

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang berjudul Hubungan Antara Tingkat Stres Pada Penderita Diabetes Mellitus Dengan Kadar Gula Darah Di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Kabupaten Bangka Selatan dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Dari hasil penelitian yang didapat pada kategori tingkat stress dapat diketahui bahwa dari 79 responden, mayoritas responden tingkat stres yaitu kategori sedang dan minoritas yaitu kategori normal.
2. Dari hasil penelitian yang didapat pada kategori kadar glukosa darah sewaktu dapat diketahui bahwa dari 79 responden, mayoritas responden kadar glukosa darah sewaktu yaitu kategori Buruk dan minoritas yaitu kategori Baik.
3. Dari hasil uji statistik *Rank Spearman* yang didapat dari program *computer SPSS for windows* dengan $\alpha = < 0,05$ didapat P-Value sebesar 0,001 ($< 0,05$), maka H_0 ditolak dan H_1 diterima yang berarti ada Hubungan Antara Tingkat Stres Pada Penderita Diabetes Mellitus Dengan Kadar Gula Darah Di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Kabupaten Bangka Selatan. Nilai koefisien korelasi (r) *Spearman Rank* ini sebesar $r = 0,639$ yang menunjukkan bahwa kekuatan hubungan antara dua variabel ini pada kategori kuat.

B. Saran

1. Bagi Institusi Kesehatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan beberapa informasi dan manfaat kepada beberapa instansi khususnya bagi Puskesmas Payung agar kedepannya bisa lebih meningkatkan penyuluhan, skrining, dan memberikan pengetahuan lebih bagi

masyarakat terutama pada penderita Diabetes Mellitus agar lebih bisa tetap menerapkan gaya hidup sehat, salah satunya dengan cara menghindari stress.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat di jadikan sebagai tambahan ilmu pengetahuan bagi Tenaga Kesehatan (perawat) dalam hal pengendalian aktivitas yang berkaitan dengan Diabetes Mellitus.

3. Bagi Masyarakat

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan dasar kepada penderita Diabetes Mellitus agar bisa menerapkan gaya hidup yang sehat (menghindari stress) dan diharapkan dapat memberikan wawasan yang lebih luas lagi kepada masyarakat.

4. Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberi tambahan wawasan bagi peneliti dan dapat menerapkan ilmu yang sudah didapatkan pada saat perkuliahan serta dapat membantu dalam proses pembuatan tugas akhir mahasiswa yang merupakan syarat biar bisa lulus.

C. Keterbatasan Penelitian

Dalam melaksanakan penelitian ini, peneliti mengakui adanya kelemahan dan kekurangan sehingga memungkinkan hasil yang ada belum optimal atau bisa dikatakan sempurna. Yang menjadi keterbatasan peneliti adalah terletak pada responden yang penelitiannya dilakukan dirumah karena terkadang responden tidak pasti ada dirumah dan juga pada responden yang penelitiannya dilakukan disatu tempat yang mengisi sendiri kuisisioner tanpa diperhatikan dengan jelas

karena pengisian kuisisioner dilakukan bersamaan setelah responden dilakukan tes kadar glukosa darah.