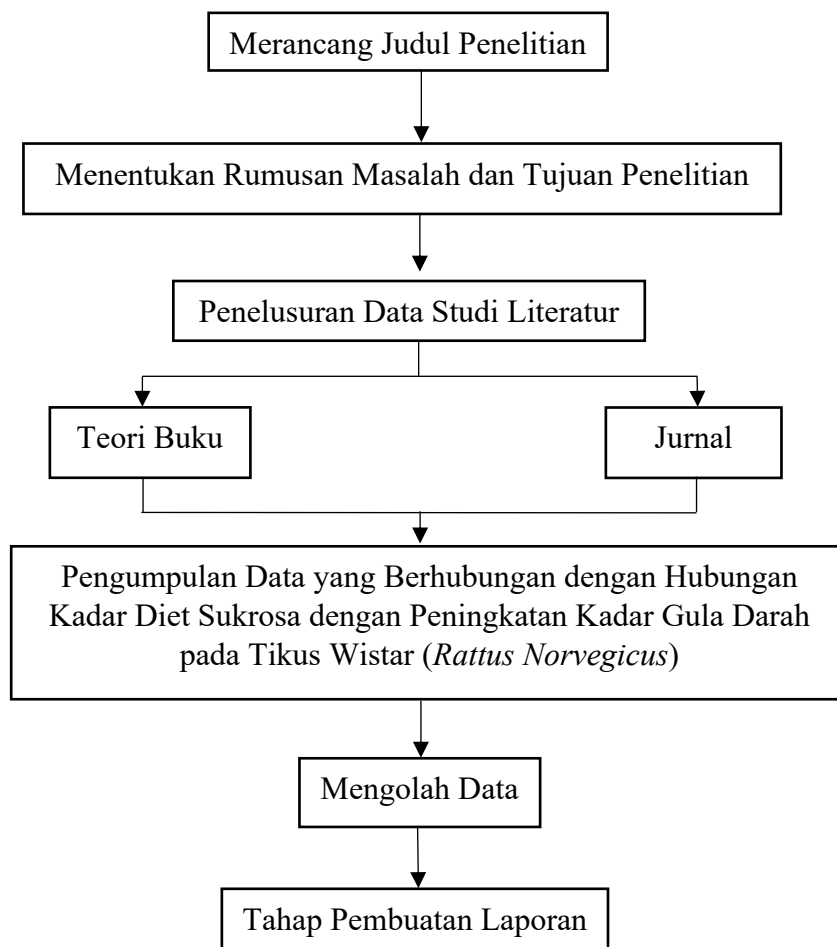


BAB III

METODE PENELITIAN

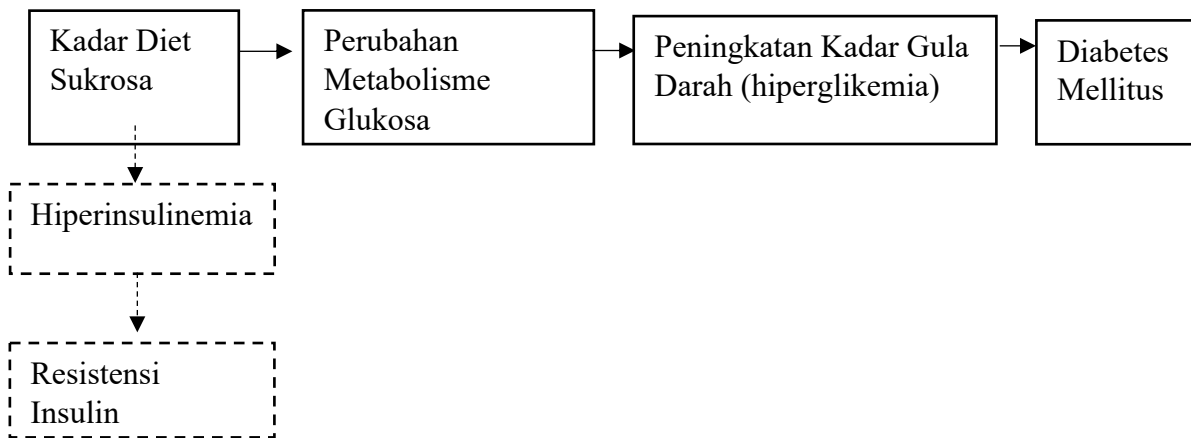
A. Metode

Penelitian studi kasus tentang hubungan kadar diet sukrosa dengan peningkatan kadar gula darah sebagai faktor risiko diabetes mellitus pada tikus wistar (*Rattus norvegicus*) ini merupakan penelitian yang bersifat deskriptif, yaitu dengan metode mengumpulkan berbagai macam informasi dan analisis serta cara menyelesaikan masalah sesuai dengan penelusuran kajian pustaka dengan mengikuti alur sebagai berikut:



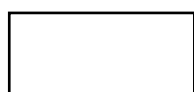
Gambar III.1 Tahapan literature review


B. Pendekatan Masalah



Gambar III.2 Peta konsep

Keterangan:

 : Variabel yang akan diteliti

 : Variabel yang tidak diteliti

C. Penjelasan Bagan Alur

Studi literatur merupakan penelitian yang dilakukan dengan menggunakan metode pengumpulan data yang diperoleh peneliti dari berbagai sumber yaitu jurnal nasional dan internasional serta buku teks. Pendekatan ini digunakan untuk meringkas

pemahaman terkini tentang topik yang diteliti. Tujuan penggunaan metode ini adalah untuk dapat mengidentifikasi berbagai teori dan kajian yang berkaitan dengan pertanyaan penelitian sebagai acuan untuk membahas hasil penelitian (Darmadi, 2014).

Studi literatur dilakukan setelah topik penelitian dan pertanyaan penelitian ditentukan. Pencarian jurnal sebagai sumber referensi dilakukan dengan menggunakan kata kunci berjudul “sukrosa dan glukosa darah”, “hiperglikemia”, “sukrosa”, “sukrosa dan tikus wistar”, dan “Hubungan kadar diet sukrosa diet dengan peningkatan kadar gula darah pada tikus wistar (*Rattus norvegicus*). Selanjutnya dilakukan identifikasi melalui kata kunci tersebut dengan menggunakan referensi isi jurnal terhadap topik penelitian yang sedang berlangsung. Pencarian jurnal menggunakan situs *Google Scholar*, *Mendeley*, dan *Elsevier*. Jurnal yang diperoleh kemudian dikumpulkan berdasarkan tahun dan subjek. Jurnal yang digunakan adalah jurnal 5 tahun terakhir, namun dapat diperpanjang hingga 10 tahun terakhir jika tidak diperoleh pembahasan yang cukup. Kumpulan jurnal penelitian studi literatur periode 2012-2022 berupa 25 jurnal.

Analisis data dilakukan dengan mengelompokkan jurnal-jurnal yang diperoleh sesuai dengan kesesuaian isi jurnal dengan topik yang dibahas. Analisis juga dapat diurutkan berdasarkan tahun, yaitu dari tahun terbaru hingga paling awal, kemudian interpretasi hubungan kadar diet sukrosa dengan peningkatan kadar gula darah sebagai faktor risiko diabetes mellitus pada tikus wistar (*Rattus norvegicus*) dapat disimpulkan dari setiap jurnal.

D. Kriteria Inklusi dan Eksklusi

1. Kriteria Inklusi

- a. Jurnal dengan terbitan 10 tahun terakhir (2012-2022)
- b. Jurnal yang membahas hubungan pemberian diet sukrosa dengan peningkatan gula darah pada tikus wistar (*Rattus norvegicus*)
- c. Jurnal yang berhubungan dengan pengaruh hiperglikemia dengan diabetes pada tikus wistar (*Rattus norvegicus*)
- d. Jurnal yang digunakan merupakan jurnal penelitian
- e. Jurnal yang digunakan adalah jurnal berbahasa Indonesia dan bahasa Inggris
- f. Teori dan sumber data berasal dari *textbook*

2. Kriteria Eksklusi

- a. Jurnal yang diperoleh berasal dari situs yang kurang kredibel
- b. Teori yang terdapat pada situs yang tidak resmi
- c. Jurnal yang tidak menyertakan tahun terbit
- d. Jurnal dengan isi yang kurang lengkap dan tidak sesuai topik penelitian