

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang dilakukan maka bisa ditarik kesimpulan bahwa tidak ada Perbedaan *Angle of trunk rotation* sebagai Indikator Skoliosis antara Penggunaan *Tote bag* dan Ransel oleh Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya Angkatan 2020, terbukti dengan *p-value* sebesar  $0,463 > 0,05$ .

#### B. Saran

- 1 Bagi instansi terkait diharapkan memberikan sosialisasi terkait penggunaan tas, yang meliputi cara membawa tas yang benar, berat tas yang diperbolehkan dibawa, dan jenis tas yang tidak menimbulkan risiko pada mahasiswi dan mahasiswa.
- 2 Bagi mahasiswa diharapkan selalu memperhatikan cara membawa tas dan beban yang dibawa setiap harinya, usahakan jangan sampai membebani tubuh.
- 3 Bagi peneliti selanjutnya dapatnya meneliti lebih lanjut mengenai faktor-faktor lain yang berhubungan dengan kejadian skoliosis, maupun mencari hubungan ATR dengan kejadian skoliosis.