

**PROFIL INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI PADA REMAJA USIA 18-24 TAHUN DI
PUSKESMAS PAKIS SURABAYA**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh :

Lailatul Jannah

NPM: 20700087

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN
SKRIPSI**

**PROFIL INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI PADA REMAJA USIA 18-24 TAHUN DI PUSKESMAS
PAKIS SURABAYA**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh:

Nama : Lailatul Jannah

NPM: 20700087

Menyetujui Untuk diuji

Pada Tanggal :

Pembimbing



**Dr. Dra Dorta Simamora, M.Si
NIK. 11543-ET**

Penguji



**Dr. Hj. Indah Widyaningsih, dr., M.Kes
NIK. 02340-ET**

**HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI**

**PROFIL INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI PADA REMAJA USIA 18-24 TAHUN DI PUSKESMAS
PAKIS SURABAYA**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh:

Nama: Lailatul Jannah

NPM: 20700087

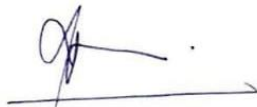
Telah diuji pada

Hari: Selasa

Tanggal: 27 Juni 2023

dan dinyatakan lulus oleh:

Pembimbing



**Dr. Dra Dorta Simamora, M.Si
NIK. 11543-ET**

Penguji



**Dr. Hj. Indah Widyaningsih, dr., M.Kes
NIK. 02340-ET**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Lailatul Jannah

NPM : 20700087

Program Studi : Pendidikan Kedokteran

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya;

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis dengan judul: "Profil Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Kejadian Hipertensi Pada Remaja Usia 18-24 Tahun di Puskesmas Pakis Surabaya", benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 27 Juni 2023

Yang membuat pernyataan,



(Lailatul Jannah)

NPM : 20700087

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Lailatul Jannah

Npm : 20700087

Program Studi : Pendidikan Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul :
"Profil Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Kejadian Hipertensi Pada Remaja Usia
18-24 Tahun di Puskesmas Pakis Surabaya"

Bersedia untuk diunggah dalam *e-respository* Universitas Wijaya Kusuma Surabaya
dan dimanfaatkan untuk masyarakat luas.

Surat pernyataan ini digunakan sebagaimana diperlukan.

Surabaya, 27 Juni 2023

Yang membuat pernyataan,



(Lailatul Jannah)

NPM : 20700087

Keterangan:

Surat pernyataan ini harap diserahkan kepada petugas di Kesekretariatan Unit Penelitian, Pengabdian kepada Masyarakat, dan Publikasi (UPPP)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Profil Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Kejadian Hipertensi Pada Remaja Usia 18-24 Tahun di Puskesmas Pakis Surabaya” ini sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran, pada Fakultas Kedokteran Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. terselesaikannya skripsi ini tidak lepas dari dukungan, bantuan dan masukan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Kuntaman, dr. MS., Sp.MK(K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. Dr. Dra Dorta Simamora, M.Si, selaku Pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan dalam menyelesaikan mulai penyusunan proposal hingga terselesaikannya skripsi ini.
3. Dr. Hj. Indah Widyaningsih, dr., M.Kes, selaku penguji yang telah memberikan arahan dan masukannya dalam penyempurnaan skripsi ini.
4. Segenap Tim Pelaksana Tugas Akhir dan Sekretariat Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
5. Kedua orangtua yaitu H. Herman dan Hj. Tohariya serta keluarga yang mendoakan dan memberikan dukungan dalam menyelesaikan pengerjaan skripsi ini.

6. Para sahabat dan teman-teman yang selalu memberikan dukungan dalam mengerjakan skripsi, serta semua pihak lain yang tidak dapat disebutkan secara satu per satu yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung dalam mengerjakan skripsi.

Penulis berharap semoga pengetahuan dan pemahaman yang diberikan dalam skripsi ini dapat menjadi masukan serta bermanfaat bagi semua pihak. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak. Untuk penyempurnaan dalam penelitian ilmiah selanjutnya.

Surabaya, 27 Juni 2023

Penulis

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Lailatul Jannah', written in a cursive style.

Lailatul Jannah

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	2	
HALAMAN		
PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.	
KATA PENGANTAR.....	6	
ABSTRAK.....	v	
DAFTAR ISI.....	vii	
DAFTAR GAMBAR.....	x	
DAFTAR DIAGRAM.....	xi	
DAFTAR TABEL.....	xi5	
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL.....	xiii	
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv	
BAB	I	PENDAHULUAN
	Error! Bookmark not defined.	
A. Latar		Belakang
	Error! Bookmark not defined.	
B. Rumusan		Masalah
	Error! Bookmark not defined.	
C. Tujuan		Penelitian
	Error! Bookmark not defined.	
1. Tujuan		Umum
	Error! Bookmark not defined.	
2. Tujuan		Khusus
	Error! Bookmark not defined.	
D. Manfaat		Penelitian
	Error! Bookmark not defined.	
1. Manfaat		Teoritis
	Error! Bookmark not defined.	
2. Manfaat		Praktis
	Error! Bookmark not defined.	

	2.	Manfaat	Bagi	Peneliti
		Error! Bookmark not defined.		
BAB	II	TINJAUAN		PUSTAKA
		Error! Bookmark not defined.		
	A.	Hipertensi		
		Error! Bookmark not defined.		
	1.	Pengertian		Hipertensi
		Error! Bookmark not defined.		
	2.	Tanda	dan	Gejala
		Error! Bookmark not defined.		
	3.	Klasifikasi		Hipertensi
		Error! Bookmark not defined.		
	4.	Etiologi		Hipertensi
		Error! Bookmark not defined.		
	5.	Patofisiologi		Hipertensi
		Error! Bookmark not defined.		
	6.	Sistem	Imun	pada
		Error! Bookmark not defined.		
	7.	Komplikasi		Hipertensi
		Error! Bookmark not defined.		
	8.	Tatalaksana		Hipertensi
		Error! Bookmark not defined.		

B. Indeks Massa Tubuh (IMT)

Error! Bookmark not defined.

1. Pengertian IMT

Error! Bookmark not defined.

2. Cara Menghitung IMT

Error! Bookmark not defined.

3. Faktor yang Mempengaruhi IMT

Error! Bookmark not defined.

BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN

Error! Bookmark not defined.

A. Kerangka Konsep

Error! Bookmark not defined.

B. Hipotesis Penelitian

Error! Bookmark not defined.

BAB IV METODE PENELITIAN

Error! Bookmark not defined.

A. Rancangan Penelitian

Error! Bookmark not defined.

B. Tempat dan Waktu Penelitian

Error! Bookmark not defined.

C. Populasi dan Sampel Penelitian

Error! Bookmark not defined.

1. Populasi

Error! Bookmark not defined.

2. Sampel

Error! Bookmark not defined.

D. Variabel Penelitian

Error! Bookmark not defined.

E. Definisi Operasional

Error! Bookmark not defined.

F. Prosedur Penelitian

Error! Bookmark not defined.

1. Langkah-langkah Penelitian

Error! Bookmark not defined.

2. Pengambilan Data

Error! Bookmark not defined.

G. Pengolahan dan Analisis Data

Error! Bookmark not defined.

1. Proses Pengolahan Data (Adiputra *et al.*, 2021)

Error! Bookmark not defined.

2. Analisis Data

Error! Bookmark not defined.

BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA

Error! Bookmark not defined.

A. Hasil Penelitian

Error! Bookmark not defined.

1. Distribusi Frekuensi Pasien Remaja Hipertensi Usia 18-24 Tahun Berdasarkan Kelompok Jenis Kelamin di Puskesmas Pakis Surabaya

Error! Bookmark not defined.

2. Distribusi Frekuensi Pasien Remaja Hipertensi Usia 18-24 Tahun Berdasarkan Kelompok Usia di Puskesmas Pakis Surabaya

Error! Bookmark not defined.

3. Distribusi Frekuensi Pasien Remaja Hipertensi Usia 18-24 Tahun Berdasarkan Kelompok IMT di Puskesmas Pakis Surabaya	Error!
Bookmark not defined.	
4. Distribusi Frekuensi Pasien Remaja Hipertensi Usia 18-24 Tahun Pada Kategori IMT Berdasarkan Usia di Puskesmas Pakis Surabaya	Error!
Bookmark not defined.	
5. Distribusi Frekuensi Pasien Remaja Hipertensi Usia 18-24 Tahun Berdasarkan Kelompok Hipertensi di Puskesmas Pakis Surabaya	Error!
Bookmark not defined.	
6. Hubungan Interpretasi IMT Dengan Interpretasi Tekanan Darah Pada Remaja Usia 18-24 Tahun di Puskesmas Pakis Surabaya	Error!
Bookmark not defined.	
B. Analisis Data	Error!
Bookmark not defined.	
1. Interpretasi uji kenormalan data	Error!
Bookmark not defined.	
2. Interpretasi uji Rank Spearman	Error!
Bookmark not defined.	
BAB VI PEMBAHASAN	Error!
Bookmark not defined.	
BAB VII KSEMIPULAN DAN SARAN	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	Error!
Bookmark not defined.	

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 3. 1 Kerangka Konsep **Error! Bookmark not defined.**
Gambar 4. 1 Alur Penelitian menurut Hidayat (Umami, 2017) **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR DIAGRAM

- Grafik 5. 1 Diagram Pasien Remaja dengan Hipertensi Usia 18-24 Tahun Berdasarkan Jenis Kelamin di Puskesmas Pakis Surabaya Tahun 2022 **Error! Bookmark not defined.**
- Grafik 5. 2 Diagram Usia Pasien Hipertensi di Puskesmas Pakis Surabaya Tahun 2022.....**Error! Bookmark not defined.**
- Grafik 5. 3 Diagram IMT Pasien Remaja Hipertensi di Puskesmas Pakis Surabaya Tahun 2022..... **Error! Bookmark not defined.**
- Grafik 5. 4 Diagram Kategori IMT Berdasarkan Usia Pada Remaja Hipertensi di Puskesmas Pakis Surabaya Tahun 2022**Error! Bookmark not defined.**
- Grafik 5. 5 Diagram Pasien Remaja Berdasarkan Status Hipertensi di Puskesmas Pakis Surabaya Tahun 2022 **Error! Bookmark not defined.**
- Grafik 5. 6 Diagram Pasien Hipertensi Berdasarkan IMT di Puskesmas Pakis Surabaya Tahun 2022 **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR TABEL

- Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi menurut 2020 *International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines*..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2. 2 Klasifikasi IMT menurut WHO 2020... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 1 Definisi Operasional..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 2 Interpretasi Koefisien Korelasi Versi De Vaus 2019 **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 5. 1 Jenis Kelamin Pasien Remaja Hipertensi di Puskesmas Pakis Surabaya.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 5. 2 Karakteristik Pasien Remaja Hipertensi di Puskesmas Pakis Surabaya Berdasarkan Usia.....**Error!**
- Bookmark not defined.**
- Tabel 5. 3 IMT Pasien Remaja Hipertensi di Puskesmas Pakis Surabaya..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 5. 4 Karakteristik Pasien Remaja Hipertensi di Puskesmas Pakis Surabaya Pada Kategori IMT Berdasarkan Usia.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 5. 5 Hipertensi Pasien Remaja di Puskesmas Pakis Surabaya **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 5. 6 Interpretasi IMT dengan Interpretasi Tekanan Darah**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 5. 7 Tes Normalitas **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 5. 8 Tes Uji Rank Spearman **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Pernyataan Keaslian Tulisan.....	60
Lampiran 2	Surat Pernyataan Menjaga Kerahasiaan Rekam Medis Pasien.....	61
Lampiran 3	Pernyataan Telah Melaksanakan <i>Informed Consent</i>	62
Lampiran 4	Surat Pernyataan Persetujuan Unggah Jurnal.....	63
Lampiran 5	Surat Pernyataan Persetujuan Unggah E Repository.....	64
Lampiran 6	Surat Pengantar Penelitian.....	65
Lampiran 7	Sertifikat Laik Etik.....	66
Lampiran 8	Lembar Konsultasi.....	63
Lampiran 9	Jurnal.....	69
Lampiran 10	Print Out Analisis Statistik.....	80
Lampiran 11	Surat Ijin Penelitian Dinas Kesehatan.....	83
Lampiran 12	Bukti Submit Jurnal.....	85
Lampiran 13	Pernyataan Publikasi.....	86
Lampiran 14	Dokumentasi.....	87

ABSTRAK

Jannah, Lailatul. 2023. *Profil Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Kejadian Hipertensi Pada Remaja Usia 18-24 Tahun di Puskesmas Pakis Surabaya*. Skripsi, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Pembimbing: Dr. Dra Dorta Simamora, M.Si, dan Penguji: Dr. Hj. Indah Widyaningsih, dr., M.Kes.

Latar Belakang : Hipertensi merupakan penyebab utama terjadinya kematian dini di seluruh dunia, sehingga sering disebut dengan “*Silent Killer*” karena penderita tidak menampakkan gejala awal ataupun tanda terjadinya hipertensi. Indeks Massa Tubuh (IMT) merupakan salah satu faktor yang berpengaruh terhadap kejadian hipertensi. Masa remaja adalah proses peralihan anak menjadi dewasa yang menyebabkan gaya hidup, kebiasaan, dan perubahan metabolik dalam tubuh remaja berbeda dengan anak ataupun dewasa. Perubahan gaya hidup ini membuat remaja rentan terkena berbagai penyakit salah satunya adalah hipertensi. Tujuan : Untuk mengetahui hubungan antara profil kejadian indeks massa tubuh dengan hipertensi pada remaja usia 18-24 tahun di Puskesmas Pakis Surabaya. Metode Penelitian : Menggunakan Analitik korelasi dengan pendekatan *Cross Sectional*. Sampel : Sampel dalam penelitian ini adalah seluruh remaja usia 18-24 tahun penderita hipertensi yang pergi berobat ke Puskesmas Pakis Surabaya yang memenuhi kriteria dari peneliti yaitu sebanyak 57 orang. Teknik pengambilan sampel dari penelitian ini menggunakan *nonprobability sampling* yaitu *purposive sampling*. Penelitian ini menggunakan Data Sekunder yaitu Rekam Medis pasien. Variabel Penelitian : Variabel bebas (*independen*) Indeks Massa Tubuh (IMT) meliputi tinggi badan dan berat badan. Variabel terikat (*dependen*) tekanan darah pasien hipertensi. Pengolahan data pada penelitian ini menggunakan uji Korelasi Spearman. Hasil Penelitian : Dari hasil uji Korelasi Spearman didapatkan hasil signifikan 0.01 level (2-tailed) yaitu $p\text{ value} = 0,000 < \alpha$ (0,05) maka hipotesis penelitian diterima dengan nilai koefisien korelasi (r_s) = 0,337. Kesimpulan : Ada hubungan profil indeks massa tubuh dengan kejadian hipertensi pada remaja usia 18-24 tahun di Puskesmas Pakis Surabaya dengan kekuatan hubungan antar variabel moderat atau cukup kuat.

Kata Kunci : Hipertensi, Indeks Massa Tubuh, Puskesmas Pakis Surabaya, Remaja