

BAB V

HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian

Wilayah kerja Puskesmas Payung yang terletak di Kecamatan Payung, Kabupaten Bangka Selatan, Kepulauan Bangka Belitung terdiri dari KIA, Poli Gigi, BP Umum, Ruang Konseling, Laboratorium, Poli Lansia, UGD, Farmasi dan fasilitas lain yang membantu meningkatkan kesehatan masyarakat yang meliputi Posyandu Balita, Posyandu Lansia, dan juga Senam Lansia. Posyandu Lansia sendiri memiliki agenda rutin setiap minggunya salah satunya yaitu kegiatan senam lansia dan cek kesehatan yang dilakukan oleh petugas Kesehatan dari Puskesmas Payung, selain dari itu Puskesmas Payung juga melakukan penyuluhan kesehatan kepada masyarakat agar masyarakat bisa mengerti akan pentingnya menjaga kesehatan agar bisa terhindar dari penyakit yang menular maupun tidak menular (genetik, pola hidup tidak sehat, dll). Untuk lokasi penelitian dilakukan di salah satu rumah perangkat desa (RT/RW) dan di tempat tinggal masing-masing pasien, akan tetapi tetap mengacu pada data rekam medis dari Puskesmas Payung dan penelitian dilakukan dengan bantuan dari petugas kesehatan dari Puskesmas Payung. Hasil penelitian ini bertujuan untuk mengetahui “Hubungan Antara Tingkat Stres Pada Penderita Diabetes Mellitus Dengan Kadar Gula Darah Di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Kabupaten Bangka Selatan”. Berdasarkan data yang sudah dikumpulkan peneliti dengan menggunakan sampel kuesioner secara acak/simple random sampling, responden yang menerimanya yaitu sebanyak 79 responden. Hubungan kejadian stress dengan kadar gula darah pada penderita Diabetes Mellitus ini masih menjadi salah satu perhatian terutama negara Indonesia yang memiliki jumlah penduduk yang sangat banyak.

B. Hasil Penelitian

Hasil penelitian ini diambil berdasarkan karakteristik responden yang mencakup Umur, Jenis kelamin, Pendidikan, Pekerjaan, Lama menderita Diabetes Mellitus, dan Asal daerah.

Tabel 5.1: Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Umur Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Kabupaten Bangka Selatan

Kategori	Frekuensi (f)	Persentase (%)
20-30 Tahun	5	6,30%
31-60 Tahun	68	86,10%
61-80 Tahun	6	7,60%
Total	79	100%

Sumber : Data primer hasil penelitian bulan Februari-Maret 2023

Berdasarkan tabel 5.1 di atas dapat diketahui mayoritas responden yaitu umur 31-60 Tahun yaitu sebanyak 68 responden (86,10%), dan minoritas responden yaitu umur 20-30 Tahun yaitu sebanyak 5 responden (6,30%).

Tabel 5.2: Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Jenis Kelamin Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Kabupaten Bangka Selatan

Kategori	Frekuensi (f)	Persentase (%)
Perempuan	54	68,40%
Laki-laki	25	31,60%
Total	79	100%

Sumber : Data primer hasil penelitian bulan Februari-Maret 2023

Berdasarkan tabel 5.2 di atas dapat diketahui mayoritas responden berjenis kelamin perempuan yaitu sebanyak 54 responden (68,40%) dan minoritas kelamin Laki-laki 25 responden (31,60%).

Tabel 5.3: Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Pendidikan Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Kabupaten Bangka Selatan

Kategori	Frekuensi (f)	Persentase (%)
Tidak Sekolah	10	12,70%
SD	37	46,80%
SMP	10	12,70%
SMA	11	13,90%
S1	11	13,90%
Total	79	100%

Sumber : Data primer hasil penelitian bulan Februari-Maret 2023

Berdasarkan tabel 5.3 di atas dapat diketahui mayoritas responden yang pendidikannya tingkat SD yaitu sebanyak 37 responden (46,80%) dan minoritas Tidak Sekolah dan SMP masing-masing 10 responden (12,70%).

Tabel 5.4: Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Pekerjaan Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Kabupaten Bangka Selatan

Kategori	Frekuensi (f)	Persentase (%)
Bekerja	56	70,90%
Tidak Bekerja	23	29,10%
Total	79	100%

Sumber : Data primer hasil penelitian bulan Februari-Maret 2023

Berdasarkan tabel 5.4 di atas dapat diketahui mayoritas responden yaitu yang Bekerja yaitu sebanyak 56 responden (70,90%) dan minoritas Tidak Bekerja 23 responden (29,10%).

Tabel 5.5: Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Lama Menderita Diabetes Mellitus Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Kabupaten Bangka Selatan

Kategori	Frekuensi (f)	Persentase (%)
≤ 3 Bulan	-	0%
> 3 Bulan	79	100%
Total	79	100%

Sumber : Data primer hasil penelitian bulan Februari-Maret 2023

Berdasarkan tabel 5.5 di atas dapat diketahui mayoritas responden yaitu yang lamanya > 3 bulan yaitu sebanyak 79 responden (100%) dan untuk < 3 bulan yaitu 0 responden (0%).

Tabel 5.6: Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Asal Desa Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Kabupaten Bangka Selatan

Kategori	Frekuensi (f)	Persentase (%)
Malik	1	1%
Pangkal Buluh	20	25,30%
Payung	20	25,30%
Nadung	11	13,90%
Ranggung	8	10,10%
Sengir	9	11,40%
Irat	3	4%
Bedengung	7	9%
Total	79	100%

Sumber : Data primer hasil penelitian bulan Februari-Maret 2023

Berdasarkan tabel 5.6 di atas dapat diketahui mayoritas responden yang Asal Desa dari Pangkal Buluh dan Payung yaitu masing-masing sebanyak 20 responden (25,30%) dan minoritas yaitu Malik 1 responden (1%).

C. Analisis Data

1. Analisis Univariat

Data Hubungan Antara Tingkat Stres Pada Penderita Diabetes Mellitus Dengan Kadar Gula Darah Di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Kabupaten Bangka Selatan diperoleh dari jawaban kuesioner responden. Data Tingkat Stres dikategorikan menjadi 5 kategori yaitu normal, ringan, sedang, parah, dan sangat parah. Hasil dari analisis univariat data Tingkat Stres pada pasien penderita Diabetes Mellitus dapat dilihat pada Table 5.7.

Tabel 5.7: Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Tingkat Stres Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Kabupaten Bangka Selatan

Kategori	Frekuensi (f)	Persentase (%)
Normal	0	0%
Ringan	10	12,70%
Sedang	34	43%
Parah	26	32,90%
Sangat Parah	9	11,40%
Total	79	100%

Sumber : Data primer hasil penelitian bulan Februari-Maret 2023

Berdasarkan table 5.7 dapat diketahui bahwa dari 79 responden, mayoritas responden yaitu kategori sedang sebanyak 34 responden (43%) dan minoritas yaitu kategori normal sebanyak 0 responden (0%).

Tabel 5.8: Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Kabupaten Bangka Selatan

Kategori	Frekuensi (f)	Persentase (%)
Baik	0	0%
Sedang	10	12,70%
Buruk	69	87,30%
Total	79	100%

Sumber : Data primer hasil penelitian bulan Februari-Maret 2023

Berdasarkan table 5.8 di atas dapat diketahui mayoritas responden yaitu yang Buruk sebanyak 69 responden (87%) dan minoritas Baik yaitu sebanyak 0 responden (0%).

2. Analisis Bivariat

Analisis bivariat ini digunakan untuk melihat hubungan antara *variable independent* dan *variable dependent*. Uji statistik pada penelitian kali ini adalah

uji *Rank Spearman*. Melihat ada tidaknya Hubungan Antara Tingkat Stres Pada Penderita Diabetes Mellitus Dengan Kadar Gula Darah Di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Kabupaten Bangka Selatan dapat dilihat pada table 5.9.

Tabel 5.9: Tabel silang Hubungan Antara Tingkat Stres Pada Penderita Diabetes Mellitus Dengan Kadar Gula Darah Di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Kabupaten Bangka Selatan

T.STRES * K.GDS Crosstabulation

		K.GDS		Total
		Sedang	Buruk	
T.STRES	Ringan	10	0	10
	Sedang	0	34	34
	Parah	0	26	26
	Sangat Parah	0	9	9
Total		10	69	79

Berdasarkan table 5.9 menunjukkan bahwa dari 79 responden mengalami Stres tingkat sedang dan hampir semua responden memiliki kadar Glukosa Darah Sewaktu tingkat buruk.

Dari hasil uji statistik *Rank Spearman* yang didapat dari program *computer SPSS for windows* dengan $\alpha = < 0,05$ didapat P-Value sebesar 0,001 ($< 0,05$), maka H_0 ditolak dan H_1 diterima yang berarti ada Hubungan Antara Tingkat Stres Pada Penderita Diabetes Mellitus Dengan Kadar Gula Darah Di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Kabupaten Bangka Selatan. Nilai koefisien korelasi (r) *Spearman Rank* ini sebesar $r = 0,639$ yang menunjukkan bahwa kekuatan hubungan antara dua variabel ini pada kategori kuat.

