

**HUBUNGAN PELAKSANAAN PROGRAM PENGELOLAAN PENYAKIT
KRONIS (PROLANIS) DENGAN PENGENDALIAN KADAR GULA
DARAH PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 USIA 35-65 TAHUN
DI PUSKESMAS PAKIS SURABAYA TAHUN 2023**

SKRIPSI

**Untuk memenuhi persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh :

Nutdfah Nurmipta Rohmah

NPM : 20700072

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
SURABAYA**

2022

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN PELAKSANAAN PROGRAM PENGELOLAAN PENYAKIT
KRONIS (PROLANIS) DENGAN PENGENDALIAN KADAR GULA
DARAH PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 USIA 35-65 TAHUN
DI PUSKESMAS PAKIS SURABAYA TAHUN 2023**

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat guna
memperoleh gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh

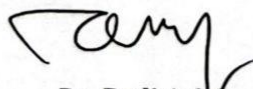
Nutdfah Nurmiftsa Rohmah

NPM : 20700072

Menyetujui untuk diuji

Pada tanggal : 21 Juni 2023

Pembimbing Utama,



**Dr. Budi Ari
Waskito, dr., Sp.JP**

NIK. 02346-ET

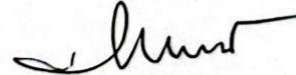
Pembimbing Pendamping,



**dr. Elizabeth Haryanti,
MH., Sp.PD, FINASIM**

NIK. 13705-ET

Penguji,



**Prof. H. Sri
Harmadji, dr.
Sp.THT-KL (K)
NIK. 12636-ET**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN PELAKSANAAN PROGRAM PENGELOLAAN PENYAKIT
KRONIS (PROLANIS) DENGAN PENGENDALIAN KADAR GULA
DARAH PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 USIA 35-65 TAHUN
DI PUSKESMAS PAKIS SURABAYA TAHUN 2023**

Oleh :

Nutdfah Nurmitsa Rohmah

NPM : 20700072

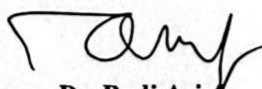
Telah diuji pada :

Hari : Rabu

Tanggal : 21 Juni 2023

dan dinyatakan lulus oleh :

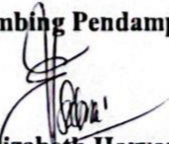
Pembimbing Utama,



**Dr. Budi Arief
Waskito, dr., Sp.JP**

NIK. 02346-ET

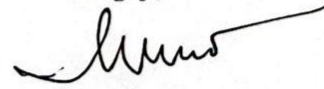
Pembimbing Pendamping,



**dr. Elizabeth Haryanti,
MH., Sp.PD, FINASIM**

NIK. 13705-ET

Penguji,



**Prof. H. Sri
Harmadji, dr.
Sp.THT-KL (K)
NIK. 12636-ET**

LAMPIRAN

Lampiran I : Pernyataan Keaslian Tulisan

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Nutdfah Nurmitsa Rohmah

NPM : 20700072

Program Studi : Pendidikan Dokter

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis dengan judul “Hubungan Pelaksanaan Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) dengan Pengendalian Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Usia 35-65 Tahun di Puskesmas Pakis Surabaya Tahun 2023”, benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 13 Juli 2023

Yang membuat pernyataan,



Nutdfah Nurmitsa Rohmah

NPM. 20700072

Lampiran II : Persetujuan Unggah E-Repository

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI E- REPOSITORY

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Nutdfah Nurmiiftsa Rohmah

NPM : 20700072

Program Studi : Pendidikan Dokter

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul:

“HUBUNGAN PELAKSANAAN PROGRAM PENGELOLAAN PENYAKIT KRONIS (PROLANIS) DENGAN PENGENDALIAN KADAR GULA DARAH PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 USIA 35-65 TAHUN DI PUSKESMAS PAKIS SURABAYA TAHUN 2023”.

Bersedia untuk dimuat di dalam E-REPOSITORY Universitas Wijaya Kusuma Surabaya dan dimanfaatkan untuk masyarakat luas.

Surat pernyataan persetujuan ini digunakan sebagaimana diperlukan.

Surabaya, 13 Juli 2023

Yang membuat pernyataan,



Handwritten signature of Nutdfah Nurmiiftsa Rohmah.

Nutdfah Nurmiiftsa Rohmah

NPM. 20700072

Lampiran III : Persetujuan Unggah Jurnal

PERNYATAAN PERSETUJUAN UNGGAH JURNAL

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Nutdfah Nurmiitsa Rohmah

NPM : 20700072

Program Studi : Pendidikan Dokter

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul:

“HUBUNGAN PELAKSANAAN PROGRAM PENGELOLAAN PENYAKIT KRONIS (PROLANIS) DENGAN PENGENDALIAN KADAR GULA DARAH PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 USIA 35-65 TAHUN DI PUSKESMAS PAKIS SURABAYA TAHUN 2023”.

Bersedia untuk dimuat di dalam majalah atau jurnal ilmiah atas nama pembimbing dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti.

Surabaya, 13 Juli 2023

Yang membuat pernyataan,


Nutdfah Nurmiitsa Rohmah
NPM. 20700072

FORMULIR PERNYATAAN PUBLIKASI

Nama Mahasiswa : Nutdfah Nurmihsa Rohmah
NPM : 20700072
Dosen Pembimbing Utama : Dr. Budi Arief Waskito, dr., Sp.JP
Dosen Pembimbing Pendamping*) : dr. Elizabeth Haryanti, MH., Sp.PD, FINASIM
Dosen Penguji : Prof. H. Sri Harmadji, dr. Sp.THT-KL (K)
Judul Naskah/Artikel : HUBUNGAN PROLAMIS DENGAN PENGETIDALIAN
: GULA DARAH PEMERITA DIABETES MELITUS USIA
: 35 - 65 TAHUN DI PUIKESMAS PAKLI SURABAYA
Nama Jurnal Tujuan : Jurnal Ilmiah Kedokteran Wijaya Kusuma
Username Akun : nutdfahr
Password Akun : 123546

Kesepakatan penulis atas tahapan rencana publikasi artikel yang akan dicapai¹⁾:

- 1. Submit
- 2. Publish

Surabaya, 17 Juli 2023

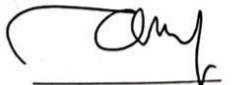
Mahasiswa



Nutdfah Nurmihsa Rohmah

Menyetujui,

Dosen Pembimbing Utama



Dr. Budi Arief Waskito,
dr., Sp.JP
NIK. 02346-ET

Dosen Pembimbing Pendamping



dr. Elizabeth Haryanti, MH.,
Sp.PD, FINASIM
NIK. 13705-ET

Dosen Penguji



Prof. H. Sri Harmadji,
dr. Sp.THT-KL (K)
NIK. 12636-ET

Keterangan:

- ¹⁾ Berikan tanda centang untuk tahapan yang sepakat akan diselesaikan oleh para penulis (mahasiswa, Dosen atau lainnya).
- ²⁾ Dosen Penguji bisa atau tidak dimasukkan sebagai penulis sesuai kesepakatan mahasiswa dan Dosen Pembimbing berdasarkan kontribusi terhadap naskah/artikel yang dipublikasi sebagai bagian dari *Academic Honesty*

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT karena atas kelimpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan Pelaksanaan Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) dengan Pengendalian Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Usia 35-65 Tahun di Puskesmas Pakis Surabaya Tahun 2023”.

Penulis merasa terdorong untuk meneliti topik ini karena *diabetes melitus* merupakan penyebab kematian nomor 4 di dunia. Penelitian ini bertujuan untuk membuktikan apakah ada hubungan antara pelaksanaan program pengelolaan penyakit kronis (prolanis) dengan pengendalian kadar gula darah penderita diabetes melitus tipe 2 usia 35-65 tahun di Puskesmas Pakis Surabaya Tahun 2023.

Skripsi ini berhasil di selesaikan karena adanya dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis ingin menyampaikan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada :

1. Prof. Kuntaman, dr, MS, Sp.MK(K), Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. Dr. Budi Arief Waskito, dr., SP.JP sebagai Dosen Pembimbing Utama yang telah memberi bimbingan serta arahan dalam menyelesaikan penulisan Skripsi ini.
3. dr. Elizabeth Haryanti, MH., Sp.PD, FINASIM sebagai Dosen Pendamping yang telah memberi bimbingan serta arahan dalam menyelesaikan penulisan Skripsi ini.
4. Prof. H. Sri Harmadji, dr.Sp.THT-KL (K) sebagai Dosen Penguji Proposal maupun Skripsi.
5. Kepala Puskesmas Pakis Surabaya beserta staff yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk dapat melaksanakan penelitian di wilayah kerjanya.

6. Segenap Divisi Penelitian dan Skripsi dan Kesekretariatan Unit Penelitian, Pengabdian kepada Masyarakat dan Publikasi Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian Skripsi.
7. Orang tua saya, Djoko Heru Pramono, S.E dan Elmintarti, serta adik-adik saya Nadhibfah Nurfaizah Rohmah dan Nayzhifah Nurmauhillya Rohmah, yang selalu memberikan dukungan dan melimpahkan doa kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Skripsi ini hingga akhir.
8. Sahabat saya, Aaqilah Hanaan, Faiza Salsabila, Nabhila Annisa, Amalia Ana, Ninda Tsalitsa, dan Windy Handriani yang selalu memberikan dukungan dan melimpahkan doa kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Skripsi ini hingga akhir.
9. Semua pihak yang tidak mungkin disebut satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan segala masukan demi sempurnanya tulisan ini.

Akhirnya penulis berharap semoga Skripsi ini bermanfaat bagi berbagai pihak yang terkait.

Surabaya, 11 November 2022

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	3
DAFTAR ISI	5
DAFTAR TABEL	8
DAFTAR GAMBAR	9
LAMPIRAN	10
BAB I	11
PENDAHULUAN	11
A. Latar Belakang Masalah	11
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Hasil Penelitian	4
1. Manfaat Bagi Puskesmas	4
2. Manfaat Bagi Peneliti	5
BAB II	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Diabetes Melitus Tipe 2.....	6
1. Definisi.....	6
2. Epidemiologi	6
3. Faktor Risiko	7
4. Gejala	9
5. Patofisiologi	9
6. Diagnosis.....	12
7. Komplikasi	13
8. Penatalaksanaan.....	13
9. Obat - Obatan	15
10. Prognosis	18

B. Gula Darah.....	18
1. Definisi.....	18
2. Jenis	18
C. Prolanis	18
1. Definisi Prolanis	18
2. Tujuan Prolanis.....	19
3. Sasaran Prolanis.....	19
4. Bentuk Pelaksanaan Prolanis.....	19
5. Penanggungjawab Prolanis	19
6. Langkah Pelaksanaan Prolanis	20
7. Aktivitas Prolanis	21
8. Hal Yang Perlu Diperhatikan	24
BAB III.....	26
KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....	26
A. Kerangka Konsep.....	26
B. Penjelasan Kerangka Konsep.....	27
C. Hipotesis Penelitian.....	27
BAB IV.....	28
METODE PENELITIAN	28
A. Rancangan Penelitian	28
B. Populasi dan Sampel	28
1. Populasi.....	28
2. Sampel.....	29
C. Variabel Penelitian	30
D. Lokasi dan Waktu Penelitian	30
1. Lokasi Penelitian	30
2. Waktu Penelitian.....	30
E. Definisi Operasional.....	31
F. Prosedur Penelitian/Pengolahan Data	32
G. Analisis Data.....	34
BAB V.....	36

HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA	36
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	36
B. Hasil Penelitian	36
a. Analisis Univariat	37
b. Analisis Bivariat	42
BAB VI.....	43
PEMBAHASAN.....	43
A. Hubungan Usia dengan kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 pada Peserta Prolanis di Puseksmas Pakis Surabaya	43
B. Hubungan Jenis Kelamin dengan kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 pada Peserta Prolanis di Puseksmas Pakis Surabaya	44
C. Hubungan pelaksanaan program pengelolaan penyakit kronis (prolanis) dengan pengendalian kadar gula darah penderita diabetes melitus tipe 2 usia 35-65 tahun di Puskesmas Pakis Surabaya tahun 2023	45
BAB VII.....	48
KESIMPULAN DAN SARAN.....	48
A. Kesimpulan	48
B. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA.....	50

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2.1	Kadar Tes Laboratorium Gula Darah	13
Tabel 2.2	Obat-Obatan	15
Tabel 4.1	Definisi Operasional	31
Tabel 4.2	Jadwal Waktu Pengumpulan Data	33
Tabel 5.1	Distribusi Responden Berdasarkan Usia.....	37
Tabel 5.2	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	38
Tabel 5.3	Distribusi Responden Berdasarkan Pengendalian Gula Darah	38
Tabel 5.4	Distribusi Responden Berdasarkan Kepatuhan Prolanis	39
Tabel 5.5	Distribusi Responden Berdasarkan Kuisisioner.....	40
Tabel 5.6	Hubungan Pelaksanaan Prolanis dengan Pengendalian Gula Darah ...	42

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 3.1	Kerangka Konsep Penelitian.....	25
Gambar 4.1	Alur Penelitian	32
Gambar 5.1	Puskesmas Pakis Surabaya	36

LAMPIRAN

Halaman

Lampiran I	53
Lampiran II	54
Lampiran III	55
Lampiran IV	56
Lampiran V	57
Lampiran VI	58
Lampiran VII	60
Lampiran VIII	61
Lampiran IX	62
Lampiran X	64
Lampiran XI	66
Lampiran XII	68
Lampiran XIII	77
Lampiran XIV	78

ABSTRAK

Rohmah, Nutdfah Nurmiftsa. 2023. *Hubungan Prolanis dengan Pengendalian Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Usia 35-65 Tahun di Puskesmas Pakis Surabaya*. Skripsi, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Pembimbing : Dr. Budi Arief Waskito, dr., SP.JP, Pendamping : dr. Elizabeth Haryanti, MH., Sp.PD, FINASIM.

Latar Belakang. Diabetes melitus tipe 2 adalah suatu penyakit dengan kondisi tingginya kadar gula darah yang disebabkan oleh sensitivitas sel tubuh terhadap insulin. Penyakit ini disebut sebagai silent killer karena pasien seringkali kurang menyadari sehingga rentan terjadi komplikasi. Pencegahan komplikasi diabetes dapat dilakukan dengan mengontrol kadar gula darah. Maka dari itu, BPJS membentuk suatu program yaitu prolanis yang bertujuan untuk memperbaiki kualitas hidup penderita dan mengurangi terjadinya komplikasi. Diharapkan dengan adanya prolanis, penderita diabetes melitus dapat memiliki kadar gula darah yang lebih terkendali.

Tujuan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan pelaksanaan program pengelolaan penyakit kronis (prolanis) dengan pengendalian kadar gula darah penderita diabetes melitus tipe 2 usia 35-65 tahun di Puskesmas Pakis Surabaya Tahun 2023.

Metode. Penelitian ini merupakan jenis dari penelitian analitik observasional dengan menggunakan desain penelitian cross sectional yang menggunakan data primer dan data sekunder. Jumlah sampel dalam penelitian ini berjumlah 48 orang, kemudian hasil perolehan data akan diolah menggunakan SPSS.

Hasil. Berdasarkan karakteristik sampel menurut usia mayoritas adalah pada kategori usia 56 – 65 tahun (68,7%), menurut jenis kelamin mayoritas adalah perempuan (68,7%), menurut pengendalian gula darah mayoritas adalah terkontrol (85,4%), dan menurut kepatuhan mengikuti prolanis mayoritas adalah baik (83,3%). Dari hasil uji statistik menggunakan rumus Chi-Square dengan uji alternatif Fisher Exact dengan tabulasi silang 2x2 diperoleh hasil p – value $<0,001$ yaitu $\alpha < 0,05$.

Kesimpulan. Ada hubungan antara pelaksanaan program pengelolaan penyakit kronis (prolanis) dengan pengendalian kadar gula darah penderita diabetes melitus tipe 2 usia 35-65 tahun di Puskesmas Pakis Surabaya Tahun 2023.

Kata Kunci: Diabetes Melitus, Prolanis, Pengendalian Kadar Gula Darah.

ABSTRACT

Rohmah, Nutdfah Nurmiftsa. 2023. *Correlation Between Prolanis and Blood Sugar Controlling in Diabetes Mellitus Patients Age 35-65 Years at Puskesmas Pakis Surabaya*. Skripsi, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Advisor : Dr. Budi Arief Waskito, dr., SP.JP, Companion : dr. Elizabeth Haryanti, MH., Sp.PD, FINASIM.

Abstract

Background. Type 2 diabetes mellitus is a disease with high blood sugar levels caused by the sensitivity of body cells to insulin. This disease is referred to as the silent killer because patients are often less aware so they are prone to complications. Prevention of diabetes complications can be done by controlling blood sugar levels. Therefore, BPJS formed a program, namely prolanis which aims to improve the quality of life of patients and reduce the occurrence of complications. It is hoped that with the presence of prolanis, people with diabetes mellitus can have more controlled blood sugar levels.

Purpose. The purpose of this study is to determine whether there is a relationship between the implementation of chronic disease management programs (prolanis) with the control of blood sugar levels of type 2 diabetes mellitus patients aged 35-65 years at the Surabaya Health Center in 2023.

Method. This study is a type of observational analytical research using a cross-sectional research design that uses primary data and secondary data. The number of samples in this study was 48 people, then the results of data acquisition will be processed using SPSS.

Result. Based on the characteristics of the sample according to the age of the majority is in the age category of 56 – 65 years (68.7%), according to the majority gender is female (68.7%), according to the majority blood sugar control is controlled (85.4%), and according to compliance following the majority prolanis is good (83.3%). From the results of statistical tests using the Chi-Square formula with the Fisher Exact alternative test with 2x2 cross-tabulation, the results of p – value < 0.001 are $\alpha < 0.05$.

Conclusion. There is a relationship between the implementation of chronic disease management programs (prolanis) and controlling blood sugar levels of people with type 2 diabetes mellitus aged 35-65 years at the Pakis Surabaya Health Center in 2023.

Keywords: Diabetes Mellitus, Prolanis, Blood Sugar Controlling.