

**HUBUNGAN ANTARA KADAR *HEMOGLOBIN* DENGAN DERAJAT
KEPARAHAN *SINDROMA PREMENSTRUASI (SPM)* MAHASISWA
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA
SURABAYA ANGKATAN 2019**

SKRIPSI

**Untuk memenuhi persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh :

DIMAS GHANI ANANDA

NPM : 19700084

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA

2021/2022

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA KADAR *HEMOGLOBIN* DENGAN DERAJAT
KEPARAHAN *SINDROMA PREMENSTRUASI (SPM)* MAHASISWA
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA
SURABAYA ANGKATAN 2019**

Oleh :

Dimas Ghani Ananda

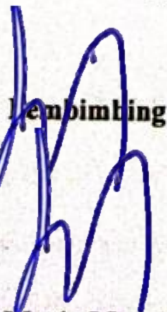
NPM : 19700084

Telah diuji pada

Hari : Jumat

Tanggal : 15 Juli 2022

dan dinyatakan lulus oleh :

Pembimbing


dr. Yunitati Maria Margaretha S, MS

Penguji


Ort

drg. Wahyuni Dyah Parmasari, Sp.Ort

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti sampaikan ke hadirat Allah SWT, karena atas berkat rahmatNya-lah, peneliti dapat menyelesaikan proposal tugas akhir ini dengan judul “Hubungan antara Kadar *Hemoglobin* dengan Derajat Keparahan *Sindroma Premenstruasi (SPM)* Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya Angkatan 2019” tepat pada waktunya dan dengan cukup baik.

Peneliti terdorong untuk meneliti topik ini oleh karena ingin lebih mengetahui tentang hubungan antara kadar *hemoglobin* dengan derajat keparahan *sindroma premenstruasi (SPM)* mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya angkatan 2019.

Proposal tugas akhir ini dapat terselesaikan karena dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu pada kesempatan ini saya sampaikan terimakasih kepada :

1. dr. Yunitati Maria Margaretha S,MS sebagai dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan tugas akhir.
2. drg. Wahyuni Dyah Parmasari, Sp. Ort sebagai penguji proposal tugas akhir.
3. Segenap tim pelaksana tugas akhir Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian Tugas Akhir.
4. Ayah Drs. H. Abdul Lani dan Ibunda Hj. Wiwik Sri Indiasih, SE yang selalu melimpahkan kasih sayang serta segala bentuk dukungan dalam segala proses yang saya jalani.
5. Semua pihak yang tidak mungkin saya sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyelesaian tugas akhir ini.

Peneliti menyadari bahwa penulisan Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu peneliti saya mengharapkan segala masukan demi sempurnanya tulisan ini. Akhirnya peneliti saya berharap semoga tugas akhir ini bermanfaat bagi berbagai pihak yang terkait.

Surabaya, Juni 2022

Penulis

ABSTRAK

Ananda, Dimas (2022). Hubungan Antara Kadar *Hemoglobin Dengan Derajat Keparahan Sindroma Premenstruasi (SPM)* Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya Angkatan 2019.

Pembimbing : dr. Yunitati Maria Margaretha S,MS

Hemoglobin adalah partikel protein yang terdapat pada sel darah merah yang berfungsi untuk memindahkan oksigen (O₂) dari paru-paru ke seluruh jaringan tubuh dan membawa gas *karbon dioksida* (CO₂) dari jaringan kembali ke paru-paru. Rendahnya kadar hemoglobin dapat mempengaruhi berbagai fungsi *hemoglobin* dalam tubuh. Pada keadaan kadar hemoglobin yang kurang dapat menyebabkan terjadinya penurunan aliran oksigen dalam darah juga dapat

mengakibatkan rangsangan penurunan aliran darah ke miometrium yang mengakibatkan terjadinya peningkatan otot uterus berkontraksi sehingga menimbulkan nyeri haid yang merupakan salah satu gejala dari *Sindroma Premenstruasi (SPM)*. *Sindroma premenstruasi (SPM)* adalah sekelompok gangguan somatik, gejala emosional dan perilaku yang terjadi di fase luteal dari siklus menstruasi yang dirasakan oleh wanita selama satu atau dua minggu sebelum masa menstruasi. Tujuan Penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara kadar *hemoglobin* dengan derajat keparahan *sindroma premenstruasi (SPM)* mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya Angkatan 2019. Penelitian ini menggunakan rancangan penelitian analitik observasional. Hasil analisis menunjukkan adanya hubungan antara kadar hemoglobin dengan derajat keparahan sindroma premenstruasi (SPM) mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya Angkatan 2019. Hal ini terbukti dengan nilai sig pada saat uji Spearman Correlation sebesar 0,022 ($< 0,05$). Hal ini menunjukkan bahwa adanya hubungan antara kadar hemoglobin dengan derajat keparahan sindroma premenstruasi (SPM) mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya Angkatan 2019.

Kata Kunci : Kadar Hemoglobin, Sindroma Premenstruasi (SPM)

ABSTRACT

Ananda, Dimas (2022). The Correlation Between Hemoglobin Levels and the Severity of Premenstrual Syndrome (SPM) for Students of the Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma University, Surabaya Class of 2019.

Advisor : dr. Yunitati Maria Margaretha S,MS

Hemoglobin is a protein particle found in red blood cells that functions to move oxygen (O₂) from the lungs to all body tissues and carry carbon dioxide (CO₂) gas from the tissues back to the lungs. Low levels of hemoglobin can affect various functions of hemoglobin in the body. In a state of low hemoglobin levels, it can cause a decrease in the flow of oxygen in the blood, which can also lead to a decrease in blood flow to the myometrium which results in an increase in uterine muscle contractions, causing menstrual pain which is one of the symptoms of Premenstrual Syndrome (SPM). Premenstrual syndrome (SPM) is a group of somatic disorders, emotional and behavioral symptoms that occur in the luteal phase of the menstrual cycle that are experienced by

women during the week or two before menstruation. The purpose of this study was to determine the relationship between hemoglobin levels and the severity of premenstrual syndrome (SPM) students of the Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma University Surabaya, Class of 2019. This study used an observational analytical research design. The results of the analysis showed that there was a relationship between hemoglobin levels and the severity of premenstrual syndrome (SPM) students of the Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma University, Surabaya Batch 2019. This is proven by the sig value during the Spearman Correlation test of 0.002 (< 0.05). This shows that there is a relationship between hemoglobin levels and the severity of premenstrual syndrome (SPM) students of the Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma University, Surabaya Class 2019.

Keywords : Hemoglobin Level, Premenstrual Syndrome (SPM)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	3
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	4ii
DAFTAR TABEL	9i
DAFTAR GAMBAR	10ii
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.

C. Tujuan	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. <i>Anemia</i>	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian <i>Anemia</i>	Error! Bookmark not defined.
2. Etiologi <i>Anemia</i>	Error! Bookmark not defined.
3. Patofisiologi <i>Anemia</i>	Error! Bookmark not defined.
4. Manifestasi Klinis <i>Anemia</i>	Error! Bookmark not defined.
5. Komplikasi <i>Anemia</i>	Error! Bookmark not defined.
6. Penatalaksanaan <i>Anemia</i>	Error! Bookmark not defined.
B. <i>Hemoglobin</i>	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi	Error! Bookmark not defined.
2. Struktur <i>Hemoglobin</i>	Error! Bookmark not defined.
3. Fungsi <i>Hemoglobin</i>	Error! Bookmark not defined.
4. Pembentukan <i>Hemoglobin</i>	Error! Bookmark not defined.
5. <i>Hemoglobin</i> dan Siklus Menstruasi	Error! Bookmark not defined.
C. <i>Sindroma Premenstruasi</i> (SPM)	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi	Error! Bookmark not defined.
2. Etiologi	Error! Bookmark not defined.
3. Tipe <i>Sindroma Premenstruasi</i>	Error! Bookmark not defined.
4. Gejala <i>Sindroma Premenstruasi</i>	Error! Bookmark not defined.
5. Faktor yang Mempengaruhi <i>Sindroma Premenstruasi</i>	Error! Bookmark not defined.
6. Terapi <i>Sindroma Premenstruasi</i>	Error! Bookmark not defined.
D. Siklus Menstruasi	Error! Bookmark not defined.
E. Hubungan <i>Hemoglobin</i> dengan <i>Sindroma Premenstruasi</i> (SPM)	Error! Bookmark not defined.
	defined.
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
	defined.
A. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
B. Hipotesis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.

A. Rancangan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Populasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Sampel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Prosedur Pengambilan Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
E. Lokasi dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
G. Definisi Operasional Variabel.....	Error! Bookmark not defined.
H. Prosedur Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
I. Alat dan Bahan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
J. Pengolahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
K. Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
BAB V HASIL PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Deskripsi Hasil Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Uji Statistik	Error! Bookmark not defined.
BAB VI PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB VII PENUTUP.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 1	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel II. 1 Tabel skoring keluhan untuk penentuan kategori sindroma premenstruasi **Error! Bookmark not defined.**

Tabel II. 2 : Tabel nyeri haid dinilai melalui skala numerik penilaian nyeri (NRS). (Setiawan & Lestari 2018).....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel IV. 1 Definisi Operasional**Error! Bookmark not defined.**

Tabel IV.2 Kualifikasi dan Jumlah Petugas**Error! Bookmark not defined.**

Tabel V.1 Usia Mahasiswa FK UWKS Angkatan 2019**Error! Bookmark not defined.**

Tabel V.2 Kadar Hemoglobin Mahasiswa FK UWKS Angkatan 2019**Error! Bookmark not defined.**

Tabel V.3 Sindroma Premenstruasi (SPM) Pada Mahasiswa FK UWKS Angkatan 2019**Error! Bookmark not defined.**

Tabel V.4 Hubungan Antara Kadar Hemoglobin Dengan Derajat Keparahan Sindroma Premenstruasi (SPM) Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya Angkatan 2019**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

Gambar II.1 Struktur Hemoglobin A **Error! Bookmark not defined.**

Gambar III. 1 Kerangka Konsep **Error! Bookmark not defined.**

Gambar IV.1 Alur Penelitian **Error! Bookmark not defined.**

Gambar V.1 Distribusi Usia Mahasiswa FK UWKS Angkatan 2019 **Error! Bookmark not defined.**

Gambar V.2 Distribusi Kadar Hemoglobin Mahasiswa FK UWKS Angkatan 2019 **Error! Bookmark not defined.**

Gambar V.3 Distribusi Sindroma Premenstruasi (SPM) Pada Mahasiswa FK UWKS Angkatan 2019 **Error! Bookmark not defined.**