

**HUBUNGAN ANTARA PELAKSANAAN PROGRAM PENGELOLAAN
PENYAKIT KRONIS (PROLANIS) DENGAN KESTABILAN TEKANAN
DARAH PENDERITA HIPERTENSI USIA 55 – 65 TAHUN DI
PUSKESMAS SITUBONDO KABUPATEN SITUBONDO TAHUN 2023**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh:

Aidah Afkarina

NPM: 20700088

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
SURABAYA
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA PELAKSANAAN PROGRAM PENGELOLAAN
PENYAKIT KRONIS (PROLANIS) DENGAN KESTABILAN TEKANAN
DARAH PENDERITA HIPERTENSI USIA 55 – 65 TAHUN PUSKESMAS
SITUBONDO KABUPATEN SITUBONDO TAHUN 2023**

Untuk Memenuhi Persyaratan

Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran

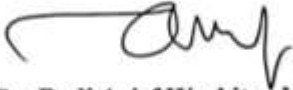


Oleh:

Aidah Afkarina

NPM: 20700088

Menyetujui untuk diuji

Pada tanggal: 21 Juni 2023

<p>Pembimbing Utama,</p>  <p>Dr. Budi Arief Waskito, dr., Sp.Jp NIK. 02346-ET</p>	<p>Pembimbing Pendamping,</p>  <p>dr. Elizabeth Haryanti, MH., Sp. PD, FINASIM NIK. 13705-ET</p>
<p>Penguji,</p>  <p>Prof. Sri Harmadji, dr., Sp.THT-KL (K) NIK. 12636-ET</p>	

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA PELAKSANAAN PROGRAM PENGELOLAAN
PENYAKIT KRONIS (PROLANIS) DENGAN KESTABILAN TEKANAN
DARAH PENDERITA HIPERTENSI USIA 55 – 65 TAHUN PUSKESMAS
SITUBONDO KABUPATEN SITUBONDO TAHUN 2023**

Oleh:

Aidah Afkarina




NPM: 20700088

Telah diuji pada:

Hari : Rabu

Tanggal : 21 Juni 2023

Dan dinyatakan lulus oleh:

<p>Pembimbing Utama,</p>  <p>Dr. Budi Arief Waskito, dr., Sp.-Jp NIK. 02346-ET</p>	<p>Pembimbing Pendamping,</p>  <p>dr. Elizabeth Haryanti, MH., Sp. PD, FINASIM NIK. 13705-ET</p>
<p>Penguji,</p>  <p>Prof. Sri Harmadji, dr., Sp.THT-KL (K) NIK. 12636-ET</p>	

LAMPIRAN

Lampiran I: Pernyataan Keaslian Tulisan

Lampiran I: Pernyataan Keaslian Tulisan

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Aidah Afkarina

NPM : 20700088

Program Studi : Pendidikan Dokter

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis dengan judul "Hubungan Antara Pelaksanaan Program Pengelolaan Penyakit Kronis (PROLANIS) Dengan Kestabilan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Usia 55 – 65 Tahun di Puskesmas Situbondo Kabupaten Situbondo Tahun 2023", benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambiln tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 21 Juni 2023

Yang membuat pernyataan,



Aidah Afkarina
NPM: 20700088

Lampiran II: Persetujuan Unggah E – Repository

Lampiran 2: Persetujuan Unggah E- Repository

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI E- REPOSITORY

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Aidah Afkarina

NPM : 20700088

Program Studi : Pendidikan Dokter

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul:

“Hubungan Antara Pelaksanaan Program Pengelolaan Penyakit Kronis (PROLANIS) Dengan Kestabilan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Usia 55 – 65 Tahun di Puskesmas Situbondo Kabupaten Situbondo Tahun 2023”.

Bersedia untuk dimuat di dalam E-REPOSITORY Universitas Wijaya Kusuma Surabaya dan dimanfaatkan untuk masyarakat luas.

Surat pernyataan persetujuan ini digunakan sebagaimana diperlukan.

Surabaya, 21 Juni 2023

Yang membuat pernyataan,



Aidah Afkarina
NPM: 20700088

Lampiran III: Persetujuan Unggah Jurnal

Lampiran 3: Persetujuan Unggah Jurnal

PERNYATAAN PERSETUJUAN UNGGAH JURNAL

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Aidah Afkarina

NPM : 20700088

Program Studi: Pendidikan Dokter

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul:

"Hubungan Antara Pelaksanaan Program Pengelolaan Penyakit Kronis (PROLANIS) Dengan Kestabilan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Usia 55 – 65 Tahun di Puskesmas Situbondo Kabupaten Situbondo Tahun 2023".

Bersedia untuk dimuat di dalam majalah atau jurnal ilmiah atas nama pembimbing dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti.

Surabaya, 21 Juni 2023

Yang membuat pernyataan,



Aidah Afkarina
NPM: 20700088

FORMULIR PERNYATAAN PUBLIKASI

Nama Mahasiswa : Aidah Afkarina
 NPM : 20700088
 Dosen Pembimbing Utama : Dr. dr. Budi Arief Waskito., Sp.JP
 Dosen Pembimbing Pendamping*) : dr. Elizabeth Haryanti, MH., Sp.PD, FINASIM
 Dosen Penguji : Prof. dr. H. Sri Harmadji., Sp.THT-KL (K)
 Judul Naskah/Artikel : Hubungan Prilaku dengan Ketahanan Tahanan
 : Darah Periodik Hipertensi Usia 55-65 Tahun
 : di Purworejo Situbondo
 Nama Jurnal Tujuan : Jurnal Ilmiah Kedokteran Widya Kumara
 Username Akun : aidahafkarina17
 Password Akun : 170302

Kesepakatan penulis atas tahapan rencana publikasi artikel yang akan dicapai¹⁾:

- 1. Submit
- 2. Publish

Surabaya, 17 Juli 2023

Mahasiswa



Aidah Afkarina

Menyetujui,

Dosen Pembimbing Utama



Dr. Budi Arief Waskito, dr., Sp.JP
 NIK.02346-ET

Dosen Pembimbing Pendamping



dr. Elizabeth Haryanti, MH., Sp.PD, FINASIM
 NIK. 13705-ET

Dosen Penguji



Prof. H. Sri Harmadji, dr. Sp.THT-KL (K)
 NIK. 12636-ET

Keterangan:

- ¹⁾ Berikan tanda centang untuk tahapan yang sepakat akan diselesaikan oleh para penulis (mahasiswa, Dosen atau lainnya).
- ²⁾ Dosen Penguji bisa atau tidak dimasukkan sebagai penulis sesuai kesepakatan mahasiswa dan Dosen Pembimbing berdasarkan kontribusi terhadap naskah/artikel yang dipublikasi sebagai bagian dari *Academic Honesty*
- ³⁾ Coret jika tidak ada

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan inayah-Nya kepada peneliti, sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal penelitian dengan judul “Hubungan Antara Pelaksanaan Program Pengelolaan Penyakit Kronis (PROLANIS) dengan Kestabilan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Usia 55 – 65 Tahun Di Puskesmas Situbondo Kabupaten Situbondo Tahun 2023”.

Dalam penyusunan proposal ini dibuat dengan tujuan dan permanfaatannya yang telah peneliti usahakan semaksimal mungkin dan tentunya dibantu oleh berbagai pihak, sehingga dapat memperlancar penyusunan proposal ini. Peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah mendukung penulis:

1. Prof. Dr. dr. Kuntaman., MS., Sp. MK (K) Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. Dr. dr. Budi Arief Waskito., SP.Jp sebagai dosen pembimbing satu yang telah memberikan bimbingan, arahan, saran, dan dorongan untuk memudahkan penulis dalam menyelesaikan Proposal Skripsi ini.
3. Dr. Elizabeth Haryanti, MH., Sp. PD, FINASIM sebagai dosen pembimbing satu yang telah memberikan bimbingan, arahan, saran, dan dorongan untuk memudahkan penulis dalam menyelesaikan Proposal Skripsi ini.
4. Prof. dr. Sri Harmadji., Sp.THT-KL (K) sebagai dosen penguji Proposal Skripsi.
5. Kepala Puskesmas Situbondo, beserta staf Prolanis Puskesmas Situbondo yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian di wilayah kerjanya.
6. Segenap Divisi Penelitian dan Skripsi dan Kesekretariatan Unit Penelitian, Pengabdian kepada Masyarakat dan Publikasi Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah membantu dan memfasilitasi proses penyelesaian proposal skripsi.

7. Orang tua penulis, dr. Sandy Hendrayono, M.Kes dan Yati Liana, serta adik – adik Abdillah Aynul Zihni dan Aisyah Diana Islami, yang telah memberikan doa dan dukungan kepada penulis sehingga termotivasi untuk menyelesaikan Proposal Skripsi ini dengan baik.
8. Sahabat penulis, Niken Triyulianita, Natasya Nurulita, dan Viky Nauvalia Zahiroh yang sudah memberikan dukungan, doa, dan membantu untuk menyelesaikan Proposal Skripsi.
9. Semua pihak yang tidak bisa disebut satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan Proposal Skripsi ini.

Akan tetapi, tidak lepas dari semua itu peneliti menyadari sepenuhnya bahwa ada kekurangan baik dari penyusunan bahasa maupun lainnya. Peneliti berharap dengan adanya penelitian ini dapat memberikan manfaat terhadap pihak yang terkait dan pembaca.

Akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah berperan serta dalam penyusunan skripsi ini dari awal hingga akhir.

Surabaya, 16 Desember 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
BAB I.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II.....	7
A. Konsep Prolanis	7
1. Pengertian Prolanis.....	7
2. Tujuan Prolanis	7
3. Sasaran Prolanis	8
4. Prosedur pelaksanaan Prolanis.....	8
5. Aktivitas Prolanis	9
6. Prosedur kegiatan Prolanis.....	11
7. Waktu pelaksanaan kegiatan Prolanis	12
8. Biaya mengikuti kegiatan Prolanis.....	12
9. Tahapan mendaftar peserta Prolanis	12
10. Hal yang diperlukan untuk mengikuti Prolanis	12
11. Pemeriksaan laboratorium rutin pada peserta Prolanis.....	13
12. Hal yang didapatkan peserta setelah mengikuti Prolanis	13
B. Konsep Kestabilan Tekanan Darah.....	13
1. Pengertian kestabilan tekanan darah	13
2. Target kestabilan tekanan darah.....	13
3. Faktor penyebab ketidakstabilan tekanan darah.....	14
C. Konsep <i>Hipertensi</i>	14
1. Pengertian <i>Hipertensi</i>	14
2. Etiologi <i>Hipertensi</i>	15

3.	Faktor Resiko <i>Hipertensi</i>	16
a.	Faktor yang tidak dapat dikontrol	16
4.	Klasifikasi <i>Hipertensi</i>	19
5.	Patofisiologi <i>Hipertensi</i>	20
6.	Manifestasi Klinis <i>Hipertensi</i>	20
7.	Komplikasi <i>Hipertensi</i>	21
8.	Pencegahan <i>Hipertensi</i>	22
9.	Pemeriksaan Penunjang <i>Hipertensi</i>	23
10.	Penatalaksanaan <i>Hipertensi</i>	24
BAB III		29
A.	Kerangka Konseptual.....	29
B.	Penjelasan Kerangka Konsep	30
C.	Hipotesis Penelitian	31
BAB IV		32
A.	Rancangan (<i>Desain</i>) Penelitian.....	32
B.	Lokasi dan Waktu Penelitian	32
C.	Populasi dan Sampel/Subyek Penelitian.....	32
D.	Variabel Penelitian.....	36
E.	Definisi Operasional	37
F.	Prosedur Penelitian	37
G.	Analisis Data.....	40
BAB V		41
A.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	41
B.	Deskripsi Hasil Penelitian.....	41
BAB VI.....		47
BAB VII.....		54
A.	Kesimpulan	54
B.	Saran	54
DAFTAR PUSTAKA		56
LAMPIRAN		59

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi	19
Tabel 4.1 Definisi Operasional	37
Tabel 4.2 Jadwal Pengumpulan Data.....	39
Tabel 5.1: Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia.	43
Tabel 5.2: Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin.	44
Tabel 5.3: Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kerutinan Mengikuti Prolanis.....	44
Tabel 5.4: Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kategori Prolanis.....	45
Tabel 5.5: Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kestabilan Tekanan Darah.	46
Tabel 5.6: Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kerutinan Mengikuti Prolanis Pada Penderita Hipertensi di Prolanis Puskesmas Situbondo.....	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	29
Gambar 4.1 Langkah – Langkah Penelitian Definisi Operasional	38
Gambar 5.1 Gambar Puskesmas Situbondo.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I: Pernyataan Keaslian Tulisan.....	59
Lampiran II: Persetujuan Unggah E-Repository.....	60
Lampiran III: Persetujuan Unggah Jurnal.....	61
Lampiran IV: Surat Permohonan Responden	62
Lampiran V: Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden.....	63
Lampiran VI: Lembar Kuesioner Penelitian	64
Lampiran VII: Sertifikat Laik Etik	67
Lampiran VIII: Lembar Konsultasi Tugas Akhir	68
Lampiran IX: Dokumentasi Penelitian Data.....	69
Lampiran X: Perizinan Penelitian Kepada Bakesbangpol	71
Lampiran XI: Perizinan Penelitian Kepada Dinas Kesehatan	72
Lampiran XII: Hasil Analisa Data	73
Lampiran XIII: Jurnal	74
Lampiran XIV: Bukti Submit	84
Lampiran XV: Pernyataan Publikasi	85

ABSTRAK

Afkarina, Aidah. 2023. *Hubungan Prolanis dengan Kestabilan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Usia 55 – 65 Tahun di Puskesmas Situbondo*. Skripsi, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Pembimbing : Dr. Budi Arief Waskito, dr., SP.JP, Pendamping : dr. Elizabeth Haryanti, MH., Sp.PD, FINASIM.

Latar Belakang. Hipertensi adalah kondisi yang menyebabkan seseorang terjadi peningkatan tekanan darah di atas batas normal yaitu tekanan sistolik diatas 130 mmHg dan tekanan diastolik diatas 80 mmHg. Penyakit ini menjadi masalah kesehatan yang serius dengan tingkat kejadian yang masih tinggi di seluruh dunia. Dengan adanya peningkatan angka kejadian hipertensi dan untuk membantu pemantauan status kesehatan penderita hipertensi, maka terbentuknya Prolanis oleh BPJS Kesehatan untuk memberikan fasilitas kesehatan dalam menjaga kesehatan penderita hipertensi.

Tujuan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui apakah ada hubungan antara Prolanis dengan kestabilan tekanan darah penderita hipertensi usia 55 – 56 Tahun di Puskesmas Situbondo.

Metode. Pada penelitian ini merupakan jenis kuantitatif dengan desain penelitian analitik observasional dengan metode potong lintang (cross sectional) menggunakan data primer dan data sekunder yaitu rekam medis. Jumlah sampel yang digunakan berjumlah 52 orang, kemudian data diolah dengan SPSS.

Hasil. Berdasarkan karakteristik sampel menurut jenis kelamin mayoritas adalah perempuan (71%), menurut usia mayoritas adalah kategori usia 64 – 65 tahun berjumlah (29%), menurut kerutinan mengikuti Prolanis adalah rutin mengikuti Prolanis (75%), menurut kestabilan tekanan darah adalah kategori tekanan darah stabil (79%). Dari hasil uji statistik menggunakan rumus Chi-Square dengan uji alternatif Fisher Exact dengan tabulasi silang 2x2 diperoleh hasil $p - \text{value} < 0,001$ yaitu $\alpha < 0,05$.

Kesimpulan. Ada hubungan antara Prolanis dengan kestabilan tekanan darah penderita hipertensi usia 55 – 56 tahun di Puskesmas Situbondo.

Kata Kunci: Hipertensi, Prolanis, Kestabilan tekanan darah.

ABSTRACT

Afkarina, Aidah. 2023. *The Relationship of Prolanis with Blood Pressure Stability of Hypertensive Patients Aged 55 – 65 Years at the Situbondo Health Center*. Thesis, Medical Education Study Program, Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma University, Surabaya. Supervisor : Dr. Budi Arief Waskito, dr., SP. JP, Companion : dr. Elizabeth Haryanti, MH., Sp.PD, FINASIM.

Background. Hypertension is a condition that causes a person to increase blood pressure above normal limits, namely systolic pressure above 130 mmHg and diastolic pressure above 80 mmHg. This disease is becoming a serious health problem with a still high incidence rate worldwide. With the increase in the incidence of hypertension and to help monitor the health status of people with hypertension, the formation of Prolanis by BPJS Kesehatan to provide health facilities in maintaining the health of people with hypertension.

Purpose. The purpose of this study was to determine whether there is a relationship between Prolanis and the stability of blood pressure in hypertensive patients aged 55-56 years at the Situbondo Health Center.

Method. This study is a quantitative type with an observational analytical research design with a cross sectional method using primary data and secondary data, namely medical records. The number of samples used amounted to 52 people, then the data was processed with SPSS.

Result. Based on the characteristics of the sample according to gender, the majority is female (71%), according to the age of majority is the age category of 64 – 65 years (29%), according to the routine of following Prolanis is routine following Prolanis (75%), according to blood pressure stability is a stable blood pressure category (79%). From the results of statistical tests using the Chi-Square formula with the Fisher Exact alternative test with 2x2 cross tabulation, the results of p – value <0.001 are obtained which is $0.05.\alpha <$

Conclusion. There is a relationship between Prolanis and the stability of blood pressure in hypertensive patients aged 55-56 years at the Situbondo Health Center.

Keywords: Hypertension, Prolanis, Blood pressure stability