

BAB IV

METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian

Penelitian ini merupakan jenis dari penelitian analitik observasional dengan menggunakan desain penelitian cross sectional. Hal ini bertujuan untuk menentukan hubungan antara 2 variabel yang diukur dalam satu waktu tertentu baik variabel bebas maupun terikatnya.

B. Populasi dan Sampel

1. Populasi

a. Subyek Penelitian

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh peserta prolanis penderita diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Pakis Surabaya.

b. Kriteria Inklusi dan Eksklusi

Pada penelitian ini terdapat kriteria inklusi dan eksklusi sebagai berikut :

1) Kriteria Inklusi

Kriteria inklusi pada penelitian ini adalah :

- Peserta prolanis diabetes melitus tipe 2 yang berusia 35 – 65 tahun.
- Peserta prolanis yang mengikuti pemeriksaan gula darah minimal tiga kali dalam waktu tiga bulan.

2) Kriteria Eksklusi

Kriteria eksklusi pada penelitian ini adalah :

- Peserta prolanis penderita hipertensi.
- Peserta prolanis penderita diabetes melitus tipe 2 yang berusia kurang dari 35 tahun dan berusia lebih dari 65 tahun.
- Peserta prolanis penderita diabetes melitus tipe 2 yang tidak mengikuti prolanis secara aktif.

2. Sampel

a) Besar Sampel

Berdasarkan survei, diketahui jumlah peserta aktif prolanis penderita diabetes melitus tipe 2 pada bulan November 2022 – Januari 2023 adalah sejumlah 55 peserta. Jika besar populasi (N) telah diketahui, untuk menentukan jumlah sampel dapat ditentukan dengan menggunakan rumus berikut :

$$n = \frac{Z^2_{1-\alpha/2} p (1-p) N}{d^2 (N-1) + Z^2_{1-\alpha/2} p (1-p)}$$

Keterangan :

n = sampel minimal yang dibutuhkan

Z = skor Z berdasarkan nilai α yang diharapkan. Dalam penelitian ini, nilai derajat kepercayaan adalah 5 %, maka $Z_{1-\alpha/2} = 1,96$

α = derajat kepercayaan

d = toleransi kesalahan

p = jika p tidak diketahui dapat menggunakan p terbesar yaitu = 0,5

1 - p = q, merupakan proporsi suatu kejadian. Maka, q = 0,5

$$n = \frac{1,96^2 \times 0,5 (1 - 0,5) \times 55}{0,05^2 (55-1) + 1,96^2 \times 0,5 (1-0,5)}$$

$$n = \frac{52,822}{1,0954}$$

n = 48,22 dibulatkan menjadi 48

Berdasarkan hasil perhitungan di atas, maka minimal sampel pada penelitian ini berjumlah 48 orang.

b) Prosedur dan Teknik Pengambilan Sampel

Pada penelitian ini dilakukan pengambilan sampel menggunakan teknik *non probability sampling* yaitu tidak semua anggota populasi dapat menjadi sampel, serta menggunakan jenis *purposive sampling* yaitu menentukan sampel berdasarkan kriteria yang telah ditentukan oleh peneliti (Ramadhani Khija, ludovick Uttoh, 2015).

C. Variabel Penelitian

Dalam penelitian ini terdapat dua variabel yaitu :

1) Variabel Bebas

Variabel bebas pada penelitian ini adalah keaktifan peserta prolanis dalam mengikuti pelaksanaan program pengelolaan penyakit kronis (prolanis) di Puskesmas Pakis Surabaya Tahun 2023.

2) Variabel Terikat

Variabel terikat pada penelitian ini adalah pengendalian kadar gula darah peserta program pengelolaan penyakit kronis (prolanis) penderita diabetes melitus tipe 2 usia 35-65 tahun di Puskesmas Pakis Surabaya Tahun 2023.

D. Lokasi dan Waktu Penelitian

1. Lokasi Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan di Puskesmas Pakis Surabaya.

2. Waktu Penelitian

Pengambilan data pada penelitian ini dilakukan pada bulan Februari sampai Maret tahun 2023.

E. Definisi Operasional

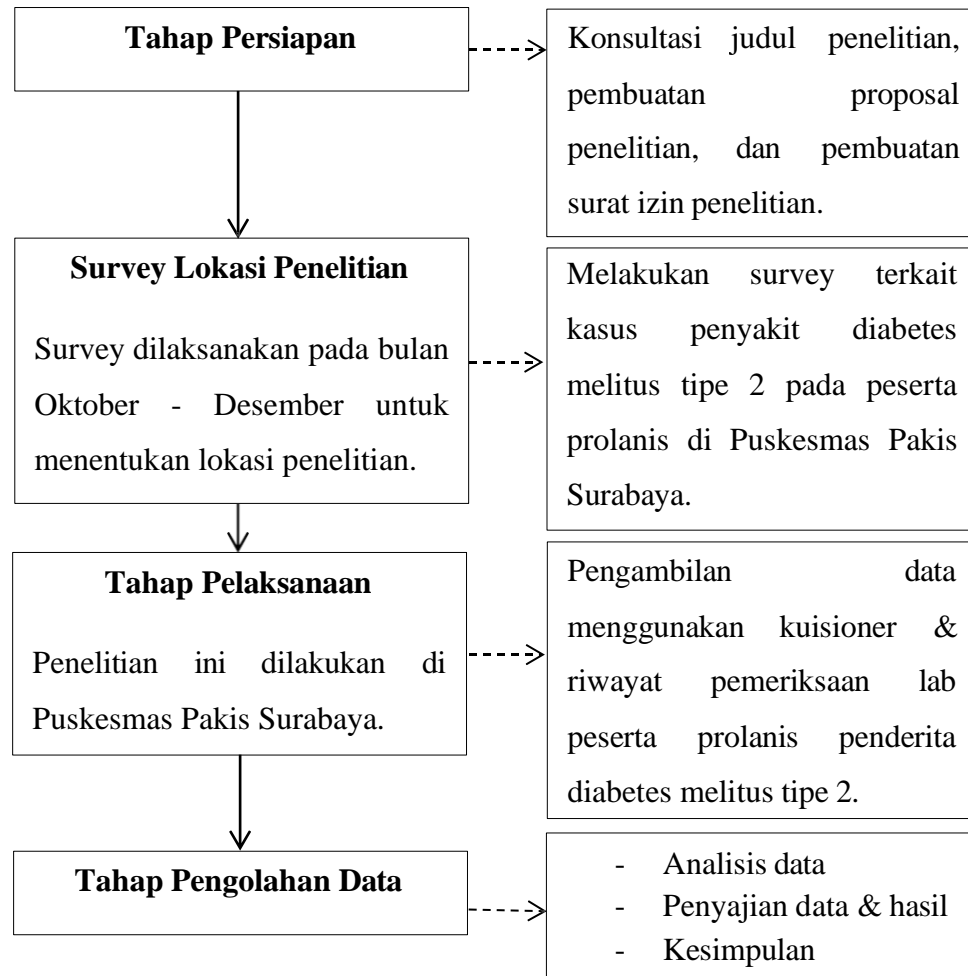
No.	Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Kategori & Kriteria	Skala Data
Terikat / Dependent					
1.	Gula Darah	Merupakan glukosa yang terdapat di dalam darah. Jika kadar gula di dalam darah mengalami peningkatan, kondisi inilah yang disebut dengan penyakit diabetes melitus.	Riwayat Pemeriksaan Laboratorium Peserta Prolanis	- Terkontrol bila kadar gula darah < 200 mg/dL - Tidak terkontrol bila kadar gula darah \geq 200 mg/dL	Nominal
Bebas / Independent					
1.	Keaktifan Peserta Prolanis dalam Mengikuti Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis)	Suatu program pelayanan kesehatan yang melibatkan peserta atau pasien sakit, fasilitas kesehatan yaitu puskesmas, dan BPJS.	Kuisisioner	- Baik : Total skor kuisisioner terjawab iya 100 % - Tidak Baik : Total skor kuisisioner terjawab iya <100 % Catatan : Ya = skor 1 Tidak = skor 0	Nominal

Tabel 4.1 Definisi Operasional

F. Prosedur Penelitian/Pengolahan Data

1. Alur Penelitian

Alur dari penelitian ini adalah sebagai berikut :



Gambar 4.1 Alur Penelitian

2. Kualifikasi dan Jumlah Tenaga yang Terlibat Pengumpulan Data

Kualifikasi dan jumlah tenaga yang terlibat dalam pengumpulan data penelitian ini yaitu seorang peneliti sendiri dan pihak Puskesmas Pakis Surabaya.

3. Pengumpulan Data

1) Prosedur Pengumpulan Data

Prosedur dalam pengumpulan data pada penelitian ini, akan diambil menggunakan kuisioner dan data pemeriksaan laboratorium riwayat kunjungan peserta prolanis di Puskesmas Pakis Surabaya Tahun 2023. Prosedur yang digunakan adalah dengan melakukan observasi dan analisis hubungan sesuai kriteria variabel.

2) Jadwal Waktu Pengumpulan Data

N O	Uraian Kegiatan	Tahun 2022				Tahun 2023	
		Sept	Okt	Nov	Des	Jan	Feb – Jun
1.	Kegiatan Sosialisasi Pelaksanaan Skripsi						
2.	Pendaftaran Skripsi						
3.	Pembuatan, Ujian, dan Revisi Proposal						
4.	Persetujuan Komisi Etik Penelitian FK UWKS						
5.	Pemrograman Skripsi 2 pada KRS						
6.	Mulai Penelitian						
7.	Penyusunan						

	Skripsi Hasil Penelitian dan Ujian Skripsi						
--	--	--	--	--	--	--	--

Tabel 4.2 Jadwal Waktu Pengumpulan Data

4. Bahan, Alat, dan Instrumen Penelitian

1. Data riwayat pemeriksaan laboratorium peserta prolanis di Puskesmas Pakis.
2. Lembar kuisioner yang diberikan kepada peserta prolanis penderita diabetes melitus tipe 2 yang berusia 35-65 tahun.
3. Alat tulis.

5. Teknik Pengolahan Data

Data yang sudah dikumpulkan dalam penelitian ini, selanjutnya akan diolah menggunakan alat komputer yaitu SPSS yang akan disajikan dalam bentuk tabel.

G. Analisis Data

1. Analisis Univariat

Analisis univariat dalam penelitian ini digunakan untuk menganalisis secara rinci dari variabel yang akan digunakan.

2. Analisis Bivariat

Data yang telah dikumpulkan dalam penelitian ini, hasil akan diolah menggunakan SPSS.

Pada penelitian ini, analisis data dilakukan dengan menggunakan langkah-langkah sebagai berikut :

1. Editing

Merupakan suatu langkah untuk menentukan apakah suatu data dapat dianalisis.

2. Coding

Merupakan suatu langkah untuk memberikan kode terhadap suatu kata atau kalimat menjadi huruf, angka, bilangan.

3. Entry

Merupakan suatu langkah untuk menentukan hasil dengan memasukkan data yang telah didapatkan ke dalam program komputer.

4. Tabulating

Merupakan suatu langkah untuk pembuatan tabel sesuai kode data yang telah dibuat (Lumowa, 2020).