

**STUDY LITERATUR: FAKTOR RISIKO DIABETES MELITUS TIPE 2
(POLA MAKAN, SOSIAL EKONOMI, DAN USIA) PADA USIA DEWASA
MADYA (40-60 TAHUN)**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh

Nama: Joel Limantara

NPM: 20700123

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA**

2022

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**STUDY LITERATUR: FAKTOR RISIKO DIABETES MELITUS TIPE 2
(POLA MAKAN, SOSIAL EKONOMI, DAN USIA) PADA USIA DEWASA
MADYA (40-60 TAHUN)**

Oleh:

Joel Limantara

NPM: 20700123

Menyetujui untuk diuji

Pada Tanggal: 12 Juni 2023.

Pembimbing I,



Dr. Sri Lestari Utami, M. Kes

NIDN. 0712057103

Pembimbing II,



dr. Jimmy Hadi Widjaja. Sp, PA

NIDN. 0709116901

Penguji,



Dr. Candra Rini, dr., M.Kes

NIDN. 0010117501

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**STUDI LITERATUR: FAKTOR RISIKO DIABETES MELITUS TIPE 2
(POLA MAKAN, SOSIAL EKONOMI, DAN USIA) PADA USIA DEWASA
MADYA (40-60 TAHUN)**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna

Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh:

Joel Limantara

NPM: 20700123

Telah diuji pada

Hari: ..~~Senin~~.....

Tanggal: ~~12 Juni 2023~~

dan dinyatakan lulus oleh:

Pembimbing I,



Dr. Sri Lestari Utami, M. Kes

NIDN. 0712057103

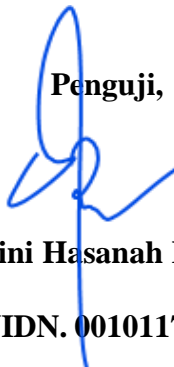
Pembimbing II,



dr. Jimmy Hadi Widjaja. Sp, PA

NIDN. 0709116901

Penguji,



Dr. Candra Rini Hasanah Putri, dr., M.Kes

NIDN. 0010117501

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberi rahmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “**Studi Literatur: Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2 (Pola Makan, Sosial Ekonomi, Dan Usia) Pada Usia Dewasa Madya (40-60 tahun)**”. Sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Kedokteran, di Fakultas Kedokteran Umum Universitas Wijaya Kusuma Surabaya, dimana penelitian ini berkolaborasi dengan dosen Dr. Sri Lestari Utami, M. Kes.

Skripsi ini dapat terselesaikan karena dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu pada kesempatan ini penulis sampaikan terima kasih kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa dengan rahmat dan karunia-Nya yang telah memberi kekuatan bagi penulis sehingga penulis dapat menulis skripsi dengan baik.
2. Prof. Dr. Kuntaman, dr., MS., Sp. MK(K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
3. Dr. Sri Lestari Utami, M. Kes. sebagai dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan Skripsi ini, serta memberikan kesempatan melakukan penelitian kolaborasi dengan penelitian lanjut doktornya.
4. dr. Jimmy H W, Sp. PA. sebagai dosen pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan Proposal ini.

5. Dr. Candra Rini, dr., M. Kes sebagai dosen penguji Skripsi yang telah memberikan masukan dan arahan dalam mengerjakan Skripsi ini.
6. Kedua orang tua tercinta yang telah membantu penulis dalam bentuk perhatian, kasih sayang, semangat, serta doa yang tidak henti-hentinya demi kelancaran dan kesuksesan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Keluarga besar yang selalu memberikan dukungan serta doa terbaik.
8. Semua pihak yang tidak mungkin disebut satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan Proposal ini.

Penulis menyadari bahwa terdapat banyak kekurangan dalam penulisan Skripsi ini, maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang konstruktif demi kesempurnaan Skripsi ini.

Surabaya, Juni 2023

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|--------------------------------------|-------------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PERSETUJUAN..... | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iii |
| KATA PENGANTAR..... | iv |
| DAFTAR ISI..... | vi |
| DAFTAR GAMBAR..... | viii |
| DAFTAR TABEL | ix |
| DAFTAR SINGKATAN | x |
| ABSTRAK..... | xi |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 4 |
| C. Tujuan Penelitian | 5 |
| D. Manfaat Hasil Penelitian | 5 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 7 |
| A. Diabetes Melitus Tipe 2..... | 7 |
| 1. Definisi..... | 7 |
| 2. Etiologi dan Klasifikasi..... | 8 |
| 3. Epidemiologi | 10 |
| 4. Faktor Risiko | 10 |
| 5. Mekanisme atau Patofisiologi..... | 15 |
| 6. Tanda dan Gejala | 17 |

| | |
|---|-----------|
| 7. Diagnosis..... | 19 |
| 8. Tatalaksana..... | 20 |
| B. Orang Dewasa Madya (40-60 Tahun) | 23 |
| 1. Definisi..... | 23 |
| 2. Karakteristik Orang Dewasa Madya..... | 23 |
| 3. Masa Perkembangan Dewasa Madya | 25 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 26 |
| A. Metode..... | 27 |
| B. Pendekatan Masalah | 29 |
| C. Kriteria Inklusi dan Eksklusi | 30 |
| D. Definisi Operasional..... | 31 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN..... | 34 |
| A. Hasil | 34 |
| B. Pembahasan | 50 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | 59 |
| A. Kesimpulan | 59 |
| B. Saran..... | 60 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 61 |
| LAMPIRAN | 65 |

DAFTAR GAMBAR/ GRAFIK

| | |
|---|-----------|
| Gambar II.1 Patofisiologi Hubungan T1DM Dengan T2DM | 15 |
| Gambar III.1 Tahapan Literature Review | 27 |
| Gambar III.2 Bagan Alur Pendekatan Masalah | 29 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel III.3 Kriteria Inklusi Dan Eksklusi..... | 29 |
| Tabel III.4 Definisi Operasional..... | 31 |
| Tabel IV.1 Ringkasan Jurnal..... | 34 |

DAFTAR SINGKATAN

| | |
|-----------|---|
| P2PTM | Direktorat Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular |
| ADA | <i>American Diabetes Association</i> |
| IDF | <i>International Diabetes Federation</i> |
| Riskesdas | Riset Kesehatan Dasar |
| Kemenkes | Kementerian Kesehatan |
| T1DM | <i>Type 1 Diabetes Mellitus</i> atau Diabetes Mellitus Tipe 1 |
| GDM | <i>Gestational Diabetes Mellitus</i> |
| MODY | <i>Maturity-Onset Diabetes Of The Young</i> |
| HLA | <i>Human Leucocytes Antigen</i> |
| AGIs | <i>(α-Glukosidase inhibitors)</i> |
| GLP-1 | <i>(Glucagon Like Peptide-1)</i> |
| HbA1c | Hemoglobin terglukasi atau <i>glycohemoglobin</i> |
| TDZs | <i>Thiazolidinediones</i> |
| T2DM | <i>Type 2 Diabetes Mellitus</i> atau Diabetes Melitus Tipe 2 |
| UMR | Upah Minimum Regional |

ABSTRAK

Limantara, Joel. 2023. Studi Literatur: Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2 (Pola Makan, Sosial Ekonomi, Dan Usia) Pada Usia Dewasa Madya (40-60 tahun), Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Pembimbing : Dr. Sri Lestari Utami, M. Kes dan dr. Jimmy H W, Sp. PA.

Kadar glukosa darah yang lebih tinggi dari biasanya merupakan ciri khas Diabetes Melitus, umumnya dikenal sebagai diabetes/Penyakit Kencing Manis, yang berkembang dalam waktu singkat atau selama beberapa tahun (kronis). Dengan kejadian yang semakin meningkat, Diabetes Melitus Tipe 2 (T2DM) terus menjadi masalah utama khususnya pada usia lebih dari 40 tahun. Studi ini dilakukan untuk memaparkan tinjauan literature mengenai faktor sosial ekonomi (pendapatan), pola makan (jumlah dan jenis asupan), dan usia terhadap penyakit Diabetes Melitus Tipe 2 pada dewasa madya. metode penulisan yang digunakan pada studi ini adalah *systematic review*. Jurnal penelitian diperoleh melalui penelusuran internet pada jurnal Diabetes Melitus Tipe 2 terbitan tahun 2016-2022 dengan kata kunci menggunakan T2DM, pendapatan, pola makan, usia dewasa madya. Jumlah jurnal yang dianalisis sebanyak 25 jurnal. Hasil penelitian adalah terdapat 17 jurnal yang menyatakan bahwa adanya hubungan antara sosial ekonomi, pola makan, usia dengan kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 pada dewasa madya ($p\text{-value} < 0,05$), dan terdapat tingkat risiko antara sosial ekonomi (pendapatan), pola makan, dan usia dengan kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 pada dewasa madya, yaitu 10,353 dan 14,069; 0,424 - 270,000; 0,312 - 7,16, yang berada di 2;6;4 jurnal. Terdapat 2 jurnal yang menyatakan bahwa tidak adanya pengaruh antara faktor usia dengan kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 pada dewasa madya ($p\text{-value} > 0,05$). Disarankan bagi masyarakat usia dewasa madya agar dapat menjaga asupan jumlah dan jenis karbohidrat yang dikonsumsi, agar meminimalisir terjadinya T2DM.

Kata kunci: Diabetes Melitus Tipe 2 (T2DM), Pola Makan, diet, Sosial Ekonomi (pendapatan), Usia Dewasa Madya.

ABSTRACT

Limantara, Joel. 2023. *Literature Study: Risk Factors for Type 2 Diabetes Mellitus (Dietary, Socioeconomic, and Age) in Middle Adults (40-60 years)*. Final Assignment, Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma Surabaya University. Supervisor: Dr. Sri Lestari Utami, M. Kes and dr. Jimmy H W, Sp. PA.

Higher than normal blood glucose levels are characteristic of Diabetes Mellitus, commonly known as diabetes/Diabetes Disease, which develops over a short period of time or over several years (chronic). With an ever-increasing incidence, Type 2 Diabetes Mellitus (T2DM) continues to be a major problem, especially at the age of more than 40 years. This study was conducted to present a literature review regarding dietary factors (amount and type of intake), socioeconomic (income), and age for Type 2 Diabetes Mellitus in middle adulthood. The writing method used in this study is a systematic review. Research journals were obtained through internet searches on the journal Diabetes Mellitus Type 2, published in 2016-2022 with keywords using T2DM, income, diet, middle age. The number of journals analyzed were 25 journals. The results of the study were that there were 17 journals which stated that there was a relationship between socio-economic, diet, age and the incidence of Type 2 Diabetes Mellitus in middle adulthood (p -value < 0.05), and there was a risk level between socio-economic (low income), diet, and age with the incidence of Type 2 Diabetes Mellitus in middle adulthood, namely 10.353 and 14.069; 0.424 - 270.000; 0.312 - 7.16, which is in 2;6;4 journals. And there are 2 journals which state that there is no influence between the age factor and the incidence of Type 2 Diabetes Mellitus in middle adulthood (p -value > 0.05). It is recommended for middle-aged people to be able to maintain the intake of the amount and type of carbohydrates consumed, in order to minimize the occurrence of T2DM.

Keywords: *Diabetes Mellitus Type 2 (T2DM), Diet, Socioeconomic (income), Middle Adult Age.*