

**PENGARUH FAKTOR SOSIAL EKONOMI, PEMBERIAN ASI,  
DAN BERAT BADAN LAHIR TERHADAP KEJADIAN  
STUNTING ANAK USIA BALITA  
(STUDI LITERATUR)**

**SKRIPSI**

**Disusun Oleh:**

**Kevin Fernanda Hafidz  
NPM. 20700076**

**Dosen Pembimbing:**

**Dr. Atik Sri Wulandari, SKM, M.Kes  
dr. Harsono Wiradinata, Sp.KJ, MBA**



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA  
SURABAYA  
2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**PENGARUH FAKTOR SOSIAL EKONOMI, PEMBERIAN ASI, DAN  
BERAT BADAN LAHIR TERHADAP KEJADIAN STUNTING ANAK  
USIA BALITA  
(STUDI LITERATUR)**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna Memperoleh Gelar  
Sarjana Kedokteran**

**Oleh:**

**Kevin Fernanda Hafidz  
NPM. 20700076**

**Menyetujui untuk diuji  
Pada tanggal: 31 Mei 2023**

**Pembimbing,**



**Dr. Atik Sri Wulandari,  
SKM, M.Kes**

**NIK. 93195-ET**

**Pembimbing,**



**dr. Harsono Wiradinata,  
Sp.KJ, MBA**

**NIK. 03387-ET**

**Penguji,**



**dr. Nugroho Eko W. B.,  
M.Si**

**NIK. 13717-ET**



**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**PENGARUH FAKTOR SOSIAL EKONOMI, PEMBERIAN ASI, DAN  
BERAT BADAN LAHIR TERHADAP KEJADIAN STUNTING ANAK  
USIA BALITA  
(STUDI LITERATUR)**

**Oleh:**

**Kevin Fernanda Hafidz  
NPM. 20700076**

**Telah diuji pada**

**Hari : Rabu**

**Tanggal : 31 Mei 2023**

**Dan dinyatakan lulus oleh:**

**Pembimbing,**



**Dr. Atik Sri Wulandari,  
SKM, M.Kes**

**NIK. 93195-ET**

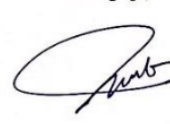
**Pembimbing,**



**dr. Harsono Wiradinata,  
Sp.KJ, MBA**

**NIK. 03387-ET**

**Penguji,**



**dr. Nugroho Eko W. B.,  
M.Si**

**NIK. 13717-ET**



## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Kevin Fernanda Hafidz;  
NPM : 20700076;  
Program Studi : Pendidikan Kedokteran  
Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya;

menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis dengan judul “Pengaruh Faktor Sosial Ekonomi, Pemberian Asi, Dan Berat Badan Lahir Terhadap Kejadian Stunting Anak Usia Balita (Studi Literatur)”, benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 18 Juli 2023

Yang membuat pernyataan,



**(Kevin Fernanda hafidz)**

NPM : 20700076;



**FORMULIR PERNYATAAN PUBLIKASI**


Nama Mahasiswa : Kevin Fernando Hafidz  
 NPM : 20700076  
 Dosen Pembimbing Utama : Dr. Atik Sri Wulandari, SKM, M.Kes  
 Dosen Pembimbing Pendamping\*) : dr. Harsono Wiradinata, Sp. KJ, MBA  
 Dosen Penguji : dr. Nuroho Eko W.B, M.Si  
 Judul Naskah/Artikel : Pengaruh Faktor Sosial Ekonomi, Pemberian ASI Dan Berat Badan Lahir Terhadap Ketadiran Stunting Anak Usia Balita (Studi Literatur)  
 Nama Jurnal Tujuan : JIKW (UWIKS)  
 Username Akun : kevinfernanda  
 Password Akun : 20700076

Kesepakatan penulis atas tahapan rencana publikasi artikel yang akan dicapai<sup>1)</sup>:

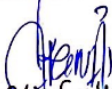
- 1. Submit
- 2. Publish

Surabaya, 17 Juli 2023

Mahasiswa


  
 Kevin Fernando H.  
 Nama Terang

Dosen Pembimbing Utama

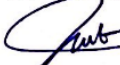
  
 Dr. Atik Sri Wulandari, SKM, M.Kes  
 NIK. 93195 - ET

Menyetujui,

Dosen Pembimbing Pendamping

  
 dr. Harsono Wiradinata, Sp. KJ, MBA  
 NIK. 03387 - ET

Dosen Penguji

  
 dr. Nuroho Eko W.B, M.Si  
 NIK. 13717 - ET

**Keterangan:**

- 1) Berikan tanda centang untuk tahapan yang sepakat akan diselesaikan oleh para penulis (mahasiswa, Dosen atau lainnya).
- 2) Dosen Penguji bisa atau tidak dimasukkan sebagai penulis sesuai kesepakatan mahasiswa dan Dosen Pembimbing berdasarkan kontribusi terhadap naskah/artikel yang dipublikasi sebagai bagian dari *Academic Honesty*



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Kuasa atas berkat dan karunia-Nyalah, penulis mampu menyelesaikan laporan penelitian dengan judul “Pengaruh Faktor Sosial Ekonomi, Pemberian Asi, dan Berat Badan Lahir Terhadap Kejadian Stunting Anak Usia Balita (Studi Literatur)”. Sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.

Dalam penyusunan laporan penelitian ini penulis mendapat bantuan dari berbagai pihak, tidak lupa penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada berbagai pihak yang membantu terwujudnya laporan penelitian ini di antaranya:

1. Allah SWT, yang telah mengaruniakan nikmat dan hidayahnya kepada penulis sehingga penulis dapat menulis laporan penelitian ini dengan baik.
2. Prof.Dr. Kuntaman, dr.,MS.,Sp.MK(K) sebagai Dekan, dr. Anna Lewi Santoso, MSi sebagai Ketua Program Studi S-1 Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
3. Dr. Atik Sri Wulandari, SKM, M.Kes., sebagai dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan laporan penelitian ini.
4. dr. Harsono Wiradinata, Sp.KJ, MBA sebagai dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan laporan

penelitian ini.

5. Kedua orang tua Bapak Ir. Jarot Rustanto dan Ibu Dr. Ir. Herly Evanuarini, S.Pt.,MP, adik Krisna Rafi Adinata, dan Farel Darmawan yang telah memberikan kasih sayang yang begitu besar, selalu mendukung, mendoakan dan menyemangati penulis setiap hari dan memberi masukan kepada penulis.
6. Teman – teman satu angkatan 2020 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
7. Semua pihak yang tidak mungkin disebutkan satu per satu yang telah membantu dalam penyelesaian laporan penelitian.

Penulis sangat menyadari bahwa penulisan laporan penelitian ini masih banyak memerlukan kritik dan saran supaya lebih sempurna lagi, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan segala masukan demi lebih baiknya tulisan ini.

Surabaya, 26 Maret 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
KATA PENGANTAR .....	9
ABSTRAK .....	16
<i>ABSTRACT</i> .....	17
DAFTAR ISI.....	11
DAFTAR TABEL.....	14
DAFTAR GAMBAR .....	15
DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN.....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
BAB I PENDAHULUAN .....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
A. Latar Belakang .....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
B. Rumusan masalah .....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
C. Tujuan Penelitian: .....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
D. Manfaat: .....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
A. Stunting .....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
1. Pengertian Stunting.....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
2. Prevalensi Stunting .....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
3. Faktor Risiko Stunting .....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
4. Patofisiologi Stunting .....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
5. Dampak Stunting .....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
6. Pengukuran Status Gizi.....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
B. Balita.....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
1. Pengertian Balita.....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
2. Peran Makanan Bagi Balita	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
3. Kebutuhan Gizi Balita .....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
C. Sosial Ekonomi Terhadap Stunting .....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
1. Ekonomi Keluarga .....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>

2. Tingkat Pendidikan Orang Tua..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

D. ASI Terhadap Stunting ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

1. Pengertian ASI..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

2. Produksi ASI..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

E. Nutrisi Dalam ASI ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

F. Berat Badan Lahir ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

1. Pengertian ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

2. Berat Badan Lahir Normal. **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

3. Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

BAB III METODE ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

A. Metode ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

B. Tahapan *Literatur Review* ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

C. Kriteria inklusi dan eksklusi .. **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

D. Analisis data..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

E. Diagram Alir Pendekatan Masalah ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

F. Definisi Beberapa Istilah Penting ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

G. Daftar Literatur Hasil Penelusuran ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

A. Gambaran Sosial Ekonomi Keluarga dengan Kejadian Stunting Anak Usia Balita..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

B. Gambaran Pemberian ASI dengan Kejadian Stunting Anak Usia Balita **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

C. Gambaran Berat Badan Lahir dengan Kejadian Stunting Anak Usia Balita ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

D. Gambaran Angka Kejadian Stunting Anak Usia Balita..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

E. Hubungan Sosial Ekonomi Keluarga dengan Kejadian Stunting Anak Usia Balita..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

F. Hubungan Pemberian Asi dengan Kejadian Stunting Anak Usia Balita

**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

G. Hubungan Berat Badan Lahir dengan Kejadian Stunting Anak Usia

Balita..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

A. Kesimpulan ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

B. Saran ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

DAFTAR PUSTAKA ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

## DAFTAR TABEL

Tabel III. 1. Daftar definisi istilah penting..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

Tabel III. 2. Daftar literatur hasil penelusuran..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

Tabel IV. 1: Sosial Ekonomi terhadap Kejadian Stunting Anak Usia Balita.....**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

Tabel IV. 2: ASI Eksklusif terhadap Kejadian Stunting Anak Usia Balita  
..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

Tabel IV. 3: Berat Badan Lahir terhadap Kejadian Stunting Anak Usia Balita  
..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

## DAFTAR GAMBAR

- Gambar II. 1. Stunting Syndrome (Andrew, et al. 2014).. **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Gambar II. 2. Prevalensi Stunting secara Global pada Anak Usia dibawah 5 tahun (UNICEF, 2013). **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Gambar III. 3. Diagram Alir Tahapan Studi Literatur tentang Pengaruh Faktor Sosial Ekonomi, Pemberian ASI, dan Berat Badan Lahir Terhadap Kejadian Stunting Anak Balita. .... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Gambar III. 4. Bagan alir pendekatan masalah studi literatur pengaruh faktor sosial ekonomi, pemberian asi, dan berat lahir terhadap kejadian stunting anak usia balita **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Gambar IV. 1. Model konseptual jalur antara yang dipilih faktor sosial ekonomi, keragaman makanan, menyusui, dan skor-Z tinggi-untuk-usia (HAZ). Harvey et. al., (2022)  
..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Gambar IV. 2. Prevalensi stunting di dunia ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Gambar IV. 3. Prevalensi stunting di Indonesia tahun 2007, 2013, dan 2018.  
..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Gambar IV. 4. Proporsi status gizi sangat pendek dan pendek pada anak dibawah dua tahun (baduta) menurut provinsi, 2018..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

## ABSTRAK

Hafidz, Kevin Fernanda. 2023. *Pengaruh Faktor Sosial Ekonomi, Pemberian Asi, dan Berat Badan Lahir Terhadap Kejadian Stunting Anak Usia Balita (Studi Literatur)*. Skripsi, Program Studi Kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Pembimbing: Atik Sri Wulandari, Harsono Wiradinata

Balita merupakan masa pertumbuhan yang penting pada anak. Pertumbuhan balita dipengaruhi oleh asupan nutrisi maupun zat gizi dan dapat dijadikan sebagai indikator dalam menentukan pertumbuhan dan perkembangan. Stunting adalah anak-anak yang secara postur tubuh lebih kecil dari anak-anak seusianya. Penyebab secara langsung yaitu kebutuhan atau asupan nutrisi yang tidak terpenuhi dan terjadi infeksi penyakit, sedangkan faktor penyebab secara tidak langsung yaitu pola asuh dari orang tua, jumlah ketersediaan bahan pangan pada rumah tangga, dan adanya pelayanan kesehatan. Stunting dapat berdampak pada penurunan kecerdasan, rentan terhadap penyakit, penurunan produktifitas sehingga ini menjadi permasalahan yang serius dan harus segera ditangani. Tujuan penelitian ini yaitu mengetahui pengaruh berbagai macam gambaran faktor risiko dengan kejadian stunting anak usia balita.

Penelitian ini menggunakan *literature review* atau *study literature* dengan 25 artikel ilmiah internasional dan nasional yang terbit pada 10 tahun terakhir. Artikel ilmiah bersumber dari *Mendeley*, *Google Scholar*, dan *Pubmed*. Data dianalisis secara deskriptif dari hasil penelitian yang dipublikasi pada jurnal ilmiah.

Berdasarkan hasil *literature review* dihasilkan bahwa stunting merupakan salah satu permasalahan yang dihadapi oleh negara berkembang. Pemicu yang menyebabkan stunting adalah sosial ekonomi keluarga, pemberian ASI, dan berat badan lahir rendah. Faktor yang mempengaruhi sosial ekonomi adalah tingkat pendapatan, pendidikan, dan partisipasi ibu bekerja, sedangkan pemberian ASI eksklusif sangat dipengaruhi produksi ASI ibu, penggantian ASI eksklusif dengan susu formula, dan kemampuan menghisap pada bayi, dan berat badan lahir dipengaruhi oleh kecukupan nutrisi makanan, pemberian makanan, dan pemberian ASI.

Berdasarkan gambaran faktor yang menyebabkan stunting dapat disimpulkan adanya hubungan antara sosial ekonomi, pemberian ASI, dan Berat badan lahir rendah terhadap angka kejadian stunting.

**Kata Kunci:** Balita, Stunting, Sosial ekonomi, Pemberian ASI, Berat badan lahir.



## **ABSTRACT**

Hafiz, Kevin Fernanda. 2023. *The Influence of Socioeconomic Factors, Breastfeeding, and Birth Weight on the Incidence of Stunting in Toddlers (Literature Study)*. Thesis, Medical Study Program, Wijaya Kusuma University, Surabaya. Advisors: Atik Sri Wulandari, Harsono Wiradinata

*Toddlers are an important growth period for children. Toddler growth is influenced by nutritional intake and nutrients and can be used as an indicator in determining growth and development. Stunting is a child who is physically smaller than other children of his age. The direct causes are nutritional needs or intake that are not met and disease infections occur, while the indirect causative factors are parenting patterns from parents, the amount of food availability in the household, and the availability of health services. Stunting can have an impact on decreased intelligence, susceptibility to disease, decreased productivity so that this is a serious problem and must be addressed immediately. The purpose of this study was to determine the effect of various descriptions of risk factors on the incidence of stunting in children under five.*

*This study used a literature review or literature study with 25 international and national scientific articles published in the last 10 years. Scientific articles sourced from Mendeley, Google Scholar, and Pubmed. Data were analyzed descriptively from research results published in scientific journals.*

*Based on the results of the literature review, it was found that stunting is one of the problems faced by developing countries. The triggers that cause stunting are the family's socioeconomic status, breastfeeding, and low birth weight. Factors that affect the socio-economic level of income, education, and participation of working mothers, while exclusive breastfeeding is strongly influenced by mother's milk production, replacement of exclusive breastfeeding with formula, and the ability to suck the baby, and birth weight is influenced by nutritional adequacy of food, giving food and breastfeeding.*

*Based on the description of the factors that cause stunting, it can be concluded that there is a relationship between socioeconomic status, breastfeeding, and low birth weight on the incidence of stunting.*

**Keywords:** *Toddler, Stunting, Socio-economic, Breastfeeding, Birth weight.*