

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan pada penelitian “Hubungan Pelaksanaan Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) dengan Pengendalian Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Usia 35-65 Tahun di Puskesmas Pakis Surabaya Tahun 2023” adalah sebagai berikut :

1. Mayoritas peserta prolanis penderita diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Pakis adalah pada usia 56 – 65 tahun yang sebesar 68,7 %.
2. Mayoritas peserta prolanis penderita diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Pakis adalah berjenis kelamin perempuan yang sebesar 68,7 %.
3. Mayoritas peserta prolanis penderita diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Pakis yang memiliki gula darah terkontrol adalah sebesar 85,4 %.
4. Mayoritas peserta prolanis penderita diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Pakis yang mengikuti kegiatan prolanis dengan baik adalah sebesar 83,3 %.
5. Terdapat hubungan pelaksanaan program pengelolaan penyakit kronis (prolanis) dengan pengendalian kadar gula darah penderita diabetes melitus tipe 2 usia 35-65 tahun di Puskesmas Pakis Surabaya Tahun 2023.

B. Saran

Saran pada penelitian “Hubungan Pelaksanaan Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) dengan Pengendalian Kadar Gula

Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Usia 35-65 Tahun di Puskesmas Pakis Surabaya Tahun 2023” adalah sebagai berikut :

1. Bagi Petugas Prolanis Puskesmas :

Meningkatkan edukasi kesehatan serta memberikan motivasi kepada peserta prolanis agar tetap rutin mengikuti kegiatan prolanis dengan baik untuk membantu mengontrol kadar gula darah.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya :

Diharapkan dapat menemukan inovasi baru yakni melakukan penelitian terhadap program prolanis dengan metode serta kegiatan yang berbeda.