

**ANALISIS HUBUNGAN ANTARA *INSOMNIA* DENGAN PENYINTAS
COVID-19 PADA PELAJAR SEKOLAH TINGKAT TINGGI**

TUGAS AKHIR

**Untuk memenuhi persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh :

Lutfia Oktaviana Patau

NPM : 20700007

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA

2022/2023

HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN

TUGAS AKHIR

**ANALISIS HUBUNGAN ANTARA *INSOMNIA* DENGAN PENYINTAS
COVID-19 PADA PELAJAR SEKOLAH TINGKAT TINGGI**

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat guna
memperoleh gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh :

Lutfia Oktaviana Patau

NPM : 20700007

Menyetujui untuk diuji

Pada tanggal : 28 Juni 2023

Pembimbing I,



**dr. Pratika Yuhyi Hernanda, M.Sc., Ph.D
NIK. 08408-ET**

Pembimbing II,



**dr. Anna Lewi Santoso, M.Si
NIK. 02362-ET**

Penguji



**Dr. dr. Harry Kurniawan Gondo, SpOG (K.F.M)., SH., M.Hum
NIK. 04403-ET**

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

**ANALISIS HUBUNGAN ANTARA *INSOMNIA* DENGAN PENYINTAS
COVID-19 PADA PELAJAR SEKOLAH TINGKAT TINGGI**

Oleh :

Lutfia Oktaviana Patau

NPM : 20700007

Telah diuji pada

Hari : Rabu

Tanggal : 28 Juni 2023

dan dinyatakan lulus oleh :

Pembimbing I,



dr. Pratika Yuhyi Hernanda, M.Sc., Ph.D
NIK. 08408-ET

Pembimbing II,



dr. Anna Lewi Santoso, M.Si
NIK. 02362-ET

Penguji



Dr. dr. Harry Kurniawan Gondo, SpOG (K.F.M.), SH., M.Hum
NIK. 04403-ET

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Mahakuasa karena atas berkat serta karunia-Nyalah, penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan judul “Analisis Hubungan antara *Insomnia* dengan Penyintas *Covid-19* Pada Pelajar Sekolah Tingkat Tinggi”. Proposal Skripsi ini dapat terselesaikan karena dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu pada kesempatan ini saya sampaikan terima kasih kepada :

1. Tuhan Yang Mahaesa telah mengaruniakan nikmat dan hidayanya kepada penulis sehingga penulis dapat menulis skripsi ini dengan baik.
2. Prof. Dr. H. Widodo Ario Kentjono, dr., Sp. THT-KL (K)., FICS., sebagai Rektor Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk belajar, meningkatkan ilmu pengetahuan, dan keahlian.
3. Prof. Suhartati, dr., MS., Dr., sebagai Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
4. dr. Pratika Yuhyi Hernanda, M.Sc., Ph.D., sebagai dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.
5. dr. Anna Lewi Santoso, M.Si., sebagai dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan

proposal skripsi ini.

6. Dr. dr. Harry Kurniawan Gondo, SpOG (K.F.M)., SH., M.Hum., sebagai dosen penguji skripsi yang telah memberikan masukan dan arahan dalam mengerjakan proposal skripsi ini.
7. Segenap Tim Pelaksana Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian Proposal Skripsi.
8. Seluruh keluarga besar dan teman teman yang telah memberikan doa dan dukungan dalam menyelesaikan Proposal skripsi ini.

PenuLis sangat menyadari bahwa penulisan proposal skripsi ini masih banyak memerlukan kritik dan saran supaya lebih sempurna lagi, oleh karena itu penulIs sangat mengharapkan segala masukan demi lebih baiknya tulisan ini.

Akhirnya penulIs sangat berharap semoga skripsi ini akan memberikan manfaat untuk pembaca dan pihak yang terkait

Surabaya, 09 Desember 2022

Penulis

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara insomnia dengan penyintas Covid-19 pada pelajar sekolah tingkat tinggi. Metode penelitian yang digunakan adalah observasional analitik dengan pendekatan metode survei. Data dikumpulkan melalui kuesioner yang mengumpulkan informasi tentang tingkat insomnia pada penyintas Covid-19. Data yang terkumpul akan diolah secara kuantitatif menggunakan program pengolahan data seperti Microsoft Excel atau SPSS. Analisis statistik seperti uji korelasi atau regresi akan digunakan untuk menganalisis hubungan antara variabel insomnia dan penyintas Covid-19. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari total responden, sebanyak 36,4% merupakan penyintas Covid-19 dan 63,6% bukan penyintas Covid-19. Hasil analisis juga menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara insomnia dan faktor risiko komorbid serta aktivitas pada siang hari pada penyintas Covid-19.

Berdasarkan hasil analisis, diajukan hipotesis statistik sebagai berikut:

- H0: Tidak ada hubungan antara insomnia dengan penyintas Covid-19 pada pelajar sekolah tingkat tinggi.
- H1: Ada hubungan antara insomnia dengan penyintas Covid-19 pada pelajar sekolah tingkat tinggi.

Namun, hasil analisis ini masih memerlukan penelitian lebih lanjut dan data yang lebih terperinci untuk memberikan pemahaman yang lebih baik tentang hubungan antara insomnia dan penyintas Covid-19 pada pelajar sekolah tingkat tinggi.

Kata Kunci: Covid-19, Insomnia, Mahasiswa KKN

ABSTRACT

This study aims to analyze the relationship between insomnia and Covid-19 survivors in high school students. The research method used is analytic observational with a survey method approach. Data was collected through a questionnaire that collected information about the level of insomnia in Covid-19 survivors. The collected data will be processed quantitatively using data processing programs such as Microsoft Excel or SPSS. Statistical analysis such as correlation or regression tests will be used to analyze the relationship between insomnia variables and Covid-19 survivors. The results showed that of the total respondents, 36.4% were Covid-19 survivors and 63.6% were not Covid-19 survivors. The results of the analysis also showed a significant relationship between insomnia and comorbid risk factors and activity during the day in Covid-19 survivors.

Based on the results of the analysis, the statistical hypothesis is proposed as follows:

- H0: There is no relationship between insomnia and survivors of Covid-19 in high school students.*
- H1: There is a relationship between insomnia and survivors of Covid-19 in high school students.*

However, the results of this analysis still require further research and more detailed data to provide a better understanding of the relationship between insomnia and Covid-19 survivors in high school students.

Keywords: Covid-19, Insomnia, KKN Students

DAFTAR ISI

JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Covid-19 (Coronavirus Disease-19)	7
1. Definisi Covid-19.....	7
2. Etiologi Covid-19.....	7
3. Pofisiologi Covid-19	7
4. Patogenesis Covid-19.....	10
5. Faktor Risiko Covid-19	11
6. Manifestasi Klinis Covid-19	14
7. Klasifikasi Covid-19	14
8. Diagnosis Covid-19.....	15
9. Tatalaksana Covid-19.....	16
10. Pencegahan Covid-19.....	19
B. Penyintas Covid-19	19
1. Defnisi Penyintas Covid-19	19

2. Kriteria Sembuh.....	20
3. Kriteria Pemulangan	20
C. Insomnia	21
1. Definisi Insomnia.....	21
2. Etiologi Insomnia.....	21
3. Patofisiologi Insomnia.....	22
4. Patogenesis Insomnia.....	24
5. Faktor Risiko Insomnia	24
6. Manifestasi Klinis Insomnia	26
7. Klasifikasi Insomnia	26
8. Kriteria Diagnosis Insomnia	27
9. Tatalaksana Insomnia.....	28
10. <i>Insomnia Severity Index</i>	32
11. Komplikasi Insomnia	34
12. Prognosis Insomnia.....	34
D. Hubungan Insomnia dengan Penyintas Covid-19.....	34
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	38
A. Kerangka Konsep	38
B. Hipotesis Penelitian	39
BAB IV METODE PENELITIAN.....	40
A. Rancangan Penelitian.....	40
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	40
C. Populasi dan Sampel Penelitian	40
D. Variabel Penelitian.....	43
E. Definisi Operasional	43
F. Prosedur Penelitian	45
G. Analisis Data	48
BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA	49
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	49
B. Hasil Penelitian.....	50
BAB VI PEMBAHASAN	60

A. Gambaran Dan Analisis Kejadian Insomnia Dengan Penyintas Covid-19 Pada Pelajar Sekolah Tingkat Tinggi	60
B. Analisis Hubungan Antara Faktor Risiko Insomnia Dengan Penyintas Covid-19	60
C. Analisis Hubungan Insomnia Dengan Karakteristik Penyintas Covid-19	61
D. Analisis Hubungan Derajat Insomnia Dengan Karakteristik Penyintas Covid-19	63
E. Implikasi Penelitian	66
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	67
A. Kesimpulan	67
B. Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN.....	81
Lampiran 1. Kuesioner	81
Lampiran 2. Pernyataan Keaslian Tulisan	88
Lampiran 3. Surat Pernyataan Penulisan Hasil Penelitian di Jurnal Ilmiah ..	89
Lampiran 4 Surat Pernyataan Persetujuan Diunggah	90
Lampiran 5. Formulir Pernyataan Publikasi	91
Lampiran 6. Bukti Submit/Publikasi Jurnal.....	92
Lampiran 7. Pengantar Kuesioner	93
Lampiran 8. Surat Persetujuan Menjadi Responden/Subyek Penelitian	94
Lampiran 9. Pernyataan Telah Melaksanakan Informed Consent	95
Lampiran 10. Ethical Clearance Penelitian	96
Lampiran 11. Data Penelitian	97
Lampiran 12. Tabel Perhitungan Hasil Penelitian.....	98
Lampiran 13. Kartu Bimbingan Skripsi	118
Lampiran 14. Jurnal.....	120

DAFTAR TABEL

Tabel V.1 Gambaran Dan Analisis Kejadian Insomnia Dengan Penyintas Covid-19 Pada Pelajar Sekolah Tingkat Tinggi.	50
Tabel V.2 Analisis Hubungan Faktor Risiko Insomnia Dengan Penyintas Covid-19.	51
Tabel V.3 Analisis Hubungan Antara Insomnia Dengan Karakteristik Penyintas Covid-19.....	53
Tabel V.4 Analisis Hubungan Antara Derajat Insomnia Dengan Karakteristik Penyintas Covid-19.....	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar III.1 Kerangka Konsep.....	38
Gambar IV.1 Alur penelitian.....	45
Gambar V.1 Gambaran Dan Analisis Kejadian Insomnia Dengan Penyintas Covid-19 Pada Pelajar Sekolah Tingkat Tinggi.	50
Gambar V.2 Analisis Hubungan Faktor Resiko Insomnia Dengan Penyintas Covid-19.	52
Gambar V.3 Analisis Hubungan Insomnia Dengan Karakteristik Penyintas Covid-19.	55
Gambar V.4 Analisis Hubungan Derajat Insomnia Dengan Karakteristik Penyintas Covid-19.....	58

DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

hCoVs	<i>Human Coronavirus</i>
229E	<i>Alpha Coronavirus</i>
OC43	<i>Beta Coronavirus</i>
2019-nCoV	<i>2019 Novel Coronavirus</i>
WHO	<i>World Health Organization</i>
Covid-19	<i>Coronavirus Disease 2019</i>
%	<i>Persentase</i>
PASC	<i>Post-acute Sequelae of Covid-19</i>
SARS-CoV-2	<i>Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2</i>
nm	Nanometer
≤	Kurang dari atau sama dengan
°C	Derajat Celcius
<	Kurang dari
μm	Mikrometer
ACE-2	<i>Angiotensin-Converting Enzyme 2</i>
RNA	<i>Ribonucleic Acid</i>
APC	<i>Antigen Presentation Cells</i>
MHC	<i>Major Histocompatibility Complex</i>
IgG	<i>Immunoglobulin G</i>
IgM	<i>Immunoglobulin M</i>
ACE	<i>Angiotensin-Converting Enzyme</i>
ARB	<i>Angiotensin II Receptor Blocker</i>

≥	Lebih dari atau sama dengan
x	Kali
PDPI	Perhimpunan Dokter Paru Indonesia
mg	Miligram
KBBI	Kamus Besar Bahasa Indonesia
DPJP	Dokter Penanggung Jawab Pelayanan
RT-PCR	<i>Real Time Polymerase Chain Reaction</i>
DSM-IV	<i>Diagnostic Statistical Manual of Mental Disorder IV</i>
ApoE	Apolipoprotein E
PER	<i>Period Circadian Regulator</i>
HLA	<i>Human Leucocyte Antigen</i>
DQB*0602	Alel Terkait Erat dengan Narkolepsi
CLOCK	<i>Clock Circadian Regulator</i>
5-HTTLPR	<i>Serotonin Transporter Linked Promoter Region</i>
GABA	<i>Gamma Aminobutyric Acid</i>
EEG	Electroencephalography
PTSD	<i>Post Traumatic Stress Disorder</i>
OCD	<i>Obsessive Compulsive Disorder</i>
ICSD-2	<i>International Classification of Sleep Disorders, second edition</i>
REM	<i>Rapid Eye Movement</i>
NREM	<i>Non-Rapid Eye Movement</i>
PPDGJ-III	Pedoman Penggolongan dan Diagnosis Gangguan Jiwa Indonesia edisi ke III

FDA	<i>Food and Drug Administration</i>
TV	Televisi
ISI	<i>Insomnia Severity Index</i>
CBT	<i>Cognitive Behavior Therapy</i>
SPSS	<i>Statistical Program for Social Science</i>