

**PROFIL PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI DAN EVALUASI
TEKANAN DARAH DI RSUD IBNU SINA GRESIK PERIODE BULAN**

JANUARI-JUNI 2022

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh :

Prada Marwah Al Kamilah

NPM : 20700078

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA

SURABAYA

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PROFIL PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI DAN EVALUASI
TEKANAN DARAH DI RSUD IBNU SINA GRESIK PERIODE BULAN
JANUARI-JUNI 2022**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh :

Prada Marwah Al Kamilah

NPM : 20700078

Menyetujui untuk diuji

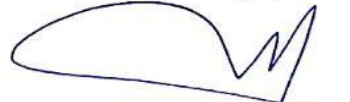
Pada tanggal :Kamis, 15 Juni 2023

Pembimbing I,



**Lusiani Tjandra, S.Si., Apt.,M.kes
NIK. 02358 – ET**

Pembimbing II,



**dr. Meivy Isnoviana, SH.MH.
NIK. 03396 – ET**

Penguji



**Dr. dr. Ibrahim Njoto, M.Hum.,M.ked.PA
NIK. 02357 – ET**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**PROFIL PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI DAN EVALUASI
TEKANAN DARAH DI RSUD IBNU SINA GRESIK PERIODE BULAN
JANUARI-JUNI 2022**

Oleh :

Prada Marwah Al Kamilah

NPM : 20700078

Telah diuji pada

Hari : Kamis

Tanggal : 15 Juni 2023

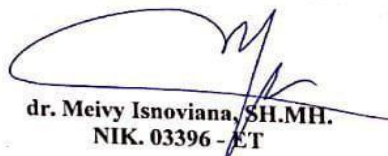
dan dinyatakan lulus oleh :

Pembimbing I,



**Lusiani Tjandra, S.Si., Apt., M.kes
NIK. 02358 – ET**

Pembimbing II,



**dr. Meivy Isnoviana, SH.MH.
NIK. 03396 – ET**

Penguji



**Dr. dr. Ibrahim Njoto, M.Hum., M.ked.PA
NIK. 02357 – ET**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Prada Marwah Al Kamilah

NPM : 20700078

Program Studi : Pendidikan Dokter

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis dengan judul "PROFIL PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI DAN EVALUASI TEKANAN DARAH DI RSUD IBNU SINA GRESIK PERIODE BULAN JANUARI-JUNI 2022", benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 16 Juli 2023

Yang membuat pernyataan,



Prada Marwah Al Kamilah
NPM. 20700078

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI E- REPOSITORY

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Prada Marwah Al Kamilah

NPM : 20700078

Program Studi : Pendidikan Dokter

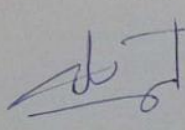
Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul:

“PROFIL PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI DAN EVALUASI
TEKANAN DARAH DI RSUD IBNU SINA GRESIK PERIODE BULAN
JANUARI-JUNI 2022”.Bersedia untuk dimuat di dalam E-REPOSITORY
Universitas Wijaya Kusuma Surabaya dan dimanfaatkan untuk masyarakat luas.

Surat pernyataan persetujuan ini digunakan sebagaimana diperlukan.

Surabaya, 16 Jui 2023

Yang membuat pernyataan.



Prada Marwah Al Kamilah
NPM. 20700078

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah Ta'ala atas berkah dan karunia-nya, kebaikan yang melimpah, serta tuntunan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “ Profil Penggunaan Obat Antihipertensi Dan Evaluasi Tekanan Darah Di Rsud Ibnu Sina Gresik Periode Bulan Januari-Juni 2022 ”.

Penulis merasa terdorong untuk meneliti topik ini karena kejadian Hipertensi merupakan 10 penyakit terbanyak di RSUD Ibnu Sina dan pravelensi kejadian Hipertensi masih terbilang tinggi terutama pada Jawa Timur. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Profil Penggunaan Obat Antihipertensi dan Evaluasi Tekanan Darah di RSUD Ibnu Sina Gresik.

Dengan rasa hormat dan kerendahan hati, peneliti ingin mengucapkan terima kasih setulus-tulusnya kepada semua pihak yang telah mendukung penulis:

1. Tuhan Yang Maha Esa telah mengaruniakan nikmat dan hidayanya kepada penulis sehingga penulis dapat menulis skripsi ini dengan baik.
2. Prof.Dr.Kuntaman,dr,MS,SpMK(K) Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
3. Ibu Lusiani Tjandra, S.Si., Apt.,M.Kes sebagai dosen pembimbing I dan dr. Meivy Isnoviana, SH.MH. sebagai dosen pembimbing 2 yang telah memberikan banyak arahan, bimbingan, dorongan, dan memudahkan penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.
4. Penguji, Dr.dr. Ibrahim Njoto, M.Hum.M.ked.PA sebagai dosen penguji

Skripsi.

5. Kepala RSUD Ibnu Sina Gresik, beserta staff rekam medis yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian di wilayah kerjanya.
6. Segenap Divisi Penelitian dan Skripsi dan Kesekretariatan Unit Penelitian, Pengabdian kepada Masyarakat dan Publikasi Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian Skripsi.
7. Orang tua saya, H.Zainus Shobirin, S.E. dan HJ.lilik Badriyatun Ni'mah, S.E. yang telah melimpahkan dukungan dan doa kepada penulis sehingga termotivasi untuk menyelesaikan Skripsi ini dengan cepat.
8. Semua pihak yang tidak mungkin disebut satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan segala masukan demi sempurnanya tulisan ini.

Akhirnya penulis berharap semoga Skripsi ini bermanfaat bagi berbagai pihak yang terkait.

Surabaya,

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT.....	iii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR GRAFIK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Hipertensi	5
1. Definisi Hipertensi.....	5
2. Patogenesis Hipertensi.....	5
3. Klasifikasi Hipertensi	7
4. Diagnosis Hipertensi.....	8
5. Faktor Risiko	9
B. Penatalaksanaan Hipertensi	12

1. Terapi Farmakologi	12
2. Intervensi pola hidup (terapi non farmakologi)	13
3. Pengukuran tekanan darah	14
4. Macam-macam Tensi Meter	14
5. Target Pengobatan.....	15
6. Pengobatan Hipertensi Terapi Obat.....	16
7. Algoritma Terapi Obat Untuk Hipertensi.....	19
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	20
A. Kerangka Konsep.....	20
B. Penjelasan Kerangka Konsep.....	20
BAB IV METODE PENELITIAN	22
A. Rancangan Penelitian	22
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	22
C. Populasi dan Sampel.....	22
D. Variabel Operasional	24
E. Definisi Operasional.....	25
F. Prosedur Pengumpulan dan Pengolahan Data	26
G. Metode Analisis Data	29
H. Etika Penelitian	29
BAB V HASIL DAN ANALISIS	30
A. `Gambaran Umum Lokasi Penelitian	30
B. Hasil Penelitian.....	31
1. Karakteristik responden berdasarkan usia	31
2. Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin	32

3.	Karakteristik responden berdasarkan Golongan Obat Antihipertensi	33
4.	Karakteristik responden berdasarkan Dosis Obat Antihipertensi.....	33
5.	Karakteristik responden berdasarkan Bentuk Sediaan Obat Antihipertensi	34
6.	Karakteristik responden berdasarkan Aturan pemakaian Obat Antihipertensi	34
7.	Karakteristik responden berdasarkan Tipe Terapi Obat.....	35
8.	Karakteristik responden berdasarkan Evaluasi Tekanan Darah	36
BAB VI PEMBAHASAN		37

1. Karakteristik responden berdasarkan usia.....	37
2. Karakteristik jenis kelamin.....	39
3. Karakteristik Golongan Obat Antihipertensi.....	40
4. Karakteristik Dosis Obat Antihipertensi.....	41
5. Karakteristik Bentuk Sediaan Obat Antihipertensi	42
6. Karakteristik Aturan pemakaian Obat Antihipertensi	43
7. Karakteristik responden berdasarkan Tipe Terapi Obat.....	43
8. Karakteristik Evaluasi Tekanan Darah	44
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	47
A. Kesimpulan.....	47
B. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA	49

DAFTAR TABEL

Tabel II. 1 Klasifikasi Tekanan darah	8
Tabel II.2 obat antihipertensi.....	18
Tabel III.1 Definisi Operasional	25
Tabel IV.2: Jadwal Waktu Pengumpulan Data.....	27
Tabel V.1: Golongan Obat Antihipertensi Yang di Resepkan.....	33
Tabel V.2: Dosis Obat Antihipertensi Yang di Resepkan.....	33
Tabel V.3: Bentuk sediaan Obat Antihipertensi Yang di Resepkan.....	34
Tabel V.4: Aturan Pakai Obat Antihipertensi Yang di Resepkan.....	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar II.1 Mekanisme patogenesis hipertensi.....	6
Gambar III.1 Kerangka Konsep penelitian Profil penggunaan obat Antihipertensi di RSUD Ibnu Sina Gresik Periode Januari-Juni 2022.....	20
Gambar IV.1 Bagan Alur penelitian	26

DAFTAR GRAFIK

Grafik V.1: Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia di RSUD Ibnu Sina Gresik	31
Grafik V.2: Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di RSUD Ibnu Sina Gresik.	32
Grafik V.3: Distribusi Frekuensi Tipe Terapi Obat Antihipertensi	35
Grafik V.4: Distribusi Frekuensi Hasil Tekanan Darah Terkontrol Dan Tidak Terkontrol	36

Abstrak

Hipertensi adalah penyakit yang tidak menular (PTM) yang sangat berbahaya. Hipertensi merupakan faktor resiko terhadap kerusakan organ penting seperti otak, jantung, ginjal, retina, pembuluh darah besar (aorta) dan pembuluh darah perifer. Hipertensi menyebabkan serangan jantung hingga kematian, karena penting untuk melakukan upaya menurunkan angka risiko terjadinya hipertensi dengan cara melakukan pencegahan dan pengendalian dari faktor resiko yaitu konsumsi rokok, pola hidup yang tidak sehat, kurang nya asupan sayur dan buah dan juga berat badan berlebih. Penelitian ini merupakan penelitian dengan deskriptif dimana pengumpulan datanya secara retrospektif, yaitu berdasarkan informasi data rekam medis dan data farmasi pasien diambil dari RSUD Ibnu Sina Gresik bulan Januari-Juni 2022. Kesimpulan Penderita Hipertensi di RSUD Ibnu Sina paling banyak di derita oleh pasien usia 65-74 Tahun. Jenis kelamin perempuan, Obat Antihipertensi yang sering di gunakan golongan Beta bloker yaitu Bisoprolol dosis 2,5 mg sediaan Tablet yang penggunaan baik tunggal dan di kombinasikan dan 64,3 % pasien termasuk hipertensi terkontrol.

Kata Kunci : Obat Antihipertensi, Tekanan Darah

Abstract

Hypertension is a very dangerous non-communicable disease (PTM). Hypertension is a risk factor for damage to important organs such as the brain, heart, kidneys, retina, large blood vessels (aorta) and peripheral blood vessel. Hypertension causes heart attacks to death, because it is important to make an effort to reduce the risk of hypertension by preventing and controlling risk factors such as smoking, unhealthy lifestyle, lack of vegetables and fruits intake and also excess weight. This study is a descriptive study where the collection of data is retrospective, i.e. based on medical record information and patient pharmaceutical data taken from RSUD Ibnu Sina Gresik in January-June 2022. The conclusion of Hypertension sufferers in RSUD Ibnu Sina most suffered by patients aged 65-74 years. The antihypertensive drugs that are frequently used in the group of beta-blockers are Bisoprolol doses of 2.5 mg tablets that are used both single and in combination and 64.3% of patients including controlled hypertension.

Keywords: Antihypertensive Drug, Blood Pressure