

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai pengaruh faktor sosial ekonomi, pemberian ASI, dan berat badan lahir terhadap kejadian stunting anak usia balita maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Faktor sosial ekonomi dan berat badan lahir sangat mempengaruhi prevalensi kejadian stunting pada usia balita, sedangkan pemberian ASI akan mempengaruhi dan berdampak pada angka kejadian stunting.
2. Beberapa faktor yang mempengaruhi faktor sosial ekonomi adalah pendidikan orang tua, pendapatan keluarga, dan pengetahuan orang tua. Faktor pemberian ASI eksklusif adalah ibu yang bekerja, penggunaan susu formula, dan pengetahuan ibu. Faktor berat badan lahir dipengaruhi oleh usia saat melahirkan, tingkat pendidikan, dan penambahan berat badan selama kehamilan.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan mengenai pengaruh faktor sosial ekonomi, pemberian ASI, dan berat badan lahir terhadap kejadian stunting anak usia balita, maka disarankan sebagai berikut :

1. Perlu program pemantauan dari pemerintah mengenai perawatan kesehatan ibu dan anak, menerapkan literasi kesehatan tentang menyusui pada ibu remaja dan program pencegahan untuk mengurangi dan mencegah stunting pada anak.
2. Pemenuhan kebutuhan gizi sejak hamil, pemberian ASI eksklusif, memantau tumbuh kembang anak, selalu menjaga kebersihan lingkungan, dan memperhatikan nutrisi keluarga melalui kecukupan ekonomi untuk mencegah stunting.
3. Perlu dilakukan penyuluhan terhadap ibu dengan tujuan memberi pengetahuan pentingnya ASI eksklusif dan kiat mencegah BBLR.

4. Diharapkan orang tua mempersiapkan kehadiran anak dengan baik melalui cara menyeimbangkan sosial ekonomi dan pengetahuan peran bapak dan ibu di dalam keluarga.