

**STUDI LITERATUR EFEKTIVITAS PEMBERIAN MENGGKUDU UNTUK  
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI**

**SKRIPSI**

**Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



**Oleh:**

**Hesty Mustika Rachmah**

**NPM : 20700056**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA**

**2022-2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN  
SKRIPSI**

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN MENGGUDU UNTUK MENURUNKAN  
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI**


**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

**Oleh :**

**Hesty Mustika Rachmah  
NPM : 20700056**

**Menyetujui untuk diuji  
Pada tanggal : 11 Juni 2023**

**Pembimbing Utama,**

  
**Dr. Budhi Setiawan, dr., M.Kes  
NIK 0707087103**

**Pembimbing Pendamping,**

  
**Drs. Fuad Ama, MT  
NIK 0717026203**

**Penguji,**

  
**dr. Budiono Raharjo, Sp. PK  
NIK 0727198102**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN MENGGUDU UNTUK MENURUNKAN  
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI**

Oleh :

**Hesty Mustika Rachmah**

**NPM : 20700056**

Telah diuji pada

**Hari : Minggu**

**Tanggal : 11 Juni 2023**

Dan dinyatakan lulus oleh :

**Pembimbing Utama,**



**Dr. Budhi Setiawan, dr., M.Kes**

**NIK 0707087103**

**Pembimbing Pendamping,**



**Drs. Fuad Ama, MT**

**NIK 0717026203**

**Penguji,**



**dr. Budiono Raharjo, Sp. PK**

**NIK 0727198102**

## **PERNYATAAN ORISINALITAS**

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, bebas plagiat, semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila kemudian hari terbukti terdapat plagiat dalam skripsi saya, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan peraturan perundang-undangan.

Surabaya, 11 Juni 2023



Hesty Mustika Rachmah

NPM : 20700056

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur kepada Allah SWT, atas rahmat dan karunianya penulis bisa menyelesaikan skripsi dengan judul “ Efektivitas Pemberian Mengkudu untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi ”.

Skripsi ini diajukan sebagai syarat untuk meraih gelar sarjana Kedokteran. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, dengan rendah hati penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Kuntaman, dr., MS., Sp.MK (K) Selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberi kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma.
2. Dr. Budhi Setiawan, dr., M.Kes. sebagai pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan kepada saya untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Drs. Fuad Ama, MT. sebagai pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan kepada saya untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. dr. Budiono Raharjo, Sp. PK. selaku penguji skripsi yang telah memberikan masukan dan arahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Seluruh Tim Pelaksana Tugas Akhir dan sekretariat Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi

proses penyelesaian skripsi.

6. Orangtua tercinta dan tersayang yang telah mendidik dengan penuh kasih sayang, memberikan pengalaman dan tauladan agar selalu menjadi pribadi jujur dan tangguh, memotivasi saya untuk selalu belajar, mendoakan kesuksesan dan keberhasilan saya, dan selalu memberikan dukungan penuh baik secara moril dan materil dalam pendidikan saya. Serta kakak saya yang selalu memberikan semangat dan perhatiannya kepada saya.
7. Teman-teman saya yang selalu memberi doa dan dukungan serta memberikan semangat kepada saya dalam menyelesaikan skripsi.
8. Semua pihak yang tidak mungkin bisa saya sebutkan satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan segala masukan dan bimbingan agar sempurna tulisan ini.

Akhirnya kami berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi berbagai pihak yang terkait.

Surabaya, 11 Juni 2023



Hesty Mustika Rachmah

## ABSTRAK

Hipertensi atau disebut juga penyakit tekanan darah tinggi merupakan keadaan tekanan darah yang meningkat diatas batas normal yaitu 120/80 mmHg. Salah satu cara pengobatan hipertensi yaitu dengan pengobatan non farmakologi dengan menggunakan obat-obatan herbal seperti buah mengkudu (*Morinda citrifolia L*). (*Morinda citrifolia L*) adalah tanaman yang hidup di daerah tropis dan digunakan untuk pengobatan herbal. Pengobatan untuk menurunkan tekanan darah dapat menggunakan buah mengkudu yang didalamnya terkandung zat scopoletin bekerja dengan cara menurunkan resistensi perifer dan xeronine memiliki efek diuretik sehingga mengakibatkan peningkatan produksi urine. Tujuan penelitian untuk mengetahui efektivitas pemberian mengkudu terhadap perubahan tekanan darah pada penderita hipertensi. Metode penelitian yang digunakan yaitu studi literatur atau literatur review. Berdasarkan beberapa studi literatur yang telah dianalisis diperoleh hasil bahwa rata-rata tekanan darah sistolik dan diastolik sebelum dan sesudah dilakukan pengobatan dengan buah mengkudu dapat menurunkan tekanan darah. Kesimpulan dari analisis studi literatur tersebut yaitu terdapat pengaruh pemberian mengkudu terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi.

**Kata Kunci :** Hipertensi, Mengkudu (*Morinda citrifolia L*), dan Noni

## **ABSTRACT**

*Hypertension or also called high blood pressure is a state of blood pressure that increases above the normal limit of 120/80 mmHg. One way to treat hypertension is by non-pharmacological treatment using herbal medicines such as noni fruit (*Morinda citrifolia* L). (*Morinda citrifolia* L) is a plant that lives in the tropics and is used for herbal medicine. Treatment to lower blood pressure can use noni fruit which contains scopoletin substances work by reducing peripheral resistance and xeronine has a diuretic effect resulting in increased urine production. The purpose of the study was to determine the effectiveness of noni administration against changes in blood pressure in patients with hypertension. The research method used is a literature study or literature review. Based on several literature studies that have been analyzed, it was found that the average systolic and diastolic blood pressure before and after treatment with noni fruit can reduce blood pressure. The conclusion of the literature study analysis is that there is an effect of noni administration on lowering blood pressure in hypertensive patients.*

**Keywords :** *Hypertension, Noni (*Morinda citrifolia* L), and Noni*



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
ABSTRAK .....	vii
ABSTRACT .....	viii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
A. Hipertensi.....	7
1. Pengertian Hipertensi .....	7
2. Klasifikasi Hipertensi .....	7
3. Etiologi Hipertensi.....	8
4. Gambaran Klinis Hipertensi.....	8

5. Komplikasi Hipertensi.....	9
B. Mengkudu .....	10
1. Pengertian Buah Mengkudu .....	10
2. Taksonomi Buah Mengkudu .....	11
3. Morfologi Buah Mengkudu .....	12
4. Kandungan Buah Mengkudu .....	13
5. Khasiat Buah Mengkudu .....	15
6. Teknis Pengolahan Buah Mengkudu .....	15
BAB III METODE PENELITIAN .....	17
A. Metode.....	17
B. Bagan Alur Tahapan Studi Literatur .....	18
C. Penjelasan Bagan Alur .....	19
D. Strategi Pencarian Literatur .....	22
E. Kerangka Konseptual .....	23
F. Penjelasan Kerangka Konseptual.....	24
G. Definisi Operasional.....	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	27
A. Hasil Penelitian .....	27
B. Tabel Analisis .....	27
C. Rata- Rata dan Prosentase Tekanan Darah.....	32
D. Analisis dan Pembahasan .....	34
BAB KESIMPULAN DAN SARAN .....	44
A. Kesimpulan.....	44

B. Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA.....	46

## DAFTAR TABEL

Tabel III.1 Definisi Operasional .....	26
Tabel IV.1 Tabel Analisis .....	27
Tabel IV.2 Rata- Rata beserta Prosentase Penurunan Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik Sebelum dan Sesudah Pemberian Mengkudu .....	32

## DAFTAR GAMBAR

Gambar II.1 Morfologi Buah Mengkudu .....	12
Gambar II.2 Morfologi Buah Mengkudu .....	12
Gambar III.1 Alur Pendekatan Masalah .....	18
Gambar III.2 Strategi Pencarian Literatur.....	22
Gambar III.3 Kerangka Konseptual .....	23

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Pernyataan Persetujuan Unggah E-repository .....	48
Lampiran 2 : Pernyataan Keaslian Tulisan .....	49
Lampiran 3 : Pernyataan Persetujuan Unggah Majalah / Jurnal .....	50
Lampiran 4 : Lembar Konsultasi .....	51
Lampiran 5 : Jurnal .....	53
Lampiran 6 : Bukti Submit / Publikasi Jurnal .....	72
Lampiran 7 : Pernyataan Publikasi .....	73

## Lampiran : Pernyataan Keaslian Tulisan

### PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Hesty Mustika Rachmah

NPM : 20700056

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis dengan judul “Studi Literatur Efektivitas Pemberian Mengkudu Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi”, benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 11 Juni 2023

Yang membuat pernyataan,



Hesty Mustika Rachmah

NPM : 20700056

## Lampiran : Pernyataan Publikasi

### FORMULIR PERNYATAAN PUBLIKASI

Nama Mahasiswa : Hesty Mustika Rachmah  
NPM : 20700056  
Dosen Pembimbing Utama : Dr. Budhi Setiawan, dr., M.Kes  
Dosen Pembimbing Pendamping\*) : Drs. Fuad Ama, MT  
Dosen Penguji : dr. Budiono Raharjo, Sp.PK  
Judul Naskah/Artikel : Efektivitas Pemberian Mengkudu Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi  
Nama Jurnal Tujuan : Jurnal Ilmiah Kedokteran Wijaya Kusuma  
Username Akun : hesty\_mustika26  
Password Akun : 260202  
Kesepakatan penulis atas tahapan rencana publikasi artikel yang akan dicapai<sup>1)</sup>:  
1. Submit   
2. Publish

Surabaya, 17 Juli 2023

Mahasiswa



Hesty Mustika Rachmah

Menyetujui,

Dosen Pembimbing Utama



Dr. Budhi Setiawan, dr., M.Kes  
NIK. 0707087103

Dosen Pembimbing Pendamping



Drs. Fuad Ama, MT  
NIK. 0717026203

Dosen Penguji



dr. Budiono Raharjo, Sp.PK  
NIK. 0727198102

#### Keterangan:

- <sup>1)</sup> Berikan tanda centang untuk tahapan yang sepakat akan diselesaikan oleh para penulis (mahasiswa, Dosen atau lainnya).
- <sup>2)</sup> Dosen Penguji bisa atau tidak dimasukkan sebagai penulis sesuai kesepakatan mahasiswa dan Dosen Pembimbing berdasarkan kontribusi terhadap naskah/artikel yang dipublikasi sebagai bagian dari *Academic Honesty*.
- <sup>3)</sup> Coret jika tidak ada



## Lampiran : Pernyataan Persetujuan Unggah E-repository

### SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Hesty Mustika Rachmah

NPM : 20700056

Program Studi : Pendidikan Dokter

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul :

EFEKTIVITAS PEMBERIAN MENGGUDU UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI

Bersedia untuk diunggah dalam *e-respository* Universitas Wijaya Kusuma Surabaya dan dimanfaatkan untuk masyarakat luas.

Surat pernyataan Persetujuan ini digunakan sebagaimana diperlukan.

Surabaya, 11 Juni 2023  
Yang membuat pernyataan,



Hesty Mustika Rachmah  
NPM : 20700056

#### Keterangan:

Surat pernyataan ini harap diserahkan kepada petugas di Kesekretariatan Unit Penelitian, Pengabdian kepada Masyarakat, dan Publikasi (UPPP).