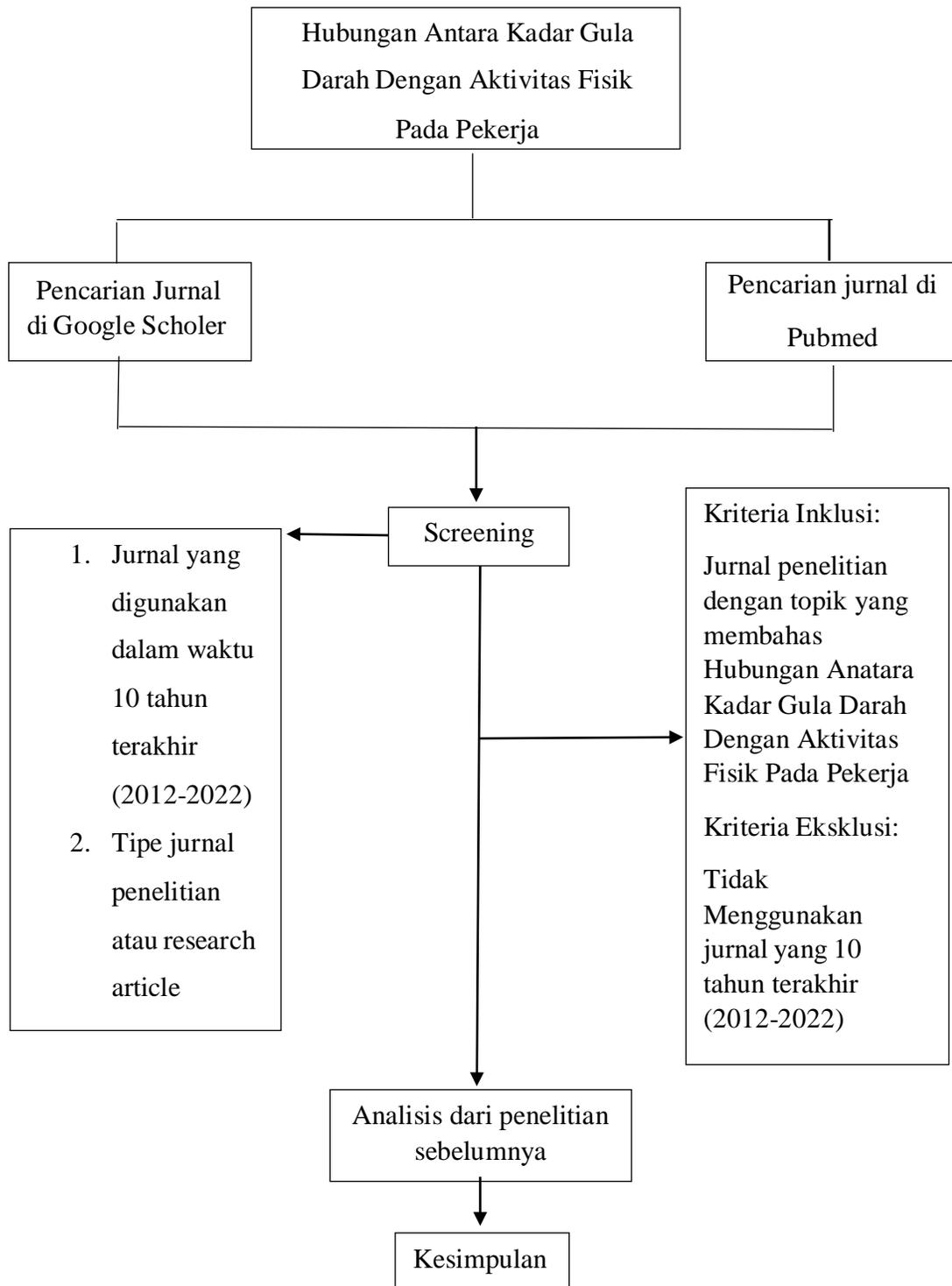


BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Penelitian ini bersifat deskriptif dengan pengumpulan data, analisis, dan pemecahan masalah menggunakan metode Studi Pustaka (Kajian Pustaka). Tujuan utama dari Studi Pustaka (Kajian Pustaka) adalah untuk menganalisis dan meringkas berdasarkan pustaka terbaru yang berhubungan dengan sebuah topik. Studi Pustaka (Kajian Pustaka) dicapai dengan menyajikan latar belakang dari berbagai literatur yang komprehensif dalam sebuah topik yang diminati kemudian dapat diamati aliran penelitian baru, mengidentifikasi kesenjangan dari berbagai literatur. Studi Pustaka (Kajian Pustaka) dapat membantu dalam melengkapi, memfokuskan dan membentuk pertanyaan pada penelitian serta dapat mengembangkan kerangka teoritis dan konseptual dalam sebuah penelitian. Pendekatan masalah pada penelitian ini mengikuti alur sebagai berikut:



Gambar III.1 : Bagan Alur Studi Literatur

B. Penjelasan Bagan

Tahap awal pada penelitian ini yaitu menentukan topik dan indentifikasi masalah. Topik yang dibahas pada penelitian ini yaitu “Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Pada Pekerja”. Tahap selanjutnya yaitu pengkajian masalah dari topik yang sudah dipilih melalui beberapa jurnal penelitian. Pencarian data dalam penelitian ini melalui Website portal jurnal seperti Google Scholar atau PubMed dengan menggunakan kata kunci: Kadar gula darah, aktivitas fisik, pekerja, physical activity, high blood sugar dan work. Literatur Review ini menggunakan jurnal penelitian (research article) dengan rentang tahun penerbitan 2012-2022 yang dapat diakses fulltext dalam format pdf. Setelah terkumpul beberapa literatur, dilakukan skrining terhadap jurnal penelitian sesuai dengan kriteria inklusi. Kriteria inklusi pada Literatur Review ini dapat dilihat pada tabel III.1. Setelah dilakukan skrining, peneliti akan melakukan analisis dari penelitian sebelumnya kemudian dapat ditarik kesimpulan berdasarkan dari hasil Analisa tersebut.

C. Kriteria inklusi dan eksklusi

a. Kriteria Inklusi

1. Jurnal dengan terbitan rentang waktu 10 tahun terakhir (2012-2022)
2. Jurnal dengan topik yang membahas hubungan hubungan kadar gula darah dengan aktivitas fisik pada pekerja
3. Objek penelitian ini adalah pekerja yang melakukan aktivitas fisik
4. Jurnal yang digunakan adalah tipe full text
5. Jurnal bisa diunduh/didownload atau open acces
6. Jurnal yang digunakan adalah jurnal berbahasa Indonesia dan bahasa internasional atau bahasa Inggris

b. Kriteria Eksklusi

1. Jurnal tidak mencantumkan tahun penerbitan
2. Tidak Menggunakan jurnal yang 10 tahun terakhir (2012-2022)
3. Data penelitian yang tidak memenuhi kriteria
4. Literatur tidak termasuk kata kunci dari kadar gula darah, aktivitas fisik dan pekerja kantor

D. Analisis data

Dari jurnal yang dipilih dan dianalisis berdasarkan kriteria dan membuat kesimpulan yang menjelaskan mengenai Hubungan Antara Kadar Gula Darah Dengan Aktivitas Fisik pada Pekerja