

***SYSTEMATIC LITERATURE REVIEW* : PENGARUH PANDEMI  
COVID-19 TERHADAP MASALAH  
KESEHATAN MENTAL DI ASIA**

**SKRIPSI**

**Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



**Oleh :**

**FIKKO WIJAYA  
NPM : 17700015**

**PROGRAM STUDI ILMU KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA  
SURABAYA  
2023**

**LEMBAR PENGESAHAN**

***SYSTEMATIC LITERATURE REVIEW* : PENGARUH PANDEMI  
COVID-19 TERHADAP MASALAH  
KESEHATAN MENTAL DI ASIA**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

**Oleh:**

**FIKKO WIJAYA  
NPM : 17700015**

**Menyetujui untuk diuji**

**Pada tanggal : Jumat, 23 Juni 2023**

**Dosen Pembimbing**



**(Dr. dr. Budhi Setiawan, M. Kes.)  
NIK. 99294-ET**

**Dosen penguji,**



**(dr. Kartika Ishartadiati, M.Ked)  
NIK: 197103182005012001**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

***SYSTEMATIC LITERATURE REVIEW* : PENGARUH PANDEMI  
COVID-19 TERHADAP MASALAH  
KESEHATAN MENTAL DI ASIA**

**Oleh:**

**FIKKO WIJAYA  
NPM : 17700015**

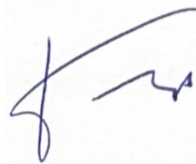
**Hari : Jumat  
Tanggal : 23 Juni 2023**

**Dosen Pembimbing**



**(Dr. dr. Budhi Setiawan, M. Kes.)  
NIK. 99294-ET**

**Dosen penguji,**



**(dr. Kartika Ishartadiati, M.Ked)  
NIK: 197103182005012001**



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatnya sehingga dapat terselesaikannya Tugas Akhir dengan judul “*Systematic Literature Review: Pengaruh Pandemi Covid-19 Terhadap Masalah Kesehatan Mental Di Asia*”. Dalam hal ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Kuntaman, dr., MS., Sp.MK(K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberi kesempatan kepada penulis menimba ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. Dr. dr. Budhi Setiawan, M. Kes. sebagai pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
3. dr. Kartika Ishartadiati, M.Ked selaku dosen penguji Tugas akhir atas segala masukan dan kritikan dalam penyempurnaan tugas akhir ini
4. Segenap Tim Pelaksana Tugas akhir dan Sekretariat Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian Tugas Akhir.
5. Semua pihak yang tidak mungkin disebut satu per satu yang telah membantu menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Semoga segala bantuan yang tidak ternilai harganya ini mendapat imbalan dari Tuhan Yang Maha Esa, Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna. Hal ini dikarenakan kemampuan penulis yang masih terbatas, penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak yang bersifat membangun demi kesempurnaan ini ke depan.

Surabaya, 14 Juni 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI .....	vi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kesehatan Mental.....	7
B. Covid 19 .....	17
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	27
B. Variabel Penelitian .....	27
C. Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	28
D. Teknik Pengumpulan Data .....	29
E. Tahapan SLR .....	30
F. Analisis Data .....	28
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Hasil penelitian .....	33
B. Pembahasan .....	39
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan .....	46
B. Saran .....	47
DAFTAR PUSTAKA .....	48

# ***Systematic Literature Review : Pengaruh Pandemi Covid-19 Terhadap Masalah Kesehatan Mental Di Asia***

## **ABSTRAK**

Corona virus disease 2019 (COVID-19) adalah penyakit menular akibat virus corona yang telah menjadi krisis kesehatan global karena penyebarannya yang cepat yang menyebabkan berbagai permasalahan secara psikis maupun fisik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran Masalah Kesehatan Mental Terhadap Terjadinya Pandemi Covid 19 Di Asia. Rancangan kajian yang digunakan adalah jenis Systematic Literature Overview (SLR). Jenis data yang terkumpul dalam penelitian ini merupakan bentuk informasi sekunder yang berasal dari Google Scholar, PubMed, dan Science Direct Analisis data dimulai dengan mengumpulkan artikel yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi mengenai Masalah Kesehatan Mental Terhadap Terjadinya Pandemi Covid 19. Hasil penelitian menyimpulkan bahwa efek pandemi COVID-19 secara tidak langsung berdampak negatif terhadap kesehatan mental. Beberapa masalah kesehatan mental akibat pandemi COVID-19 antara lain penyakit regangan, sindrom tensi, penyakit depresi

**Kata kunci : Pandemi Covid-19, Kesehatan Mental**



***Systematic Literature Review: The Impact of the Covid-19 Pandemic on Mental Health  
Issues in Asia***

***ABSTRACT***

*Corona virus disease 2019 (COVID-19) is an infectious disease caused by the corona virus which has become a global health crisis due to its rapid spread which causes various psychological and physical problems. This study aims to determine the description of Mental Health Problems Against the Occurrence of Covid 19 Pandemic in Asia. The study design used is the Systematic Literature Overview (SLR) type. The type of data collected in this study is a form of secondary information derived from Google Scholar, PubMed, and Science Direct Data analysis begins by collecting articles that meet the inclusion and exclusion criteria regarding Mental Health Problems Against the Occurrence of the Covid 19 Pandemic. The results concluded that the effects of the COVID-19 pandemic indirectly have a negative impact on mental health. Some of the mental health problems due to the COVID-19 pandemic include strain disease, tension syndrome, depressive illnesses*

***Keywords: Covid-19 Pandemic, Mental Health***