konsep Hubungan Frekuensi Mencuci Tangan dan Menyentuh Wajah dengan Timbulnya Derajat Acne Vulgaris pada Pasien Acne Vulgaris di Klinik Kecantikan Kota Mojokerto	20
Gambar IV.1 Alur Penelitian	25

DAFTAR SINGKATAN

AV	: <i>Acne Vulgaris</i>
TLR	: <i>Technology Readiness Level</i>
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
TNF	: <i>Tumor Necrosis Factor</i>
FST	: <i>Follistatin</i>
CRH	: <i>Corticotropin Releasing Hormone</i>
GI	: <i>Glicemic Index</i>
GL	: <i>Glicemic Load</i>
IGF	: <i>Insulin-like Growth Factor</i>
FOX	: <i>Forkhead box protein</i>
MTORC	: <i>Mammalian Target of Rampamysin</i>
IL	: <i>Interleukin</i>
PCOS	: <i>Polycystic Ovarian Syndrome</i>
BP	: <i>Benzoil Peroksida</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Instrumen Penelitian.....	46
Lampiran 2 Alur Penelitian.....	51
Lampiran 3 Foto Wajah Responden	52
Lampiran 4 Data Responden.....	53
Lampiran 5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	55
Lampiran 6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	56
Lampiran 7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Frekuensi Mencuci Tangan Sebelum Menyentuh Wajah.....	57
Lampiran 8 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Acne Vulgaris	58
Lampiran 9 Uji Hipotesis.....	58
Lampiran 10 Sertifikat Laik Etik	59
Lampiran 11 Surat Pernyataan Persetujuan Unggah E-Repository	61
Lampiran 12 Surat Pernyataan Keaslian Tulisan.....	62
Lampiran 13 Surat Pernyataan Persetujuan Unggah Majalah/Jurnal	63
Lampiran 14 Lembar Konsultasi	64
Lampiran 15 Jurnal	68
Lampiran 16 Bukti submit/publikasi jurnal	81
Lampiran 17 Pernyataan publikasi.....	82

Pernyataan Keaslian Tulisan

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Alya Rosyidah Putri Ramadhani;
NPM : 20700027;
Program Studi : Pendidikan Kedokteran
Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya;

menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis dengan judul “Hubungan Frekuensi Mencuci Tangan Sebelum Menyentuh Wajah dengan Timbulnya Derajat *Acne Vulgaris* Pada Pasien *Acne Vulgaris* di Klinik Kecantikan Kota Mojokerto”, benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 09 Juni 2023

Yang membuat pernyataan,



(Alya Rosyidah Putri Ramadhani)

NPM : 20700027;

Arsip: Sub Divisi Skripsi (UPPP)

Form: Skripsi 21

FORMULIR PERNYATAAN PUBLIKASI

Nama Mahasiswa : Alya Rosyidah Putri Ramadhani
NPM : 20700027
Dosen Pembimbing Utama : dr Budiono Raharjo, Sp PK(K)/Patologi Klinik
Dosen Pembimbing Pendamping*) : dr Diana Tri Ratnasari, Sp KK/Kulit dan Kelamin
Dosen Penguji : Dr dr Budhi Setiawan, M. Kes/Farmakologi
Judul Naskah/Artikel : Factors of Grades of Acne Vulgaris in Acne Vulgaris Patients at the Beauty Clinic in Mojokerto City
Nama Jurnal Tujuan : Jurnal Ilmiah Kedokteran Wijaya Kusuma (JIKW)
Username Akun : a1_la
Password Akun : Alya12345678
Keseepakatan penulis atas tahapan rencana publikasi artikel yang akan dicapai¹⁾
1. Submit
2. Publish

Surabaya, 09 Juni 2023

Mahasiswa



Alya Rosyidah Putri Ramadhani

Menyetujui,

Dosen Pembimbing Utama



dr Budiono raharjo, Sp PK(K)
NIDN 0725108102

Dosen Pembimbing Pendamping



dr Diana Tri Ratnasari Sp KK
NIDN 0708017804

Dosen Penguji



Dr dr Budhi Setiawan, M. Kes
NIDN 0707087103

Keterangan:

- ¹⁾ Berikan tanda centang untuk tahapan yang sepakat akan diselesaikan oleh para penulis (mahasiswa, Dosen atau lainnya).
²⁾ Dosen Penguji bisa atau tidak dimasukkan sebagai penulis sesuai kesepakatan mahasiswa dan Dosen Pembimbing berdasarkan kontribusi terhadap naskah/artikel yang dipublikasi sebagai bagian dari *Academic Honesty*

*1) Coret jika tidak ada