

**STUDY LITERATUR TENTANG PENGARUH FAKTOR PSIKOLOGIS  
TERHADAP *EMESIS GRAVIDARUM* PADA IBU HAMIL**

**SKRIPSI**

**Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



**Oleh :**

**Amalia Ana Vanesa**

**NPM : 20700071**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA**

**SURABAYA**

**2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**STUDY LITERATUR TENTANG PENGARUH FAKTOR PSIKOLOGI  
TERHADAP *EMESIS GRAVIDARUM* PADA IBU HAMIL**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

**Oleh :**

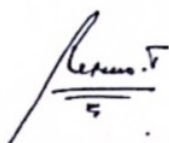
**Amalia Ana Vanesa**

**NPM : 20700071**

**Menyetujui untuk diuji**

**Pada tanggal : 15 Juni 2023**

**Pembimbing Utama,**



**Dr. dr. Muzaijadah Retno Arimbi, Sp. P, FISR**

**NIDN 0723106204**

**Pembimbing Pendamping,**



**Rini Purbowati, S.Si, M.Si**

**NIDN 0714028601**

**Penguji,**



**Prof. Dr. Suhartati, dr., MS.**

**NIDN 8862870018**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**STUDY LITERATUR TENTANG PENGARUH FAKTOR PSIKOLOGI  
TERHADAP EMESIS GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL**

**Oleh :**

**Amalia Ana Vanesa**

**NPM : 20700071**

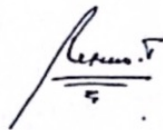
**Telah diuji pada**

**Hari : Kamis**

**Tanggal : 15 Juni 2023**

**Dinyatakan lulus oleh :**

**Pembimbing Utama,**



**Dr. dr. Muzaijadah Retno Arimbi, Sp. P, FISR**

**NIDN 0723106204**

**Pembimbing Pendamping,**



**Rini Purbowati, S.Si, M.Si**

**NIDN 0714028601**

**Penguji,**



**Prof. Dr. Suhartati, dr., M.S.**

**NIDN 8862870018**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Amalia Ana Vanesa

NPM : 20700071

Program Studi : Pendidikan Dokter

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis dengan judul “Study Literatur Tentang Pengaruh Faktor Psikologis Terhadap *Emesis Gravidarum* Pada Ibu Hamil”, benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 15 Juli 2023

Yang membuat pernyataan,



Amalia Ana Vanesa  
NPM. 20700071

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI E- REPOSITORY

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Amalia Ana Vanesa

NPM : 20700071

Program Studi : Pendidikan Dokter

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul:

“STUDY LITERATUR TENTANG PENGARUH FAKTOR PSIKOLOGIS TERHADAP *EMESIS GRAVIDARUM* PADA IBU HAMIL”.

Bersedia untuk dimuat di dalam E-REPOSITORY Universitas Wijaya Kusuma Surabaya dan dimanfaatkan untuk masyarakat luas.

Surat pernyataan persetujuan ini digunakan sebagaimana diperlukan.

Surabaya, 15 Juli 2023

Yang membuat pernyataan,



Amalia Ana Vanesa  
NPM. 20700071



## PERNYATAAN PERSETUJUAN UNGGAH JURNAL

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Amalia Ana Vanesa

NPM : 20700071

Program Studi : Pendidikan Dokter

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul:

“STUDY LITERATUR TENTANG PENGARUH FAKTOR PSIKOLOGIS  
TERHADAP *EMESIS GRAVIDARUM* PADA IBU HAMIL”.

Bersedia untuk dimuat di dalam majalah atau jurnal ilmiah atas nama pembimbing  
dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti.

Surabaya, 15 Juli 2023

Yang membuat pernyataan,



Amalia Ana Vanesa  
NPM. 20700071

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**STUDY LITERATUR TENTANG PENGARUH FAKTOR PSIKOLOGI  
TERHADAP *EMESIS GRAVIDARUM* PADA IBU HAMIL**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

**Oleh :**

**Amalia Ana Vanesa**

**NPM : 20700071**

**Menyetujui untuk diuji**

**Pada tanggal : 15 Juni 2023**

**Pembimbing Utama,**



**Dr. dr. Muzaijadah Retno Arimbi, Sp. P, FISR**

**NIDN 0723106204**

**Pembimbing Pendamping,**

**Rini Purbowati, S.Si, M.Si**

**NIDN 0714028601**

**Penguji,**

**Prof. Dr. Suhartati, dr., MS.**

**NIDN 8862870018**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**STUDY LITERATUR TENTANG PENGARUH FAKTOR PSIKOLOGI  
TERHADAP *EMESIS GRAVIDARUM* PADA IBU HAMIL**

**Oleh :**

**Amalia Ana Vanesa**

**NPM : 20700071**

**Telah diuji pada**

**Hari : Kamis**

**Tanggal : 15 Juni 2023**

**Dinyatakan lulus oleh :**

**Pembimbing Utama,**



**Dr. dr. Muzaijadah Retno Arimbi, Sp. P, FISR**

**NIDN 0723106204**

**Pembimbing Pendamping,**

**Rini Purbowati, S.Si, M.Si**

**NIDN 0714028601**

**Penguji,**

**Prof. Dr. Suhartati, dr., MS.**

**NIDN 8862870018**



## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kami panjatkan kepada Allah SWT, hanya kepada Engkau lah tempat memohon kemudahan dan petunjuk, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “ **Study Literatur tentang Pengaruh Faktor Psikologi terhadap *Emesis Gravidarum* pada Ibu Hamil**”. Penulisan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.

Keberhasilan dalam penyusunan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Karena hal tersebut, dengan kerendahan hati penulis, ingin mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya dalam membantu penulis menyelesaikan proposal skripsi ini, diantaranya kepada :

1. Allah SWT karena atas berkat rahmat, petunjuk, perlindungan dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan proposal skripsi ini.
2. Prof. Dr. H. Widodo Ario Kentjono, dr., Sp. THT-KL (K) selaku menjabat sebagai Rektor Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
3. Prof. Dr. Kuntaman, dr., MS., Sp.MK(K) selaku sebagai Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
4. Prof. H. Didik Sarudji, M.Sc selaku dosen pembimbing utama yang dengan sabar dan telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, masukan, dan juga arahan kepada penulis dalam menyusun proposal skripsi ini sehingga dapat berjalan dengan lancar.
5. Dr. dr. Muzajadah Retno Arimbi, Sp. P, FISR selaku dosen pembimbing utama pengganti yang dengan sabar dan telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, masukan, dan juga arahan kepada penulis dalam menyusun proposal skripsi ini sehingga dapat berjalan dengan lancar.
6. Rini Purbowati, S.Si, M.Si selaku dosen pembimbing pendamping dan juga bersedia untuk memberikan ilmu, masukan, saran, membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini.

7. Prof. Dr. Suhartati, dr., MS. sebagai dosen penguji yang juga ikut serta memberikan masukan, saran, arahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Penulis mengucapkan rasa terima kasih setulus-tulusnya kepada orang tua tercinta. Ayahanda (Alm) Dodik Suhariyadi dan ibunda Risa watti, S.E.,M.Ak. yang senantiasa mendoakan penulis, juga selalu memberikan dukungan dan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Kepada seluruh keluarga besar penulis yang senantiasa memberikan semangat, motivasi, doa dalam kelancaran penyusunan skripsi ini
10. Kepada teman teman tercinta penulis yang selalu hadir dalam membantu menyusun, menyediakan jasa dan tenaga dalam membantu penyusunan skripsi ini.
11. Dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberi dukungan untuk menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berterima kasih sebesar-besarnya kepada seluruh pihak yang telah membantu dan berperan dalam penyelesaian skripsi ini. Penulis menyadari bahwa proposal skripsi ini tidak luput dari kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Semoga hasil skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan Ilmu Kedokteran. AMIN

Surabaya, 15 Juni 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
Judul .....	
Halaman Persetujuan .....	ii
Halaman Pengesahan .....	iii
Kata Pengantar .....	iv
Daftar Isi .....	vi
Daftar Tabel .....	viii
Daftar Gambar.....	viii
<b>BAB I</b>	<b>PENDAHULUAN</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II</b>	<b>TINJAUAN PUSTAKA</b>
A. Faktor Psikologis .....	5
1. Kecemasan .....	5
2. Depresi .....	6
3. Stress .....	8
B. Emesis Gravidarum .....	10
1. Definisi .....	10
2. Faktor risiko .....	11
3. Patofisiologi .....	11
4. Komplikasi .....	12
5. Tatalaksana .....	13

BAB III	METODE PENELITIAN	
	A. Metode .....	16
	B. Pendekatan Masalah .....	17
BAB IV	HASIL STUDI LITERATUR DAN PEMBAHASAN	
	A. Hasil Pengumpulan Data Dan Pembahasan .....	21
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	
	A. Kesimpulan .....	30
	B. Saran .....	30
	DAFTAR PUSTAKA .....	32

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel IV. 1: Hubungan Kecemasan ( <i>Anxiety</i> ) dan <i>Emesis Gravidarum</i> .....	21
Tabel IV. 2: Hubungan Depresi dan <i>Emesis Gravidarum</i> .....	23
Tabel IV. 3 : Hubungan Stress dan <i>Emesis Gravidarum</i> .....	24
Tabel IV. 4 : Jurnal Pendukung .....	27

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar III.1 Tahapan <i>Literature review</i> .....	17

## ABSTRAK

Vanessa, Amalia Ana. 2023. *Study Literatur Tentang Pengaruh Faktor Psikologis Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil*. Skripsi, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran Univeristas Wijaya Kusuma Surabaya. Pembimbing : Dr. dr. Muzajadah Retno Arimbi, Sp. P, FISR. Pendamping : Rini Purbowati, S.Si, M.Si

**Latar Belakang.** Mual dan muntah merupakan masalah yang biasa terjadi pada awal kehamilan. Faktor pemicu terjadinya *emesis gravidarum* pada ibu hamil belum diketahui secara pasti, tetapi diperkirakan antara lain oleh faktor psikologis. Terjadinya mual muntah atau *emesis gravidarum* pada seluruh kehamilan di Indonesia sekitar 50%-75% ibu hamil mengalami mual muntah pada trimester pertama atau awal masa kehamilan.

**Tujuan.** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan keadaan psikologis ibu hamil dengan kejadian *emesis gravidarum*.

**Metode.** Penelitian ini dilakukan dengan analisis deskriptif yang menggunakan metode *Systemic Literature Review* atau (SLR) dengan pencarian data menggunakan empat *database* yaitu *Google Scholar, ResearchGate, Pubmed, ProQuest*. Sumber literatur ada 17 jurnal penelitian yang disesuaikan dengan kata kunci.

**Kesimpulan.** Simpulan penelitian ini ialah faktor psikologis (kondisi kecemasan, depresi, stress) memiliki hubungan yang signifikan atau terdapat keterkaitan dengan *emesis gravidarum*.

**Saran.** Saran yang ditujukan kepada suami dan keluarga ibu hamil diharapkan dapat senantiasa memberikan dukungan pada ibu hamil sehingga diharapkan dapat mengurangi rasa mual muntah atau *emesis gravidarum* yang sangat dipengaruhi oleh faktor psikologis maupun fisiologis.

**Kata Kunci:** *Faktor Psikologi, Kecemasan, Depresi, Stress, Emesis Gravidarum*



## ABSTRACT

Vanessa, Amalia Ana. 2023. *Literature Study On The Influence Of Psychological Factors On Emesis Gravidarum in Pregnant Women*. Skripsi, Medical Doctor Profession Education Faculty of Medicine Wijaya Kusuma Surabaya University. Advisor : Dr. dr. Muzaijadah Retno Arimbi, Sp. P, FISR. Companion : Rini Purbowati, S.Si, M.Si

### *Abstract*

**Backgorund.** *Nausea and vomiting are common problems in early pregnancy. The trigger factors for emesis gravidarum in pregnant women are not known with certainty, but are estimated among others by psychological factors. The occurrence of nausea, vomiting or emesis gravidarum in all pregnancies in Indonesia around 50%-75% of pregnant women experience nausea, vomiting in the first trimester or early pregnancy.*

**Purpose.** *This study aims to determine the relationship between the psychological state of pregnant women with the incidence of emesis gravidarum.*

**Method.** *This research was conducted by descriptive analysis using the Systemic Literature Review or (SLR) method by searching data using four databases, namely Google Scholar, ResearchGate, Pubmed, ProQuest. Literature sources there are 17 research journals tailored to keywords.*

**Conclusion.** *The conclusion of this study is that psychological factors (conditions of anxiety, depression, stress) have a significant relationship or there is a relationship with emesis gravidarum.*

**Suggestion.** *Advice addressed to husbands and families of pregnant women is expected to always provide support to pregnant women so that it is expected to reduce nausea, vomiting or emesis gravidarum which is strongly influenced by psychological and physiological factors.*

**Keywords:** *Psychological Factors, Anxiety, Depression, Stress, Emesis Gravidarum*