

A. PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Keke Darista

NPM : 20700060

Program Studi : Pendidikan Kedokteran

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma

Surabaya;

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tuliskan ini dengan judul “Hubungan Antara Tingkat Stres Pada Penderita Diabetes Mellitus Dengan Kadar Gula Darah Di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Kabupaten Bangka Selatan”, benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 08 Juni 2023

Yang membuat pernyataan,

Keke Darista (20700060)

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES PADA PENDERITA
DIABETES MELLITUS DENGAN KADAR GULA DARAH DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS PAYUNG KABUPATEN BANGKA SELATAN**

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat guna
memperoleh gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh :

Keke Darista

NPM : 20700060

Menyetujui untuk diuji

Pada tanggal : 08 - 06 - 2023

Pembimbing I,



**DR. Atik Sri Wulandari, S.K.M, M.Kes.
NIK. 93195 - ET**

Pembimbing II,



**dr. Novina Aryanti, Sp.P.K.
NIK. 02344 - ET**

Penguji



**DR. Herni Suprapti, dr., M.Kes
NIK. 97276 - ET**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES PADA PENDERITA
DIABETES MELLITUS DENGAN KADAR GULA DARAH DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAYUNG KABUPATEN
BANGKA SELATAN**

Oleh :

Keke Darista

NPM : 20700060

Telah diuji pada

Hari : Kamis

Tanggal : 08 - 06 - 2023

dan dinyatakan lulus oleh :

Pembimbing I,



**DR. Atik Sri Wulandari, SKM, M.Kes
NIK. 93195 - ET**

Pembimbing II,



**dr. Novina Aryanti, Sp.PK
NIK. 02344 - ET**

Penguji



**DR. Herni Suprapti, dr., M.Kes
NIK. 97276 - ET**

B. Lampiran 1

Surat Pencarian Data Awal Penelitian



**YAYASAN WIJAYA KUSUMA
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
FAKULTAS KEDOKTERAN**

UNIT PENELITIAN, PENGABDIAN MASYARAKAT DAN PUBLIKASI
Sekretariat : Jln. Dakuh Kupang XXV/54, Surabaya Telp. (031) 5686531-5614001 Fax. (031) 5686531
Website : <http://www.uwks.ac.id> E-mail : fk@fk.uwks.ac.id

Surabaya, 21 Oktober 2022

No :274/UP3/FK/UWKS/X/2022
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Ijin permintaan data pendahuluan

Yth. Kepala Puskesmas Payung
Desa.Payung, Bangka Selatan,
Kep.Bangka Belitung

Dengan hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan skripsi Tugas Akhir (TA) di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya, maka dengan ini mohon bagi mahasiswa kami yaitu:

Nama : Keke Darista
NPM : 20700060
Tempat/Tanggal Lahir : Jelutung 11/13 April 2002
Rencana judul penelitian : Hubungan Tingkat Stres dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Payung (Bangka Belitung).
Waktu Penelitian : Bulan Oktober s/d bulan Nopember 2022

Dijinkan untuk melaksanakan penelitian di Puskesmas Payung Bangka Belitung, untuk menunjang kegiatan skripsi tugas akhir tersebut.


Demikian permohonan kami, dan atas perhatian dan bantuannya kami ucapkan terima kasih.

Hormat Kami,
a.n. Dekan,
Wakil Dekan Bidang Akademik



dr. Inawati, M.Kes

Lampiran 2



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA

KETERANGAN KELAIKAN ETIK
“ETHICAL CLEARANCE”

No. 10 /SLE/FK/UWKS/2023

KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN




PENELITIAN BERJUDUL:
HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES PADA PENDERITA DIABETES
MELLITUS DENGAN KADAR GULA DARAH DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PAYUNG KABUPATEN BANGKA SELATAN

PENELITI UTAMA:
KEKE DARISTA

UNIT / LEMBAGA / TEMPAT PENELITIAN:
PUSKESMAS PAYUNG,
BANGKA SELATAN, KEPULAUAN BANGKA BELITUNG

MENYATAKAN:
“ LAIK ETIK ”

Surabaya, 1 Februari 2023

<p>Mengetahui, Dekan</p>  Prof. Dr. Suhartati, dr. MS		<p>Ketua Unit,</p>  Dr. Erny, dr., Sp.A (K)
--	---	--

Surat Pernyataan Persetujuan Diunggah

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Keke Darista

NPM : 20700060

Program Studi : Pendidikan Kedokteran

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya;

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul:

"Hubungan Antara Tingkat Stres Pada Penderita Diabetes Mellitus Dengan Kadar Gula Darah Di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Kabupaten Bangka Selatan",

Bersedia untuk diunggah dalam e-repository Universitas Wijaya Kusuma Surabaya dan dimanfaatkan untuk masyarakat luas.

Surat pernyataan Persetujuan ini digunakan sebagaimana diperlukan.

Surabaya, 08 Juni 2023

Yang membuat pernyataan,



Keke Darista (20700060)

Keterangan:

Surat pernyataan ini harap diserahkan kepada petugas di Kesekretariatan Unit Penelitian, Pengabdian kepada Masyarakat, dan Publikasi (UPPP)

**PERNYATAAN KEASLIAN
TULISAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Keke Darista

NPM : 20700060

Program Studi : Pendidikan Kedokteran

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma

Surabaya;

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tuliskan ini dengan judul "Hubungan Antara Tingkat Stres Pada Penderita Diabetes Mellitus Dengan Kadar Gula Darah Di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Kabupaten Bangka Selatan", benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 08 Juni 2023

Yang membuat pernyataan,

The image shows a handwritten signature in blue ink over a red official stamp. The stamp is circular and contains the text 'KEKADOKTERAN UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA' around the perimeter. In the center of the stamp, the name 'KEKE DARISTA' is printed. Below the stamp, the NPM number '20700060' is printed.

Keke Darista (20700060)

Surat Pernyataan Penulisan Hasil Penelitian di Jurnal Ilmiah

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Keke Darista

NPM : 20700060

Program Studi : Pendidikan Kedokteran

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya;

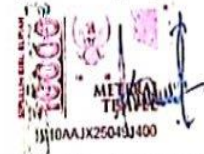
Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul:

"Hubungan Antara Tingkat Stres Pada Penderita Diabetes Mellitus Dengan Kadar Gula Darah Di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Kabupaten Bangka Selatan",

Bersedia untuk dimuat di dalam majalah atau jurnal ilmiah atas nama pembimbing dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti.

Surabaya, 08 Juni 2023

Yang membuat pernyataan,



Keke Darista (20700060)

Keterangan:

Surat pernyataan ini harap diserahkan kepada petugas di Kesekretariatan Unit Penelitian, Pengabdian kepada Masyarakat, dan Publikasi (UPPP)

Arsip: Sub Divisi Skripsi (UPPP)

Form: Skripsi 21

FORMULIR PERNYATAAN PUBLIKASI

Nama Mahasiswa : Keke Darista
NPM : 20700060
Dosen Pembimbing Utama : DR. Atik Sri Wulandari,SKM.,MKes
Dosen Pembimbing Pendamping*) : dr.Novina Aryanti, Sp.PK
Dosen Penguji : DR. Hemi Suprpti, dr., M.Kes
Judul Naskah/Artikel : Hubungan Antara Tingkat Stres Pada Penderita Diabetes Mellitus
: Dengan Kadar Gula Darah Di Wilayah Kerja Puskesmas Payung
: Kabupaten Bangka Selatan
Nama Jurnal Tujuan : Jurnal Ilmiah Kedokteran Wijaya Kusuma (JIKW)
Username Akun : darista
Password Akun : Keke20700060
Kesepakatan penulis atas tahapan rencana publikasi artikel yang akan dicapai¹⁾:
1. Submit
2. Publish

Surabaya, 08 Juni 2023

Mahasiswa



Menyetujui,

Dosen Pembimbing Utama

DR. Atik Sri Wulandari,SKM.,MKes
NIK. 93195 - ET

Dosen Pembimbing Pendamping

dr.Novina Aryanti, Sp.PK
NIK. 02344 - ET

Dosen Penguji

DR. Hemi Suprpti, dr., M.Kes
NIK. 97276 - ET

Arsip: Dosen

Form: Skripsi 21

FORMULIR PERNYATAAN PUBLIKASI

Nama Mahasiswa : Keke Darista
NPM : 20700060
Dosen Pembimbing Utama : DR. Atik Sri Wulandari,SKM.,MKes
Dosen Pembimbing Pendamping*) : dr.Novina Aryanti, Sp.PK
Dosen Penguji : DR. Hemi Suprpti, dr., M.Kes
Judul Naskah/Artikel : Hubungan Antara Tingkat Stres Pada Penderita Diabetes Mellitus
: Dengan Kadar Gula Darah Di Wilayah Kerja Puskesmas Payung
: Kabupaten Bangka Selatan
Nama Jurnal Tujuan : Jurnal Ilmiah Kedokteran Wijaya Kusuma (JIKW)
Username Akun : darista
Password Akun : Keke20700060

Kesepakatan penulis atas tahapan rencana publikasi artikel yang akan dicapai¹⁾:

1. Submit
2. Publish

Surabaya, 08 Juni 2023

Mahasiswa



Menyetujui,

Dosen Pembimbing Utama

DR. Atik Sri Wulandari,SKM.,MKes
NIK. 93195 - ET

Dosen Pembimbing Pendamping

dr.Novina Aryanti, Sp.PK
NIK. 02344 - ET

Dosen Penguji

DR. Hemi Suprpti, dr., M.Kes
NIK. 97276 - ET

Lembar Konsultasi Proposal



YAYASAN WIJAYA KUSUMA
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
 FAKULTAS KEDOKTERAN
 UNIT PENELITIAN, PENGABDIAN MASYARAKAT DAN PUBLIKASI
 Jln. Dukuh Kupang XXV/54, Surabaya Telp/Fax. 5686531-5614001

LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI

Form TA 05

Nama : Kette Dwiarta
 NPM : 2010060
 Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Stres Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Jayung Kecamatan Sidoharjo, Sukoharjo, Sukoharjo, Jawa Tengah

Dosen Pembimbing : Dr. Ate SS Wicandani, SKM., MKes (Orisinal/Umum/Beasiswa)

Topik Pembahasan		Alternatif Topik Pembahasan	
Bulan :	Tanggal :	Bulan :	Tanggal :
Bulan : <u>Agustus</u>	Tanggal : <u>30-11-2022</u>		
	Pengajuan judul		
	Pengajuan bab I		
	Pengajuan bab II		
Bulan : <u>Agustus</u>	Tanggal : <u>06-12-2022</u>		
	Pemilihan variabel penelitian/ Studi Literatur		
	Pemilihan variabel penelitian/ Studi Literatur		
	Pemilihan variabel penelitian/ Studi Literatur		
Bulan :	Tanggal : <u>01-12-2022</u>		
	Ular belakang penelitian/ Studi Literatur		
	Latar belakang penelitian/ Studi Literatur		
	Latar belakang penelitian/ Studi Literatur		
Bulan :	Tanggal : <u>08-12-2022</u>		
	Topiuan pustaka		
	Topiuan pustaka		
	Topiuan pustaka		
Bulan :	Tanggal : <u>09-12-2022</u>		
	Topik pembahasan V		
	Kerangka konsep studi literatur/ penelitian dan hipotesisnya		
	Kerangka konsep studi literatur/ penelitian dan hipotesisnya		
	Kerangka konsep studi literatur/ penelitian dan hipotesisnya		



YAYASAN WIJAYA KUSUMA
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIT PENELITIAN, PENGABDIAN MASYARAKAT DAN PUBLIKASI
 Jln. Dukuh Kupang XXV/54, Surabaya Telp/Fax. 5686531-5614001

Bulan :	Topik pembahasan VI	Tanda Tangan Dosen Pembimbing	Bulan :	Topik pembahasan	Tanda Tangan Dosen Pembimbing
Tanggal			Tanggal		
11-12-2022	Metode penelitian/Studi Literatur				
13-12-2022	Metode penelitian/Studi Literatur				
	Metode penelitian/Studi Literatur				
Bulan :	Topik pembahasan VII	Tanda Tangan Dosen Pembimbing	Bulan :	Topik pembahasan VII	Tanda Tangan Dosen Pembimbing
Tanggal			Tanggal		
12-04-2023	Pengumpulan data				
25-04-2023	Pengumpulan data				
	Pengumpulan data				
Bulan :	Topik pembahasan VIII	Tanda Tangan Dosen Pembimbing	Bulan :	Topik pembahasan VIII	Tanda Tangan Dosen Pembimbing
Tanggal			Tanggal		
12-04-2023	Hasil penelitian/Studi Literatur dan pembahasan				
25-04-2023	Hasil penelitian/Studi Literatur dan pembahasan				
	Hasil penelitian/Studi Literatur dan pembahasan				
Bulan :	Topik pembahasan IX	Tanda Tangan Dosen Pembimbing	Bulan :	Topik pembahasan IX	Tanda Tangan Dosen Pembimbing
Tanggal			Tanggal		
15-08-2023	Kesimpulan, saran dan daftar pustaka				
	Kesimpulan, saran dan daftar pustaka				
	Kesimpulan, saran dan daftar pustaka				
Bulan :	Topik pembahasan X	Tanda Tangan Dosen Pembimbing	Bulan :	Topik pembahasan X	Tanda Tangan Dosen Pembimbing
Tanggal			Tanggal		
22-05-2023	Artikel hasil penelitian/Studi Literatur untuk publikasi				
	Artikel hasil penelitian/Studi Literatur untuk publikasi				
	Artikel hasil penelitian/Studi Literatur untuk publikasi				

Lampiran 3

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(Informed Consent)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Setelah saya mendapatkan penjelasan mengenai tujuan, manfaat, jaminan kerahasiaan dan tidak adanya resiko dalam penelitian yang akan dilakukan oleh mahasiswi S1 Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang bernama Keke Darista mengenai berjudul “Hubungan Tingkat Stres Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Payung”. Saya mengetahui bahwa informasi yang akan saya berikan ini sangat bermanfaat bagi pengetahuan keperawatan di Indonesia. Untuk itu saya akan memberikan data yang diperlukan dengan sebenar-benarnya. Demikian pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sesuai keperluan.

Payung,2023

Responden

Lampiran 4

KISI-KISI KUISIONER

Variabel	Parameter	Kisi-kisi	Jumlah Soal
Tingkat Stres Pada Pasien Diabetes Mellitus	<ol style="list-style-type: none">1. Tidak mampu untuk bersantai2. Memunculkan kegugupan3. Mudah marah / gelisah4. Mengganggu / lebih reaktif5. Ketidak sabaran	Skala stress yang terdiri dari : <ol style="list-style-type: none">1. Menjadi marah karena hal-hal kecil atau sepele2. Cenderung bereaksi berlebihan pada situasi3. Kesulitan untuk relaksasi atau bersantai4. Mudah merasa kesal5. Merasa banyak menghabiskan energi karena cemas6. Tidak sabaran7. Mudah tersinggung8. Sulit untuk beristirahat9. Mudah marah10. Kesulitan untuk tenang setelah sesuatu yang mengganggu11. Sulit untuk menoleransi gangguan-gangguan terhadap hal yang sedang dilakukan12. Berada pada keadaan tegang13. Tidak dapat memaklumi hal apa pun yang menghalangi anda untuk menyelesaikan hal yang sedang anda lakukan14. Mudah gelisah	14

Lampiran 5

KUESIONER PENELITIAN

HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAYUNG

A. INFORMED CONSENT

Apakah Anda memahami maksud dan tujuan dari penelitian ini seperti yang tercantum dalam halaman sebelumnya?

- Ya
- Tidak

Apakah Anda bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian ini dengan memberi keterangan yang sebenar-benarnya terkait data diri dan masalah kesehatan yang Anda alami saat ini?

- Ya
- Tidak

Dengan ini Anda menyatakan secara sukarela dan tanpa paksaan ataupun imbalan memberi kepercayaan kepada Peneliti untuk menggunakan data-data yang Anda berikan sebagai kontribusi bahan penelitian.

- Ya
- Tidak

Apakah Anda memiliki penyakit komplikasi dari Diabetes Mellitus?

- Ya
- Tidak

Apabila ada komplikasi, komplikasi apa yang dialami?

- Serangan Jantung (Kardiovaskular)
- Kerusakan Ginjal
- Gangguan Pada Mata
- Masalah Kulit dan Kaki
- Kerusakan Saraf

B. DATA DIRI

Nama:

Jenis Kelamin:

- Laki-laki
- Perempuan

Usia:Tahun

Asal Desa:

- Payung
- Pangkal Buluh
- Malik
- Nadung
- Ranggung
- Sengir
- Irat
- Bedengung

Riwayat Pendidikan:

- Tidak Sekolah
- SD
- SMP
- SMA
- S1/S2/S3

Lama Menderita Diabetes Mellitus?

- < 3 bulan
- > 3 bulan

Apakah Anda saat ini bekerja?

- Ya
- Tidak

Lampiran 6

Petunjuk Pengisian Angket

1. Isilah angket dengan jujur sesuai dengan apa yang paling anda rasakan saat ini. Apapun jawaban anda akan dijamin kerahasiaannya.
2. Berilah tanda (√) pada salah satu kolom yang menurut anda cocok atau anda setuju dengan pernyataan tersebut.
3. Untuk kerjasama dan perhatiannya, peneliti mengucapkan terimakasih

Keterangan :
0: Tidak Pernah 1: Kadang-kadang 2: Sering 3: Hampir setiap saat
(PsychNovo & Depression Anxiety Stress Scales (DASS 42), 2018)

No	Pernyataan	0	1	2	3
1.	Saya mudah menjadi marah karena hal-hal kecil atau sepele				
2.	Saya mudah cenderung bereaksi berlebihan pada situasi				
3.	Saya mengalami kesulitan untuk relaksasi atau bersantai				
4.	Saya mudah merasakesal				
5.	Saya menjadimerasabanyak menghabiskan energi karenacemas				
6.	Saya mudah menjadi tidak sabaran				
7.	Saya mudah tersinggung				
8.	Saya mengalami sulit untuk beristirahat				
9.	Saya mudah menjadi marah				
10.	saya mengalami kesulitan untuk tenang setelah sesuatu yang mengganggu				
11.	Saya mengalami sulit untuk menoleransi gangguan-gangguan terhadap hal yang sedang dilakukan				
12.	Saya berada pada keadaan tegang				
13.	Saya tidak dapat memaklumi hal apa pun yang menghalangi anda untuk menyelesaikan hal yang sedang anda lakukan				
14.	Saya mudah gelisah				

Kuesioner

Depression Anxiety Stress Scales (DASS 42)

Keterangan:

0 : Tidak ada atau tidak pernah

1 : Sesuai dengan yang dialami sampai tingkat tertentu, atau kadang-kadang

2 : Sering

3 : Sangat sesuai dengan yang dialami, atau hampir setiap saat.

No.	Aspek Penilaian	0	1	2	3
1.	Menjadi marah karena hal-hal kecil/sepele				
2.	Mulut terasa kering				
3.	Tidak dapat melihat hal yang positif dari suatu kejadian				
4.	Merasakan gangguan dalam bernapas (napas cepat, sulit bernapas)				
5.	Merasa sepertinya tidak kuat lagi untuk melakukan suatu kegiatan				
6.	Cenderung bereaksi berlebihan pada situasi				
7.	Kelemahan pada anggota tubuh				
8.	Kesulitan untuk relaksasi/bersantai				
9.	Cemas yang berlebihan dalam suatu situasi namun bisa lega jika hal/situasi itu berakhir				
10.	Pesimis				
11.	Mudah merasa kesal				
12.	Merasa banyak menghabiskan energi karena cemas				
13.	Merasa sedih dan depresi				
14.	Tidak sabaran				
15.	Kelelahan				
16.	Kehilangan minat pada banyak hal (misal: makan, ambulasi, sosialisasi)				

No.	Aspek Penilaian	0	1	2	3
17.	Merasa diri tidak layak				
18.	Mudah tersinggung				
19.	Berkeringat (misal: tangan berkeringat) tanpa stimulasi oleh cuaca maupun latihan fisik				
20.	Ketakutan tanpa alasan yang jelas				
21.	Merasa hidup tidak berharga				
22.	Sulit untuk beristirahat				
23.	Kesulitan dalam menelan				
24.	Tidak dapat menikmati hal-hal yang saya lakukan				
25.	Perubahan kegiatan jantung dan denyut nadi tanpa stimulasi oleh latihan fisik				
26.	Merasa hilang harapan dan putus asa				
27.	Mudah marah				
28.	Mudah panik				
29.	Kesulitan untuk tenang setelah sesuatu yang mengganggu				
30.	Takut diri terhambat oleh tugas-tugas yang tidak biasa dilakukan				
31.	Sulit untuk antusias pada banyak hal				
32.	Sulit mentoleransi gangguan-gangguan terhadap hal yang sedang dilakukan				
33.	Berada pada keadaan tegang				
34.	Merasa tidak berharga				
35.	Tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi anda untuk menyelesaikan hal yang sedang Anda lakukan				
36.	Ketakutan				
37.	Tidak ada harapan untuk masa depan				
38.	Merasa hidup tidak berarti				

No.	Aspek Penilaian	0	1	2	3
39.	Mudah gelisah				
40.	Khawatir dengan situasi saat diri Anda mungkin menjadi panik dan memermalukan diri sendiri				
41.	Gemetar				
42.	Sulit untuk meningkatkan inisiatif dalam melakukan sesuatu				

- Skala depresi : 3, 5, 10, 13, 16, 17, 21, 24, 26, 31,34, 37, 38, 42.
- Skala kecemasan : 2, 4, 7, 9, 15, 19, 20, 23, 25, 28, 30,36, 40, 41.
- Skala stress : 1, 6, 8, 11, 12, 14, 18, 22, 27, 29, 32, 33, 35, 39.

Indikator penilaian

Tingkat	Depresi	Kecemasan	Stress
Normal	0 – 9	0 - 7	0 – 14
Ringan	10 – 13	8 – 9	15 – 18
Sedang	14 – 20	10 – 14	19 – 25
Parah	21 – 27	15 – 19	26 – 33
Sangat parah	> 28	> 20	> 34

Lampiran 8

Output Data SPSS Karakteristik Demografi Responden

Tabel 5.1: Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Umur Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Kabupaten Bangka Selatan

Kategori	Frekuensi (f)	Persentase (%)
20-30 Tahun	5	6,30%
31-60 Tahun	68	86,10%
61-80 Tahun	6	7,60%
Total	79	100%

Sumber : Data primer hasil penelitian bulan Februari-Maret 2023

Tabel 5.2: Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Jenis Kelamin Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Kabupaten Bangka Selatan

Kategori	Frekuensi (f)	Persentase (%)
Perempuan	54	68.40%
Laki-laki	25	31,60%
Total	79	100%

Sumber : Data primer hasil penelitian bulan Februari-Maret 2023

Tabel 5.3: Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Pendidikan Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Kabupaten Bangka Selatan

Kategori	Frekuensi (f)	Persentase (%)
Tidak Sekolah	10	12,70%
SD	37	46,80%
SMP	10	12,70%
SMA	11	13,90%
S1	11	13,90%
Total	79	100%

Sumber : Data primer hasil penelitian bulan Februari-Maret 2023

Tabel 5.4: Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Pekerjaan Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Kabupaten Bangka Selatan

Kategori	Frekuensi (f)	Persentase (%)
Bekerja	56	70,90%
Tidak Bekerja	23	29,10%
Total	79	100%

Sumber : Data primer hasil penelitian bulan Februari-Maret 2023

Tabel 5.5: Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Lama Menderita Diabetes Mellitus Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Kabupaten Bangka Selatan

Kategori	Frekuensi (f)	Persentase (%)
≤ 3 Bulan	-	0%
> 3 Bulan	79	100%
Total	79	100%

Sumber : Data primer hasil penelitian bulan Februari-Maret 2023

Tabel 5.6: Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Asal Desa Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Kabupaten Bangka Selatan

Kategori	Frekuensi (f)	Persentase (%)
Malik	1	1%
Pangkal Buluh	20	25,30%
Payung	20	25,30%
Nadung	11	13,90%
Ranggung	8	10,10%
Sengir	9	11,40%
Irat	3	4%
Bedengung	7	9%
Total	79	100%

Sumber : Data primer hasil penelitian bulan Februari-Maret 2023

Tabel 5.7: Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Tingkat Stres Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Kabupaten Bangka Selatan

Kategori	Frekuensi (f)	Persentase (%)
Normal	0	0%
Ringan	10	12,70%
Sedang	34	43%
Parah	26	32,90%
Sangat Parah	9	11,40%
Total	79	100%

Sumber : Data primer hasil penelitian bulan Februari-Maret 2023

Tabel 5.8: Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Kabupaten Bangka Selatan

Kategori	Frekuensi (f)	Persentase (%)
Baik	0	0%
Sedang	10	12,70%
Buruk	69	87,30%
Total	79	100%

Sumber : Data primer hasil penelitian bulan Februari-Maret 2023

Tabel 5.9: Tabel silang Hubungan Antara Tingkat Stres Pada Penderita Diabetes Mellitus Dengan Kadar Gula Darah Di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Kabupaten Bangka Selatan

T.STRES * K.GDS Crosstabulation

Count

		K.GDS		Total
		Sedang	Buruk	
T.STRES	Ringan	10	0	10
	Sedang	0	34	34
	Parah	0	26	26
	Sangat Parah	0	9	9
Total		10	69	79

UJI KORELASI RANK SPEARMAN

Correlations

		T.STRES	K.GDS
T.STRES	Pearson Correlation	1	.639**
	Sig. (2-tailed)		<,001
	N	79	79
K.GDS	Pearson Correlation	.639**	1
	Sig. (2-tailed)	<,001	
	N	79	79

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 9

Dokumentasi Penelitian

