

**HUBUNGAN KEBIASAAN KONSUMSI SAYUR WORTEL  
TERHADAP KEJADIAN GANGGUAN PENGLIHATAN  
MIOPIA PADA ANAK USIA 10 TAHUN DI SDN NGELOM  
SIDOARJO**

**SKRIPSI**

**Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



**Oleh:**

**Rizqullah Rifqi Haniffasyurika  
NPM: 16700131**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA  
SURABAYA**

**2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KEBIASAAN KONSUMSI SAYUR WORTEL  
TERHADAP KEJADIAN GANGGUAN PENGLIHATAN  
MIOPIA PADA ANAK USIA 10 TAHUN DI SDN NGELOM  
SIDOARJO**

**Untuk Memenuhi Persyaratan**

**Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

**Oleh:**

**Rizqullah Rifqi Haniffasyurika  
NPM: 16700131**

**Menyetujui untuk diuji**

**Pada tanggal : 26 Juli 2023**

**Pembimbing Utama**



**dr. Inawati M.Kes  
NIK: 02349-ET**

**Pembimbing Pendamping**



**dr. Akhmad Sudibyo M.Kes  
NIK: 95256-ET**

**Penguji**



**Dr. Sri Lestari Utami, SSi., MKes  
NIK: 99289-ET**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KEBIASAAN KONSUMSI SAYUR WORTEL  
TERHADAP KEJADIAN GANGGUAN PENGLIHATAN  
MIOPIA PADA ANAK USIA 10 TAHUN DI SDN NGELOM  
SIDOARJO**

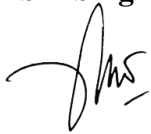
**Oleh:**  
**Rizqullah Rifqi Haniffasyurika**  
**NPM: 16700131**

**Telah Diuji Pada :**

**Hari : Rabu**

**Tanggal : 26 Juli 2023**

**Pembimbing Utama,**



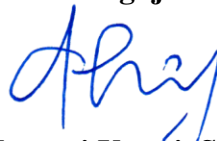
**dr. Inawati M.Kes**  
**NIK: 02349-ET**

**Pembimbing Pendamping,**



**dr. Akhmad Sudibyo M.Kes**  
**NIK: 95256-ET**

**Penguji**



**Dr. Sri Lestari Utami, SSi., MKes**  
**NIK: 99289-ET**

**HUBUNGAN KEBIASAAN KONSUMSI SAYUR WORTEL TERHADAP  
KEJADIAN GANGGUAN PENGLIHATAN MIOPIA PADA ANAK USIA 10  
TAHUN DI SDN NGELOM SIDOARJO**

**Rizqullah Rifqi Haniffasyurika**

Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran Universitas  
Wijaya Kusuma Surabaya, Bagian Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas  
Wijaya Kusuma Surabaya.

**ABSTRAK**

Di Indonesia sendiri myopia berada di urutan ke 2 penyakit gangguan pengelihatan dibawah Katarak yang berada diposisi pertama. Pola kebiasaan masyarakat Indonesia dalam mengkonsumsi Vitamin dan mineral perlu dipantau lebih lanjut, terutama pada Kesehatan mata sangat diperlukan juga suplai atau asupan Vitamin A yang didapatkan. Konsumsi sayuran dan makanan yang mengandung Vitamin A dirasakan perlu untuk membantu penurunan kejadian Miopia pada anak. Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui hubungan kebiasaan konsumsi sayur wortel terhadap kejadian gangguan pengelihatan miopia pada anak usia 10 tahun di SDN Ngelom Sidoarjo. Variabel terikat dalam penelitian ini adalah gangguan pengelihatan Miopia, dan variabel bebas dalam penelitian ini adalah kebiasaan konsumsi wortel. Hasil penelitian yang didapatkan adalah nilai phi sebesar 0,002 yang artinya ada hubungan kebiasaan konsumsi sayur wortel terhadap kejadian gangguan pengelihatan miopia pada anak usia 10 tahun di SDN Ngelom Sidoarjo.

Kata Kunci : Kebiasaan Konsumsi Sayur, Wortel, Miopia

***THE RELATIONSHIP OF CARROTEL CONSUMPTION HABITS TO THE  
INCIDENCE OF VISION DISORDERS OF MYOPIA IN CHILDREN AGED 10  
YEARS AT SDN NGELOM, SIDOARJO***

***Rizqullah Rifqi Haniffasyurika***

***Student of Medical Education Study Program, Faculty of Medicine, Wijaya  
Kusuma University, Surabaya, Final Assignment Section, Faculty of Medicine,  
Wijaya Kusuma University, Surabaya.***

***ABSTRACT***

*In Indonesia, myopia is in 2nd place for visual impairment under cataract which is in first position. The pattern of habits of the Indonesian people in consuming vitamins and minerals need to be monitored further, especially in eye health, it is also very necessary to get the supply or intake of Vitamin A. Consumption of vegetables and foods containing Vitamin A is necessary to help reduce the incidence of myopia in children. This research was conducted with the aim of knowing the relationship between carrot consumption habits and the incidence of myopia visual disturbances in children aged 10 years at SDN Ngelom Sidoarjo. The dependent variable in this study was visual impairment myopia, and the independent variable in this study was carrot consumption habits. The research results obtained were a phi value of 0.002, which means that there is a relationship between the habit of consuming carrots and the incidence of myopia visual disturbances in 10-year-old children at SDN Ngelom Sidoarjo.*

*Keywords: Vegetable Consumption Habits, Carrots, Myopia*

## **KATA PENGANTAR**

Segala puji dan syukur kehadiran Allah SWT atas berkah, rahmat, dan hidayah-Nya yang senantiasa dilimpahkan kepada penulis, sehingga bias menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul “Hubungan Kebiasaan Konsumsi Sayur Wortel Terhadap Kejadian Gangguan Pengelihatian Miopia Pada Anak Usia 10 Tahun Di SDN Ngelom Sidoarjo” sebagai syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) pada Program Sarjana Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Penyusunan proposal ini juga dimaksudkan untuk menambah wawasan bagi penulis.

Selama penulisan Tugas Akhir ini tentunya penulis mendapat banyak bantuan dari berbagai pihak yang telah mendukung dan membimbing penulis. Kasih yang tulus serta penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Allah SWT yang telah memberi hikmat dan karuniannya pada penulis sehingga penulis dapat dilancarkan menulis Tugas Akhir ini dengan baik.
2. Prof. Dr. Kuntaman, dr., MS., Sp.MK(K) sebagai Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
3. dr. Inawati M.Kes sebagai Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan arahan, bimbingan, serta dorongan selama proses pembuatan Tugas Akhir.
4. dr. Akhmad Sudibyo M.Kes sebagai Dosen Pembimbing Pendamping yang telah memberikan arahan, bimbingan, serta dorongan selama proses pembuatan Tugas Akhir.
5. Dr. Sri Lestari Utami, SSi., MKes sebagai Dosen Penguji yang telah memberikan waktunya untuk menguji saya dalam ujian tugas Akhir ini.

6. Kedua Orang Tua serta Kakak yang telah memberikan doa tulus dan selalu memberikan dukungan penuh selama pembuatan Tugas Akhir.
7. Sahabat-sahabat FK Sejawat saya, yang selalu mau saya repotkan dan mendukung penuh kasih untuk tugas akhir.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan segala bentuk saran serta masukan bahkan kritik yang membangun dari berbagai pihak. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Surabaya, 31 Juli 2023

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>ABSTRAK</b> .....	iv
<b>ABSTRACT</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	1
<b>DAFTAR ISI</b> .....	3
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	5
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	6
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	7
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	8
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	9
A. Latar Belakang .....	9
B. Rumusan Masalah .....	11
C. Tujuan .....	11
D. Manfaat .....	12
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	13
A. Miopia .....	13
B. Sayuran .....	17
<b>BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS</b> .....	22
A. Kerangka Konsep .....	22
B. Hipotesis .....	23
<b>BAB IV RANCANGAN PENELITIAN</b> .....	24
A. Rancangan Penelitian .....	24
B. Lokasi dan Waktu .....	24
C. Variabel .....	25
D. Populasi dan Sampel .....	27
E. Definisi Operasional .....	27
F. Intrumen penelitian .....	28
G. Pengambilan data .....	28
H. Analisis data .....	28
<b>BAB V HASIL</b> .....	31
A. Gambaran Daerah Penelitian .....	31
B. Karakteristik Responden .....	31
C. Analisis Data .....	34
<b>BAB VI PEMBAHASAN</b> .....	35
A. Karakteristik responden .....	35
B. Analisis .....	36
<b>BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	39
A. Kesimpulan .....	39
B. Saran .....	39
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	40



**LAMPIRAN** ..... 42

**DAFTAR TABEL**

Tabel II.1: Tabel kandungan gizi tiap 100 gram wortel.....	18
Tabel II.2 Retinol Equivalent .....	21
Table IV.1 Definisi Operasional .....	27
Tabel V.1 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin .....	31
Tabel V.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan Ibu .....	31
Tabel V.3 Distribusi Frekuensi Konsumsi Sayur Wortel .....	32
Tabel V.4 Distribusi Frekuensi Konsumsi Sumber Vitamin A selain Wortel	32
Tabel V.5 Distribusi Frekuensi Orang Tua Memakai Kacamata Minus .....	33
Tabel V.6 Distribusi Frekuensi Anak Dengan Gangguan Pengelihatan Miopia	33
Tabel V.7 Konsumsi Sayur Wortel dengan Gangguan pengelihatan Miopia	34

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar II.1 Miopia .....	11
Gambar II.2 Snellen Chart .....	15
Gambar II.3 Softlens .....	16
Gambar II.4 Sayur Wortel .....	19
Gambar III.1 Kerangka Konsep Hubungan Kebiasaan Konsumsi Sayur Wortel Terhadap Kejadian Gangguan Pengelihatan Miopia Pada Anak Usia 10 Tahun Di SDN Ngelom Sidoarjo. ....	22
Gambar IV.1 Pengambilan dan pengumpulan data .....	28

**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Pernyataan Keaslian Tulisan .....	42
Lampiran 2 Surat Pernyataan Telah Melaksanakan Informed Consent .....	43
Lampiran 3 Surat pernyataan Persetujuan Diunggah .....	44
Lampiran 4 Bukti Submitted Jurnal Publikasi .....	45
Lampiran 5 Pernyataan Publikasi .....	46
Lampiran 6 Sertifikat Uji Etik .....	47
Lampiran 7 Lembar Konsultasi .....	48
Lampiran 8 Lembar Persetujuan Ketersediaan Menjadi Responden .....	49
Lampiran 9 Kuesioner .....	50
Lampiran 10 Dokumentasi .....	54
Lampiran 11 Tabulasi .....	59
Lampiran 12 Statistik. ....	61

**DAFTAR SINGKATAN**

SDN	Sekolah Dasar Negeri .....	8
LASIK	<i>Laser Assisted In Situ Keratomileusis</i> .....	15
IU	International Unit .....	20
SI	Satuan Internasional .....	20
RE	<i>Retinol Equivalent</i> .....	20