

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES PADA PENDERITA
DIABETES MELLITUS DENGAN KADAR GULA DARAH DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAYUNG KABUPATEN
BANGKA SELATAN**

SKRIPSI TUGAS AKHIR

Untuk Memenuhi Persyaratan

Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran



Oleh:

Keke Darista

20700060

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
SURABAYA 2022/2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES PADA PENDERITA
DIABETES MELLITUS DENGAN KADAR GULA DARAH DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS PAYUNG KABUPATEN BANGKA SELATAN**

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat guna
memperoleh gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh :

Keke Darista

NPM : 20700060

Menyetujui untuk diuji

Pada tanggal : 08 - 06 - 2023

Pembimbing I,



**DR. Atik Sri Wulandari, S.K.M, M.Kes.
NIK. 93195 - ET**

Pembimbing II,



**dr. Novina Aryanti, Sp.P.K.
NIK. 02344 - ET**

Penguji



**DR. Herni Suprapti, dr., M.Kes
NIK. 97276 - ET**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES PADA PENDERITA
DIABETES MELLITUS DENGAN KADAR GULA DARAH DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAYUNG KABUPATEN
BANGKA SELATAN**

Oleh :

Keke Darista

NPM : 20700060

Telah diuji pada

Hari : Kamis

Tanggal : 08 - 06 - 2023

dan dinyatakan lulus oleh :

Pembimbing I,



**DR. Atik Sri Wulandari, SKM, M.Kes
NIK. 93195 - ET**

Pembimbing II,



**dr. Novina Aryanti, Sp.PK
NIK. 02344 - ET**

Penguji



**DR. Herni Suprapti, dr., M.Kes
NIK. 97276 - ET**

**PERNYATAAN KEASLIAN
TULISAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Keke Darista

NPM : 20700060

Program Studi : Pendidikan Kedokteran

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma

Surabaya;

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tuliskan ini dengan judul "Hubungan Antara Tingkat Stres Pada Penderita Diabetes Mellitus Dengan Kadar Gula Darah Di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Kabupaten Bangka Selatan", benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 08 Juni 2023

Yang membuat pernyataan,

The image shows a handwritten signature in blue ink over a red official stamp. The stamp is rectangular and contains the text 'UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA' at the top, 'METUKA' in the middle, and 'TAMPAK' at the bottom. Below the stamp, the NPM number '10AAJX250493400' is printed. The signature is written in a cursive style.

Keke Darista (20700060)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Mahakuasa, karena atas berkat beserta karunia-Nya, penulis mampu melakukan penyelesaian Proposal Tugas Akhir berjudul “Hubungan Tingkat Stres pada Penderita Diabetes Mellitus dengan Kadar Gula Darah di Wilayah Kerja Puskesmas Payung, Kabupaten Bangka Selatan”. Penelitian ini bertujuan untuk membuktikan hubungan antara tingkat stress pada penderita diabetes mellitus dengan kadar gula darah di Wilayah Kerja Puskesmas Payung, Kabupaten Bangka Selatan. Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dikarenakan dukungan oleh beragam pihak. Maka dari itu, dalam kesempatan ini saya menyampaikan rasa berterima kasih terhadap:

1. Tuhan yang mahaesa sudah memberi karunia nikmat beserta hidayah-Nya terhadap penulis maka penulis mampu menuntaskan tugas akhir ini secara baik.
2. Prof. Dr. H. Widodo Ario Kentjono, dr., Sp. THT-KL (K)., FICS., sebagai Rektor Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk belajar, meningkatkan ilmu pengetahuan, dan keahlian.
3. Prof.DR. Kuntaman, dr., MS., Sp.MK(K) sebagai Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberi kesempatan terhadap penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
4. Dr. Atik Sri Wulandari, SKM, M.Kes sebagai dosen pembimbing utama yang telah memberi pengarahan, bimbingan, maupun dukungan dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

5. dr. Novina Aryanti, Sp.PK sebagai dosen pembimbing pendamping yang telah memberi pengarahan, bimbingan, maupun dukungan dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
6. Dr. Herni Suprpti, dr., M.Kes selaku dosen penguji Tugas Akhir yang sudah memberi arahan beserta masukan pada saat mengerjakan Tugas Akhir ini.
7. Segenap Tim Pelaksana Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang sudah menyediakan fasilitas saat proses menyelesaikan Skripsi.
8. Seluruh keluarga besar beserta teman yang sudah menyampaikan doa maupun dukungan pada proses penyelesaian tugas akhir ini.

Penulis sadar bahwasanya proses menyusun Tugas Akhir ini masih banyak membutuhkan saran beserta kritik agar lebih mencapai kesempurnaan. Maka dari itu, penulis berharap tinggi akan seluruh masukan guna menyempurnakan tulisan ini.

Sehingga penulis sangat mengharapkan semoga Tugas Akhir ini bisa memberi manfaat kepada pihak yang membaca beserta pihak lainnya.

Surabaya, 08 – 06 - 2023

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

JUDUL	i
KATA PENGANTAR	ii
ABSTRAK	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL.....	xiii
DAFTAR ISTILAH.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	15
A. Latar Belakang Masalah	15
B. Rumusan Masalah	21
C. Tujuan.....	22
1. Tujuan Umum	22
2. Tujuan Khusus	22
D. Manfaat Penelitian.....	22
1. Manfaat Teoritis	22
2. Manfaat Praktis	22
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	24

A. Diabetes Mellitus	24
1. Definisi Diabetes Mellitus	24
2. Etiologi dan Patofisiologi Diabetes Mellitus	25
3. Patogenesis Diabetes Mellitus	26
4. Manifestasi Klinis Diabetes Mellitus	27
5. Klasifikasi Diabetes Mellitus	30
6. Faktor Resiko Diabetes Mellitus	33
7. Komplikasi Diabetes Mellitus.....	36
8. Penatalaksanaan Diabetes Mellitus	39
B. Kadar Gula Darah.....	45
1. Definisi Kadar Gula Darah	45
2. Pemeriksaan Kadar Gula Darah	46
3. Nilai Normal Kadar Gula Darah	49
4. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kadar Gula Darah.....	49
C. Stres	53
1. Definisi Stres.....	53
2. Mekanisme Terjadinya Stres.....	54
3. Etiologi Stres	55
4. Jenis Stres.....	56
5. Tingkat Stres	57
6. Tanda-Tanda Stres.....	58
7. Pengelolaan Stres	58
8. Mekanisme Hubungan Stres Dengan Kadar Gula Darah	59

9. Faktor-Faktor Stres Pada Penderita Diabetes Mellitus.....	60
10. Penanganan Stres Pada Penderita Diabetes Mellitus.....	61
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	63
A. Kerangka Konsep	63
B. Penjelasan Kerangka Konsep.....	64
C. Hipotesis	64
BAB IV METODE PENELITIAN	65
A. Desain Penelitian.....	65
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	65
1. Lokasi Penelitian	65
2. Waktu Penelitian	65
C. Populasi dan Sampel	66
1. Populasi.....	66
2. Sampel	66
D. Variabel Penelitian	69
E. Definisi Operasional.....	69
F. Prosedur Pengumpulan dan Pengolahan Data	71
1. Alur pengumpulan data.....	71
2. Kualifikasi dan jumlah Petugas.....	72
3. Jadwal Pengumpulan Data.....	72
4. Bahan/alat/instrument yang di gunakan.....	72

5.	Teknik pengolahan data.....	73
G.	Analisis data.....	73
1.	Teknik analisis data	73
2.	Etika Penelitian	74
3.	Hipotesis Statistik Yang Diuji.....	75
BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA		76
A.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	76
B.	Hasil Penelitian	77
1.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur	77
2.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	78
3.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan	78
4.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan	79
5.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama Menderita Diabetes Pada Pasien Rawat Jalan Puskesmas Payung	79
6.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Asal Desa.....	80
C.	Analisis Data.....	80
1.	Analisis Univariat.....	81
2.	Analisis Bivariat.....	82
BAB VI PEMBAHASAN.....		84
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN		88
A.	Kesimpulan.....	88

B. Saran-saran.....	89
B. Keterbatasan Penelitian	90
BAGIAN AKHIR.....	91
A. DAFTAR PUSTAKA.....	91
B. PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	94
C. LAMPIRAN.....	97

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar III.1 Kerangka Konsep.....	63
Gambar IV.2 Alur Pengumpulan Data.....	71

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel IV.1 Definisi Operasional.....	70
Tabel IV.3 Daftar Nilai Keeratan Hubungan Antar Variabel	74
Tabel V.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Umur Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Kabupaten Bangka Selatan	77
Tabel V.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Jenis Kelamin Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Kabupaten Bangka Selatan	78
Tabel V.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Pendidikan Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Kabupaten Bangka Selatan.....	78
Tabel V.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Pekerjaan Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Kabupaten Bangka Selatan.....	79
Tabel V.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Lama Menderita Diabetes Mellitus Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Kabupaten Bangka Selatan.....	79
Tabel V.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Asal Desa Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Kabupaten Bangka Selatan.....	80
Tabel V.7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Tingkat Stres Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Kabupaten Bangka Selatan.....	81
Tabel V.8 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Kabupaten Bangka Selatan.....	81
Tabel V.9 Tabel silang Hubungan Antara Tingkat Stres Pada Penderita Diabetes Mellitus Dengan Kadar Gula Darah Di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Kabupaten Bangka Selatan.....	82

ABSTRAK

Darista, Keke. 2023. *Hubungan Antara Tingkat Stres Pada Penderita Diabetes Mellitus Dengan Kadar Gula Darah Di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Kabupaten Bangka Selatan*. Skripsi, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Pembimbing: Dr. Atik Sri Wulandari, SKM, M.Kes ; dr. Novina Aryanti, Sp.PK

Diabetes Mellitus merupakan gangguan metabolisme yang ditandai dengan adanya hiperglikemia kronis, dan merupakan salah satu penyakit yang bersifat kronis, yang terjadi karena meningkatnya kadar glukosa darah karena tubuh yang tidak dapat memproduksi hormon insulin dengan baik atau insulin tidak bisa bekerja dengan efektif. Berdasarkan tujuan penelitian yang akan dilakukan, jenis penelitian yang digunakan adalah korelasi yang menggambarkan hubungan antar variabel. Adapun desain penelitian menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah penderita Diabetes Mellitus rawat jalan di Puskesmas Payung yang memiliki populasi 79 pasien. Teknik pengolahan data yang akan digunakan pada penelitian ini adalah *purposive sampling*. Hasil uji statistik spearman rank didapatkan nilai koefisien korelasi sebesar 0,631 dan p-value sebesar $0,001 < 0,05$, maka dapat disimpulkan yaitu terdapat hubungan antara tingkat Stres pada penderita Diabetes Mellitus dengan Kadar Gula Darah di Wilayah kerja Puskesmas Payung Kabupaten Bangka Selatan. Nilai koefisien korelasi spearman rank ini sebesar 0,631 menunjukkan jika kekuatan hubungan antara dua variabel ini pada kategori kuat. Diabetes Mellitus dan stress ini terdapat hubungan yang begitu erat dan terdapat beberapa penyakit yang sedang diderita, yang mana penyakit yang diderita seseorang ini dapat mengakibatkan penurunan pada kondisi seseorang sehingga dapat memicu terjadinya stress. Stress ini salah satu yang bisa menjadi pemicu terjadinya diabetes yang lebih cepat. Jadi, yang paling penting yaitu bisa menghindari sesuatu hal yang bisa membuat stress akut agar tingkat kadar glukosa darah dalam kondisi baik.

Kata Kunci: Stres, Kadar Gula Darah, Diabetes Mellitus.

ABSTRACT

Darista, Keke. 2023. *The Relationship Between Stress Levels in Patients with Diabetes Mellitus and Blood Sugar Levels in the Working Area of the Payung Health Center, Bangka Selatan Regency*. Final Assignment, Medical Education Study Program, Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma University, Surabaya. Advisor: Dr. Atik Sri Wulandari, SKM, M.Kes ; dr. Novina Aryanti, Sp. PK

Diabetes Mellitus is a metabolic disorder characterized by chronic hyperglycemia, and is a chronic disease that occurs due to increased blood glucose levels because the body cannot produce insulin properly or insulin cannot work effectively. Based on the research objectives to be conducted, the type of research used is correlation which describes the relationship between variables. The research design uses a cross sectional approach. The population in this study were outpatients with diabetes mellitus at the Payung Health Center, which had a population of 79 patients. The data processing technique that will be used in this study is purposive sampling. The results of the Spearman rank statistical test obtained a correlation coefficient of 0.631 and a p-value of $0.001 < 0.05$, so it can be concluded that there is a relationship between stress levels in people with Diabetes Mellitus and blood sugar levels in the working area of the Payung Health Center, South Bangka Regency. The Spearman rank correlation coefficient value is 0.631 indicating that the strength of the relationship between these two variables is in the strong category. Diabetes Mellitus and stress have a very close relationship and there are several diseases that are being suffered, in which the disease that a person suffers from can lead to a decrease in a person's condition so that it can trigger stress. Stress is one that can be a trigger for the occurrence of diabetes more quickly. So, the most important thing is to be able to avoid anything that can cause acute stress so that blood glucose levels are in good condition.

Keywords: *Stress, Blood Sugar Levels, Diabetes Mellitus.*